

Муниципальное бюджетное общеобразовательное учреждение
«Средняя школа № 53»

170041, г. Тверь, ул. Зинаиды Коноплянниковой, д. 22-а

тел.(4822) 52-24-82

ПРИКАЗ

« 21 » 08 2023 г.
По основной деятельности

№ 87

***О проведении Спартакиады учащихся МБОУ СШ №53
«Президентские игры» и «Президентские состязания» на приз
Кубок директора на 2023 – 2024 учебный год под эгидой
спортивного клуба «БАРС»***

I. На основании Плана работы МБОУ СШ № 53 на 2023 – 2024 учебный год

ПРИКАЗЫВАЮ:

1. Утвердить Положение о проведении Спартакиады учащихся МБОУ СШ №53 «Президентские игры» на приз Кубок директора на 2023 – 2024 учебный год под эгидой спортивного клуба «БАРС».
2. Утвердить План спортивно-массовой работы на 2023 – 2024 учебный год под эгидой спортивного клуба «БАРС».
3. Все школьные соревнования проводить на уличном спортивном городке и спортзале №1 во внеурочное время.
4. Общее руководство Спартакиадой осуществляет администрация МБОУ СШ №53 и председатель спортивного клуба, учитель физической культуры Иванов А.В.
5. Главным судьей Спартакиады назначается учитель физической культуры, председатель спортивного клуба «БАРС» – Иванов А.В., секретарем Спартакиады назначается учитель физической культуры Перегудова В.В.
6. Ответственность за жизнь и здоровье учащихся во время проведения Спартакиады возложить на классных руководителей.

II. На основании Указа Президента Российской Федерации от 30 июля 2010 года № 948 «О проведении Всероссийских спортивных соревнований (игр) школьников»

ПРИКАЗЫВАЮ:

1. Утвердить положение о проведении спортивных соревнований школьников «Президентские состязания».



Директор МБОУ СШ № 53

Л.К. Зверькова



«Утверждаю»

Директор МБОУ СШ № 53

Л.К. Зверькова/

Пр. № 27 от 21.08.2023 года

ПОЛОЖЕНИЕ

о проведении спортивных соревнований школьников «Президентские состязания»

Соревнования проводятся в соответствии с Положением о Всероссийских спортивных соревнованиях школьников «Президентские состязания», методическими рекомендациями о проведении школьного этапа.

1. Цели и задачи соревнований:

Соревнования проводятся в целях укрепления здоровья подрастающего поколения, привлечения учащихся к регулярным занятиям физической культурой и спортом.

Основные задачи:

пропаганда здорового образа жизни;

развитие массового физкультурно-спортивного движения школьников «Президентские состязания»;

дальнейшее совершенствование спортивно-массовой и оздоровительной работы с учащимися во внеурочное время;

определение уровня двигательной активности обучающихся, степени их вовлеченности в занятия физической культурой и спортом;

отбор лучшей команды для участия в региональном этапе Всероссийских соревнований.

2. Место и сроки проведения соревнований:

Президентские состязания проводятся: сентябрь-декабрь 2023 г. в спортивных залах школы и на уличном спортивном городке.

3. Руководство организацией и проведением соревнований:

Непосредственное проведение соревнований возлагается на учителей физической культуры.

Общее руководство соревнованиями осуществляет заместитель директора по учебно-воспитательной работе (Турчанинова Е.М.).

Главный судья соревнований – учитель физической культуры, председатель спортивного клуба «БАРС» - Иванов А.В.

4. Участники соревнований:

Соревнования командные.

В состав класса-команды включаются обучающиеся одного класса общеобразовательного учреждения (5 юношей + 5 девушек).

К участию в соревнованиях допускаются команды:

1 группа:

5А кл
 5Б кл
 5В кл
 5Г кл
 6А кл
 6Б кл
 6В кл
 6Г кл

2 группа:

7А кл
 7Б кл
 7В кл
 7Г кл
 8А кл
 8Б кл
 8В кл
 8Г кл

3 группа:

9А кл
 9Б кл
 9В кл
 9 Г кл
 10А кл
 10Б кл
 11А кл
 11Б кл

5. Программа соревнований:

Программа школьного этапа «Президентских состязаний» включает спортивное многоборье, теоретический конкурс (в форме тестирования), соревнования «Веселые старты» для учащихся 1-4 классов.

В спортивное многоборье включены:

бег 30 м (5-6 классы), 60 м (7, 8, 9 классы), 100 м (10-11 классы)

челночный бег 3x10 (с кубиками)

подтягивание на перекладине (юноши)

сгибание и разгибание рук в упоре «лежа» (отжимание) (девушки)

поднимание туловища из положения «лежа на спине»

прыжок в длину с места

Техника выполнения упражнений.

Бег 30, 60, 100 м. Проводится на беговой дорожке (старт произвольный). Результат фиксируется с помощью секундомера с точностью до 0,1 секунды.

Челночный бег 3x10 м (с кубиками). Проводится на ровной дорожке длиной не менее 12-13 м. Отмеряют 10-метровый участок, начало и конец которого отмечают линией (стартовая и финишная). За финишной линией кладут кубик (5 см). Участник становится за стартовой линией и по команде «марш» начинает бег в сторону финишной линии, берет кубик и возвращается к линии старта. Затем кладет кубик (бросать не разрешается, за бросок штраф 0,5 сек.) на стартовой линии и снова бежит к дальней - финишной - линии, пробегая ее. Учитывается время выполнения теста от команды «марш» до пересечения линии финиша.

Подтягивание на перекладине. Участник с помощью судьи принимает положение виса хватом сверху. Подтягивается непрерывным движением так, чтобы его подбородок оказался над перекладиной. Опускается в вис. Самостоятельно останавливает раскачивание и фиксирует на 0,5 сек. видимое для судьи положение виса. Не допускается: сгибание рук поочередно, рывки ногами или туловищем, перехват руками, остановка при выполнении очередного подтягивания. Пауза между повторениями не должна превышать 3 сек.

Сгибание и разгибание рук в упоре «лежа» (отжимание). Исходное положение: упор лежа на полу. Голова, туловище и ноги составляют прямую линию. Сгибание рук выполняется до касания грудью предмета высотой не более 5 см, не

нарушая прямой линии тела, а разгибание производится до полного выпрямления рук при сохранении прямой линии тела. Дается одна попытка. Пауза между повторениями не должна превышать 3 сек. Фиксируется количество отжиманий, при условии правильного выполнения упражнения.

Подъем туловища из положения «лежа на спине». Исходное положение: лёжа на спине, руки за головой, пальцы в замок, ноги согнуты в коленях, стопы закреплены. Фиксируется количество выполненных упражнений до касания локтями коленей в одной попытке за 30 сек.

Прыжок в длину с места. Выполняется с места двумя ногами от стартовой линии с махом рук. Длина прыжка измеряется в сантиметрах от стартовой линии до ближнего касания ногами или любой частью тела.

Теоретический конкурс «Олимпиада начинается в школе». Теоретический конкурс проводится в виде тестирования (закрытая форма). Общеобразовательное учреждение разрабатывает 15 вопросов в соответствии с Программой (для учащихся 5-6 классов, 7-8 классов, 9-10-11 классов).

По следующим темам:

Олимпийские игры древности;

символика, атрибутика и девиз Олимпийского и Паралимпийского движения;

возрождение Олимпийских игр и Олимпийского движения;

история зарождения Олимпийского движения в России;

Олимпийское движение в современной России;

выдающиеся достижения отечественных спортсменов на Олимпийских и

Паралимпийских играх;

краткая характеристика видов спорта, входящих в программу зимних и летних Олимпийских и Паралимпийских игр;

олимпийская хартия;

организация и проведение эстафеты Олимпийского огня.

Каждый правильный ответ оценивается в один балл.

6. Определение победителей:

Победители школьного этапа в 1-11 классах «Президентских состязаний» определяются по наибольшей сумме баллов, набранных в спортивном многоборье и творческом конкурсе (тестах) участниками класса-команды.

Если результат спортивного многоборья, показанный участником, выше результата, оцениваемого в 70 очков, участник получает 70 очков.

В случае равенства результатов, преимущество получает класс-команда, имеющая лучший технический результат в беговых дистанциях.

7. Награждение

Классы-команды в группах, занявшие 1-3 места в школьном этапе Президентских состязаний награждаются грамотами.

Учитель физической культуры,
председатель СК «БАРС»:



«Иванов А. В.»

Протокол результатов «Президентских состязаний»

МБОУ СШ №53 за 2023-2024 учебный год.

1 группа					
5 классы			6 классы		
Класс	Сумма очков	Место	Класс	Сумма очков	Место
5а	1830	3	6а	1830	3
5б	1851	1	6б	1871	1
5в	1842	2	6в	1854	2
5г	1744	4	6г	1790	4

2 группа			3 группа		
7-8 классы			9-11 классы		
Класс	Сумма очков	Место	Класс	Сумма очков	Место
7а	1370	5	9а	1879	6
7б	1260	7	9б	2126	4
7в	1560	4	9в	2256	1
7г	1299	6	9г	1849	7
8а	1576	3	10а	1830	8
8б	1831	2	10б	2145	2
8в	1906	1	11а	1923	5
8г	1230	8	11б	2131	3

Председатель СК «БАРС»



Иванов А. В.

