



# Учитель года - 2024

Здравствуйтесь, дорогие читатели! Каждый человек в нашей школе знает о замечательном учителе географии – **Алексее Вадимовиче Назарове**. Именно ему в этом году предоставилась возможность поучаствовать в конкурсе «Учитель года» и представить нашу школу. Он стал призёром городского этапа конкурса и прошёл на его региональный этап, показав себя как настоящий педагог. А подробнее о таком опыте расскажет сам Алексей Вадимович в нашем интервью.



Здравствуйтесь, Алексей Вадимович. Спасибо, что Вы согласились дать нам интервью. Расскажите, пожалуйста, что вас заинтересовало в этом конкурсе

Здравствуйтесь. Это решение зрело уже давно, на самом деле, его не так просто было принять. Когда-то давно, в начале моей работы, мне уже предлагали попробовать себя в этом конкурсе, но на тот момент мой стаж был 3-3,5 года и я был не готов к этому. Даже сейчас я сомневался. Для того чтобы хоть немножко настроиться на такую работу, я в прошлом году ходил на некоторые испытания, погружался в эту атмосферу и готовился. Это был постепенный процесс. Да и я привык всё время двигаться вперёд. В нашей профессии очень важно развиваться, не превратиться в статую, а для

этого нужно постоянно чему-то учиться. Конкурс «Учитель года» — это не про награды и регалии, а про новые возможности и горизонты, это возможность поверить себя и свои возможности.

- Какие эмоции Вы испытали на муниципальном и региональном этапах?

- Конечно, были страхи. Это большая ответственность. Прежде всего, перед собой. Во мне столкнулись страх и интерес, внутри рождался некий азарт: сможешь ты или не сможешь? А когда удаётся представить школу и даже город, это еще большая ответственность, потому что ты должен не подвести тех, кто тебя продвинул. Также я испытал удовольствие от общения с жюри и с другими учителями. Это всё интересно, но очень непросто.

- С чем, на Ваш взгляд, было справиться сложнее всего?

- Как ни странно, но самое сложное испытание – это урок. Это не просто урок, который я даю каждый день, здесь нужно удивлять, придумывать какие-то фишки. Очень хорошо сказал Андрей Валентинович Мишин: «Учитель года – это не лучший учитель региона, это тот учитель, который может удивить, который может зажечь и повести за собой». Это очень интересная формулировка, и мне она достаточно близка. Для того чтобы удивить на уроке людей такого уровня, нужно вылезти наизнанку, что-то интересное рассказать, показать. Остальные этапы были не очень сложными.

- Что является для Вас источником мотивации и поддержкой?

Понятно, что я скажу банальные вещи: семья, школа, меня очень поддерживают коллеги,

директор, ученики, мои друзья, учителя из других школ – огромное количество людей. И это тоже накладывает определённые обязанности: ты должен не подвести не только школу, но и тех, кто в тебя верит вне школы.

- Есть ли у Вас какой-то девиз, который помогает Вам двигаться?

- У меня несколько таких девизов. Когда меня спрашивали про девиз на уровне области, я сказал: «Если сгорать, то дотла. Если гореть, то ярко!» Такой принцип профессии образный, но очень точный. Также есть несколько любимых выражений, которые можно отнести к девизам. Нередко я вспоминаю фразу замечательной Людмилы Марковны Гурченко, которая сказала: «Если тебе плюют в спину, значит ты уже впереди.»- мне очень нравится это выражение. И есть еще одна популярная фраза: «Если частичка моей души останется в ваших сердцах, то большего счастья мне не нужно».

- Спасибо, Алексей Вадимович, за интервью. Мы все поздравляем Вас с достойным выступлением на конкурсе «Учитель года» и желаем дальнейших успехов в профессии!

Лязина Екатерина, 9 «Г» класс



# Новости школы

На носу лето, а это значит, что пришло время очередной статьи о нашей школе. Здесь, прежде всего, хотелось бы подвести итоги этого учебного года, а также рассказать о недавно произошедших интересных событиях.

1. Алкоголь и наркотики особенно опасны для подростков, так как их организм ещё формируется, и вредные вещества могут нанести непоправимый ущерб. Этиловый спирт, или этанол, участвует в жизненно важных биохимических реакциях организма, но его чрезмерное употребление может привести к нарушению работы нервной системы.

В рамках Месячника по формированию здорового образа жизни, в целях профилактики алкоголизма и наркомании, формирования трезвенных убеждений и сохранения здорового образа жизни среди подрастающего поколения 2 апреля 2024 года в актовом зале Центра образования прошёл урок Трезвости для обучающихся 9 классов. Это очень хорошо, так



как подростки – будущее России, а вредные привычки разлагают их.

2. Ну а теперь, не отходя от темы. 7 апреля – Всемирный День здоровья – этот день для каждого, кто заботится о своем благополучии, здоровом теле и крепком духе. Центр образования №49 не остался в стороне, целую неделю проводились мероприятия под ру-

ководством советников директора по воспитанию, И.В. Михайловой и Е.В. Зориной.

Учителя ФЗК провели эстафеты, в которых ребята с удовольствием приняли участие.

Учащиеся 5-х, 6-х классов играли в интеллектуальную игру «Здоровье не купишь - его разум дарит».



Наставники «Орлят России», девочки 8 классов, проводили физкультминутки в начальной школе.

3. Ну и наконец новость, затронувшая нашу газету. 18 апреля 2024 года во Дворце творчества детей и молодежи г. Твери состоялся общегородской конкурс-фестиваль «Юный журналист». Наша команда "СловЦО" вместе с руководителем Татьяной Ивановой Бараковской приняла участие в заочном туре в номинации



"Лучшая школьная газета" и вы-

шла в финал, в очный тур. В результате у нас два вторых места в номинациях "Лучшая школьная газета" и "Лучший знаток журналистики". Приятно видеть, как растёт и развивается наша газета.

Над этой газетой работает большое количество человек, и каждый из них вносит непомерный вклад в общественную жизнь нашей школы. Эта новость показывает значимость и важность школьной самодеятельности, говорит о том, что даже незамысловатая идея может перерасти во



лать всем, кто читает эту статью, удачных каникул. Увидимся в следующем учебном году!

Коллин Максимилиан,  
8 «Б» класс

Здравствуйтесь, уважаемые читатели школьной газеты «СловЦО»! В наше время всё большую популярность стали набирать различные молодёжные движения и проекты: Юнармия, Движение Первых, ТвойХод и другие. В этой статье я хочу рассказать о популярном проекте Движения Первых, о конкурсе «Большая Перемена».

12 апреля 2024 года в Москве прошло открытие пятого, юбилейного сезона конкурса «Большая Перемена»! На протяжении участия школьникам всех возрастов предоставился шанс реализовать себя и развить новые компетенции. Конкурс проходит по нескольким этапам: знакомство, ответ на вызов, большая игра и финальный ход. С этого года вступили в силу нововведения, на которые я бы хотела обратить ваше внимание:

братьями и сёстрами. Ученики, которые выполняют все задания конкурса, станут призёрами и получают дипломы. А авторы лучших работ творческого конкурса приедут под Новый год в Москву, откуда совершат путешествие в Великий Устюг к Деду Морозу!



2) Сквозной тематикой конкурса станет Год семьи. На каждом этапе будут тематические задания, а на очных этапах ребята при работе с семейным заданием смогут взять консультацию у родителей.

3) В новом сезоне будут учитываться, как и ранее, особые достижения ребят, но к ним добавятся и достижения в общественной сфере (победы в премии Мы Вместе, конкурсах платформы РСВ, проектах Движения Первых)

Советую всем ребятами принять участие в «Большой Перемене»! Уверена, что вы обязательно приобретёте ценные знания в той или иной сфере, найдёте множество друзей со всей России и получите незабываемые эмоции! Хочу пожелать участникам успехов в конкурсе! Пусть победит сильнейший!

Бабаева Олеся, 10 «А» класс



## День прощанья. День, когда я совсем один

Всем привет, с вами репортёр Кирилл! Ничто не вечно. Так уж получилось, что это моя последняя статья. Придя сюда в шестом классе, я и подумать не мог, что буду вот уже пять лет почти беспрерывно писать статьи. Я и подумать не мог, что через каких-то четыре года меня будут печатать не только здесь, но в других изданиях! Эта статья стала для меня настоящим вызовом. Я должен написать эпилог к своей же школьной карьере, я должен написать что-то о себе. Не о фильме, книге, мероприятии или другом человеке, а о себе любимом. И это правда сложно.

Всё началось в октябре 2018, когда нашей школе исполнилось 30 лет! В честь такой круглой даты я рассказал о тех, кто работал в школе с самого её открытия. За пять лет и без того маленький список начал редеть, и это печалит.

Затем в марте 2019 вышла крайне противоречивая статья про «Рыцарский турнир». Спустя пять лет я вижу не только сырость материала, но и надменность судящих. Я не видел ни одного человека, который брал во внимание тот факт, что б «В» готовился к конкурсу самостоятельно из-за болезни классного руководителя!

В мае всё того же года я впервые написал по моей самой любимой теме- комиксам. Даже половина всех статей для «МК в Твери» была именно про них. Но тогдашний я ещё не открыл всю прелесть отечественных комиксов, поэтому ограничился текстом о величии Стена Ли и его наследии.

В феврале 2020 выходят впечатления от выступления на «Учителе года 2020». Если кто не знает, в 2019 такой титул получила Винокурова Юлия Викторовна. В мае снова вышел второй текст про комиксы, а в октябре интервью с Еленой Леонидовной Коцюбинской. Под Новый год вышло сравнение экранизаций

одной из моих самых любимых книг- «Чарли и Шоколадная фабрика». 2021 год был годом мультфильмов и фильмов. Осенью вернулись опросы, которые были когда-то давно, на заре моей «карьеры». В феврале 2022 вышла традиционная статья про Итоговое собеседование, а осенью - про Школьный КВН. А закончился год историей моего первого похода на книжный фестиваль. Начался 2023 с истории Чебурашки и рекламы книг Терри Пратчетта. Осенью я поделился опытом работы в «Московском комсомольце», а зимой попал на первую полосу. Сбылась моя мечта, я достиг своей вершины!

Эта огромная ретроспектива нужна была для того, мой вечно юный читатель, чтобы ты понял одну простую истину: неважно, сколько потребуется времени для достижения цели- оно того стоит. Весь мой путь состоял, состоит и будет состоять из ошибок, просчётов, но так надо. Как говорится: «Что не убивает, делает нас сильнее».

Спасибо за эти прекрасные пять лет и , на случай, если мы больше никогда не увидимся, хорошего утра, дня или вечера!

Ваш Рыбаков Кирилл,  
11 «Б» класс



P.S. Редакция газеты «СловЦО» благодарит Рыбакова Кирилла за активную работу, творческий подход, энергию! Желаем удачи во взрослой жизни! Пусть всё получится!

# 9 мая 1945 года. Как это было.

Здравия желаю, дорогие читатели.

Уже наступает весна, и скоро грядут любимые нами праздники, наиболее важный из которых - 9 мая, День победы над нацистской Германией. Но как часто вы задумывались о том, как этот день наступил тогда, в 1945 году? Именно на этот вопрос я хотел бы ответить в своей предпраздничной статье, которую посвящаю истории 9 мая.

Прежде всего стоит начать с того, что ключевым моментом, предопределившим победу над нацизмом, стало падение Берлина. 1 апреля 1945 года в Ставке Верховного Командования СССР обсуждался план Берлинской операции. Было подробно доложено о действиях союзников и об обстановке на фронтах. Сталин сделал вывод, что Берлин должен быть взят в кратчайший срок; начинать операцию нужно не позже 16 апреля и закончить в течение двух недель. В рамках подготовки к Берлинской операции 6 апреля начался штурм Кенигсберга, который являлся очень важной точкой немецкого сопротивления. Через 6 дней после, как и было запланировано, началась Берлинская операция, которая должна была положить конец войне раз и навсегда. Руководил проведением операции маршал Советского Союза Георгий Жуков, который комментировал начало операции следующим образом: «Готовя операцию, все мы думали над тем, что ещё предпринять, чтобы больше ошеломить и подавить противника. Так родилась идея ночной атаки с применением прожекторов. Решено было обрушить наш удар за два часа до рассвета... В воздух взвились тысячи разноцветных ракет... Это была картина огромной впечатляющей силы, и, пожалуй, за всю свою жизнь я не помню подобного ощущения...» Сталин критиковал решение Жукова направить одну из танковых армий, которая уже была задействована на другом направлении, однако Жуков аргументировал своё решение возможностью нанести большие потери врагу на открытой местности, дабы облегчить городские бои.

Советские войска форсировали реки Ост-Одер и Нейсе. В ночь с 23 на 24 апреля начинался штурм немецкой столицы. На протяжении нескольких дней в различных районах Берлина велись ожесточенные городские бои, непрекращающиеся авианалёты Красной армии вели активную поддержку, уничтожая опорные пункты в городской застройке, бронетехнику врага. Подобравшись к реке Шпрее и перей-

дя мост, советские войска уже вели бои за Рейхстаг. И 30 апреля в 21:50 в результате массированного штурма над Рейхстагом советские солдаты подняли множество красных знамён, одно из которых - знаменитое знамя Победы 150-й стрелковой дивизии 79-го стрелкового корпуса 3-й ударной армии, вознесённое на крышу здания. Впоследствии немцы всё ещё оборонялись в здании, пусть их численность была значительно снижена, поэтому повторный штурм с целью полностью занять Рейхстаг начался 30 апреля в 22 часа 55 минут по московскому времени. Это был первый штурм за все годы Отечественной войны, когда бойцы поднялись в атаку без приказа. Знамя подняло солдат в атаку, и майор Соколовский, находящийся во главе операции, только успел крикнуть: "Товарищи, завтра Первое мая. Порадуем товарища Сталина: ворвёмся в рейхстаг!"

Несмотря на падение Рейхстага и смерть Адольфа Гитлера, немецкие войска продолжали сопротивление и вели активные боевые действия, особенно в районе Берлина. 7 мая завязался бой за ещё один крупный город - Дрезден, целый день советские солдаты вели бои за каждый дом, прорываясь к центру города: «Бои шли весь день, всю ночь, и лишь к утру 8 мая мы подошли к центру города. Целыми колоннами шли немецкие солдаты, побросав оружие, к нам в плен. На улицах лежали целые горы брошенного солдатами оружия всех видов. Улицы засияли белыми флагами, извещающими капитуляцию города, все мирные жители города вышли на улицы с белыми повязками на рукавах и веселыми улыбка на устах.» (Из воспоминаний солдата А. Горбовцева).

9 мая 1945 года в 2:10 ликовали все жители Советского Союза. В ночь москвичи не спали - люди выбегали из домов, радостно поздравляли друг друга с долгожданной победой. Появились знамёна. Народу становилось всё больше и больше, и все двинулись на Красную площадь. Началась стихийная демонстрация. Радостные лица, песни, танцы под гармошку. Голос Левитана, 4 года назад объявивший о начале войны, сообщил о её триумфальном окончании. Страна праздновала завершение самой страшной и кровопролитной войны в своей истории, унесшей, по последним подсчётам, более 20 миллионов жизней. Страна лежала в руинах, её ждал тяжёлый труд по преодолению послевоенной разрухи.

На этом я завершаю свою статью и поздравляю всех с Днём Победы, спасибо за внимание, дорогие читатели. До новых встреч!

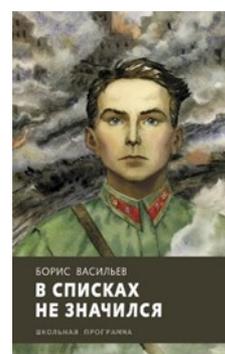
Чугуй Алексей, 10 «А» класс



## Читаем о войне

Всем доброго времени суток! Приближается май, а вместе с ним Великий праздник - 9 мая. В этот день празднуется День Победы. Праздник победы Красной армии и советского народа над нацистской Германией в Великой Отечественной войне 1941—1945 годов. С ужасом представляю себе те дни, невозможно даже понять, что чувствовали люди в то время. Поэтому, конечно, 9 мая мы чтим память всех людей, которые сражались и погибли за нашу Родину.

В честь такого события я хотела бы посоветовать несколько книг, которые помогли бы ознакомиться с историей и атмосферой Великой Отечественной войны.



1. Первой книгой, про которую я расскажу, является «В списках не значился» Бориса Васильева. Эта книга о тех бойцах, чьи имена потеряны. О тех бойцах, которые воевали за свободу Родины, не рассчитывая на славу. События происходят в городе Бресте, который принял удар врага одним из первых.

2. «Молодая гвардия» Александра Фадеева. Книга, основанная на реальных событиях. Она повествует о молодых людях, которые героически боролись изо всех сил, но, к сожалению, враг оказался сильнее.



3. «Горячий снег» Юрия Бондарева. Книга повествует о Сталинградской битве. О том, что двум артиллерийским взводам нужно противостоять сотням немецких танков. На фоне этой борьбы автор показывает взаимоотношения абсолютно разных людей, которых свела и объединила беспощадная война. Существует ещё множество книг про Великую Отечественную войну, с которыми, по моему мнению, надо ознакомиться, чтобы знать и чтить нашу Родину. Спасибо за прочтение. Поздравляю всех с Днём Победы!

Белякова Алина, 8 «Б» класс

## Игры будущего

Здравствуй, дорогой читатель. В данной статье я хочу поговорить о турнире «Игры будущего», который проходил с 21 февраля по 3 марта 2024 года. В турнире приняли участие более 260 международных команд и более двух тысяч участников из различных стран мира.

В 2021 году Дмитрий Чернышенко, который является заместителем председателя правительства РФ по вопросам цифровой экономики и инновациям, связи, СМИ, а также культуры, туризма и спорта, анонсировал экспериментальные соревнования, где спортсмены сначала меряются силами на поле, трассе и площадке, а потом садятся за джойстики или примеряют VR-очки.

Первые фиджитал-соревнования прошли в Казани в сентябре 2022 года. Там протестировали объединение киберспорта и реального спорта в футболе, баскетболе, игре Beat Saber и дрон-рейсинге.

Уже в 2022 году Владимир Владимирович Путин подписал указ «О проведении международного спортивного турнира «Игры будущего» в 2024 году в городе Казани».

Также важным моментом стало признание фиджитал-спорта и его включение во Всероссийский реестр видов спорта и спортивных игр.

14 ноября 2023 года за 100 дней до долгожданного турнира был представлен трофей «Игр будущего», а

именно жар-птица МИРА. Этот трофей побывал в таких городах, как: Нижний Новгород, Казань, Уфа, Оренбург, Саратов. Эти города связывает то, что в них проходили турниры по фиджитал-спорту, а какой турнир может походить без его трофея?

Ну, а самым запоминающимся событием, связанным с жар-птицей МИРА, стал её запуск в космос. 1 декабря 2023 года с космодрома Байконур произошёл запуск ракеты-носителя «Союз-2.1а», на которой трофей был доставлен на Международную космическую станцию.

### Церемония открытия игр

21 февраля этого года в здании Казань Экспо состоялась масштабная церемония открытия «Игр будущего», на которой присутствовали президенты таких стран, как: Россия, Белоруссия, Казахстан, Киргизия, Узбекистан, Таджикистан и Республика Сербская. Перед зрителями выступил Президент Российской Федерации Владимир Владимирович Путин.

В создании сюжета церемонии открытия задействовали искусственный интеллект. Зрителям показали высокотехнологичное и мультимедийное фиджитал-шоу в двух реальностях – световые эффекты и проекции совместили с показательными выступлениями спортсменов каждого из вызовов Игр: спорт, тактика, стратегия, скорость и технологии. На сцене показали битву роботов, проехали на гоночном автомобиле и показали другие элементы.



### Дисциплины «Игр будущего»

Теперь перейдём к матчам. Что же вообще означает слово фиджитал? Я долго ломал голову, не понимая, что же это значит. Оказалось, что данное слово произошло от двух других английских слов, а именно от physical (физический) и digital (цифровой). В итоге получаем phygital, что по-русски и звучит как фиджитал.

Поэтому несложно догадаться, что фиджитал-спорт – это смесь видеоигр и привычных нам спортивных игр. Но намного легче понять на примере. Например, возьмём дисциплину под названием фиджитал-футбол. Изначально участники турнира играют в футбольный симулятор (цифровой этап), а потом переходят на поле играть в футбол (физический этап). Очки

за два этапа суммируются, и побеждает та команда, у которой их будет больше. Всего на турнире было 20 дисциплин.



### Церемония закрытия игр

Церемония закрытия «Игр будущего» является итогом всего, что происходило на турнире. На церемонии выступали популярные российские певцы: Клава Кока, Niletto, LYR-IQ, а также группа «Моя Мишель».

Также на мероприятии присутствовали Дмитрий Чернышенко и глава Республики Татарстан Рустам Минниханов.

### Значение «Игр будущего»

Стоит обратить внимание на одну из причин, по которой и возникли «Игры будущего». В этом году с 26 июля по 11 августа в Париже будут проходить Олимпийские игры. МОК (Международный олимпийский комитет) выдвинул очень странные условия для возможности участия российских и белорусских спортсменов. Также наши спортсмены смогут выступать только в нейтральном статусе, то есть без флага и гимна своей страны. А на «Играх будущего» таких условий никому не ставится, и таким образом соблюдается принцип: спорт вне политики.

«Игры будущего» являются хорошей альтернативой Олимпийским играм. Этот турнир смог завоевать внимание огромного количества стран и стал первым в мире мероприятием по фиджитал-спорту.

Под конец хочется привести слова одного из ведущих церемонии закрытия «Игр будущего» Игоря Лантратова: «И тогда всё невозможное – станет возможным, тем более «Игры будущего» доказали, что возможно всё!»

Тактаров Артемий, 10 «А» класс



# Весеннее обострение

*Словцо юного натуралиста*

Здравствуйте! Меня зовут Иван, и мне хочется рассказать вам о том, что такое весеннее обострение, откуда оно берётся и опасно ли оно для человека.



Весеннее обострение - это необычное поведение некоторых людей, которое может наблюдаться в межсезонье, при переходе от холодного сезона к тёплому. Весной природа оживает, появляется много солнца, каждый новый день приносит новые звуки и запахи, и всё это сильно воздействует на человека, и некоторые люди начинают вести себя по-особенному. В чём выражается эта особенность?



Особенность выражается в том, что, например, у одних людей появляется повышенная эмоциональность ко всему происходящему, они постоянно веселятся и радуются,

чего не наблюдалось у них зимой, а у других, наоборот, все реакции на жизненные ситуации сопровождаются негативом и агрессией. У одних с утра появляются тревога и раздражительность, у других - чрезмерная неумная активность, а третьи, наоборот, весь день борются со сном или находятся в резких перепадах настроения. В этот период в школе на переменах, в столовой и даже на уроках можно слышать разговоры людей, эмоциональный фон которых явно характеризуется весенним обострением.



Можно ли назвать весеннее обострение болезнью? Нет, поскольку весеннее обострение - это не болезнь, а, скорее, медицинский сленг, который не зафиксирован в Международной классификации болезней. Весеннее обострение не имеет одинаковой симптоматики, проявляется по-разному, и часто проходит само по себе, без специального лечения.



В чём причина весеннего обострения? Причина кроется в весенней перестройке человеческого организма. С наступлением весны увеличивается световой день, повышается уровень солнечной радиации, случаются резкие перепады атмосферного давления и температур. Например, сетчатка глаза тонко улавливает изменение длины дня и, при её адаптации к новым световым условиям у человека может появиться бессонница. Если нет сна, то появляется усталость и раздражительность и, как следствие, агрессия.

Весенний переход от зимы к лету часто сбивает у человека баланс его гормонов. Например, весенний недостаток мелатонина временно ухудшает память, зрение, работоспособность, снижает аппетит, притупляет работу всех органов чувств.





# Семейные праздники:

## День братьев и сестёр

Если не будет хватать другого гормона, серотонина, отвечающего за бодрость и хорошее настроение, то эмоциональный настрой человека явно ухудшится.

Кортизол, отвечающий за мышление и эмоциональный фон, будет определять – поймёт ученик задачу на уроке или нет, и как он отреагирует на «2» или «5» - спокойно или с бурным выражением эмоций.

Весеннее обострение может длиться у человека от нескольких дней до нескольких недель, и обычно оно проходит самостоятельно, когда организм полностью адаптируется к весенне-летним природным изменениям. Чтобы избежать проявлений весеннего обострения, нужно чаще и дольше гулять на свежем воздухе, и тогда организм быстрее «поймёт», что пришла весна и скоро лето. Нужно больше общаться с друзьями, и тогда организм в короткий срок урегулирует свой гормональный баланс и всё будет хорошо.

Будем все здоровы!

Иван Киреев, 8 «Г» класс



Здравствуйтесь, дорогие читатели! Мы с вами уже углубились в историю и традиции разных семейных праздников, но кого-то мы с вами забыли... Куда же мы без наших любимых братьев и сестёр? Давайте побольше узнаем об очередном интересном празднике!

В древности в разных культурах существовали дни, когда члены семьи выражали друг другу свою заботу и любовь, во многих из них это происходило именно между братом и сестрой. Например, в Индии празднуют торжество Ракши-Бандхан. Суть праздника в том, что девушки чтят своих братьев и одаривают их энергией «шакти», повязывая им на руку браслеты «ракха». Братья в ответ обязуются оберегать и защищать своих сестёр до конца жизни, а сёстрам преподносят сладости и другие подарки.

Современная дата - 10 апреля - пришла из США. Клаудия Эварт, будучи совсем маленькой, потеряла родных брата и сестру. С трудом переживая такую потерю, через время она стала идейным вдохновителем этого праздника, выбрав для него дату рождения своей погибшей сестры.

Она хотела донести до многих чудо иметь такого близкого, понимающего человека рядом, призывала всегда помнить о братьях и сёстрах, чувствовать их тепло и заботу. Впервые праздник отмечался в 1998 году. Он быстро набрал популярность в штатах и начал стремительно расплзаться по многим уголкам земли.

10 апреля - праздник не только про отношения между братом сестрой, но и между несколькими братьями, сестрами. В этот день нужно обязательно оказать внимание своим близким. Поговорить, встретиться, обменяться подарками или просто поболтать по душам за семейным столом. Ведь самое приятное для каждого родителя — это видеть тёплые отношения между братьями и сёстрами. Поэтому если вы не знали о таком празднике и ещё не поздравили своих родных, то скорее исправьте это!

Успенская Кристина,  
8 «Б» класс



**С ДНЁМ  
БРАТЬЕВ И СЕСТЁР**

# Лето 2024 в Твери и Тверской области!

Приветствую вас, дорогие читатели нашей газеты! До конца очередного учебного года остаётся не так много времени. Сразу после завершения обучения нас всех встретят прекрасные, долгожданные, самые длинные и тёплые каникулы в году! Конечно же, каждому хочется провести эти три месяца интересно и продуктивно. Поэтому многие из нас начинают уже строить планы на этот период. В моей статье я подготовила для вас несколько мест в нашем городе и в Тверской области, где можно отдохнуть и замечательно провести время с семьёй и друзьями.

Для начала хочется рассмотреть локации на природе. Последние годы активно набирает популярность времяпровождение в окружении лесов, ручейков и диких зверушек. Предлагаю рассмотреть несколько мест для отдыха в окружении флоры и фауны.

Очень хорошим вариантом является База отдыха «Усть-Вазуза». Это местечко находится на берегу Вазузского водохранилища. Здесь есть всё для идеального и комфортно времяпровождения: чистый воздух, уютные современные, экологичные дома, прокат плавсредств, бани, спортивная площадка, полезное меню из натуральных продуктов. И всё это в окружении прекрасных пейзажей. В связи с различными событиями, там проходят интригующие мероприятия, праздники и ивенты. Находится база отдыха в Тверской области, г. Зубцов.



Совсем недавно начал развиваться новый вид туризма - «Глэмпинг». Это поход, только со всеми удобствами: ванной комнатой, душем и электричеством. Такие услуги предлагает глэмпинг «Старый сиг». Это отличное место для досуга! Их большая территория включает в себя собственный пляж, жилые места, стилизованные под палатки, и много места для развлечения. «Старый сиг» имеет районы экофермы. Умиротворяющая, расслабляющая и уютная обстановка, спокойный вечер у костра, приятные прогулки по территории однозначно вам понравятся. Расположено данное место Осташковском районе.



Продолжая тему отдыха за чертой Твери, вдали от пыльного и суетливого города, в окружении растений и зверушек, советую посетить оленью ферму «Судимирь». Удачным вариантом будет провести денёк в этом заповеднике. Огромная территория, милейшие животные, увлекательные мероприятия. В экскурсию входит знакомство с обитателями заповедника, вход на территорию Судимирского Кремля, «Музей Оленя», чаепитие.



Если же вы не желаете покидать город, однако предпочитаете проводить отпуск познавательным, блестящей альтернативой тому является посещение мастер-классов. Их достаточно много, вы определённо найдёте ремесло, подходящее именно для вас. К примеру, вам когда-нибудь приходилось создавать ароматическую свечу? Если же нет, тогда настоятельно рекомендую насладиться данным процессом. По адресу ул. Новоторжская, д. 8 в «Мастерской Смола» у вас есть возможность создать уникальную свечу, которой вы украсите свой дом.

А как насчёт готовки? В кулинарной школе «Pudra» вы можете приготовить уникальные и экзотические блюда, услышите советы от шеф-поваров, научитесь новым техникам приготовления блюд и повысите свой навык кулинарии.

Для любителей более экзотического ремесла подойдёт создание украшений из эпоксидной смолы. Уникальное занятие с прекрасным и красивым результатом. Попробуйте смастерить изделия для мамы, бабушки, сестры или подруги, а, может быть, вместе с ними. Завораживающее и расслабляющее занятие послужит хорошей разрядкой для разума после напряжённого рабочего года. Такой творческой деятельностью занимаются в студии «Prisma» на бульваре Шмидта, 39.



Чудесным занятием является лепка из глины. Процесс создания посуды из керамической массы помогает снять стресс, восстановить душевное равновесие, подобно терапии, более того, развивает мелкую моторику. Испытать такое должен каждый. Данную возможность предоставляет мастерская «DI ART CERAMICS» по адресу пр. Чайковского, 25/2.

В заключение хочется пожелать вам прекрасного лета, уважаемые читатели! Проведите его насыщенно, с пользой, продуктивно, расслабьтесь и насладитесь этим заслуженным отдыхом, получите удовольствие от этих трёх заветных месяцев. Удачи, до встречи в сентябре!

Бурдина Анна, 8 «Б» класс

