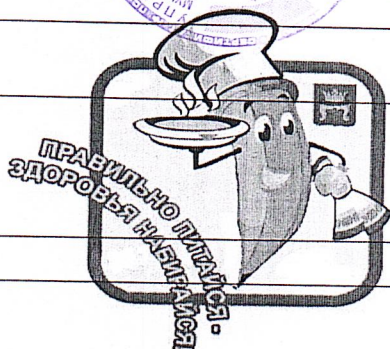


«СОГЛАСОВЫВАЮ»
 Директор *Лавренова С.Е.*

«УТВЕРЖДАЮ»
 Директор ООО «Аутсорсинг»
Лавренова С.Е.

ДОКУМЕНТ
 Для Администрации
 России 1. Тверь



Меню (9 день)

на 16 мая 2024 года.

Меню

обедов для обучающихся с ограниченными возможностями здоровья 5-11-х классов

№ рец.	Приём пищи, наименование блюда	Масса порции	Пищевые вещества (г.)			Энергетическая ценность (ккал)
			Б	Ж	У	
52	Салат из свеклы отварной с растительным маслом	100	1,3	5	8	83,5
88	Щи из свежей капусты с картофелем на курином бульоне	250	2,6	5,15	7,9	124,75
297	Фрикадельки из мяса птицы с соусом 60/40	100	7,56	12,14	6,85	168,04
304	Рис отварной	180	6,54	8,64	54	251,64
349	Компот из сухофруктов	200	1,15	0,3	47,2	146,8
б/п	Хлеб ржаной	30	1,4	0,47	7,8	42
	Соль иодированная	1				
ИТОГО:		860	20,55	31,7	131,75	816,73

Меню

обедов для обучающихся с ограниченными возможностями здоровья 1-4-х классов

№ рец.	Приём пищи, наименование блюда	Масса порции	Пищевые вещества (г.)			Энергетическая ценность (ккал)
			Б	Ж	У	
52	Салат из свеклы отварной с растительным маслом	60	0,80	3,00	4,80	50,10
88	Щи из свежей капусты с картофелем на курином бульоне	200	2,10	4,12	6,32	99,80
297	Фрикадельки из мяса птицы с соусом № 329 (50/40)	90	8,70	11,20	8,70	171,90
304	Рис отварной	150	3,65	5,37	36,68	209,70
349	Компот из смеси сухофруктов	180	1,04	0,30	42,50	132,12
б/п	Хлеб ржаной	30	1,40	0,47	7,80	42,00
	Соль иодированная	1				
ИТОГО:		710	17,69	24,46	106,8	705,62

Стоимость питания: меню обедов 5-11 ТЖС – 70,38 руб., меню обедов 1-4 кл – 70,38 руб.

Основание: Контракт (договор) - г. Тверь

Исполнитель: Гапонова Т.М.

Тел. +7 952 086 99 45