


«СОГЛАСОВЫВАЮ» Директор <u>С.Е. Лавренова</u>	«УТВЕРЖДАЮ» Директор ООО «Аутсорсинг» <u>С.Е. Лавренова</u> Лавренова С.Е.
--	---

	<b>Меню (3 день)</b>
	на 22 мая 2024 года.

**Меню  
завтраков для обучающихся 1-4-х классов**

№ рецептуры	Приём пищи, наименование блюда	Масса порции (г)	Пищевые вещества (г.)			Энергетическая ценность (ккал)
			Б	Ж	У	
210	Омлет натуральный с зеленым горошком 200/30	230	8,4	13,74	55,19	384,9
377	Чай с сахаром и лимоном 195/5	200	0,13	0,02	9,9	29,5
	Хлеб ржаной	30	1,4	0,47	7,8	42
б/н	Вафли	40	1,12	9,8	20,4	185,5
	Соль йодированная	1				
<b>Итого:</b>		<b>500</b>	<b>11,05</b>	<b>24,03</b>	<b>93,29</b>	<b>641,9</b>

**Стоимость питания:** меню завтрак 1-4 кл –71,82 руб.

**Основание:** Контракт (договор) - г. Тверь

**Исполнитель:** Гапонова Т.М. Тел. +7 952 086 99 45

