

## Режим дня

оздоровительного школьного лагеря на базе МОУ СОШ №29.

8.30 - 8.40 - сбор детей

8.40 - 9.00 - линейка

9.00 - 9.15 - зарядка

9.15 - 10.00 – завтрак

10.00 - 13.00 –культурно-оздоровительные, спортивные мероприятия

13.00 - 14.00 –обед

14.00- 15.30 - сон

15.30 – 16.00 –полдник.

16.00 – 17.30 – прогулка, игры на свежем воздухе.

17.30 – 17. 40 –линейка

18.00 – уход домой