«Утверждаю»

Директор МБОУ СОШ № 4, г.Тверь

\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_ И.В. Тюрякова

**РЕЖИМ ДНЯ**

летнего оздоровительного лагеря «Солнышко»

при МБОУ СОШ № 4, г.Тверь

|  |  |
| --- | --- |
| ***Время*** | ***Режимные моменты*** |
| **8.30** | Прием детей в лагерь |
| **8.30-8.40** | Линейка |
| **8.40-8.55** | Зарядка |
| **9.00-9.30** | Завтрак |
| **9.35-12.40** | Мероприятия по плану работы лагеря |
| **13.00-13.30** | Обед |
| **13.30-15.30** | Тихий час |
| **15.30-15.45** | Гигиенические процедуры |
| **15.45-16.15** | Полдник  |
| **16.15- 17.30** | Мероприятия по плану работы |
| **17.30- 18.00** | Прогулка, отрядные дела, уход детей домой |

«Утверждаю»

Директор МБОУ СОШ № 4, г.Твери

\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_ И.В. Тюрякова

**Р Е Ж И М РАБОТЫ**

столовой для летнего лагеря «Солнышко»

при МБОУ СОШ № 4, г.Тверь

|  |  |
| --- | --- |
| ***Время*** | ***Режимные моменты*** |
| **9.00-9.30** | Завтрак |
| **13.00-13.30** | Обед |
| **15.45-16.15** | Полдник  |