

# Меню (12 день)



«СОГЛАСОВЫВАЮ»  
Директор

30 апреля 2024 года



на 30 апреля 2024 года.

Меню

**ПИТАНИЕ ДЕТЕЙ 3 – 7 ГОДА 12-часовой режим пребывания**

Прием пищи	Наименование блюда	Масса порции	Пищевые вещества (г)			Энергетическая ценность (ккал)	№ рецептуры
			Б	Ж	У		
Завтрак	Каша «Янтарная» (пшеничная с яблоками) и сл. маслом	200	8,14	9,68	38,39	273	194
	Какао с молоком	180	3,8	3,3	15,5	106,0	416
	Бутерброд с маслом сливочным, сыром	40/5/10	5,06	7,27	14,62	162,25	
	Итого:	435	17,0	20,25	68,51	541,25	
2 завтрак	Сок плодово-ягодный промышленного выпуска для детского питания	100	0,5	-	10,1	42,4	418
	итого	100	0,5	-	10,1	42,4	
Обед	Огурец соленый	50	0,57	0,1	2,41	12,0	
	Суп гороховый на мясном б-не с гречками	200/10	5,8	4,4	20,9	147,8	87
	Суфле из отварного мяса (куриное)	70	11,97	6,2	2,14	112,0	327
	Картофельное пюре	130	2,7	4,2	17,68	118,95	339
	Компот из сухофруктов	180	0,4	0,0	25,0	103,0	394
	Хлеб ржаной	30	1,98	0,36	10,2	51,2	
	Итого :	670	23,42	15,26	78,33	544,95	
Полдник	Кисломолочный напиток	180	5,0	5,7	7,2	101,0	420
	Хлеб пшеничный	40	2,68	0,28	20,12	96	
	Итого:	220	7,68	5,98	27,32	197	
Ужин	Оладьи с повидлом	200/30	15,3	14,19	93,1	559,1	432
	Чай с сахаром	180	0	0	12,0	48,0	411
	Итого:	410	15,3	14,19	105,1	607,1	
Итого за XII день:		1835	63,9	55,68	289,36	1932,7	

Стоимость горячего питания на одного ребенка полный день-121,56 р.

кратковременного пребывания (завтрак, 2 завтрак, обед) – 72,95 р.

Основание: Контракт (договор) - г. Тверь

Руководитель: Лавренова С.Е. Лавренова С.Е.

Главный бухгалтер: Лавренова С.Е. Лавренова С.Е.

Заведующий производством (Шеф повар) \_\_\_\_\_

