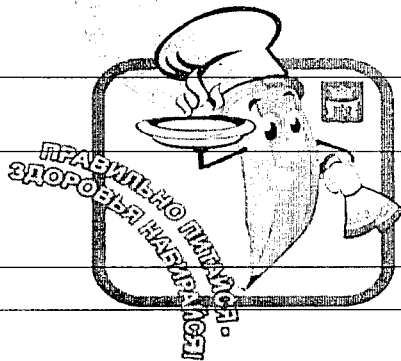


«СОГЛАСОВЫВАЮ»
Директор М.В. Сидорова

«УТВЕРЖДАЮ»
Директор ООО «Аутсорсинг»
Лавренова С.Е.



Меню (бдень)

на 13 мая 2024 года.

Меню

обедов для обучающихся из нуждающихся в социальной поддержке семей 5-11-х классов

№ рец.	Приём пищи, наименование блюда	Масса порции	Пищевые вещества (г.)			Энергетическая ценность (ккал)
			Б	Ж	У	
52	Салат из свеклы с растительным маслом	100	1,3	5	8	83,5
96	Рассольник по-Ленинградски на курином бульоне	250	2,9	5,3	12,0	141,3
243	Сосиска отварная	100	10,4	23,9	0,4	260,5
309	Макароны отварные со сливочным маслом	180	6,6	5,4	31,7	202,1
349	Компот из сухофруктов	180	1,04	0,3	42,5	132,12
б/н	Хлеб пшеничный	20	1,6	0,2	9,7	46,8
б/н	Хлеб ржаной	30	1,4	0,5	7,8	42,0
	Соль подирированная	1				
ИТОГО:		860	25,2	40,5	112,1	908,3

Меню

обедов для обучающихся из нуждающихся в социальной поддержке семей 1-4-х классов

№ рец.	Приём пищи, наименование блюда	Масса порции	Пищевые вещества (г.)			Энергетическая ценность (ккал)
			Б	Ж	У	
52	Салат из свеклы с растительным маслом	60	0,80	3,00	4,80	50,10
96	Рассольник по-Ленинградски на курином бульоне	200	2,30	4,20	9,60	113,80
	Сосиска отварная	90	9,90	21,51	0,34	234,50
309	Макароны отварные со сливочным маслом	150	5,52	4,52	26,45	168,45
349	Компот из сухофруктов	180	1,04	0,30	42,50	132,12
б/н	Хлеб ржаной	20	0,90	0,30	5,20	28,00
	Соль подирированная	1				
ИТОГО:		700	20,46	33,83	88,89	726,97

Стоимость питания: меню обедов 5-11 ТЖС -70,38 руб., меню обедов 1-4 кл - 70,38 руб.

Основание: Контракт (договор) - г. Тверь

Исполнитель: Гапонова Т.М.

Тел. +7 952 086 99 45