

Режим рабочего дня спортсменов ГБУ ДО «СШОР по видам гребли и парусному спорту имени олимпийской чемпионки А. Серединой»
в тренировочном процессе с двухразовым питанием
в общеобразовательных учреждениях

Режим дня:

1. Сбор	8:30
2. Зарядка	8:45
3. Завтрак	9:30
4. ТМ	11:00-13:00
5. Обед	13:30
6. Окончание лагеря	14:30

Понедельник, вторник, среда, четверг, пятница – на территории гребной базы и акватории рек: «Волга», «Тверца» по адресу: Огородный переулок д.№8; Мигаловская наб. район д.№18; Черкасская д.33.; Борисоглебская пристань



Директор ГБУ ДО «СШОР по видам гребли и парусному спорту»
Лосенко А.Ю.

Ответственный Цветков А.В.
89201852788