

**МУНИЦИПАЛЬНОЕ ОБЩЕОБРАЗОВАТЕЛЬНОЕ УЧРЕЖДЕНИЕ  
СРЕДНЯЯ ОБЩЕОБРАЗОВАТЕЛЬНАЯ ШКОЛА № 25**

**«УТВЕРЖДЕНО»**

Директор МОУ СОШ №25

*Колесникова* Н.Ю. Колесникова



**Программа школьного летнего лагеря труда и отдыха  
«Труд-круг!»**

**Автор программы:**

Заместитель директора по УВР

Семененко Д.В.

Срок реализации: 1 год

Возраст детей: 14-18 лет

г. Тверь 2024 год

## Информационная карта программы

<b>Наименование программы</b>	Программа летнего лагеря труда и отдыха «Юность», «Труд-крут!»
<b>Название организации</b>	Муниципальное общеобразовательное учреждение средняя общеобразовательная школа №25 г.Твери
<b>Автор программы</b>	Начальник лагеря труда и отдыха, заместитель директора по УВР Семененко Д.В.
<b>Адресат проектной деятельности</b>	Дети от 14 лет до 18 лет (в том числе дети из многодетных, неполных, малообеспеченных семей, дети, состоящие на ВШК, КДН),
<b>Нормативные документы</b>	<p>Программа разработана с учетом следующих законодательных нормативно-правовых документов:</p> <ul style="list-style-type: none"><li>· Конвенцией ООН о правах ребенка;</li><li>· Конституцией РФ;</li><li>· Законом РФ «Об образовании»;</li><li>· Федеральным законом «Об основных гарантиях прав ребенка в Российской Федерации» от 24.07.98 г.</li><li>· Трудовым кодексом Российской Федерации от 01.01.2001г.</li><li>· Федеральным законом «О внесении изменений и дополнений в закон РФ «О защите прав потребителей и кодекс РСФСР «Об административных нарушениях» от 09.01.96 г.</li></ul>

	- Об учреждении порядка проведения смен профильных лагерей, с дневным пребыванием, лагерей труда и отдыха. Приказ Минобразования РФ от 01.01.2001 г. № 000.
<b>Количество мест</b>	10 человек
<b>Цель</b>	- Организация труда и отдыха обучающихся; - Создание оптимальных условий по предотвращению правонарушений и преступлений среди несовершеннолетних в период летних каникул, <u>организация каникулярной занятости подростков</u>
<b>Задачи</b>	- Закрепление практических навыков работ по благоустройству; - Сохранение и укрепление здоровья воспитанников, популяризация здорового образа жизни; - Формирование культуры межличностного общения; - Профилактика безнадзорности, правонарушений подростков.
<b>Сроки реализации</b>	Реализация программы будет проведена в течение июня 2024 года (1 лагерная смена-5 рабочих дней)
<b>Целевые группы</b>	Дети от 14 до 18 лет
<b>Основные направления программы</b>	Спортивно – оздоровительное, патриотическое, досуговое, трудовое, творческое, социально - адаптационное
<b>Ожидаемые конечные результаты</b>	-Внедрение эффективных форм организации труда и отдыха, оздоровления и летней занятости 4 детей; -Улучшение психологической и социальной комфортности в едином воспитательном пространстве лагеря; -Формирование умений и навыков, приобретение

жизненного опыта, адекватного поведения;

-Развитие индивидуальных способностей и задатков  
каждого ребёнка

## Содержание программы

1. Пояснительная записка.....
2. Обоснованность, актуальность и важность программы.....
3. Цели и задачи.....
4. Ожидаемые результаты.....
5. Методическое сопровождение программы.....
6. Организация взаимодействия с социумом.....
7. Кадровое обеспечение.....
8. Схема управления программой.....
9. Учебно-методическое оснащение программы.....
- 10.Механизм реализации программы.....
- 11.Календарный план работы.....
- 12.Режим дня лагеря.....

## Пояснительная записка

«

Лето – самая долгожданная пора в жизни любого школьника, ведь это самые длинные в году каникулы. А каникулы - это время восстановления здоровья, восполнения сил, израсходованных в течение учебного года, развития творческих способностей, открытий нового и интересного. Летнее время препровождение это кардинальное изменение процесса формирования личности. Психологи уверяют, что в личностном плане лето – более напряженный период, чем зима.

Во время летних каникул происходит разрядка накопившейся за год напряженности, восстановление израсходованных сил, здоровья, развитие творческого потенциала. Эти функции выполняет ЛТО. Такая форма активного отдыха содействует развитию и сплочению, как временного детского коллектива, так и создает основу для развития социального интеллекта учащегося и применения полученного опыта взаимодействия в любом коллективе, в том числе в последующей учебной деятельности.

Создаются большие возможности для организации неформального общения. Неформальность обстановки позволяет организовать и развивать самостоятельность ребят, воспитывать личностные качества, формировать активность, обучать разнообразным умениям и навыкам.

Большая роль отводится организации занятости детей в летний период времени как форме предупреждения безнадзорности, асоциального и аддитивного поведения подростков.

Таким образом, главная идея создания летнего трудового лагеря –помочь обучающимся использовать период летнего отдыха для укрепления здоровья, развития физических сил, обогащения знаниями и новыми впечатлениями. Предоставить возможность каждому подростку проявить свои творческие организаторские способности, приобщить обучающихся к трудовой деятельности,

расширить круг общения детей через совместное обсуждение тех или иных вопросов со своими педагогами, сверстниками.

Деятельность воспитанников во время лагерной смены осуществляется одним отрядом с наполняемостью 10 человек. Трудовой лагерь при школе организуется для обучающихся от 14 до 18 лет классов на 10 календарных дней в каждой смене

### **Обоснованность программы**

В системе непрерывного образования летние каникулы составляют значительную часть свободного времени детей. Этот период как нельзя более благоприятен для организации досуга детей, укрепления их физического, психологического здоровья, развития их творческого потенциала.

Лето – время игр, развлечений, свободы в выборе занятий, снятия накопившегося за год напряжения, восполнения израсходованных сил, восстановления здоровья. Это период свободного общения детей.

Летний отдых и труд детей в МОУ СОШ №25 г. Твери организуется уже второй год. Работа лагеря труда и отдыха осуществляется по отдельной программе, выбор которой определяется рядом факторов, среди которых на первом месте социальная значимость.

Программа летнего лагеря труда и отдыха «Юность» – это социально-образовательный проект, в основе которого лежит использование широкого межсетевое взаимодействия с Домом культуры и библиотекой микрорайона Силикатный, находящимися в шаговой доступности от школы.

### **Актуальность и важность программы**

#### **1. Модуль «Будущее России. Ключевые мероприятия лагеря»**

Ключевые мероприятия – это главные традиционные мероприятия лагеря, в которых принимает участие большая часть студентов.

Реализация воспитательного потенциала ключевых мероприятий лагеря предусматривает:

- Торжественное открытие и закрытие смены;
- Тематические дни. Проведение тематических дней и мероприятий согласно перечню основных государственных и народных праздников, памятных дат.
- Торжественная церемония подъема Государственного флага Российской Федерации.
- Цикл занятий «Разговоры о важном»
- Цикл занятий «Россия - мои горизонты»

## **2. Модуль «Трудовой десант». «Труд-крут!»**

Работа по благоустройству колледжа через формирование трудовых бригад по различным видам деятельности. Руководители бригад организует групповую и индивидуальную работу со студентами. Для эффективного использования воспитательного потенциала бригадной работы необходимо учитывать особенности временного коллектива:

- Коллективная деятельность. Участники коллектива вовлечены в совместную деятельность.

Реализация воспитательного потенциала бригадной работы предусматривает:

- планирование и проведение деятельности;
- поддержку активной позиции каждого студента, предоставления им возможности обсуждения и принятия решений, создания благоприятной среды для общения; доверительное общение и поддержку в решении проблем, конфликтных ситуаций;
- организацию интересных и полезных для личностного развития совместных дел, позволяющих вовлекать в них студентов с разными потребностями, давать им возможности для самореализации;
- сплочение команды.

## **3. Модуль «Здоровый образ жизни»**

Модуль предполагает восстановление физического и психического здоровья в благоприятных природных и социокультурных условиях, освоение способов



восстановления и укрепление здоровья, формирование ценностного отношения к собственному здоровью, способов его укрепления и т.п.

Основными составляющими здорового образа жизни являются: оптимальный уровень двигательной активности, рациональное питание, соблюдение режима дня, личная гигиена, соблюдение правил поведения, позволяющих избежать травм и других повреждений. Система мероприятий в детском лагере, направленных на воспитание ответственного отношения у детей к своему здоровью и здоровью окружающих, включает:

- физкультурно-спортивных мероприятия: зарядка;
- просветительские беседы, направленные на профилактику вредных привычек и привлечение интереса студентов к занятиям физкультурой и спортом.

#### **4. Модуль «Профилактика и безопасность»**

Профилактика и безопасность – профилактика девиантного поведения, конфликтов, создание условий для успешного формирования и развития личностных ресурсов, способствующих преодолению различных трудных жизненных ситуаций и влияющих на повышение устойчивости к неблагоприятным факторам;

Реализация воспитательного потенциала профилактической деятельности в целях формирования и поддержки безопасной и комфортной среды в лагере предусматривает:

- физическую и психологическую безопасность студента;
- целенаправленную работу всего педагогического коллектива по созданию в лагере эффективной профилактической среды обеспечения безопасности жизнедеятельности как условия успешной воспитательной деятельности;
- разработку и реализацию разных форм профилактических воспитательных мероприятий: антиалкогольные, против курения, безопасность в цифровой среде, вовлечение в деструктивные группы в социальных сетях, деструктивные молодежные, религиозные объединения, культы, субкультуры, безопасность дорожного движения, противопожарная безопасность.

Цель программы: организация труда и отдыха обучающихся. Создание оптимальных условий по предотвращению правонарушений и преступлений среди несовершеннолетних в период летних каникул, организация каникулярной занятости подростков

Задачи:

- Закрепление практических навыков работ по благоустройству;
- Сохранение и укрепление здоровья воспитанников, популяризация здорового образа жизни;
- Формирование культуры межличностного общения;
- Профилактика безнадзорности, правонарушений подростков.

Социальная значимость программы

Социализация ребенка в детских летних лагерях, организованных на базе МОУ - процесс двусторонний. Ребенок не только обогащается опытом, но и реализует себя как личность, влияя на жизненные обстоятельства, на окружающих. В лагере организованы все ведущие виды деятельности (коммуникативная, спортивная, трудовая, познавательная, эстетическая, образовательная и т.д.). Взаимодействие детей в лагере имеет нетрадиционный характер по содержанию и по форме включения ребят в те или иные сферы деятельности, что способствует инициативе и социальной активности. Каждый может стать участником сводных объединений, что позволяет ребенку максимально проявлять себя разносторонне и творчески. В лагере происходит постоянный анализ всего, что делается, в том числе и участия каждого в жизни лагеря, а также самоанализ.

Лагерь создает условия для удовлетворения потребностей, интересов, целей детей, способствуя их взаимному обогащению, формированию новых устремлений. Процесс социализации ребенка в лагере эффективен при общности интересов, совместной деятельности детей и взрослых. Социальное значение организации жизнедеятельности ребенка в детском летнем лагере организованного на базе школы велико по многим причинам:

- жизнедеятельность в лагере - это добровольная практическая деятельность с целью самовыражения, самоутверждения и удовлетворения интересов;

- деятельность выполняет роль регулятора интересов и способностей личности, дает возможность проявления социальной, творческой активности детей, является сферой их самоутверждения в различных видах деятельности;

- деятельность в свободное время ребенок воспринимает как удовольствие, что развивает инициативу, фантазию, воображение.

### Перспективность программы

Для того, чтобы программа осуществлялась успешно, необходимо создать условия, чтобы каждый участник процесса нашел своё место, с удовольствием относился к обязанностям и поручениям, с радостью участвовал в предлагаемых мероприятиях. Для этого разработаны критерии эффективности:

- постановка реальных целей и планирование результатов программы;

- благоприятный психологический климат в коллективе;

- удовлетворенность детей предложенными разнообразными видами деятельности, формами работы;

- творческое сотрудничество взрослых и детей через игровые методики проведения мероприятий;

- проведение диагностической работы.

### Сроки и участники реализации программы

Программа реализуется в течение одной лагерной смены, 5 дней (с 03 июня по 07 июня 2024 года). Основной состав лагеря – это учащиеся образовательного учреждения в возрасте от 14 до 18 лет. В лагере отдыхают 10 человек. Работают 3 воспитателя.

При комплектовании особое внимание уделяется детям из малообеспеченных, неполных семей, а также детям, находящимся в трудной жизненной ситуации.

## Организационно- педагогическое обеспечение

В реализации программы участвуют:

- \* педагог-организатор;
- \* педагог дополнительного образования.

Для реализации программы привлекаются педагоги дополнительного образования, социальное окружение (библиотекарь, медицинские работники, работники правопорядка, работники социальной службы).

## Материально-техническое обеспечение:

- \* спортивная площадка школы, дворовая детская площадка;
- \* спортивный зал школы для проведения культурно-массовых мероприятий;
- \* помещения для занятий творческих объединений;
- \* материалы для оформления и творчества;
- \* наличие канцелярских принадлежностей;
- \* настольные игры, спортивный инвентарь, детские игрушки;
- \* музыкальная аппаратура, видеотехника;
- \* призы, грамоты для стимулирования.

## Механизм реализации

Этапы реализации программы:

### 1.Подготовительный:

- подбор кадров;
- подготовка методических материалов;
- подготовка материально-технической базы.

### 2. Организационный:

- формирование отряда;
- знакомство с режимом работы лагеря и правилами;
- оформление уголка отряда.

### **3. Основной:**

- образовательная деятельность;
- оздоровительная деятельность;
- культурно-досуговая деятельность;
- трудовая деятельность;
- методическая работа с воспитателями, вожатыми.

### **4. Заключительный:**

- закрытие смены (последний день смены);
- сбор отчетного материала;
- анализ реализации программы и выработка рекомендаций;

**Образовательная деятельность** в рамках смены «Юность» позволяет популяризовать полезную, развивающую и обогащающую форму жизнедеятельности человека, семейные ценности, воспитание патриотизма.

**Оздоровительная деятельность** способствует формированию культуры физического здоровья, интереса к спорту, мотивирует детей на заботу о своем здоровье и активный отдых. Для успешной реализации данного блока необходимо оборудование детской площадки, приглашение учителя по физической культуре. Физические нагрузки, свежий воздух, знакомство с красивыми уголками природы, проведение оздоровительных и различных спортивно-развлекательных мероприятий способствует созданию положительного физиологического и психологического фона.

**Культурно-досуговая деятельность** состоит из общелагерных и отрядных мероприятий (творческие конкурсы рисунков, стихов, частушек; изготовление плакатов; игровые программы .... )

Получение новых знаний при подготовке к мероприятиям различной направленности (викторинам, конкурсам и т. п.) приводит к обогащению мировоззрения ребенка, что, в свою очередь, сказывается на изменении личностного поведения каждого члена коллектива.

**Трудовая деятельность** представляет собой комплекс мероприятий по благоустройству школы и пришкольной территории

## **Кадровое обеспечение программы:**

1. Начальник лагеря.
2. Вожатый-воспитатель
3. Воспитатель
4. Медицинский работник

Подбор начальника лагеря, воспитателей, вожатых проводит администрация школы. Начальник лагеря определяет функциональные обязанности персонала, руководит всей работой лагеря и несет ответственность за состояние воспитательной, хозяйственной и финансовой работы, соблюдение распорядка дня, трудового законодательства, обеспечение здоровья и жизни воспитанников, планирует, организует и контролирует все направления деятельности лагеря, отвечает за качество и эффективность.

Вожатый – воспитатель проводит воспитательную работу, организует активный отдых учащихся, несет ответственность за жизнь и здоровье воспитанников, следит за исполнением программы смены лагеря.

Медицинский работник осуществляет периодический контроль за санитарным состоянием лагеря, проведение спортивных мероприятий, мониторинга здоровья.

Воспитатели организуют воспитательную работу, отвечают за жизнь и безопасность ее участников.

Функции вожатого заключаются в полной организации жизнедеятельности своего отряда: дежурство, труд по самообслуживанию, организация участия в мероприятиях. Вожатый несет персональную ответственность за жизнь и здоровье каждого ребенка своего отряда.

Обязанности обслуживающего персонала определяются начальником лагеря.

Начальник и воспитатели отвечают за соблюдение правил техники безопасности, выполнение мероприятий по охране жизни и здоровья воспитанников во время участия в соревнованиях, массовых праздниках и других мероприятиях.

## **Схема управления программой**

Для организации работы по реализации программы смены:

-проводятся ежедневные планерки воспитателей и вожатых;

-составляются планы работы отрядных вожатых, где отражаются и анализируются события и проблемы дня;

-сотрудники обеспечиваются методической литературой, инструментарием по проведению тренинговых мероприятий, тематических мероприятий и т. д.

-проводятся инструктажи с педагогами по охране жизни здоровья; мероприятий по профилактике детского травматизма.

В основе воспитательной системы – активный подход к реализации детского самоуправления в форме совета командиров (обеспечивает порядок и жизнедеятельность лагеря) и инициативных групп (временные объединения для подготовки и проведения отдельных дел, тематических дней).

### **Предполагаемый результат:**

- Мотивация на сохранение и поддержание здоровья.
- Реализация индивидуальных способностей.
- Обогащение имеющихся и приобретение новых знаний, умение социально продуктивно организовывать свой досуг.
- Виденье перспектив собственного развития
- получение трудовых навыков.

### **Ожидаемые результаты:**

Внедрение эффективных форм организации труда и отдыха, оздоровления и летней занятости детей;

Улучшение психологической и социальной комфортности в едином воспитательном пространстве лагеря;

Формирование умений и навыков, приобретение жизненного опыта, адекватного поведения;

Развитие индивидуальных способностей и задатков каждого ребёнка

## **Способы оценки результативности реализации программы**

В течение лагерной смены предусматривается организация всех видов анализа: проведённого дела, пережитого дня, стиля взаимоотношений, работы органов самоуправления, участия в жизнедеятельности лагеря.



## Учебно-методическое оснащение программы

1. Волков творческих способностей ребенка, помощь в профессиональной ориентации. С-Пб., 1998.
2. От сердца к сердцу. Мастерская ценностных ориентаций для педагогов и школьников. С-Пб.: Изд-во «Паритет», 2003.
3. Шубин выживания. М.: Изд-во «Знание», 1995.
4. Усольцева конструктивного общения. Новосибирск, 1999.
5. Иванова Е. Возможности проявления самостоятельности подростка в условиях детского лагеря. Самара, 2000.
6. Лаврова -спортивные игры. Волгоград: Изд-во «Учитель», 2009.
7. Педагогика школьных каникул / под ред. М.: «Академический проект», 2003.
8. Средства и факторы педагогической поддержки социального развития подростка в условиях временного детского объединения / Материалы научно – практической конференции. Изд-во: ВДЦ «Орленок», 2000г.
9. Такое шикарное лето. Изд-во ВДЦ «Орленок», 2009.
10. Фопель К. Как научить детей сотрудничать? Психологические игры и упражнения / Практическое пособие в 4 томах. М.: Изд-во «Генезис», 2000.
11. Фришман взаимодействие в детских объединениях. Ярославль, 2001.
12. Хуснутдинова И. Кипарис. Изд-во ВДЦ «Орленок», 2009.
13. Целищева досуг в детском коллективе / Учебно-методическое пособие. Минск, 2003.
14. Шмаков на отдыхе (прикладная энциклопедия учителю, вожатому, воспитателю). М., 2001.
15. Щуркова методики. М.: Изд-во «Педагогическое общество России», 2008.
16. «У каждого времени свои герои». Землякам, погибшим в ходе СВО, посвящается <https://yandex.ru/video/preview/9980852584239229978>

17. Марш прощание славянки ПОБЕДА БУДЕТ ЗА НАМИ!!!

<https://dzen.ru/video/watch/624b3cb242b6d465f446747a?f=d2d>

18. Героям РОССИИ посвящается (Шаман)

<https://dzen.ru/video/watch/628749512e90797eff277b25?f=d2d>

**Режим дня  
летнего лагеря труда и отдыха «Труд-крут!»**

1. Приход воспитателей .....8.00-08.30
2. Утренняя линейка. ....08.30-08.45
3. Зарядка.....08.45-09.15
3. Инструктаж по технике безопасности на рабочих местах (проводят воспитатели лагеря).....09.15 – 09.25
4. Завтрак.....09.30– 10.00
5. Организация и проведение общественно-полезного труда (благоустройство территории школы: высадка цветов, полив цветников, прополка клумб, обрезка кустов, подметание пришкольных дорожек; благоустройство школы: уборка в кабинетах, помощь в школьной библиотеке).....10.00-12.00
6. Организация и проведение коллективных творческих дел, работа кружков и секций.....12.30 – 14.00
7. Обед.....14.00-14.30

## Трудовые дела

Организация и проведение общественно-полезного труда в МОУ СОШ №25 г. Твери в рамках лагеря труда и отдыха предполагает выполнение следующих видов труда:

### 1. благоустройство территории школы:

- высадка цветов,
- полив цветников,
- прополка клумб,
- обрезка кустов,
- подметание пришкольных дорожек;

### 2. благоустройство школы:

- уборка в кабинетах,
- помощь в школьной библиотеке

## План мероприятий лагеря труда и отдыха

ДЕНЬ	МЕРОПРИЯТИЕ	Место проведения
<p><b>ДЕНЬ ЗАЩИТЫ ДЕТЕЙ</b></p> <p>1 день</p>	<p>1.Общий сбор участников «Здравствуй, лагерь!» Открытие лагеря труда и отдыха. Инструктаж по охране труда, пожарной и антитеррористической безопасности, ПДД. Распределение обязанностей среди обучающихся. Знакомство с режимом, планом работы</p> <p>2. К Международному дню защиты детей. Интерактивная театрализованная программа – «Лето, дети, мир, игра».</p> <p>3. Трудовой час (работа в школьной библиотеке)</p> <p>4. Вечерний огонёк «Слева друг и справа друг».</p>	<p>Игр.комнаты Спортивная площадка Спортзал</p>
<p><b>«Мой город, мой район, мой край»</b></p> <p>2 день</p>	<p>1. ЗОЖ зарядка</p> <p>2.Инструктаж по безопасности работы с садовым инвентарём. Инструктаж по правилам безопасного поведения на улице и дома.</p> <p>3.«Трудовой десант» – благоустройство территории школы</p> <p>4.Турнир знатоков родного края</p> <p>5.Подвижные игры на воздухе.</p>	<p>Игр.комнаты Спортивная площадка Спортзал</p>
<p><b>«Будь здоров» Здоровый образ жизни</b></p> <p>3 день</p>	<p>1.ЗОЖ зарядка</p> <p>2.Инструктаж по правилам личной безопасности</p> <p>3. «Трудовой десант» – благоустройство цветника</p> <p>4.Марафон интересных игр «Раз, два, три, четыре, пять – мы идём играть!»</p> <p>5. 3Д Планетарий.</p> <p>6.Вечер настольных игр «Играем, общаемся, мыслим».</p>	<p>Игр.комнаты Спортивная площадка Спортзал</p>
<p><b>Пушкинский день России «Создавай и вдохновляй!» Культура и искусство</b></p> <p>4 день</p>	<p>1. Инструктаж по технике безопасности</p> <p>2. «Трудовой десант» – работа школьных кабинетов</p> <p>3. Музыкальная гостиная «Давайте-ка споём».</p> <p>4. Трудовой десант «Наведём порядок на земле»</p>	<p>Игр.комнаты Спортивная площадка Спортзал</p>

<b>«Национальные и народные танцы».</b> <b>5 день</b>	<ol style="list-style-type: none"><li>1. Инструктаж по технике безопасности</li><li>2. «Трудовой десант» – работа на школьном участке</li><li>3.Масте-класс «Танцуешь ты, танцую я, танцуют все мои друзья».</li><li>4. Танцевальный час «Ловите ритм!»</li><li>5. Линейка закрытия смены</li></ol>	Игр.комнаты Спортплощадка Спортзал
--	---	--