

Меню (2 день)



«СОГЛАСОВЫВАЮ»
Директор

16 апреля 2024 года

на 16 апреля 2024 года.

Меню ПИТАНИЕ ДЕТЕЙ 3 – 7 ГОДА 12-часовой режим пребывания

Прием пищи	Наименование блюда	Масса порции	Пищевые вещества (г)			Энергетическая ценность	№ рецептуры	
			Б	Ж	У			
Завтрак	Каша пшеничная молочная с маслом сливочным	200	4,5	4,1	31,0	182	199	
	Какао с молоком	180	3,8	3,3	15,5	106,0	416	
	Бутерброд с маслом сливочным, сыром	40/5/10	5,82	6,93	20,01	163		
	Итого:	435	14,12	14,33	66,6	451		
2 завтрак	Сок плодово-ягодный промышленного выпуска для детского питания	100	0,5	-	10,1	42,4	418	
	итого	100	0,5	-	10,1	42,4		
Обед	Салат из моркови с раст. маслом	50	0,6	3,05	3,3	43,2	42	
	Суп вермишелевый на курином бульоне	200	2,35	3,77	13,89	107,9	88	
	Суфле куриное	70	10,15	13,03	2,14	166	310	
	Капуста тушеная	130	3,6	5,48	10,82	122,8	200	
	Компот из яблок	180	0,16	0,16	23,88	97,6	372	
	Хлеб ржаной	20	1,32	0,24	6,8	34,1		
	Хлеб пшеничный	20	1,6	0,2	10,0	48,0		
	Итого :	680	19,78	25,93	70,83	619,6		
	Полдник	Кисломолочный напиток с м.д.ж 2,5-3,2%	180	5,0	5,7	7,2	101,0	420
		Плюшка с сахаром	50	3,88	2,36	26,15	141	449
Итого:		230	8,88	8,06	33,35	242		
Ужин	Салат из свежей капусты со свеклой	50	0,46	2,2	2,9	31,7	21	
	Котлета рыбная	70	10,09	3,26	6,79	97	255	
	Пюре картофельное	150	3,06	4,8	20,43	138	206	
	Чай черн. с сахаром	180	0	0	12	48	411	
	Хлеб ржаной	30	1,98	0,36	10,2	51,2		
Итого:	480	15,59	10,62	52,32	365,9			
Итого за II день		1905	58,87	58,58	240,2	1719,9		

Стоимость горячего питания на одного ребенка полный день - 121,56 р.

кратковременного пребывания (завтрак, и завтрак, обед) – 72,95 р.

Основание: Контракт (договор) – г. Тверь

Руководитель: Лавренова С.Е.

Главный бухгалтер: Лавренова С.Е.

Заведующий производством (Шеф повар) _____

