



МИНИСТЕРСТВО ПРОСВЕЩЕНИЯ
РОССИЙСКОЙ ФЕДЕРАЦИИ



МЧС России

РЕКОМЕНДАЦИИ ПО БЕЗОПАСНОСТИ В ПЕРИОД ЛЕТНИХ КАНИКУЛ «ОДИН ДОМА»: ДЛЯ РОДИТЕЛЕЙ

- Если ребенок остается один дома, предупредите об этом родных и близких и убедитесь, что ребенок знает правила безопасного поведения.
- Спрячьте колющие, режущие и легковоспламеняющиеся предметы.
- Напомните, что играть с бытовой химией или с лекарствами запрещено.
- Уходя из дома, проверьте, что окна открыты в безопасном для ребенка режиме.
- У ребенка должен быть мобильный телефон с контактами родителей.
- Оставьте на видном месте записку с номерами экстренных служб.
- Объясните ребенку, к кому он может обратиться за помощью в случае опасности.

Экстренные номера, набирать с мобильного



Единый номер вызова
экстренных служб

112



Пожарные и спасатели

101



Полиция

102



Скорая помощь

103



Служба газа

104



МИНИСТЕРСТВО ПРОСВЕЩЕНИЯ
РОССИЙСКОЙ ФЕДЕРАЦИИ



МЧС России

РЕКОМЕНДАЦИИ ПО БЕЗОПАСНОСТИ В ПЕРИОД ЛЕТНИХ КАНИКУЛ «ОДИН ДОМА»: ДЛЯ ДЕТЕЙ

Если ты порезался:

1. Аккуратно промой рану чистой проточной водой.
2. Останови кровотечение: сильно прижми к ране чистый носовой платок или салфетку.
3. Держи несколько минут, не отпускай!
4. Если под рукой есть дезинфицирующие средства (например, перекись водорода), аккуратно обработай рану и наложи на место пореза бактерицидный пластырь.

Если квартиру затопило:

1. Позвони родителям и расскажи, что случилось.
2. Если родители не отвечают, позвони в экстренную службу по номеру «112» или позови соседей.
3. Если в зоне затопления находятся электроприборы, избегай контакта с водой и покинь квартиру.

Если дома что-то загорелось:

1. Прятаться от огня под кроватью и в шкафу опасно: спасатели могут тебя не заметить.
2. Выйди из комнаты, в которой возник пожар. Тушить возгорание самому – опасно.
3. Вызови пожарных по номеру «112» или «101».
4. Четко объясни, что случилось, назови свой адрес, имя и номер телефона, с которого звонишь.
5. Позвони родителям!
6. Сообщи соседям по лестничной площадке о возгорании, попроси взрослых тебе помочь.
7. Пользоваться лифтом при пожаре опасно! Он может остановиться. Покидая квартиру, спускайся по лестнице.

При задымлении закрой нос и рот мокрой тканью – носовым платком, шарфом. Если выйти из квартиры не получается, то выходи на балкон и громко зови на помощь, размахивая руками.



МИНИСТЕРСТВО ПРОСВЕЩЕНИЯ
РОССИЙСКОЙ ФЕДЕРАЦИИ



МЧС России

РЕКОМЕНДАЦИИ ПО БЕЗОПАСНОСТИ В ПЕРИОД ЛЕТНИХ КАНИКУЛ «ОДИН ДОМА»: ДЛЯ ДЕТЕЙ

Помни:

- За включенной плитой нужно присматривать.
- Если почувствовал запах газа, немедленно выключи конфорки и перекрой подачу газа в квартиру. Открой окно и покинь помещение. Обязательно сообщи взрослым о том, что случилось, и вызови службу газа по телефону «104».
- Если ты никого не ждешь, а в дверь кто-то стучит, не открывай (даже если незнакомец настойчив или называет себя мастером из ЖЭКа, сантехником, знакомым твоих родителей). Не сообщай ему, что ты дома один, и убедись, что дверь закрыта на замок. Позвони родителям и расскажи, что произошло.

Что нужно знать, когда ты остаешься дома один:

1. Телефоны родителей.
2. Номера экстренных служб.
3. К кому из соседей можно обратиться за помощью.
4. Где лежит аптечка и какими препаратами тебе можно пользоваться.
5. Где лежат ключи от квартиры.

Экстренные номера, набирать с мобильного



Единый номер вызова
экстренных служб

112



Пожарные и спасатели

101



Полиция

102



Скорая помощь

103



Служба газа

104