

Муниципальное бюджетное образовательное учреждение
«Средняя школа № 53»

170041, г. Тверь, ул. Зинаиды Коноплянниковой, д. 22-а

тел.(4822) 52-24-82

ПРИКАЗ

«11» 10 2023г.
По основной деятельности

№ 111

О проведении школьных соревнований «Шиповка - 2023»
под эгидой СК «БАРС»


На основании плана спортивно – массовой работы на 2023 – 2024 учебный год
ПРИКАЗЫВАЮ:

1. Утвердить Положение о проведении школьных соревнований «Шиповка–2023».
2. Провести соревнование с 13 октября по 20 октября 2023 года в зеленом спортивном зале во внеурочное время.
3. Ответственным за организацию и проведение соревнований назначается учитель физической культуры, председатель СК «БАРС» Иванов А.В.
4. Назначить главным судьей соревнований учителя физической культуры Иванова А.В., судьей соревнований учителя физической культуры Перегудову В.В.
5. Классные руководители обязаны присутствовать на соревнованиях вместе с классами и представлять свои команды главному судье соревнований.
6. Ответственность за жизнь и здоровье учащихся во время проведения соревнований возложить на классных руководителей.



Директор МБОУ СШ № 53

/Л.К. Зверькова/

«Утверждаю»
Директор МБОУ СШ № 53
 /Л.К. Зверькова/
Пр.№ ~~44~~ от 11.10 2023 года

Положение
о проведении школьных соревнований
«Шиповка – 2023» под эгидой СК «БАРС»

Цель соревнований:

Формирование здорового образа жизни, привлечение учащихся к регулярным занятиям физической культурой и спортом, выявление лучших спортсменов, популяризация легкой атлетики.

Сроки проведения:

С 13 октября по 20 октября 2023 года.

Место проведения:

Школьный спортивный городок (спортивные залы).

Время проведения:

Во время уроков.

Руководство соревнованиями:

Общее руководство соревнованиями осуществляет председатель СК «БАРС», учитель физической культуры Иванов А.В.

Главный судья соревнований – Иванов А.В.

Судья соревнований – Перегудова В.В.

Участники соревнований:

Состав команды: 8 спортсменов одного класса (4 юношей + 4 девушки)

К участию в соревнованиях допускаются команды:

1 группа:

5а кл
5б кл
5в кл
5г кл
6а кл
6б кл
6в кл
6г кл

2 группа:

7а кл
7б кл
7в кл
7г кл
8а кл
8б кл
8в кл
8г кл

3 группа:

9а кл
9б кл
9в кл
9г кл
10а кл
10б кл
11а кл
11б кл

Классные руководители представляют свои команды на соревнование.

Программа соревнований:

1. Бег на дистанцию 30, 60, 100 метров.

Проводится с целью определения скоростных качеств. Предлагается бег с высокого старта. Победитель определяется по наименьшей сумме времени команды.

2. Бег на дистанцию 200, 400, 500 метров.

Проводится с целью определения выносливости. Проводится по беговой дорожке спортивного городка. Победитель определяется по наименьшей сумме времени команды.

3. Прыжки в длину с места.

Упражнение определяет уровень скоростно-силовых качеств и качество прыгучести. Условия выполнения: из и.п. стоя носками на линии старта махом рук вперед-вверх выполнить прыжок на обе ноги. Результаты засчитываются по сзади стоящей пятке любой ноги. Из трех попыток лучшая идет в зачет. Результаты оцениваются с точностью до 1 см. Победитель определяется по наибольшей сумме результатов команды.

4. Метание 150-граммового мяча на дальность с разбега. Условия выполнения: метание производится с разбега 3 – 5 шагов в сектор для метания, ограниченный асфальтовой дорожкой с разметкой. Из трех попыток лучшая идет в зачет. Результаты оцениваются с точностью до 1 м. Попытка не засчитывается при заступе за стартовую линию и при не попадании в сектор для метания мяча.

Порядок определения победителя:

В каждом виде соревнований определяются места команд. В общем зачете места команд распределяются по наименьшей сумме результатов каждого вида.

Награждение:

По итогам соревнований в каждой группе классов награждаются грамотами команды, занявшие призовые места.

**Учитель физической культуры,
председатель СК «БАРС»**

/Иванов А.В./

Муниципальное бюджетное общеобразовательное учреждение
«Средняя школа № 53»

170041, г. Тверь, ул. Зинаиды Коноплянниковой, д. 22-а

тел.(4822) 52-24-82

ПРИКАЗ

« 30 » 10. 2023 г.
По основной деятельности

№ 124/4

**О результатах проведения школьных соревнований
«Шиповка - 2023»**

- 1 Заявки команд на участие в соревнованиях подали 24 класса.
- 2 В соревнованиях приняли участие около 260 учащихся.
- 3 Согласно сводным таблицам места в группах распределились следующим образом:

<u>1 группа</u>	<u>2 группа</u>	<u>3 группа</u>
5а кл. – 1 место	7а кл. – 8 место	9а кл. – 8 место
5б кл. – 2 место	7б кл. – 4 место	9б кл. – 6 место
5в кл. – 3 место	7в кл. – 1 место	9в кл. – 5 место
5г кл. – 4 место	7г кл. – 5 место	9г кл. – 7 место
6а кл. – 3 место	8а кл. – 6 место	10а кл. – 2 место
6б кл. – 2 место	8б кл. – 3 место	10б кл. – 1 место
6в кл. – 1 место	8в кл. – 2 место	11а кл. – 4 место
6г кл. – 4 место	8г кл. – 7 место	11б кл. – 3 место

Приказываю:

1. Наградить команды, занявшие призовые места, грамотами.
2. За организацию и проведение соревнований, грамотное судейство учителю физической культуры Иванову А.В. объявить благодарность.



Директор МБОУ СШ № 53

Handwritten signature

/Л.К. Зверькова/