

Меню (10 день)



«СОГЛАСОВАНО»
Директор

26 апреля 2024 года

на 26 апреля 2024 года.

Меню
ПИТАНИЕ ДЕТЕЙ 3 – 7 ГОДА 12-часовой режим пребывания



| Прием пищи | Наименование блюда | Масса порции | Пищевые вещества (г) | | | Энергетическая ценность (ккал) | № рецептуры |
|-----------------------------|--|-----------------------|----------------------|-------|--------|--------------------------------|-------------|
| | | | Б | Ж | У | | |
| Завтрак | Каша «Дружба» вязкая с маслом сливочным (пшено, рис) | 200 | 4,5 | 5 | 31,0 | 187 | 199 |
| | Какао с молоком | 180 | 3,8 | 3,3 | 15,5 | 106,0 | 416 |
| | Хлеб пшеничный | 40 | 2,68 | 0,4 | 20,0 | 96 | |
| | Масло сливочное | 7 | 0,03 | 5,0 | 0,05 | 46,2 | 6 |
| | Итого: | 427 | 11,1 | 13,71 | 66,55 | 435,2 | |
| 2 завтрак | Сок плодово-ягодный промышленного выпуска для детского питания | 100 | 0,5 | - | 10,1 | 42,4 | 418 |
| | итого | 100 | 0,5 | - | 10,1 | 42,4 | |
| Обед | Салат из свеклы с раст. маслом | 50 | 0,6 | 3 | 4,2 | 47,0 | 34 |
| | Суп картоф. с мясными фрикадельками | 200 | 4,2 | 3,8 | 13,3 | 103,8 | 89 |
| | Котлеты рыбные | 70 | 8,9 | 2,9 | 6,2 | 86,3 | 271 |
| | Картофельное пюре | 150 | 3,1 | 4,8 | 20,4 | 137,25 | 339 |
| | Компот из сухофруктов | 180 | 0,4 | 0,0 | 25,0 | 103,0 | 394 |
| | Хлеб ржаной | 15 | 0,99 | 0,18 | 5,1 | 25,6 | |
| | Хлеб пшеничный | 15 | 1,2 | 0,15 | 7,5 | 39,0 | |
| | Итого: | 680 | 19,39 | 14,83 | 81,7 | 541,95 | |
| | Полдник | Кисломолочный напиток | 180 | 5,0 | 5,7 | 7,2 | 101,0 |
| Ватрушка (пирожок) с джемом | | 60 | 3,8 | 2,6 | 37,8 | 190 | 441 |
| Итого: | | 240 | 8,8 | 8,3 | 45 | 291 | |
| Ужин | Оладьи с повидлом | 200/30 | 15,3 | 14,19 | 93,1 | 559,1 | 432 |
| | Чай с молоком | 180 | 2,67 | 2,34 | 14,31 | 89 | 413 |
| | Итого: | 410 | 17,97 | 16,53 | 107,41 | 648,1 | |
| | Итого за X день: | 1857 | 57,76 | 53,57 | 310,76 | 1958,65 | |

Стоимость горячего питания на одного ребенка полный день-121,56 р.
кратковременного пребывания (завтрак, и завтрак, обед) – 72,95 р.

Основание: Контракт (договор) - г. Тверь

Руководитель: Лавренова С.Е.

Главный бухгалтер: Лавренова С.Е.

Заведующий производством (Шеф повар)

