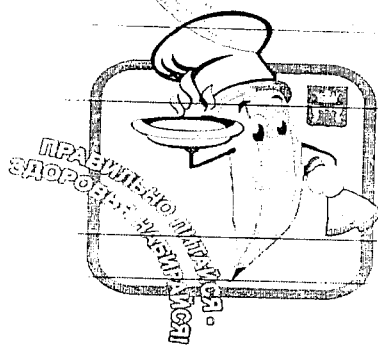


«СОГЛАСОВЫВАЮ»
 Директор *Лавренова С.Е.*

«УТВЕРЖДАЮ»
 Директор ООО «Аутсорсинг»
Лавренова С.Е.
 Лавренова С.Е.



Меню (4день)

на 23 мая 2024 года.

Меню

обедов для обучающихся из нуждающихся в социальной поддержке семей 5-11 классов

№ рец.	Приём пищи, наименование блюда	Масса порции	Пищевые вещества (г.)			Энергетическая ценность (ккал)
			Б	Ж	У	
67	Винегрет овощной с маслом растительным	100	1,4	10	7,3	125,1
99	Суп из овощей на курином бульоне	250	1,60	4,98	9,10	95,25
291	Плов из мяса птицы	250	21,1	13,12	41,6	381,6
349	Компот из сухофруктов	180	1,04	0,3	42,5	132,12
б/п	Хлеб ржаной	30	1,4	0,47	7,8	42
б/п	Хлеб пшеничный	20	1,58	0,2	9,66	46,76
	Соль подирированная	1				
ИТОГО		830	28,12	29,07	120,96	822,83

Меню

обедов для обучающихся из нуждающихся в социальной поддержке семей 1-4 классов

№ рец.	Приём пищи, наименование блюда	Масса порции	Пищевые вещества (г.)			Энергетическая ценность (ккал)
			Б	Ж	У	
67	Винегрет овощной с маслом растительным	60	0,84	6,02	5,10	75,06
99	Суп из овощей на курином бульоне	200	1,27	3,99	7,60	79,60
291	Плов из мяса птицы	200	16,90	10,50	36,70	308,90
349	Компот из сухофруктов	180	1,04	0,30	42,50	132,12
б/п	Хлеб пшеничный (батон)	30	2,25	0,84	15,51	70,14
б/п	Хлеб ржаной	30	1,40	0,47	7,80	42,00
	Соль подирированная	1				
ИТОГО		700	23,7	22,12	115,5	707,82

Стоимость питания: меню обедов 5-11 ТЖС - 70,38 руб., меню обедов 1-4 ТЖС - 70,38 руб.

Основание: Контракт (договор) - г. Тверь

Исполнитель: Гапонова Т.М.

Тел. 17 952 086 99 45