«Утверждаю»

Директор МБОУ СОШ № 4, г.Тверь

\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_ И.В. Тюрякова

**РЕЖИМ ДНЯ**

лагеря труда и отдыха для подростков

при МБОУ СОШ № 4, г.Тверь

|  |  |
| --- | --- |
| 8 ч. 00 мин. – 8 ч. 30 мин. | Приход детей |
| 8 ч. 30 мин. – 9 ч. 00 мин. | Зарядка + линейка (поднятие флага) |
| 9 ч. 00 мин. – 9 ч. 30 мин. | Завтрак |
| 9 ч. 30 мин. – 11 ч. 30 мин. | Трудовые работы |
| 11 ч. 30 мин. – 13 ч. 00 мин. | Творческие занятия |
| 13 ч. 00 мин. – 13 ч. 30 мин. | Обед |
| 13 ч. 30 мин. – 14 ч. 00 мин. | Огонек |
| 14 ч. 00 мин. – 14 ч. 30 мин. | Свободное время |