Составила: Мещерякова Наталья Александровна,

учитель МОУ СОШ №50 г. Твери

Сценарий спортивного праздника

**«Здоровые дети – здоровая нация!»**

Цели и задачи:

* формирование здорового образа жизни школьников;
* воспитание физической культуры и нравственной сплоченности школьников различных возрастных групп;
* развитие спортивных и двигательных умений и навыков у учащихся;
* формирование коллективизма и взаимопомощи, дисциплинированности, смелости, настойчивости, упорства, выдержки, воспитание «здорового духа соперничества»;
* популяризация физической культуры, массового спорта и активного отдыха детей

Место проведения праздника: спортивный зал.

Участники соревнований: к участию в соревнованиях допускаются разновозрастные команды в составе 7 человек (3-7 классы – дети, 10-11 классы - родители)

**Ход праздника:**

**Звучат фанфары**

Ведущий 1 Здравствуйте!

Ведущий 2 Здравствуйте!

**Вместе: Здравствуйте!**

Ведущий 1 Сегодня здесь, в спортивном зале

Мы спорт, здоровье совместим.

Ведущий 2 Мы этот славный праздник с Вами

Семейным состязаниям посвятим.

Ведущий 1 Добрый день, дорогие друзья! От всей души приветствуем вас на нашем празднике « Папа, мама, я – спортивная семья!»

**Акробатический номер**

Ведущий 2 Все мы прекрасно знаем, как полезно заниматься физкультурой, как необходимо закаляться, делать зарядку, бывать на воздухе, но как трудно бывает порой пересилить себя, встать пораньше, сделать несколько упражнений.

Ведущий 1 Мы откладываем все это на «потом». А что, если заниматься вместе, всей семьей?

Ведущий 2 Сегодня наши дружные семьи покажут пример, как важно заниматься физкультурой всей семьёй.

Ведущий 1 А теперь пришло время познакомиться с участниками праздника «Папа, мама, я – спортивная семья»!

Ведущий 2 Итак, на спортивную площадку приглашаются семейные команды. **Звучит марш.** **Команды входят в зал**

Ведущий 1 Представляем первую команду:

Команда «\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_» Девиз: «\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_»

Ведущий 2 Вторая команда:

Ведущий 1 Третья команда:

Ведущий 2 Четвертая команда:

Ведущий 1 В спорте существуют свои законы и наши спортсмены должны поклясться выполнять их. **Клятва.**

Ведущий 2 Честь команды защищать и доверие оправдать.

Ну, а если проиграем, всё равно не унывать.

**Клянёмся!**

Ведущий 1 Станем дружно помогать – где держать, а где толкать,

И соперникам подножку ни за что не подставлять.

**Клянёмся!**

Ведущий 2 Сегодня на нашем спортивном празднике присутствуют гости

…………………………………………………………………………………….

Ведущий 1 Вас приветствует………………………………………………….

**Акробатический номер**

Ведущий 2 По плечу победа смелым, ждет того большой успех

Кто, не дрогнув, если нужно вступит в бой один за всех.

Ведущий 1 Пусть жюри весь ход сраженья без промашки проследит,

Кто окажется дружнее, тот в бою и победит.

Ведущий 2 Представляем Вам наше жюри, которое будет внимательно следить за успехами наших команд.

Ведущий 1 Главный судья: заслуженный учитель РФ Михаил Васильевич Соловьев

Арбитры в зале: Елена Борисовна Виноградова, Михаил Юрьевич Смирнов

Ведущий 2 Члены жюри:

Заместители директора по УВР Наталья Александровна Мещерякова

Елена Викторовна Новикова

Руководитель школьного спортивного клуба «Юность»

Олег Викторович Осипов

Ведущий 1 В жизни главное – здоровье,

Согласитесь, господа.

И к нему с большой любовью

Мы относимся всегда.

Ведущий 2 Вам расскажем по порядку

Как здоровье сохранить

Нужно день начать с зарядки,

Вслед за нами повторить…

Ведущий 1 Команды выходят на площадку,

Ведущий 2 Начинается зарядка!

**Флешмоб «Зарядка»**

Ведущий 1 Здоровье – это ценность и богатство,

Здоровьем людям надо дорожить!

Есть правильно и спортом заниматься,

И закаляться, и с зарядкою дружить.

Ведущий 2 Здоровый образ жизни – это сила!

Ведь без здоровья в жизни никуда.

Давайте вместе будем сильны и красивы

Тогда года нам будут не беда!

Ведущий 1 Слово предоставляется главному судье – Соловьеву Михаилу Васильевичу.

**Состязания**

Ведущий 1 Подошел к завершению наш спортивный праздник «Папа, мама, я – спортивная семья». Поприветствуем еще раз наши дружные, спортивные семьи.

Ведущий 2 Они сегодня доказали, что самое главное в семье, это – взаимопонимание, взаимопомощь, умение радоваться всем вместе.

Ведущий 1 Последний вид соревнований,

Мы завершили и сейчас

Итог всех наших состязаний,

Пусть судьи доведут до нас.

**Команды для подведения итогов праздника строятся в центре спортивного зала**

Ведущий 2 И вот подводим мы итоги,

Какие не были б они,

Пускай спортивные дороги

Здоровьем полнят ваши дни.

Ведущий 1 Сегодня проигравших нет,

Есть просто лучшие из лучших.

Ведущий 2 Пусть в каждом сердце дружбы свет,

Зажжет поступков добрых лучик.

**Флешмоб «Юность»**

**Слово предоставляется жюри. Оглашение итогов соревнований, награждение победителей.**

Ведущий 1 Здоровье – неоценимое счастье в жизни любого человека. Каждому из нас присуще желание быть сильным и здоровым, сохранить как можно дольше подвижность, энергию и достичь долголетия.

Ведущий 2 Надеемся, что сегодня встреча не прошла даром, и вы многое почерпнули из нее. Ведь «Здоров будешь – всё добудешь!» Так что будьте здоровы!

Ведущий 1 Всех благ вам в жизни и здоровья,

Богатства, мира и тепла.

Команда, согретая дружбой,

Всегда надежна и крепка.

Ведущий 2 Соединяйте спорт и знания,

И душу грейте добрым светом.

Спасибо Вам, спортивным дружным, и до свидания!

До новых встреч в спортзале этом.

**Вместе: «Будьте здоровы, в добрый час!»**