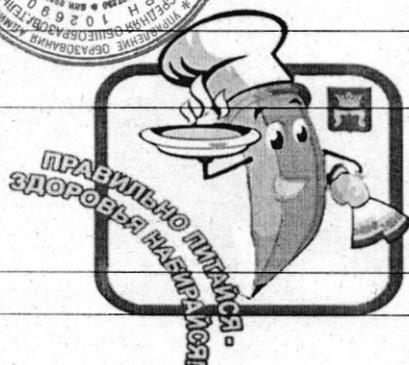


«ООО «ЛАСОВЫВАЮ»»
 Директор

«УТВЕРЖДАЮ»
 Директор ООО «Аутсорсинг»

Лавренова С.Е.



Меню (10 день)

на 1 декабря 2023 года.

Меню

дополнительной соц. поддержки обучающихся из малоимущих семей 1-4 классов

№ рец.	Приём пищи, наименование блюда	Масса порции	Пищевые вещества (г.)			Энергетическая ценность (ккал)
			Б	Ж	У	
46	Салат из белокочанной капусты с яблоком	60	0,07	3,1	6,6	54,06
96	Рассольник по -Ленинградски на курином бульоне	200	2,3	4,2	9,6	113,8
278.1	Тефтели из мяса птицы с соусом (60/40)	100	15,69	15,08	14,65	257,4
309	Макароны отварные	150	5,52	4,52	26,45	168,45
342	Компот из свежих яблок	180	0,14	0,14	25,1	103,14
б/н	Хлеб ржаной	30	1,4	0,47	7,8	42
	Соль йодированная	1				
ИТОГО:		710	25,12	27,51	90,2	738,85

Меню

дополнительной соц. поддержки обучающихся из малоимущих семей 5-11 классов

№ рец.	Приём пищи, наименование блюда	Масса порции	Пищевые вещества (г.)			Энергетическая ценность (ккал)
			Б	Ж	У	
46	Салат из белокочанной капусты с яблоком	100	0,11	5,16	11	90,1
96	Рассольник по -Ленинградски на курином бульоне	250	2,9	5,3	12	141,3
278.1	Тефтели из мяса птицы с соусом (60/40)	100	15,69	15,08	14,65	257,4
309	Макароны отварные	180	6,6	5,4	31,74	202,14
348	Компот из изюма	200	0,15	0,15	27,8	114,6
б/н	Хлеб пшеничный (батон)	20	1,58	0,2	9,66	46,76
	Соль йодированная	1				
ИТОГО:		850	27,03	31,29	106,85	852,3

Основание: Контракт (договор) - г. Тверь

Исполнитель: Гапонова Т.М.

Тел. +7 952 086 99 45

«СОГЛАСОВЫВАЮ»
Директор



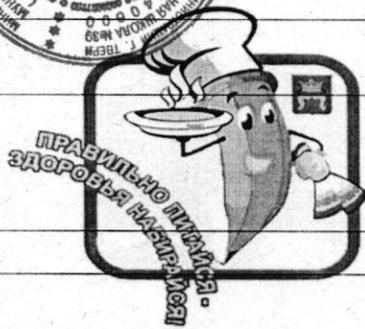
«УТВЕРЖДАЮ»

Директор ООО «Аутсорсинг»



Лавренова
Лавренова С.Е.

Меню (1 день)



на 4 декабря 2023 года.

Меню

дополнительной соц. поддержки обучающихся из малоимущих семей 1-4 классов

№ рец.	Приём пищи, наименование блюда	Масса порции	Пищевые вещества (г.)			Энергетическая ценность (ккал)
			Б	Ж	У	
59	Салат из моркови с яблоком	60	0,64	0,1	5,1	39,9
102	Суп с бобовыми (горох) на кур. бульоне	200	5,49	5,27	16,54	148,29
255	Печень по-строгановски (60/30)	90	14,04	10,2	3,2	139,9
304	Рис отварной	150	3,65	5,37	36,68	209,7
342	Компот из свежих плодов	180	0,14	0,14	25,1	103,14
б/н	Хлеб пшеничный (батон)	20	1,58	0,2	9,66	46,76
б/н	Хлеб ржаной	30	1,4	0,47	7,8	42
	Соль йодированная	1				
ИТОГО		740	26,94	21,75	104,1	729,69

Меню

дополнительной соц. поддержки обучающихся из малоимущих семей 5-11 классов

№ рец.	Приём пищи, наименование блюда	Масса порции	Пищевые вещества (г.)			Энергетическая ценность (ккал)
			Б	Ж	У	
59	Салат из моркови с яблоком	100	1,06	0,16	8,5	66,5
102	Суп с бобовыми (горох) на кур. бульоне	250	6,86	6,58	20,7	185,4
255	Печень по-строгановски (60/40)	100	15,6	11,3	3,52	171
304	Рис отварной	180	6,54	8,64	54	251,64
342	Компот из свежих плодов	180	0,14	0,14	25,1	103,14
б/н	Хлеб ржаной	30	1,4	0,47	7,8	42
	Соль йодированная	1				
ИТОГО		840	31,6	27,29	119,62	819,68

Основание: Контракт (договор) - г. Тверь

Исполнитель: Гапонова Т.М.

Тел. +7 952 086 99 45

«СОГЛАСОВЫВАЮ»

Директор



«УТВЕРЖДАЮ»

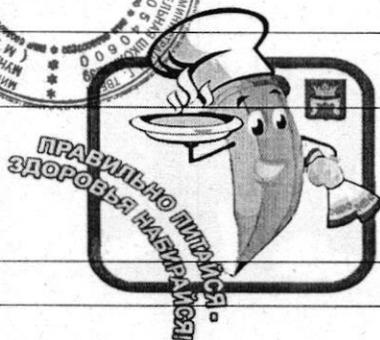
Директор ООО «Аутсорсинг»

Лавренова

Лавренова С.Е.



Меню (2 день)



на 5 декабря 2023 года.

Меню

дополнительной соц. поддержки обучающихся из малоимущих семей 1-4 классов

№ рец.	Приём пищи, наименование блюда	Масса порции	Пищевые вещества (г.)			Энергетическая ценность (ккал)
			Б	Ж	У	
52	Салат из свеклы с растительным маслом	60	0,8	3	4,8	50,1
88	Щи из свежей капусты на курином бульоне	200	2,1	4,12	6,32	99,8
294 331	Котлета рубленая из мяса птицы с красным соусом (60/40)	100	10,2	11,92	12,6	199,8
309	Макароны отварные	150	5,52	4,52	26,45	168,45
349	Компот из сухофруктов	180	1,04	0,3	42,5	132,12
б/н	Хлеб пшеничный (батон)	20	1,58	0,2	9,66	46,76
б/н	Хлеб ржаной	30	1,4	0,47	7,8	42
	Соль йодированная	1				
ИТОГО		740	22,6 4	24,53	110,1	739,03

Меню

дополнительной соц. поддержки обучающихся из малоимущих семей 5-11 классов

№ рец.	Приём пищи, наименование блюда	Масса порции	Пищевые вещества (г.)			Энергетическая ценность (ккал)
			Б	Ж	У	
52	Салат из свеклы с растительным маслом	100	1,3	5	8	83,5
88	Щи из свежей капусты на курином бульоне	250	2,6	5,15	7,9	124,75
294 331	Котлета рубленая из мяса птицы с красным соусом (60/40)	100	10,2	11,92	12,6	199,8
309	Макароны отварные	150	5,52	4,52	26,45	168,45
349	Компот из сухофруктов	180	1,04	0,3	42,5	132,12
б/н	Хлеб пшеничный (батон)	20	1,58	0,2	9,66	46,76
б/н	Хлеб ржаной	30	1,4	0,47	7,8	42
	Соль йодированная	1				
ИТОГО		860	23,64	27,56	114,91	797,38

Основание: Контракт (договор) - г. Тверь

Исполнитель: Гапонова Т.М.

Тел. +7 952 086 99 45

«СОГЛАСОВЫВАЮ»

Директор

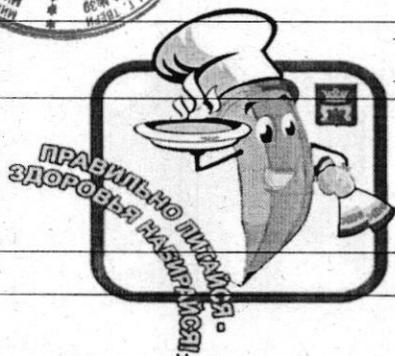


«УТВЕРЖДАЮ»

Директор ООО «Аутсорсинг»

Лавренова

Лавренова С.Е.



Меню (3 день)

на 6 декабря 2023 года.

Меню

дополнительной соц. поддержки обучающихся из малоимущих семей 1-4 классов

№ рец.	Приём пищи, наименование блюда	Масса порции	Пищевые вещества (г.)			Энергетическая ценность (ккал)
			Б	Ж	У	
48	Салат витаминный с маслом растительным	60	0,49	3,66	3,15	47,64
103	Суп картофельный с вермишелью на курином б-не	200	2,15	2,27	13,06	94,6
256	Мясо тушеное (свинина 60/30)	90	9,5	25,4	2,3	274,5
302	Каша рассыпчатая гречневая	150	8,6	6,09	38,64	243,8
342	Компот из свежих яблок	180	0,14	0,14	25,1	103,14
б/н	Хлеб ржаной	30	1,4	0,47	7,8	42
	соль йодированная	1				
ИТОГО		710	22,28	38,03	90,05	805,68

Меню

дополнительной соц. поддержки обучающихся из малоимущих семей 5-11 классов

№ рец.	Приём пищи, наименование блюда	Масса порции	Пищевые вещества (г.)			Энергетическая ценность (ккал)
			Б	Ж	У	
48	Салат витаминный с маслом растительным	100	0,8	6,1	5,25	79,4
103	Суп картофельный с вермишелью на курином б-не	250	2,68	2,8	16,3	118,25
256	Мясо тушеное (свинина 60/40)	100	10,58	28,17	2,56	305
302	Каша рассыпчатая гречневая	180	10,32	7,3	46,4	292,56
342	Компот из свежих яблок	180	0,14	0,14	25,1	103,14
б/н	Хлеб ржаной	30	1,4	0,47	7,8	42
	соль йодированная	1				
ИТОГО		840	25,92	44,98	103,41	940,35

Основание: Контракт (договор) - г. Тверь

Исполнитель: Гапонова Т.М.

Тел. +7 952 086 99 45

«СОЦДАСОВЫВАО»
Директор

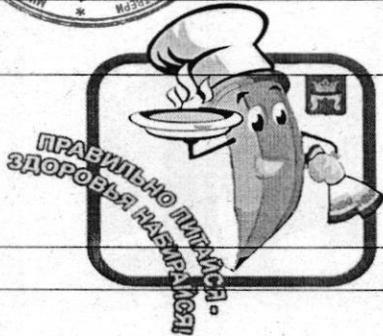
Для документов



«УТВЕРЖДАЮ»

Директор ООО «Аутсорсинг»

Лавренова
Лавренова С.Е.



Меню (4день)

на 7 декабря 2023 года.

Меню

дополнительной соц. поддержки обучающихся из малоимущих семей 1-4 классов

№ рец.	Приём пищи, наименование блюда	Масса порции	Пищевые вещества (г.)			Энергетическая ценность (ккал)
			Б	Ж	У	
67	Винегрет овощной с маслом растительным	60	0,84	6,02	4,4	75,06
99/105	Суп овощной с фрикадельками на курином бульоне	200	9,34	8,91	8,85	163,08
291	Плов из мяса птицы	200	16,9	10,5	35,7	305,3
388	Напиток из шиповника	180	0,6	0,25	18,7	79,38
б/н	Хлеб пшеничный (батон)	30	2,37	0,3	14,49	70,14
б/н	Хлеб ржаной	30	1,4	0,47	7,8	42
	Соль йодированная	1				
ИТОГО		700	31,45	26,45	89,94	734,96

Меню

дополнительной соц. поддержки обучающихся из малоимущих семей 5-11 классов

№ рец.	Приём пищи, наименование блюда	Масса порции	Пищевые вещества (г.)			Энергетическая ценность (ккал)
			Б	Ж	У	
67	Винегрет овощной с маслом растительным	100	1,4	10	7,3	125,1
99/105	Суп овощной с фрикадельками на курином бульоне	250	11,68	11,4	11	203,85
291	Плов из мяса птицы	250	21,1	13,12	44,6	381,6
388	Напиток из шиповника	180	0,6	0,25	18,7	79,38
б/н	Хлеб ржаной	30	1,4	0,47	7,8	42
	Соль йодированная	1				
ИТОГО		810	36,18	35,24	89,4	831,93

Основание: Контракт (договор) - г. Тверь

Исполнитель: Гапонова Т.М.

Тел. +7 952 086 99 45

«СОГЛАСОВАНО»
ДиректорДля
документов

«УТВЕРЖДАЮ»

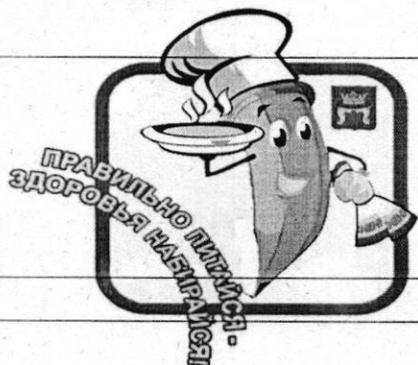
Директор ООО «Аутсорсинг»

Лавренова

Лавренова С.Е.



Меню (5 день)



на 8 декабря 2023 года.

Меню

дополнительной соц. поддержки обучающихся из малоимущих семей 1-4 классов

№ рец.	Приём пищи, наименование блюда	Масса порции	Пищевые вещества (г.)			Энергетическая ценность (ккал)
			Б	Ж	У	
59	Салат из моркови с яблоком	60	0,64	0,1	5,1	39,9
84	Борщ с картофелем и фасолью на курином бульоне	200	6,38	4,38	11,39	119,2
234	Котлета или биточек рыбные с соусом (50/50)	100	6,59	4,95	8,5	105,8
329			1,8	5,65	6,2	82,95
312	Картофельное пюре	150	3,07	4,8	20,44	137,25
349	Компот из сухофруктов	180	1,04	0,3	42,5	132,12
б/н	Хлеб пшеничный (батон)	20	1,58	0,2	9,66	46,76
б/н	Хлеб ржаной	30	1,4	0,47	7,8	42
	Соль йодированная	1				
ИТОГО:		740	22,5	20,85	111,6	705,98

Меню

дополнительной соц. поддержки обучающихся из малоимущих семей 5-11 классов

№ рец.	Приём пищи, наименование блюда	Масса порции	Пищевые вещества (г.)			Энергетическая ценность (ккал)
			Б	Ж	У	
59	Салат из моркови с яблоком	100	1,06	0,16	8,5	66,5
84	Борщ с картофелем и фасолью на кур. бульоне	250	7,9	5,5	14,2	149
234	Котлета или биточек рыбный с соусом 60/50	110	7,9	5,94	10,2	126,96
329			1,8	5,65	6,2	82,95
312	Картофельное пюре	180	3,68	5,76	24,5	164,7
349	Компот из сухофруктов	180	1,04	0,3	42,5	132,12
б/н	Хлеб ржаной	30	1,4	0,47	7,8	42
б/н	Сушки	20	2,14	0,34	14,24	52,2
	Соль йодированная	1				
ИТОГО:		870	26,92	24,12	128,14	816,43

Основание: Контракт (договор) - г. Тверь

Исполнитель: Гапонова Т.М.

Тел. +7 952 086 99 45

«СОГЛАСОВЫВАЮ»

Директор



«УТВЕРЖДАЮ»

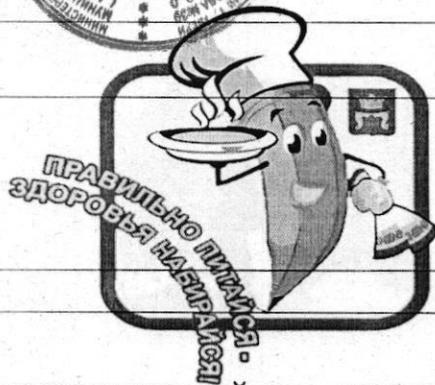
Директор ООО «Аутсорсинг»

Лавренова

Лавренова С.Е.



Меню (7 день)



на 12 декабря 2023 года.

Меню

дополнительной соц. поддержки обучающихся из малоимущих семей 1-4 классов

№ рец.	Приём пищи, наименование блюда	Масса порции	Пищевые вещества (г.)			Энергетическая ценность (ккал)
			Б	Ж	У	
59	Салат из моркови с яблоком	60	0,64	0,1	5,1	39,9
82	Борщ с картофелем на курином бульоне	200	2,08	4,1	8,7	111
290	Птица тушеная с соусом (60/30)	90	10,5	10,5	3,2	145,8
302	Каша рассыпчатая гречневая	150	8,6	6,09	38,64	243,8
349	Компот из сухофруктов	180	1,04	0,3	42,5	132,12
б/н	Хлеб пшеничный (батон)	20	1,58	0,2	9,66	46,76
б/н	Хлеб ржаной	30	1,4	0,47	7,8	42
	Соль йодированная	1				
ИТОГО:		720	25,84	21,76	115,6	761,38

Меню

дополнительной соц. поддержки обучающихся из малоимущих семей 5-11 классов

№ рец.	Приём пищи, наименование блюда	Масса порции	Пищевые вещества (г.)			Энергетическая ценность (ккал)
			Б	Ж	У	
59	Салат из моркови с яблоком	100	1,06	0,16	8,5	66,5
82	Борщ с картофелем на курином бульоне	250	3,4	6,8	14,5	185
290 331	Птица тушеная с соусом (60/40)	100	13,28	11,84	3,8	162
302	Каша рассыпчатая гречневая	180	10,32	7,3	46,4	292,56
349	Компот из сухофруктов	180	1,04	0,3	42,5	132,12
б/н	Хлеб ржаной	20	0,9	0,3	5,2	28
	Соль йодированная	1				
ИТОГО:		830	30	26,7	120,9	866,18

Основание: Контракт (договор) - г. Тверь

Исполнитель: Гапонова Т.М.

Тел. +7 952 086 99 45

«СОГЛАСОВЫВАЮ»
Директор

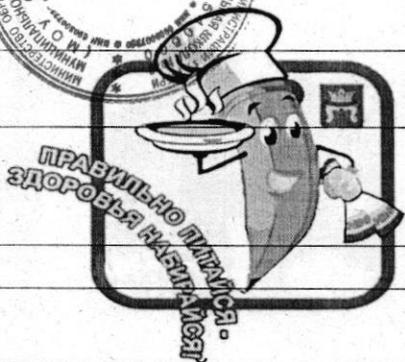


«УТВЕРЖДАЮ»

Директор ООО «Аутсорсинг»



Лавренова С.Е.



Меню (8день)

на 13 декабря 2023 года.

Меню

дополнительной соц. поддержки обучающихся из малоимущих семей 1-4 классов

№ рец.	Приём пищи, наименование блюда	Масса порции	Пищевые вещества (г.)			Энергетическая ценность (ккал)
			Б	Ж	У	
48	Салат витаминный с растительным маслом	60	0,49	3,66	3,15	47,64
99	Суп овощной на курином бульоне	200	1,44	4,21	8,55	84,68
259	Жаркое по-домашнему с мясом свинины	200	14,05	33,7	18,9	437,7
342	Компот из свежих плодов (яблок)	200	0,15	0,15	27,8	114,6
б/н	Сушка	20	2,14	0,34	14,24	52,2
б/н	Хлеб ржаной	30	1,4	0,47	7,8	42
	Соль йодированная	1				
ИТОГО:		710	19,67	42,53	80,44	778,82

Меню

дополнительной соц. поддержки обучающихся из малоимущих семей 5-11 классов

№ рец.	Приём пищи, наименование блюда	Масса порции	Пищевые вещества (г.)			Энергетическая ценность (ккал)
			Б	Ж	У	
48	Салат витаминный с растительным маслом	100	0,8	6,1	5,25	79,4
99	Суп овощной на курином бульоне	250	1,8	5,26	10,69	105,85
259	Жаркое по-домашнему с мясом свинины	200	14,05	33,7	18,9	437,7
342	Компот из свежих плодов	200	0,15	0,15	27,8	114,6
б/н	Сушка	25	2,6	0,4	17,8	64,2
б/н	Хлеб ржаной	30	1,4	0,47	7,8	42
	Соль йодированная	1				
ИТОГО:		805	20,8	46,08	88,24	843,75

Основание: Контракт (договор) - г. Тверь

Исполнитель: Гапонова Т.М.

Тел. +7 952 086 99 45

«СОГЛАСОВЫВАЮ»

Директор

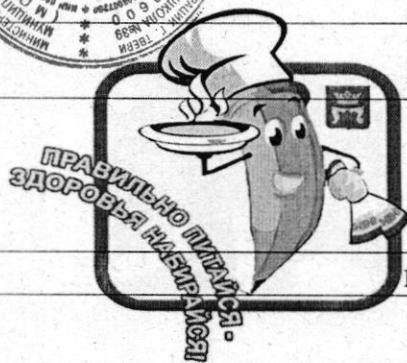


«УТВЕРЖДАЮ»

Директор ООО «Аутсорсинг»

Лавренова
Лавренова С.Е.

Меню (9 день)



на 14 декабря 2023 года.

Меню

дополнительной соц. поддержки обучающихся из малоимущих семей 1-4 классов

№ рец.	Приём пищи, наименование блюда	Масса порции	Пищевые вещества (г.)			Энергетическая ценность (ккал)
			Б	Ж	У	
52	Салат из свеклы с растительным маслом	60	0,8	3	4,8	50,1
88	Щи из свежей капусты с картофелем на курином бульоне	200	2,1	4,12	6,32	99,8
297 329	Фрикадельки из мяса птицы с соусом (60/40)	100	9,6	12,4 2	9,66	189,96
304	Рис отварной	150	3,65	5,37	36,68	209,7
349	Компот из сухофруктов	180	1,04	0,3	42,5	132,12
б/н	Хлеб ржаной	30	1,4	0,47	7,8	42
	Соль йодированная	1				
ИТОГО:		720	18,59	25,6	107,8	723,68

Меню

дополнительной соц. поддержки обучающихся из малоимущих семей 5-11 классов

№ рец.	Приём пищи, наименование блюда	Масса порции	Пищевые вещества (г.)			Энергетическая ценность (ккал)
			Б	Ж	У	
52	Салат из свеклы отварной с растительным маслом	100	1,3	5	8	83,5
88	Щи из свежей капусты с картофелем на курином бульоне	250	2,6	5,15	7,9	124,75
297 329	Фрикадельки из мяса птицы с соусом (60/40)	100	9,6	12,42	9,66	189,96
304	Рис отварной	180	6,54	8,64	54	251,64
349	Компот из сухофруктов	200	1,15	0,4	47,2	146,8
б/н	Хлеб ржаной	30	1,4	0,47	7,8	42
	Соль йодированная	1				
ИТОГО:		860	22,59	32,08	134,56	838,65

Основание: Контракт (договор) - г. Тверь

Исполнитель: Гапонова Т.М.

Тел. +7 952 086 99 45

«СОГЛАСОВЫВАЮ»

Директор



«УТВЕРЖДАЮ»

Директор ООО «Аутсорсинг»



Лавренова
Лавренова С.Е.



Меню (10 день)

на 15 декабря 2023 года.

Меню

дополнительной соц. поддержки обучающихся из малоимущих семей 1-4 классов

№ рец.	Приём пищи, наименование блюда	Масса порции	Пищевые вещества (г.)			Энергетическая ценность (ккал)
			Б	Ж	У	
46	Салат из белокочанной капусты с яблоком	60	0,07	3,1	6,6	54,06
96	Рассольник по -Ленинградски на курином бульоне	200	2,3	4,2	9,6	113,8
278.1	Тефтели из мяса птицы с соусом (60/40)	100	15,69	15,08	14,65	257,4
309	Макароны отварные	150	5,52	4,52	26,45	168,45
342	Компот из свежих яблок	180	0,14	0,14	25,1	103,14
б/н	Хлеб ржаной	30	1,4	0,47	7,8	42
	Соль йодированная	1				
ИТОГО:		710	25,12	27,51	90,2	738,85

Меню

дополнительной соц. поддержки обучающихся из малоимущих семей 5-11 классов

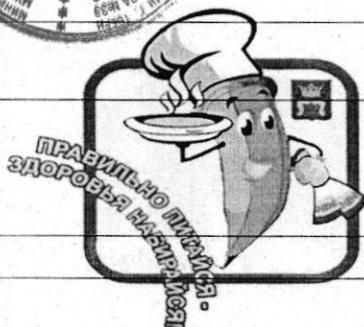
№ рец.	Приём пищи, наименование блюда	Масса порции	Пищевые вещества (г.)			Энергетическая ценность (ккал)
			Б	Ж	У	
46	Салат из белокочанной капусты с яблоком	100	0,11	5,16	11	90,1
96	Рассольник по -Ленинградски на курином бульоне	250	2,9	5,3	12	141,3
278.1	Тефтели из мяса птицы с соусом (60/40)	100	15,69	15,08	14,65	257,4
309	Макароны отварные	180	6,6	5,4	31,74	202,14
348	Компот из изюма	200	0,15	0,15	27,8	114,6
б/н	Хлеб пшеничный (батон)	20	1,58	0,2	9,66	46,76
	Соль йодированная	1				
ИТОГО:		850	27,03	31,29	106,85	852,3

Основание: Контракт (договор) - г. Тверь

Исполнитель: Гапонова Т.М.

Тел. +7 952 086 99 45

 «СОГЛАСОВЫВАЮ» Директор _____ Для документов	 «УТВЕРЖДАЮ» Директор ООО «Аутсорсинг» <i>Лавренова</i> Лавренова С.Е.
--	---



Меню (1 день)

на 18 декабря 2023 года.

Меню

дополнительной соц. поддержки обучающихся из малоимущих семей 1-4 классов

№ рец.	Приём пищи, наименование блюда	Масса порции	Пищевые вещества (г.)			Энергетическая ценность (ккал)
			Б	Ж	У	
59	Салат из моркови с яблоком	60	0,64	0,1	5,1	39,9
102	Суп с бобовыми (горох) на кур. бульоне	200	5,49	5,27	16,54	148,29
255	Печень по-строгановски (60/30)	90	14,04	10,2	3,2	139,9
304	Рис отварной	150	3,65	5,37	36,68	209,7
342	Компот из свежих плодов	180	0,14	0,14	25,1	103,14
б/н	Хлеб пшеничный (батон)	20	1,58	0,2	9,66	46,76
б/н	Хлеб ржаной	30	1,4	0,47	7,8	42
	Соль йодированная	1				
ИТОГО		740	26,94	21,75	104,1	729,69

Меню

дополнительной соц. поддержки обучающихся из малоимущих семей 5-11 классов

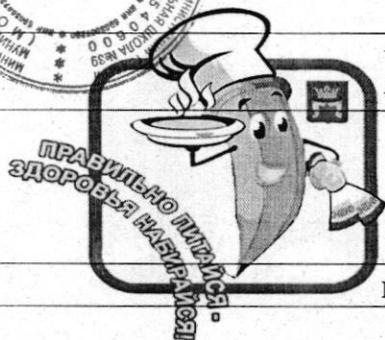
№ рец.	Приём пищи, наименование блюда	Масса порции	Пищевые вещества (г.)			Энергетическая ценность (ккал)
			Б	Ж	У	
59	Салат из моркови с яблоком	100	1,06	0,16	8,5	66,5
102	Суп с бобовыми (горох) на кур. бульоне	250	6,86	6,58	20,7	185,4
255	Печень по-строгановски (60/40)	100	15,6	11,3	3,52	171
304	Рис отварной	180	6,54	8,64	54	251,64
342	Компот из свежих плодов	180	0,14	0,14	25,1	103,14
б/н	Хлеб ржаной	30	1,4	0,47	7,8	42
	Соль йодированная	1				
ИТОГО		840	31,6	27,29	119,62	819,68

Основание: Контракт (договор) - г. Тверь

Исполнитель: Гапонова Т.М.

Тел. +7 952 086 99 45

«СОГЛАСОВЫВАЮ» Директор _____ 	«УТВЕРЖДАЮ» Директор ООО «Аутсорсинг» _____ Лавренова С.Е. 
--	---



Меню (2день)

на 19 декабря 2023 года.

Меню

дополнительной соц. поддержки обучающихся из малоимущих семей 1-4 классов

№ рец.	Приём пищи, наименование блюда	Масса порции	Пищевые вещества (г.)			Энергетическая ценность (ккал)
			Б	Ж	У	
52	Салат из свеклы с растительным маслом	60	0,8	3	4,8	50,1
88	Щи из свежей капусты на курином бульоне	200	2,1	4,12	6,32	99,8
294 331	Котлета рубленая из мяса птицы с красным соусом (60/40)	100	10,2	11,92	12,6	199,8
309	Макароны отварные	150	5,52	4,52	26,45	168,45
349	Компот из сухофруктов	180	1,04	0,3	42,5	132,12
б/н	Хлеб пшеничный (батон)	20	1,58	0,2	9,66	46,76
б/н	Хлеб ржаной	30	1,4	0,47	7,8	42
	Соль йодированная	1				
ИТОГО		740	22,6 4	24,53	110,1	739,03

Меню

дополнительной соц. поддержки обучающихся из малоимущих семей 5-11 классов

№ рец.	Приём пищи, наименование блюда	Масса порции	Пищевые вещества (г.)			Энергетическая ценность (ккал)
			Б	Ж	У	
52	Салат из свеклы с растительным маслом	100	1,3	5	8	83,5
88	Щи из свежей капусты на курином бульоне	250	2,6	5,15	7,9	124,75
294 331	Котлета рубленая из мяса птицы с красным соусом (60/40)	100	10,2	11,92	12,6	199,8
309	Макароны отварные	150	5,52	4,52	26,45	168,45
349	Компот из сухофруктов	180	1,04	0,3	42,5	132,12
б/н	Хлеб пшеничный (батон)	20	1,58	0,2	9,66	46,76
б/н	Хлеб ржаной	30	1,4	0,47	7,8	42
	Соль йодированная	1				
ИТОГО		860	23,64	27,56	114,91	797,38

Основание: Контракт (договор) - г. Тверь

Исполнитель: Гапонова Т.М.

Тел. +7 952 086 99 45

«СОГЛАСОВЫВАЮ»
Директор



«УТВЕРЖДАЮ»

Директор ООО «Аутсорсинг»



Лавренова С.Е.



Меню (3 день)

на 20 декабря 2023 года.

Меню

дополнительной соц. поддержки обучающихся из малоимущих семей 1-4 классов

№ рец.	Приём пищи, наименование блюда	Масса порции	Пищевые вещества (г.)			Энергетическая ценность (ккал)
			Б	Ж	У	
48	Салат витаминный с маслом растительным	60	0,49	3,66	3,15	47,64
103	Суп картофельный с вермишелью на курином б-не	200	2,15	2,27	13,06	94,6
256	Мясо тушеное (свинина 60/30)	90	9,5	25,4	2,3	274,5
302	Каша рассыпчатая гречневая	150	8,6	6,09	38,64	243,8
342	Компот из свежих яблок	180	0,14	0,14	25,1	103,14
б/н	Хлеб ржаной	30	1,4	0,47	7,8	42
	соль йодированная	1				
ИТОГО		710	22,28	38,03	90,05	805,68

Меню

дополнительной соц. поддержки обучающихся из малоимущих семей 5-11 классов

№ рец.	Приём пищи, наименование блюда	Масса порции	Пищевые вещества (г.)			Энергетическая ценность (ккал)
			Б	Ж	У	
48	Салат витаминный с маслом растительным	100	0,8	6,1	5,25	79,4
103	Суп картофельный с вермишелью на курином б-не	250	2,68	2,8	16,3	118,25
256	Мясо тушеное (свинина 60/40)	100	10,58	28,17	2,56	305
302	Каша рассыпчатая гречневая	180	10,32	7,3	46,4	292,56
342	Компот из свежих яблок	180	0,14	0,14	25,1	103,14
б/н	Хлеб ржаной	30	1,4	0,47	7,8	42
	соль йодированная	1				
ИТОГО		840	25,92	44,98	103,41	940,35

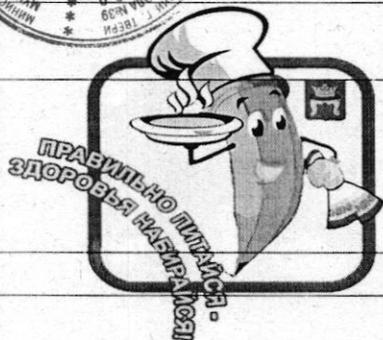
Основание: Контракт (договор) - г. Тверь

Исполнитель: Гапонова Т.М.

Тел. +7 952 086 99 45

«СОЦ. АСОЦИАЦИЯ» Директор 	«УТВЕРЖДАЮ» Директор ООО «Аутсорсинг» Лавренова С.Е.
----------------------------------	--

Меню (4день)



на 21 декабря 2023 года.

Меню

дополнительной соц. поддержки обучающихся из малоимущих семей 1-4 классов

№ рец.	Приём пищи, наименование блюда	Масса порции	Пищевые вещества (г.)			Энергетическая ценность (ккал)
			Б	Ж	У	
67	Винегрет овощной с маслом растительным	60	0,84	6,02	4,4	75,06
99/105	Суп овощной с фрикадельками на курином бульоне	200	9,34	8,91	8,85	163,08
291	Плов из мяса птицы	200	16,9	10,5	35,7	305,3
388	Напиток из шиповника	180	0,6	0,25	18,7	79,38
б/н	Хлеб пшеничный (батон)	30	2,37	0,3	14,49	70,14
б/н	Хлеб ржаной	30	1,4	0,47	7,8	42
	Соль йодированная	1				
ИТОГО		700	31,45	26,45	89,94	734,96

Меню

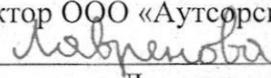
дополнительной соц. поддержки обучающихся из малоимущих семей 5-11 классов

№ рец.	Приём пищи, наименование блюда	Масса порции	Пищевые вещества (г.)			Энергетическая ценность (ккал)
			Б	Ж	У	
67	Винегрет овощной с маслом растительным	100	1,4	10	7,3	125,1
99/105	Суп овощной с фрикадельками на курином бульоне	250	11,68	11,4	11	203,85
291	Плов из мяса птицы	250	21,1	13,12	44,6	381,6
388	Напиток из шиповника	180	0,6	0,25	18,7	79,38
б/н	Хлеб ржаной	30	1,4	0,47	7,8	42
	Соль йодированная	1				
ИТОГО		810	36,18	35,24	89,4	831,93

Основание: Контракт (договор) - г. Тверь

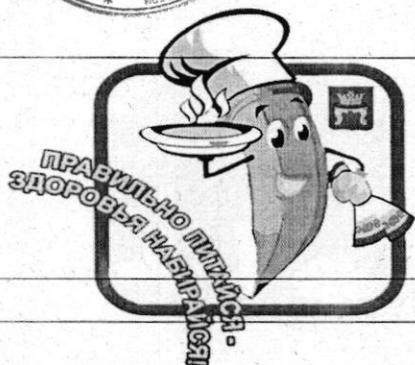
Исполнитель: Гапонова Т.М.

Тел. +7 952 086 99 45

«СОГЛАСОВЫВАЮ» Директор	«УТВЕРЖДАЮ» Директор ООО «Аутсорсинг»  Лавренова С.Е.
----------------------------	---



Меню (5 день)



на 22 декабря 2023 года.

Меню

дополнительной соц. поддержки обучающихся из малоимущих семей 1-4 классов

№ рец.	Приём пищи, наименование блюда	Масса порции	Пищевые вещества (г.)			Энергетическая ценность (ккал)
			Б	Ж	У	
59	Салат из моркови с яблоком	60	0,64	0,1	5,1	39,9
84	Борщ с картофелем и фасолью на курином бульоне	200	6,38	4,38	11,39	119,2
234	Котлета или биточек рыбные с соусом (50/50)	100	6,59	4,95	8,5	105,8
329			1,8	5,65	6,2	82,95
312	Картофельное пюре	150	3,07	4,8	20,44	137,25
349	Компот из сухофруктов	180	1,04	0,3	42,5	132,12
б/н	Хлеб пшеничный (батон)	20	1,58	0,2	9,66	46,76
б/н	Хлеб ржаной	30	1,4	0,47	7,8	42
	Соль йодированная	1				
ИТОГО:		740	22,5	20,85	111,6	705,98

Меню

дополнительной соц. поддержки обучающихся из малоимущих семей 5-11 классов

№ рец.	Приём пищи, наименование блюда	Масса порции	Пищевые вещества (г.)			Энергетическая ценность (ккал)
			Б	Ж	У	
59	Салат из моркови с яблоком	100	1,06	0,16	8,5	66,5
84	Борщ с картофелем и фасолью на кур. бульоне	250	7,9	5,5	14,2	149
234	Котлета или биточек рыбный с соусом 60/50	110	7,9	5,94	10,2	126,96
329			1,8	5,65	6,2	82,95
312	Картофельное пюре	180	3,68	5,76	24,5	164,7
349	Компот из сухофруктов	180	1,04	0,3	42,5	132,12
б/н	Хлеб ржаной	30	1,4	0,47	7,8	42
б/н	Сушки	20	2,14	0,34	14,24	52,2
	Соль йодированная	1				
ИТОГО:		870	26,92	24,12	128,14	816,43

Основание: Контракт (договор) - г. Тверь
 Исполнитель: Гапонова Т.М.
 Тел. +7 952 086 99 45

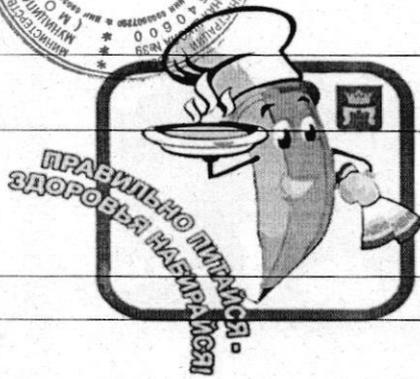
«СОГЛАСОВЫВАЮ»
Директор



«УТВЕРЖДАЮ»
Директор ООО «Аутсорсинг»



Лавренова
Лавренова С.Е.



Меню (бдень)

на 25 декабря 2023 года.

Меню

дополнительной соц. поддержки обучающихся из малоимущих семей 1-4 классов

№ рец.	Приём пищи, наименование блюда	Масса порции	Пищевые вещества (г.)			Энергетическая ценность (ккал)
			Б	Ж	У	
б/н	Кабачковая икра	60	0,6	2,9	3,2	41,6
96	Рассольник по-Ленинградски на кур. бульоне	200	2,3	4,2	9,6	113,8
	Сосиска отварная	90	9,9	21,51	0,34	234,5
309	Макароны отварные со сливочным маслом	150	5,52	4,52	26,45	168,45
346	Компот из свежих плодов (мандарины, апельсины)	200	0,44	0,1	33,88	141,2
б/н	Хлеб ржаной	20	0,9	0,3	5,2	28
	Соль йодированная	1				
ИТОГО:		720	19,6 6	33,53	78,67	727,55

Меню

дополнительной соц. поддержки обучающихся из малоимущих семей 5-11 классов

№ рец.	Приём пищи, наименование блюда	Масса порции	Пищевые вещества (г.)			Энергетическая ценность (ккал)
			Б	Ж	У	
б/н	Кабачковая икра	100	0,25	0	35,8	144,2
96	Рассольник по-Ленинградски на курином бульоне	250	2,87	5,25	12	141,25
243	Сосиска отварная	100	10,4	23,9	0,37	260,5
309	Макароны отварные со сливочным маслом	180	6,6	5,4	31,74	202,14
346	Компот из свежих плодов (мандарины, апельсины)	200	0,44	0,1	33,88	141,2
б/н	Хлеб пшеничный (батон)	20	1,58	0,2	9,66	46,76
б/н	Хлеб ржаной	30	1,4	0,47	7,8	42
	Соль йодированная	1				
ИТОГО:		880	23,54	35,32	131,25	978,05

Основание: Контракт (договор) - г. Тверь

Исполнитель: Гапонова Т.М.

Тел. +7 952 086 99 45



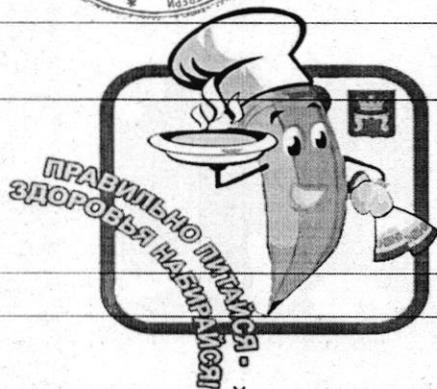
«СОГЛАСОВЫВАЮ»
Директор

Для документов



«УТВЕРЖДАЮ»
Директор ООО «Аутсорсинг»

Лавренова
Лавренова С.Е.



Меню (7 день)

на 26 декабря 2023 года.

Меню

дополнительной соц. поддержки обучающихся из малоимущих семей 1-4 классов

№ рец.	Приём пищи, наименование блюда	Масса порции	Пищевые вещества (г.)			Энергетическая ценность (ккал)
			Б	Ж	У	
59	Салат из моркови с яблоком	60	0,64	0,1	5,1	39,9
82	Борщ с картофелем на курином бульоне	200	2,08	4,1	8,7	111
290	Птица тушеная с соусом (60/30)	90	10,5	10,5	3,2	145,8
302	Каша рассыпчатая гречневая	150	8,6	6,09	38,64	243,8
349	Компот из сухофруктов	180	1,04	0,3	42,5	132,12
б/н	Хлеб пшеничный (батон)	20	1,58	0,2	9,66	46,76
б/н	Хлеб ржаной	30	1,4	0,47	7,8	42
	Соль йодированная	1				
ИТОГО:		720	25,84	21,76	115,6	761,38

Меню

дополнительной соц. поддержки обучающихся из малоимущих семей 5-11 классов

№ рец.	Приём пищи, наименование блюда	Масса порции	Пищевые вещества (г.)			Энергетическая ценность (ккал)
			Б	Ж	У	
59	Салат из моркови с яблоком	100	1,06	0,16	8,5	66,5
82	Борщ с картофелем на курином бульоне	250	3,4	6,8	14,5	185
290 331	Птица тушеная с соусом (60/40)	100	13,28	11,84	3,8	162
302	Каша рассыпчатая гречневая	180	10,32	7,3	46,4	292,56
349	Компот из сухофруктов	180	1,04	0,3	42,5	132,12
б/н	Хлеб ржаной	20	0,9	0,3	5,2	28
	Соль йодированная	1				
ИТОГО:		830	30	26,7	120,9	866,18

Основание: Контракт (договор) - г. Тверь

Исполнитель: Гапонова Т.М.

Тел. +7 952 086 99 45

«СОГЛАСОВЫВАЮ»
Директор

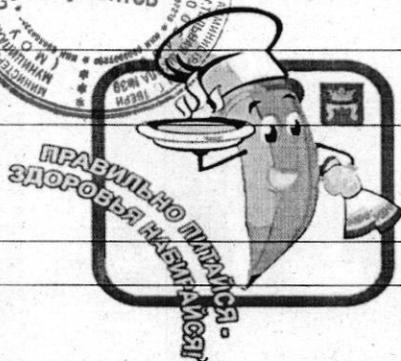


«УТВЕРЖДАЮ»

Директор ООО «Аутсорсинг»

Лавренова

Лавренова С.Е.



Меню (8день)

на 27 декабря 2023 года.

Меню

дополнительной соц. поддержки обучающихся из малоимущих семей 1-4 классов

№ рец.	Приём пищи, наименование блюда	Масса порции	Пищевые вещества (г.)			Энергетическая ценность (ккал)
			Б	Ж	У	
48	Салат витаминный с растительным маслом	60	0,49	3,66	3,15	47,64
99	Суп овощной на курином бульоне	200	1,44	4,21	8,55	84,68
259	Жаркое по-домашнему с мясом свинины	200	14,05	33,7	18,9	437,7
342	Компот из свежих плодов (яблок)	200	0,15	0,15	27,8	114,6
б/н	Сушка	20	2,14	0,34	14,24	52,2
б/н	Хлеб ржаной	30	1,4	0,47	7,8	42
	Соль йодированная	1				
ИТОГО:		710	19,67	42,53	80,44	778,82

Меню

дополнительной соц. поддержки обучающихся из малоимущих семей 5-11 классов

№ рец.	Приём пищи, наименование блюда	Масса порции	Пищевые вещества (г.)			Энергетическая ценность (ккал)
			Б	Ж	У	
48	Салат витаминный с растительным маслом	100	0,8	6,1	5,25	79,4
99	Суп овощной на курином бульоне	250	1,8	5,26	10,69	105,85
259	Жаркое по-домашнему с мясом свинины	200	14,05	33,7	18,9	437,7
342	Компот из свежих плодов	200	0,15	0,15	27,8	114,6
б/н	Сушка	25	2,6	0,4	17,8	64,2
б/н	Хлеб ржаной	30	1,4	0,47	7,8	42
	Соль йодированная	1				
ИТОГО:		805	20,8	46,08	88,24	843,75

Основание: Контракт (договор) - г. Тверь
Исполнитель: Гапонова Т.М.
Тел. +7 952 086 99 45

«СОГЛАСОВАНО»

Директор



«УТВЕРЖДАЮ»

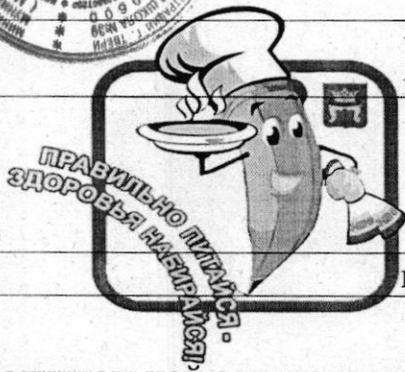
Директор ООО «Аутсорсинг»

Лавренова

Лавренова С.Е.



Меню (9 день)



на 28 декабря 2023 года.

Меню

дополнительной соц. поддержки обучающихся из малоимущих семей 1-4 классов

№ рец.	Приём пищи, наименование блюда	Масса порции	Пищевые вещества (г.)			Энергетическая ценность (ккал)
			Б	Ж	У	
52	Салат из свеклы с растительным маслом	60	0,8	3	4,8	50,1
88	Щи из свежей капусты с картофелем на курином бульоне	200	2,1	4,12	6,32	99,8
297 329	Фрикадельки из мяса птицы с соусом (60/40)	100	9,6	12,4 2	9,66	189,96
304	Рис отварной	150	3,65	5,37	36,68	209,7
349	Компот из сухофруктов	180	1,04	0,3	42,5	132,12
б/н	Хлеб ржаной	30	1,4	0,47	7,8	42
	Соль йодированная	1				
ИТОГО:		720	18,59	25,6	107,8	723,68

Меню

дополнительной соц. поддержки обучающихся из малоимущих семей 5-11 классов

№ рец.	Приём пищи, наименование блюда	Масса порции	Пищевые вещества (г.)			Энергетическая ценность (ккал)
			Б	Ж	У	
52	Салат из свеклы отварной с растительным маслом	100	1,3	5	8	83,5
88	Щи из свежей капусты с картофелем на курином бульоне	250	2,6	5,15	7,9	124,75
297 329	Фрикадельки из мяса птицы с соусом (60/40)	100	9,6	12,42	9,66	189,96
304	Рис отварной	180	6,54	8,64	54	251,64
349	Компот из сухофруктов	200	1,15	0,4	47,2	146,8
б/н	Хлеб ржаной	30	1,4	0,47	7,8	42
	Соль йодированная	1				
ИТОГО:		860	22,59	32,08	134,56	838,65

Основание: Контракт (договор) - г. Тверь

Исполнитель: Гапонова Т.М.

Тел. +7 952 086 99 45

«СОЦИАЛОВЫБИНО»
Директор

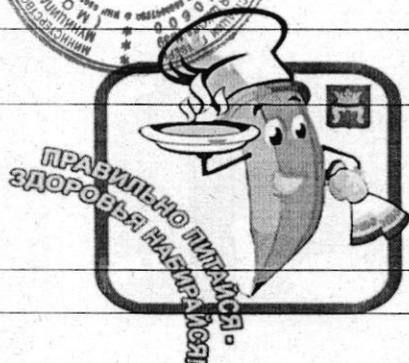


«УТВЕРЖДАЮ»

Директор ООО «Аутсорсинг»



Лавренова
Лавренова С.Е.



Меню (10 день)

на 29 декабря 2023 года.

Меню

дополнительной соц. поддержки обучающихся из малоимущих семей 1-4 классов

№ рец.	Приём пищи, наименование блюда	Масса порции	Пищевые вещества (г.)			Энергетическая ценность (ккал)
			Б	Ж	У	
46	Салат из белокочанной капусты с яблоком	60	0,07	3,1	6,6	54,06
96	Рассольник по -Ленинградски на курином бульоне	200	2,3	4,2	9,6	113,8
278.1	Тефтели из мяса птицы с соусом (60/40)	100	15,69	15,08	14,65	257,4
309	Макароны отварные	150	5,52	4,52	26,45	168,45
342	Компот из свежих яблок	180	0,14	0,14	25,1	103,14
б/н	Хлеб ржаной	30	1,4	0,47	7,8	42
	Соль йодированная	1				
ИТОГО:		710	25,12	27,51	90,2	738,85

Меню

дополнительной соц. поддержки обучающихся из малоимущих семей 5-11 классов

№ рец.	Приём пищи, наименование блюда	Масса порции	Пищевые вещества (г.)			Энергетическая ценность (ккал)
			Б	Ж	У	
46	Салат из белокочанной капусты с яблоком	100	0,11	5,16	11	90,1
96	Рассольник по -Ленинградски на курином бульоне	250	2,9	5,3	12	141,3
278.1	Тефтели из мяса птицы с соусом (60/40)	100	15,69	15,08	14,65	257,4
309	Макароны отварные	180	6,6	5,4	31,74	202,14
348	Компот из изюма	200	0,15	0,15	27,8	114,6
б/н	Хлеб пшеничный (батон)	20	1,58	0,2	9,66	46,76
	Соль йодированная	1				
ИТОГО:		850	27,03	31,29	106,85	852,3

Основание: Контракт (договор) - г. Тверь

Исполнитель: Гапонова Т.М.

Тел. +7 952 086 99 45

