

Меню (2 день)



«СОГЛАСОВАНО»
Директор _____

28 мая 2024 года



на 28 мая 2024 года.

Меню ПИТАНИЕ ДЕТЕЙ 3 – 7 ГОДА 12-часовой режим пребывания

Прием пищи	Наименование блюда	Масса порции	Пищевые вещества (г)			Энергетическая ценность	№ рецептуры
			Б	Ж	У		
Завтрак	Каша пшеничная молочная с маслом сливочным	200	4,5	4,1	31,0	182	199
	Какао с молоком	180	3,8	3,3	15,5	106,0	416
	Бутерброд с маслом сливочным, сыром	40/5/10	5,82	6,93	20,01	163	
	Итого:	435	14,12	14,33	66,6	451	
2 завтрак	Сок плодово-ягодный промышленного выпуска для детского питания	100	0,5	-	10,1	42,4	418
	итого	100	0,5	-	10,1	42,4	
Обед	Салат из моркови с раст. маслом	50	0,6	3,05	3,3	43,2	42
	Суп вермишелевый на курином бульоне	200	2,35	3,77	13,89	107,9	88
	Суфле куриное	70	10,15	13,03	2,14	166	310
	Капуста тушеная	130	3,6	5,48	10,82	122,8	200
	Компот из яблок	180	0,16	0,16	23,88	97,6	372
	Хлеб ржаной	20	1,32	0,24	6,8	34,1	
	Хлеб пшеничный	20	1,6	0,2	10,0	48,0	
	Итого :	680	19,78	25,93	70,83	619,6	
	Полдник	Кисломолочный напиток с м.д.ж 2,5-3,2%	180	5,0	5,7	7,2	101,0
Плюшка с сахаром		50	3,88	2,36	26,15	141	449
Итого:		230	8,88	8,06	33,35	242	
Ужин	Салат из свежей капусты со свеклой	50	0,46	2,2	2,9	31,7	21
	Котлета рыбная	70	10,09	3,26	6,79	97	255
	Пюре картофельное	150	3,06	4,8	20,43	138	206
	Чай черн. с сахаром	180	0	0	12	48	411
	Хлеб ржаной	30	1,98	0,36	10,2	51,2	
Итого:	480	15,59	10,62	52,32	365,9		
Итого за II день		1905	58,87	58,58	240,2	1719,9	

Стоимость горячего питания на одного ребенка полный день-121,56 р.

Основание: Контракт (договор) - г. Тверь

Руководитель: Лавренова

Лавренова С.Е.

Главный бухгалтер: Лавренова

Лавренова С.Е.

Заведующий производством (Шеф повар) _____

