

Утверждаю:  
Директор МОУ СОШ №22



Е.В. Беляева Е.В. Беляева

Приказ № 81-а от 30.05.2024 г

Рабочая программа  
учебных сборов с учащимися 10-х классов (очной формы обучения)  
по ОБЗР

Программа составлена учителем ОБЗР  
Сергеев С.А.

г. Тверь  
2024 год.

### **Пояснительная записка.**

Подготовка учащихся общеобразовательных учреждений к военной службе организована по программе «ОБЗР» в 10-х. Содержание в целом отражает государственную политику в вопросах подготовки к военной службе, но не полностью формирует сознательное и ответственное отношение к обязательной и добровольной подготовке к службе в рядах Российской Армии.

Программа пятидневных учебных военных сборов по ОБЗР и позволяет дополнить знания, отработать на практике умения и навыки по всем разделам допризывной подготовки молодёжи.

### **Структура программы.**

Примерная программа включает три раздела: пояснительную записку; цели и задачи программы учебных сборов, основное содержание с распределением учебных часов по разделам.

### **Общая характеристика учебных сборов.**

Содержание программы выстроено по темам: обеспечение личной безопасности и сохранение здоровья; Уставы ВС РФ, основы военной службы, строевая подготовка, физическая, огневая, тактическая подготовка, медицинская подготовка, радиационная и химическая безопасность.

В ходе изучения предмета, учащиеся формируют адекватное представление о военной службе и качества личности, необходимые для ее прохождения. В ходе сборов организуются экскурсии в воинские части, где учащиеся знакомятся с бытом военнослужащих, с боевой техникой, с организацией боевой службы.

### **Цели и задачи программы учебных сборов.**

Формирование морально-психологических и физических качеств гражданина, необходимых для прохождения военной службы; воспитание патриотизма, уважения к историческому и культурному прошлому России и ее Вооруженных Сил.

По тактической подготовке: знать обязанности солдата в бою, уметь передвигаться на поле боя различными способами, действовать в наступлении, выбирать место для стрельбы и наблюдения, отрывать одиночный окоп и маскировать его.

По огневой подготовке: знать меры безопасности при обращении с оружием и выполнении учебных стрельб из автомата; уметь изготавливаться для стрельбы лежа и прицеливаться, получить практику в разборке и сборке автомата, выполнение начального упражнения стрельб из стрелкового оружия, метании ручных осколочных гранат.

По радиационной, химической и биологической защите: уметь действовать в средствах защиты на зараженной местности.

По общевоинским уставам ВС РФ: знать общие обязанности военнослужащих, их права и ответственность, ознакомиться с размещением военнослужащих, распределением времени и повседневным порядком, организацией суточного наряда и караульной службы.

По строевой подготовке: знать обязанности военнослужащего перед построением и в строю. Уметь отдавать воинское приветствие без оружия на месте и в движении, подходить к начальнику и отходить от него, действовать в составе отделения и взвода.

По физической подготовке: уметь выполнять комплексы упражнений физической зарядки, получить практику в преодолении полосы препятствий, совершении марш – броска, ведении борьбы с противником в рукопашном бою.

По медицинской подготовке: получить практику в оказании само и взаимопомощи при ранениях в бою, выносе раненых с поля боя.

По результатам сборов учащимся выставляются оценки.

От сборов освобождаются учащиеся, предоставившие медицинские справки.

Годовая оценка по ОБЗР выставляется на основании оценок, полученных на сборах.

Календарно тематическое планирование  
проведения учебных сборов с учащимися 10-х классов по основам военной службы

Наименование тем	Содержание занятий	Кол-во часов	Место проведения	Вид Занятий	Дата	
					План	Факт
1. Введение	Инструктаж по правилам поведения, технике безопасности и порядке прохождения сборов	1 час	Учебный кабинет	Рассказ, объяснение		
2. Размещение и быт военнослужащих, основы безопасности	2.1 Осмотр казармы	1 час	Учебный кабинет	Просмотр презентации и видеоролика по теме: «жизнь и быт солдата срочной службы»		
Организация военной службы	2.2 Организация обеспечения безопасности в условиях повседневной деятельности, распорядок дня	2 часа	Учебный кабинет	Лекция		
3. Организация внутренней службы	3.1 Назначение и состав суточного наряда, обязанности дневального	2 часа	Учебный кабинет	Рассказ, объяснение		
	3.2 Подготовка суточного наряда, несение внутренней службы	2 часа	Помещения школы	Практическое занятие		

4. Организация караульной службы	4.1 Организация караульной службы, обязанности часового	2 часа	Учебный кабинет	Рассказ, объяснение		
	4.2 Несение караульной службы	2 часа	Помещения школы, пришкольная территория,	Практическое занятие		
5. Строевая подготовка	5.1 Одиночная строевая подготовка, строевые приёмы без оружия	2 часа	Спортивная площадка (спортзал)	Практическое занятие		
	5.2 Передвижение строем	2 часа	Спортивная площадка,	Практическое занятие		
6. Огневая подготовка	6.1 Техника безопасности при стрельбе, правила ведения огня из автомата	2 часа	Учебный кабинет	Рассказ, объяснение		
	6.2 Разборка-сборка, чистка, смазка, хранение автомата, работа частей и механизмов	3 часа	Учебный кабинет	Практическое занятие		
	6.3 Практическая стрельба	2 часа	Стрельбище ДОСААФ	Практическое занятие		
7. Тактическая подготовка	7.1 Обязанности солдата, порядок выполнения команд, маскировка, выбор места для стрельбы	2 часа	Пришкольная территория	Практическое занятие		
	7.2 Ознакомление с образцами вооружения мотострелковой дивизии	2 часа	Учебный кабинет	Презентации		
	7.3 Вооружение мотострелкового отделения, действия солдата в бою	1 часа	Учебный кабинет	Видеоролик		

8. Медицинская подготовка	Оказание первой помощи при ранениях, травмах, вынос раненых с поля боя	2 часа	Учебный кабинет, пришкольная территория,	Практическое занятие		
9. Радиационная, химическая и биологическая защита	Средства и способы индивидуальной защиты, преодоление заражённого участка местности	2 часа	Учебный кабинет, пришкольная территория	Практическое занятие		
10. Физическая подготовка	10.1 Кросс 1 км.	1 час	Территория парка Победы	Практическое занятие		
	10.2 Челночный бег, подтягивание	1 часа	Спортивная площадка (спортзал)	Практическое занятие		
	10.3 Метание гранаты, разучивание упражнений комплекса утренней зарядки	1 часа	Спортивная площадка	Практическое занятие		

