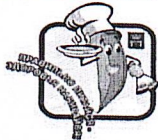


# Меню (4 день)



30 мая 2024 года

на 30 мая 2024 года.

## Меню ПИТАНИЕ ДЕТЕЙ 3 – 7 ГОДА 12-часовой режим пребывания

Прием пищи	Наименование блюда	Масса порции	Пищевые вещества (г)			Энергетическая ценность (ккал)	№ рецептуры
			Б	Ж	У		
Завтрак	Каша манная молочная вязкая с маслом сливочным	200	3,2	3,9	26,0	153,0	182
	Какао с молоком	180	3,8	3,3	15,5	106,0	416
	Бутерброд с маслом сливочным, сыром	40/5/10	5,82	6,93	20,01	163	
	Итого:	435	12,82	14,13	61,51	422,0	
2 завтрак	Яблоко	100	0,3	0,3	31,0	130,0	
		100	0,3	0,3	31,0	130,0	
Обед:	Салат из кукурузы консервированной	50	0,7	3,04	4,5	43,7	
	Борщ со сметаной на м/б-не	200	1,6	5,5	9,8	104,0	63
	Запеканка картофельная с куриным мясом	160	12,13	9,5	25,7	237	308
	Соус сметанный	30	0,4	1,5	1,8	22,2	372
	Компот из сухофруктов	180	0,4	0,0	25,0	103,0	394
	Хлеб ржаной	20	1,32	0,24	6,8	34,1	
	Итого:	630	16,15	19,78	73,6	544	
Полдник	Кисломолочный напиток	180	5,0	5,7	7,2	101,0	420
	Хлеб пшеничный	30	3,95	4,06	27,24	161	450
	Итого:	230	8,95	9,76	34,44	262	
Ужин:	Морковь порционная	50	0,6	3,05	3,3	43,2	42
	Запеканка рисовая с творогом	150	9,1	7,47	49,86	303	203
	Соус молочный сладкий	30	0,6	1,4	3,97	30,45	369
	Чай с сахаром	180	0	0	12	48	411
	Итого:	410	10,3	11,92	69,13	424,65	
Итого за IV день:		1795	48,52	55,89	269,68	1782,65	

Стоимость горячего питания на одного ребенка полный день-121,56 р.

Основание: Контракт (договор) - г. Тверь

Руководитель: Лавренова Лавренова С.Е.

Главный бухгалтер: Лавренова Лавренова С.Е.

Заведующий производством (Шеф повар) Лавренова

