

Меню (9 день)



«СОГДА СОВЫВАЮ»
Директор

25 апреля 2024 года



на 25 апреля 2024 года.

Меню

ПИТАНИЕ ДЕТЕЙ 3 – 7 ГОДА 12-часовой режим пребывания

| Прием пищи | Наименование блюда | Масса порции | Пищевые вещества (г) | | | Энергетическая ценность (ккал) | № рецептуры |
|-------------------|--|--------------|----------------------|-------|-------|--------------------------------|-------------|
| | | | Б | Ж | У | | |
| Завтрак | Каша пшеничная молочная с маслом сливочн. вязкая | 200 | 4,5 | 4,1 | 31,0 | 182 | 182 |
| | Кофейный напиток с молоком | 180 | 2,9 | 2,4 | 14,4 | 91 | 414 |
| | Хлеб пшеничный | 40 | 2,68 | 0,4 | 20,0 | 96 | |
| | Масло сливочное | 7 | 0,03 | 5,0 | 0,05 | 46,2 | 6 |
| | Итого: | 427 | 10,11 | 11,91 | 65,45 | 415,2 | |
| 2 завтрак | Сок плодово-ягодный промышленного выпуска для детского питания | 100 | 0,5 | - | 10,1 | 42,4 | 418 |
| | Итого | 100 | 0,5 | - | 10,1 | 42,4 | 418 |
| Обед | Салат из моркови с сахаром | 50 | 0,62 | 0,1 | 5,8 | 26,2 | 42 |
| | Суп картофельный на курином бульоне | 200 | 2,1 | 3,8 | 13,5 | 84,2 | 83 |
| | Запеканка капустная с мясом птицы | 150 | 13,34 | 16,16 | 16,89 | 266 | 166 |
| | Кисель | 180 | 0,2 | 0,01 | 31,7 | 127,9 | 397 |
| | Хлеб ржаной | 40 | 2,64 | 0,48 | 13,6 | 68,2 | |
| | Итого: | 620 | 18,9 | 20,55 | 81,49 | 572,5 | |
| Полдник | Кисломолочный напиток | 180 | 5,0 | 5,7 | 7,2 | 101,0 | 420 |
| | Булочка домашняя | 50 | 3,64 | 6,26 | 26,96 | 179 | 452 |
| | Итого: | 230 | 8,64 | 11,96 | 34,16 | 280 | |
| Ужин | Салат из белокочанной капусты | 50 | 0,7 | 2,5 | 4,3 | 42,95 | 21 |
| | Вареники ленивые | 150 | 20,2 | 10,1 | 37,2 | 306,8 | 244 |
| | Соус молочный сладкий | 50 | 1,0 | 2,3 | 6,6 | 50,75 | 369 |
| | Чай с сахаром | 180 | 0 | 0 | 12,0 | 48,0 | 411 |
| | Итого: | 430 | 21,9 | 14,9 | 60,1 | 448,5 | |
| Итого IX за день: | | 1797 | 60,27 | 53,72 | 255,3 | 1758,17 | |

Стоимость горячего питания на одного ребенка полный день-121,56 р.
кратковременного пребывания (завтрак, ц завтрак, обед) – 72,95 р.

Основание: Контракт (договор) г. Тверь

Руководитель: Лавренова С.Е.

Главный бухгалтер: Лавренова С.Е.

Заведующий производством (Шеф повар) _____

