

Муниципальное бюджетное общеобразовательное учреждение  
«Средняя школа № 53»

170041, г. Тверь, ул. Зинаиды Коноплянниковой, д. 22-а

тел.(4822) 52-24-82

ПРИКАЗ

«21» 08 2023 г.  
По основной деятельности

№ 87

***О проведении Спартакиады учащихся МБОУ СШ №53  
«Президентские игры» и «Президентские состязания» на приз  
Кубок директора на 2023 – 2024 учебный год под эгидой  
спортивного клуба «БАРС»***

I. На основании Плана работы МБОУ СШ № 53 на 2023 – 2024 учебный год

**ПРИКАЗЫВАЮ:**

1. Утвердить Положение о проведении Спартакиады учащихся МБОУ СШ №53 «Президентские игры» на приз Кубок директора на 2023 – 2024 учебный год под эгидой спортивного клуба «БАРС».
2. Утвердить План спортивно-массовой работы на 2023 – 2024 учебный год под эгидой спортивного клуба «БАРС».
3. Все школьные соревнования проводить на уличном спортивном городке и спортзале №1 во внеурочное время.
4. Общее руководство Спартакиадой осуществляет администрация МБОУ СШ №53 и председатель спортивного клуба, учитель физической культуры Иванов А.В.
5. Главным судьей Спартакиады назначается учитель физической культуры, председатель спортивного клуба «БАРС» – Иванов А.В., секретарем Спартакиады назначается учитель физической культуры Перегудова В.В.
6. Ответственность за жизнь и здоровье учащихся во время проведения Спартакиады возложить на классных руководителей.

II. На основании Указа Президента Российской Федерации от 30 июля 2010 года № 948 «О проведении Всероссийских спортивных соревнований (игр) школьников»

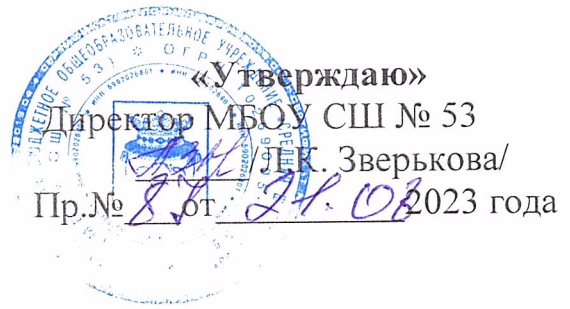
**ПРИКАЗЫВАЮ:**

1. Утвердить положение о проведении спортивных соревнований школьников «Президентские состязания».



Директор МБОУ СШ № 53

Л.К. Зверькова



**Положение**  
**о проведении Спартакиады учащихся МБОУ СШ № 53**  
**«Президентские игры» на приз Кубок директора**  
**на 2023 - 2024 учебный год под эгидой спортивного клуба**  
**«БАРС».**

**Цель Спартакиады.**

Спартакиада учащихся проводится с целью формирования здорового образа жизни, привлечения школьников к регулярным занятиям физической культурой и спортом, выявления лучших классов и сильнейших спортсменов, популяризации видов спорта.

**Сроки, место и ответственные за проведение.**

Указаны в Плане спортивно-массовых мероприятий МБОУ СШ № 53.

**Руководство Спартакиадой.**

Непосредственное проведение соревнований возлагается на председателя спортивного клуба «БАРС», главного судью соревнований, учителя физической культуры - Иванова А.В.

Общее руководство соревнованиями осуществляет заместитель директора по учебно-воспитательной работе – Турчанинова Е.М.

**Участники.**

К участию в соревнованиях Спартакиады допускаются команды классов школы. Они делятся на две группы: 1 гр. – с 1-го по 2-ой классы; 2 гр. – с 3-го по 4-ый классы, 3 гр. – с 5-го по 8-ой классы, 4 гр. – с 9-го по 11-ый классы.

Классный руководитель или представитель команды несет ответственность за жизнь и здоровье учеников. Он обязан присутствовать на судейских коллегиях и соревнованиях, отвечать за уровень подготовленности и физическое состояние участников.

Команда каждого класса должна иметь спортивную форму.

**Программа Спартакиады.**

Указана в Плане спортивно-массовых мероприятий МБОУ СШ № 53.

**Порядок определения победителей.**

Победителем в общем зачете становится класс, набравший наибольшее количество баллов в ходе Спартакиады.

1. В зачет идут баллы, полученные классом в соревнованиях, проводимые школой. При этом за 1-ое место в каждом виде соревнований класс получает 12 баллов, за 2-ое – 10, за 3-е – 8, за 4-ое – 7, за 5-ое – 6, за 6-ое – 5, за 7-ое – 4, за 8-ое – 3, за 9-ое – 2, за 10-ое – 1. Класс, не участвующий в соревнованиях, получает 0 баллов.
2. В зачет идут баллы, полученные классом за участие в соревнованиях, организованные районом. При этом за каждого ученика, принявшего участие в этих соревнованиях, класс получает 1 балл.
3. В зачет идут баллы, полученные классом за участие в соревнованиях, организованные городом. При этом за каждого ученика, принявшего участие в этих соревнованиях, класс получает 2 балла.
4. В зачет идут баллы, полученные классом за участие в областных соревнованиях. При этом за каждого ученика, принявшего участие в этих соревнованиях, класс получает 3 балла.
5. В зачет идут баллы по средней оценке успеваемости по предмету «физическая культура». Подсчитывается средняя оценка успеваемости, определяется место и соответствующий балл (см. п. № 1).
6. Суммируются все баллы в общий балл и определяются места классов в общем зачете в подгруппах.
7. Если общий балл у двух или нескольких классов одинаковый, то преимущество отдается классам, имеющим лучшую среднюю оценку по успеваемости.

### Награждение.

Команды классов, занявшие 1-ые места в своих подгруппах в общем зачете Спартакиады, награждаются переходящими кубками и дипломами 1-ой степени.

Команды классов, занявшие в общем зачете 2-ые места в своих подгруппах, награждаются дипломами 2-ой степени.

Команды классов, занявшие в общем зачете 3-ьи места в своих подгруппах, награждаются дипломами 3-ей степени.

*Учитель физической культуры,  
председатель СК «БАРС»  
МБОУ СШ № 53*



*А.В.Иванов*



«Утверждаю»

Директор МБОУ СШ № 53

Л.К. Вверькова/

Пр. № 27 от 21.08.2023 года

## ПОЛОЖЕНИЕ о проведении спортивных соревнований школьников «Президентские состязания»

Соревнования проводятся в соответствии с Положением о Всероссийских спортивных соревнованиях школьников «Президентские состязания», методическими рекомендациями о проведении школьного этапа.

### 1. Цели и задачи соревнований:

Соревнования проводятся в целях укрепления здоровья подрастающего поколения, привлечения учащихся к регулярным занятиям физической культурой и спортом.

Основные задачи:

пропаганда здорового образа жизни;

развитие массового физкультурно-спортивного движения школьников «Президентские состязания»;

дальнейшее совершенствование спортивно-массовой и оздоровительной работы с учащимися во внеурочное время;

определение уровня двигательной активности обучающихся, степени их вовлеченности в занятия физической культурой и спортом;

отбор лучшей команды для участия в региональном этапе Всероссийских соревнований.

### 2. Место и сроки проведения соревнований:

Президентские состязания проводятся: сентябрь-декабрь 2023 г. в спортивных залах школы и на уличном спортивном городке.

### 3. Руководство организацией и проведением соревнований:

Непосредственное проведение соревнований возлагается на учителей физической культуры.

Общее руководство соревнованиями осуществляет заместитель директора по учебно-воспитательной работе (Турчанинова Е.М.).

Главный судья соревнований – учитель физической культуры, председатель спортивного клуба «БАРС» - Иванов А.В.

### 4. Участники соревнований:

Соревнования командные.

В состав класса-команды включаются обучающиеся одного класса общеобразовательного учреждения (5 юношей + 5 девушек).

К участию в соревнованиях допускаются команды:

1 группа:

5А кл  
5Б кл  
5В кл  
5Г кл  
6А кл  
6Б кл  
6В кл  
6Г кл

2 группа:

7А кл  
7Б кл  
7В кл  
7Г кл  
8А кл  
8Б кл  
8В кл  
8Г кл

3 группа:

9А кл  
9Б кл  
9В кл  
9Г кл  
10А кл  
10Б кл  
11А кл  
11Б кл

**5. Программа соревнований:**

Программа школьного этапа «Президентских состязаний» включает спортивное многоборье, теоретический конкурс (в форме тестирования), соревнования «Веселые старты» для учащихся 1-4 классов.

В спортивное многоборье включены:

бег 30 м (5-6 классы), 60 м (7, 8, 9 классы), 100 м (10-11 классы)

челночный бег 3x10 (с кубиками)

подтягивание на перекладине (юноши)

сгибание и разгибание рук в упоре «лежа» (отжимание) (девушки)

поднимание туловища из положения «лежа на спине»

прыжок в длину с места

Техника выполнения упражнений.

**Бег 30, 60, 100 м.** Проводится на беговой дорожке (старт произвольный). Результат фиксируется с помощью секундомера с точностью до 0,1 секунды.

**Челночный бег 3x10 м (с кубиками).** Проводится на ровной дорожке длиной не менее 12-13 м. Отмеряют 10-метровый участок, начало и конец которого отмечают линией (стартовая и финишная). За финишной линией кладут кубик (5 см). Участник становится за стартовой линией и по команде «марш» начинает бег в сторону финишной линии, берет кубик и возвращается к линии старта. Затем кладет кубик (бросать не разрешается, за бросок штраф 0,5 сек.) на стартовой линии и снова бежит к дальней - финишной - линии, пробегая ее. Учитывается время выполнения теста от команды «марш» до пересечения линии финиша.

**Подтягивание на перекладине.** Участник с помощью судьи принимает положение виса хватом сверху. Подтягивается непрерывным движением так, чтобы его подбородок оказался над перекладиной. Опускается в вис. Самостоятельно останавливает раскачивание и фиксирует на 0,5 сек. видимое для судьи положение виса. Не допускается: сгибание рук поочередно, рывки ногами или туловищем, перехват руками, остановка при выполнении очередного подтягивания. Пауза между повторениями не должна превышать 3 сек.

**Сгибание и разгибание рук в упоре «лежа» (отжимание).** Исходное положение: упор лежа на полу. Голова, туловище и ноги составляют прямую линию. Сгибание рук выполняется до касания грудью предмета высотой не более 5 см, не

нарушая прямой линии тела, а разгибание производится до полного выпрямления рук при сохранении прямой линии тела. Дается одна попытка. Пауза между повторениями не должна превышать 3 сек. Фиксируется количество отжиманий, при условии правильного выполнения упражнения.

**Подъем туловища из положения «лежа на спине».** Исходное положение: лёжа на спине, руки за головой, пальцы в замок, ноги согнуты в коленях, стопы закреплены. Фиксируется количество выполненных упражнений до касания локтями коленей в одной попытке за 30 сек.

**Прыжок в длину с места.** Выполняется с места двумя ногами от стартовой линии с махом рук. Длина прыжка измеряется в сантиметрах от стартовой линии до ближнего касания ногами или любой частью тела.

**Теоретический конкурс «Олимпиада начинается в школе».** Теоретический конкурс проводится в виде тестирования (закрытая форма). Общеобразовательное учреждение разрабатывает 15 вопросов в соответствии с Программой (для учащихся 5-6 классов, 7-8 классов, 9-10-11 классов).

По следующим темам:

Олимпийские игры древности;

символика, атрибутика и девиз Олимпийского и Паралимпийского движения;

возрождение Олимпийских игр и Олимпийского движения;

история зарождения Олимпийского движения в России;

Олимпийское движение в современной России;

выдающиеся достижения отечественных спортсменов на Олимпийских и

Паралимпийских играх;

краткая характеристика видов спорта, входящих в программу зимних и летних

Олимпийских и Паралимпийских игр;

олимпийская хартия;

организация и проведение эстафеты Олимпийского огня.

Каждый правильный ответ оценивается в один балл.

#### **6. Определение победителей:**

Победители школьного этапа в 1-11 классах «Президентских состязаний» определяются по наибольшей сумме баллов, набранных в спортивном многоборье и творческом конкурсе (тестах) участниками класса-команды.

Если результат спортивного многоборья, показанный участником, выше результата, оцениваемого в 70 очков, участник получает 70 очков.

В случае равенства результатов, преимущество получает класс-команда, имеющая лучший технический результат в беговых дистанциях.

#### **7. Награждение**

Классы-команды в группах, занявшие 1-3 места в школьном этапе Президентских состязаний награждаются грамотами.

Учитель физической культуры,  
председатель СК «БАРС»:



«Иванов А. В.»



**ПЛАН**  
**спортивно-массовых мероприятий**  
**МБОУ СШ № 53 на 2023 – 2024 учебный год**  
**под эгидой спортивного клуба «БАРС»**

№	Наименование мероприятия	Дата проведения	Участники соревнований	Ответственные	Отметка о выполнении
1	Итоги работы СК «БАРС» за 2022-23 уч. год и задачи на следующий учебный год.	Сентябрь	5 – 11 классы	Иванов А.В.	
2	Создание электронной базы данных учащихся и сотрудников школы для комплекса ГТО	Сентябрь - май	1 – 11 классы, сотрудники школы	Иванов А.В., Перегудова В.В., классные руководители, родители.	
3	Первенство района по мини-футболу	Сентябрь	Сборная юношей	Иванов А.В.	
4	Всероссийский пробег «Кросс Наций»	Сентябрь	5 – 11 классы	Иванов А.В., Перегудова В.В.	
5	Первенство района по легкоатлетическому кроссу	Сентябрь	Сборная команда школы	Иванов А.В., Перегудова В.В.	
6	Школьные соревнования «Шиповка-2023»	Сентябрь - октябрь	5 – 11 классы	Иванов А.В., Перегудова В.В.	
7	Школьные соревнования «Шиповка-2023»	Сентябрь - октябрь	1-4 классы	Перегудова В.В.	

8	Открытый школьный турнир по мини-футболу	Сентябрь-октябрь	5 – 11 классы	Иванов А.В.	
9	Школьные соревнования «Президентские состязания»	Сентябрь-декабрь	1 – 11 классы	Иванов А.В. Студенцова С.Н. Перегудова В.В. Петрова В.В. Осбек И.С.	
10	Турнир по волейболу среди девушек на кубок открытия, посвященный Дню ракетных войск и артиллерии, в рамках сетевого взаимодействия среди школ города Твери и Тверской области под эгидой СК «БАРС»	Ноябрь	Сборная команда школы	Областная спортивная школа.  Иванов А.В., Перегудова В.В.	
11	Турнир по волейболу, посвященный девятой годовщине СК «БАРС» в рамках сетевого взаимодействия среди школ города Твери на Кубок СК «БАРС»	Декабрь	Сборная команда школы	Областная спортивная школа.  Иванов А.В., Перегудова В.В.	
12	Школьная олимпиада по физической культуре и спорту	Октябрь-ноябрь	7 – 11 классы	Иванов А.В. Студенцова С.Н. Перегудова В.В.	
13	Классные часы по спортивной тематике	Октябрь-Декабрь	1 – 11 классы	Иванов А.В. Совет СК «БАРС»	
14	Первенство района по волейболу	Декабрь	Сборная команда школы	Иванов А.В.	
15	Первенство района по баскетболу	Январь	Сборная команда школы	Перегудова В.В.	
16	Школьный турнир по шашкам	Февраль	5 – 11 классы	Иванов А.В.	
17	Школьный турнир по волейболу (пионерболу)	Январь-февраль	5 – 11 классы	Иванов А.В., Перегудова В.В.	
18	Веселые старты	Декабрь	1-4 классы	Перегудова В.В.	
19	Школьный турнир по баскетболу	Февраль	5-8 классы	Перегудова В.В.	
20	День Здоровья	февраль	5 – 11	Зам. дир. По ВР.,	



			классы	классные руководители	
21	Школьные соревнования «А ну-ка, мальчики!»	Февраль	1-4 классы	Перегудова В.В.	
22	Турнир по волейболу среди юношей, посвященный Дню защитника Отечества, в рамках сетевого взаимодействия среди школ города Твери и Тверской области на Кубок директора МБОУ СШ №53 города Твери под эгидой СК «БАРС»	Февраль	Сборная команда школы, учащихся 9 классов	Областная спортивная школа.  Иванов А.В., Перегудова В.В.	
23	Школьные соревнования «А ну-ка, девочки!»	Март	1-4 классы	Перегудова В.В.	
24	Первенство района по плаванию	Март	Сборная команда школы	Иванов А.В., Перегудова В.В.	
25	Школьный турнир по пионерболу	Апрель	3-4 классы	Перегудова В.В.	
26	Школьный турнир по Л/А эстафете	Апрель	5 – 11 классы	Иванов А.В., Перегудова В.В.	
27	Л/А многоборье	Апрель - май	1 – 4 классы	Перегудова В.В.	
28	Школьный турнир по настольному теннису.	Апрель	5 – 11 классы	Иванов А.В., Перегудова В.В.	
29	Легкоатлетическая эстафета памяти Павла Кайкова	Апрель	Сборная команда школы	Иванов А.В.	
30	Районные соревнования «Президентские состязания»	Апрель - май	Сборная команда школы	Перегудова В.В.	
32	Легкоатлетическая эстафета, посвященная Дню Победы	9 мая	Сборная юношей Сборная девушек	Осбек И.С. Петрова В.В.	

33	Военно-спортивная игра «Орленок»	Май	Сборная команда школы 9 – 10 классов	Буцева Н.В.	
----	----------------------------------	-----	--------------------------------------	-------------	--

В связи со сложной эпидемической обстановкой конкретные даты проведения мероприятий могут быть скорректированы.

Учитель физической культуры,  
председатель СК «БАРС»  
МБОУ СШ № 53



/Иванов А.В./