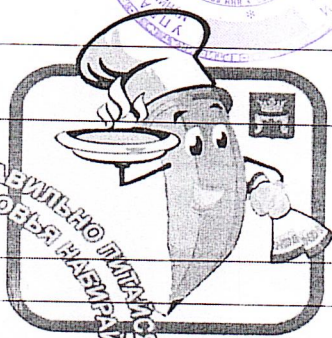


«СОГЛАСОВЫВАЮ»
 Директор *Лавренова С.Е.*

«УТВЕРЖДАЮ»
 Директор ООО «Аутсорсинг» *Лавренова С.Е.*

Лавренова С.Е.



Меню (5 день)

на 24 мая 2024 года.

Меню

обедов для обучающихся из нуждающихся в социальной поддержке семей 5-11 классов

№ рец.	Приём пищи, наименование блюда	Масса порции	Пищевые вещества (г.)			Энергетическая ценность (ккал)
			Б	Ж	У	
62	Салат из моркови с сахаром	100	1,20	0,10	11,50	81,70
82	Борщ с картофелем и капустой на курином бульоне	250	2,60	5,10	10,90	138,75
234	Котлета или биточек рыбный	60	7,9	5,94	10,2	126,96
329	Соус № 329	50	1,8	5,65	6,2	83,95
312	Картофельное пюре	180	3,68	5,76	24,5	164,7
349	Компот из сухофруктов	180	1,04	0,3	42,5	132,12
б/п	Хлеб ржаной	30	1,4	0,47	7,8	42
б/п	Хлеб пшеничный	20	1,58	0,2	9,66	46,76
	Соль иодированная	1				
ИТОГО:		870	21,2	23,52	123,26	816,94

Меню

обедов для обучающихся из нуждающихся в социальной поддержке семей 1-4-х классов

№ рец.	Приём пищи, наименование блюда	Масса порции	Пищевые вещества (г.)			Энергетическая ценность (ккал)
			Б	Ж	У	
62	Салат из моркови с сахаром	60	0,70	0,06	7,90	49,02
82	Борщ с картофелем и капустой на курином бульоне	200	2,08	4,10	8,70	111,00
234	Котлета или биточек рыбные	50	6,59	4,95	8,50	105,80
329	Соус красный	40	1,44	4,52	4,96	66,36
312	Картофельное пюре	150	3,07	4,80	20,44	137,25
349	Компот из смеси сухофруктов	180	1,04	0,30	42,50	132,12
б/п	Хлеб пшеничный (батон)	30	2,25	0,84	15,51	70,14
б/п	Хлеб ржаной	30	1,40	0,47	7,80	42,00
	Соль иодированная	1				
ИТОГО:		740	18,57	20,04	116,3	713,69

Стоимость питания: меню обедов 5-11 ТЖС – 70,38 руб., меню обедов 1-4 ТЖС – 70,38 руб.

Основание: Контракт (договор) - г. Тверь

Исполнитель: Гапонова Т.М.

Тел. +7 952 086 99 45