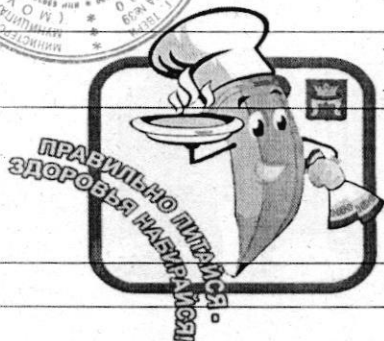


«СОГЛАСОВЫВАЮ»
Директор



«УТВЕРЖДАЮ»
Директор ООО «Аутсорсинг»
Лавренова С.Е.



Меню (2день)

на 7 ноября 2023 года.

Меню

дополнительной соц. поддержки обучающихся из малоимущих семей 1-4 классов

| № рец. | Приём пищи, наименование блюда | Масса порции | Пищевые вещества (г.) | | | Энергетическая ценность (ккал) |
|--------------|---|--------------|-----------------------|--------------|--------------|--------------------------------|
| | | | Б | Ж | У | |
| 52 | Салат из свеклы с растительным маслом | 60 | 0,8 | 3 | 4,8 | 50,1 |
| 88 | Щи из свежей капусты на курином бульоне | 200 | 2,1 | 4,12 | 6,32 | 99,8 |
| 294 331 | Котлета рубленая из мяса птицы с красным соусом (60/40) | 100 | 10,2 | 11,92 | 12,6 | 199,8 |
| 309 | Макаронны отварные | 150 | 5,52 | 4,52 | 26,45 | 168,45 |
| 349 | Компот из сухофруктов | 180 | 1,04 | 0,3 | 42,5 | 132,12 |
| б/н | Хлеб пшеничный (батон) | 20 | 1,58 | 0,2 | 9,66 | 46,76 |
| б/н | Хлеб ржаной | 30 | 1,4 | 0,47 | 7,8 | 42 |
| | Соль йодированная | 1 | | | | |
| ИТОГО | | 740 | 22,6 4 | 24,53 | 110,1 | 739,03 |

Меню

дополнительной соц. поддержки обучающихся из малоимущих семей 5-11 классов

| № рец. | Приём пищи, наименование блюда | Масса порции | Пищевые вещества (г.) | | | Энергетическая ценность (ккал) |
|--------------|---|--------------|-----------------------|--------------|---------------|--------------------------------|
| | | | Б | Ж | У | |
| 52 | Салат из свеклы с растительным маслом | 100 | 1,3 | 5 | 8 | 83,5 |
| 88 | Щи из свежей капусты на курином бульоне | 250 | 2,6 | 5,15 | 7,9 | 124,75 |
| 294 331 | Котлета рубленая из мяса птицы с красным соусом (60/40) | 100 | 10,2 | 11,92 | 12,6 | 199,8 |
| 309 | Макаронны отварные | 150 | 5,52 | 4,52 | 26,45 | 168,45 |
| 349 | Компот из сухофруктов | 180 | 1,04 | 0,3 | 42,5 | 132,12 |
| б/н | Хлеб пшеничный (батон) | 20 | 1,58 | 0,2 | 9,66 | 46,76 |
| б/н | Хлеб ржаной | 30 | 1,4 | 0,47 | 7,8 | 42 |
| | Соль йодированная | 1 | | | | |
| ИТОГО | | 860 | 23,64 | 27,56 | 114,91 | 797,38 |

Основание: Контракт (договор) - г. Тверь

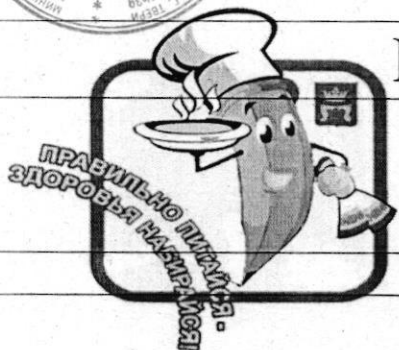
Исполнитель: Гапонова Т.М.

Тел. +7 952 086 99 45

«СОГЛАСОВЫВАЮ»
 Директор _____
 Для документов



«УТВЕРЖДАЮ»
 Директор ООО «Аутсорсинг» _____
 Лавренова С.Е.



Меню (3 день)

на 8 ноября 2023 года.

Меню

дополнительной соц. поддержки обучающихся из малоимущих семей 1-4 классов

| № рец. | Приём пищи, наименование блюда | Масса порции | Пищевые вещества (г.) | | | Энергетическая ценность (ккал) |
|--------------|---|--------------|-----------------------|--------------|--------------|--------------------------------|
| | | | Б | Ж | У | |
| 48 | Салат витаминный с маслом растительным | 60 | 0,49 | 3,66 | 3,15 | 47,64 |
| 103 | Суп картофельный с вермишелью на курином б-не | 200 | 2,15 | 2,27 | 13,06 | 94,6 |
| 256 | Мясо тушеное (свинина 60/30) | 90 | 9,5 | 25,4 | 2,3 | 274,5 |
| 302 | Каша рассыпчатая гречневая | 150 | 8,6 | 6,09 | 38,64 | 243,8 |
| 342 | Компот из свежих яблок | 180 | 0,14 | 0,14 | 25,1 | 103,14 |
| б/н | Хлеб ржаной | 30 | 1,4 | 0,47 | 7,8 | 42 |
| | соль йодированная | 1 | | | | |
| ИТОГО | | 710 | 22,28 | 38,03 | 90,05 | 805,68 |

Меню

дополнительной соц. поддержки обучающихся из малоимущих семей 5-11 классов

| № рец. | Приём пищи, наименование блюда | Масса порции | Пищевые вещества (г.) | | | Энергетическая ценность (ккал) |
|--------------|---|--------------|-----------------------|--------------|---------------|--------------------------------|
| | | | Б | Ж | У | |
| 48 | Салат витаминный с маслом растительным | 100 | 0,8 | 6,1 | 5,25 | 79,4 |
| 103 | Суп картофельный с вермишелью на курином б-не | 250 | 2,68 | 2,8 | 16,3 | 118,25 |
| 256 | Мясо тушеное (свинина 60/40) | 100 | 10,58 | 28,17 | 2,56 | 305 |
| 302 | Каша рассыпчатая гречневая | 180 | 10,32 | 7,3 | 46,4 | 292,56 |
| 342 | Компот из свежих яблок | 180 | 0,14 | 0,14 | 25,1 | 103,14 |
| б/н | Хлеб ржаной | 30 | 1,4 | 0,47 | 7,8 | 42 |
| | соль йодированная | 1 | | | | |
| ИТОГО | | 840 | 25,92 | 44,98 | 103,41 | 940,35 |

Основание: Контракт (договор) - г. Тверь
 Исполнитель: Гапонова Т.М.
 Тел. +7 952 086 99 45

«СОГЛАСОВЫВАЮ»

Директор



«УТВЕРЖДАЮ»

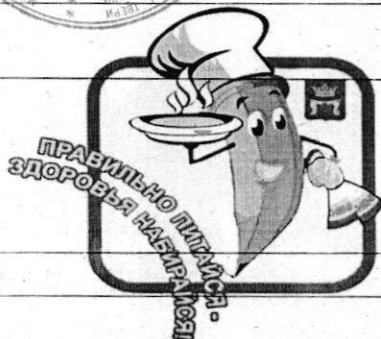
Директор ООО «Аутсорсинг»

Лавренова

Лавренова С.Е.



Меню (4день)



на 9 ноября 2023 года.

Меню

дополнительной соц. поддержки обучающихся из малоимущих семей 1-4 классов

| № рец. | Приём пищи, наименование блюда | Масса порции | Пищевые вещества (г.) | | | Энергетическая ценность (ккал) |
|--------------|--|--------------|-----------------------|--------------|--------------|--------------------------------|
| | | | Б | Ж | У | |
| 67 | Винегрет овощной с маслом растительным | 60 | 0,84 | 6,02 | 4,4 | 75,06 |
| 99/105 | Суп овощной с фрикадельками на курином бульоне | 200 | 9,34 | 8,91 | 8,85 | 163,08 |
| 291 | Плов из мяса птицы | 200 | 16,9 | 10,5 | 35,7 | 305,3 |
| 388 | Напиток из шиповника | 180 | 0,6 | 0,25 | 18,7 | 79,38 |
| б/н | Хлеб пшеничный (батон) | 30 | 2,37 | 0,3 | 14,49 | 70,14 |
| б/н | Хлеб ржаной | 30 | 1,4 | 0,47 | 7,8 | 42 |
| | Соль йодированная | 1 | | | | |
| ИТОГО | | 700 | 31,45 | 26,45 | 89,94 | 734,96 |

Меню

дополнительной соц. поддержки обучающихся из малоимущих семей 5-11 классов

| № рец. | Приём пищи, наименование блюда | Масса порции | Пищевые вещества (г.) | | | Энергетическая ценность (ккал) |
|--------------|--|--------------|-----------------------|--------------|-------------|--------------------------------|
| | | | Б | Ж | У | |
| 67 | Винегрет овощной с маслом растительным | 100 | 1,4 | 10 | 7,3 | 125,1 |
| 99/105 | Суп овощной с фрикадельками на курином бульоне | 250 | 11,68 | 11,4 | 11 | 203,85 |
| 291 | Плов из мяса птицы | 250 | 21,1 | 13,12 | 44,6 | 381,6 |
| 388 | Напиток из шиповника | 180 | 0,6 | 0,25 | 18,7 | 79,38 |
| б/н | Хлеб ржаной | 30 | 1,4 | 0,47 | 7,8 | 42 |
| | Соль йодированная | 1 | | | | |
| ИТОГО | | 810 | 36,18 | 35,24 | 89,4 | 831,93 |

Основание: Контракт (договор) - г. Тверь

Исполнитель: Гапонова Т.М.

Тел. +7 952 086 99 45

«СОГЛАСОВЫВАЮ»

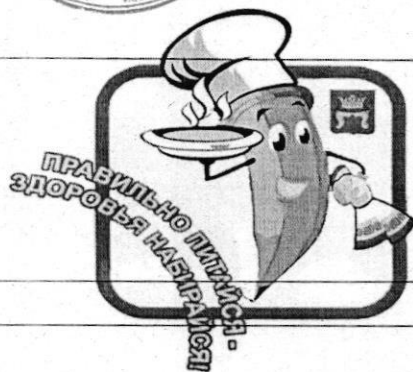
Директор

«УТВЕРЖДАЮ»

Директор ООО «Аутсорсинг»

Лавренова С.Е.

Меню (5 день)



на 10 ноября 2023 года.

Меню

дополнительной соц. поддержки обучающихся из малоимущих семей 1-4 классов

| № рец. | Приём пищи, наименование блюда | Масса порции | Пищевые вещества (г.) | | | Энергетическая ценность (ккал) |
|---------------|--|--------------|-----------------------|--------------|--------------|--------------------------------|
| | | | Б | Ж | У | |
| 59 | Салат из моркови с яблоком | 60 | 0,64 | 0,1 | 5,1 | 39,9 |
| 84 | Борщ с картофелем и фасолью на курином бульоне | 200 | 6,38 | 4,38 | 11,39 | 119,2 |
| 234 | Котлета или биточек рыбные с соусом (50/50) | 100 | 6,59 | 4,95 | 8,5 | 105,8 |
| 329 | | | 1,8 | 5,65 | 6,2 | 82,95 |
| 312 | Картофельное пюре | 150 | 3,07 | 4,8 | 20,44 | 137,25 |
| 349 | Компот из сухофруктов | 180 | 1,04 | 0,3 | 42,5 | 132,12 |
| б/н | Хлеб пшеничный (батон) | 20 | 1,58 | 0,2 | 9,66 | 46,76 |
| б/н | Хлеб ржаной | 30 | 1,4 | 0,47 | 7,8 | 42 |
| | Соль йодированная | 1 | | | | |
| ИТОГО: | | 740 | 22,5 | 20,85 | 111,6 | 705,98 |

Меню

дополнительной соц. поддержки обучающихся из малоимущих семей 5-11 классов

| № рец. | Приём пищи, наименование блюда | Масса порции | Пищевые вещества (г.) | | | Энергетическая ценность (ккал) |
|---------------|---|--------------|-----------------------|--------------|---------------|--------------------------------|
| | | | Б | Ж | У | |
| 59 | Салат из моркови с яблоком | 100 | 1,06 | 0,16 | 8,5 | 66,5 |
| 84 | Борщ с картофелем и фасолью на кур. бульоне | 250 | 7,9 | 5,5 | 14,2 | 149 |
| 234 | Котлета или биточек рыбный с соусом 60/50 | 110 | 7,9 | 5,94 | 10,2 | 126,96 |
| 329 | | | 1,8 | 5,65 | 6,2 | 82,95 |
| 312 | Картофельное пюре | 180 | 3,68 | 5,76 | 24,5 | 164,7 |
| 349 | Компот из сухофруктов | 180 | 1,04 | 0,3 | 42,5 | 132,12 |
| б/н | Хлеб ржаной | 30 | 1,4 | 0,47 | 7,8 | 42 |
| б/н | Сушки | 20 | 2,14 | 0,34 | 14,24 | 52,2 |
| | Соль йодированная | 1 | | | | |
| ИТОГО: | | 870 | 26,92 | 24,12 | 128,14 | 816,43 |

Основание: Контракт (договор) - г. Тверь

Исполнитель: Гапонова Т.М.

Тел. +7 952 086 99 45

«СОГЛАСОВЫВАЮ»
Директор

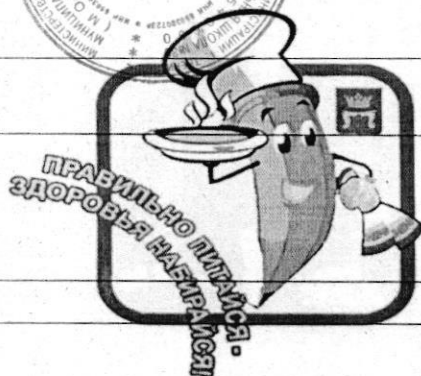


«УТВЕРЖДАЮ»

Директор ООО «Аутсорсинг»



Лавренова С.Е.



Меню (бдень)

на 13 ноября 2023 года.

Меню

дополнительной соц. поддержки обучающихся из малоимущих семей 1-4 классов

| № рец. | Приём пищи, наименование блюда | Масса порции | Пищевые вещества (г.) | | | Энергетическая ценность (ккал) |
|---------------|--|--------------|-----------------------|--------------|--------------|--------------------------------|
| | | | Б | Ж | У | |
| б/н | Кабачковая икра | 60 | 0,6 | 2,9 | 3,2 | 41,6 |
| 96 | Рассольник по-Ленинградски на кур. бульоне | 200 | 2,3 | 4,2 | 9,6 | 113,8 |
| | Сосиска отварная | 90 | 9,9 | 21,51 | 0,34 | 234,5 |
| 309 | Макароны отварные со сливочным маслом | 150 | 5,52 | 4,52 | 26,45 | 168,45 |
| 346 | Компот из свежих плодов (мандарины, апельсины) | 200 | 0,44 | 0,1 | 33,88 | 141,2 |
| б/н | Хлеб ржаной | 20 | 0,9 | 0,3 | 5,2 | 28 |
| | Соль йодированная | 1 | | | | |
| ИТОГО: | | 720 | 19,66 | 33,53 | 78,67 | 727,55 |

Меню

дополнительной соц. поддержки обучающихся из малоимущих семей 5-11 классов

| № рец. | Приём пищи, наименование блюда | Масса порции | Пищевые вещества (г.) | | | Энергетическая ценность (ккал) |
|---------------|--|--------------|-----------------------|--------------|---------------|--------------------------------|
| | | | Б | Ж | У | |
| б/н | Кабачковая икра | 100 | 0,25 | 0 | 35,8 | 144,2 |
| 96 | Рассольник по-Ленинградски на курином бульоне | 250 | 2,87 | 5,25 | 12 | 141,25 |
| 243 | Сосиска отварная | 100 | 10,4 | 23,9 | 0,37 | 260,5 |
| 309 | Макароны отварные со сливочным маслом | 180 | 6,6 | 5,4 | 31,74 | 202,14 |
| 346 | Компот из свежих плодов (мандарины, апельсины) | 200 | 0,44 | 0,1 | 33,88 | 141,2 |
| б/н | Хлеб пшеничный (батон) | 20 | 1,58 | 0,2 | 9,66 | 46,76 |
| б/н | Хлеб ржаной | 30 | 1,4 | 0,47 | 7,8 | 42 |
| | Соль йодированная | 1 | | | | |
| ИТОГО: | | 880 | 23,54 | 35,32 | 131,25 | 978,05 |

Основание: Контракт (договор) - г. Тверь

Исполнитель: Гапонова Т.М.

Тел. +7 952 086 99 45

«СОГЛАСОВЫВАЮ»
Директор

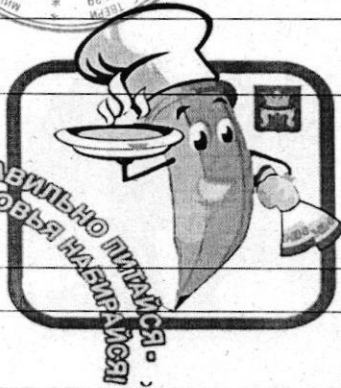


«УТВЕРЖДАЮ»

Директор ООО «Аутсорсинг»



Лавренова
Лавренова С.Е.



Меню (7 день)

на 14 ноября 2023 года.

Меню

дополнительной соц. поддержки обучающихся из малоимущих семей 1-4 классов

| № рец. | Приём пищи, наименование блюда | Масса порции | Пищевые вещества (г.) | | | Энергетическая ценность (ккал) |
|---------------|--------------------------------------|--------------|-----------------------|--------------|--------------|--------------------------------|
| | | | Б | Ж | У | |
| 59 | Салат из моркови с яблоком | 60 | 0,64 | 0,1 | 5,1 | 39,9 |
| 82 | Борщ с картофелем на курином бульоне | 200 | 2,08 | 4,1 | 8,7 | 111 |
| 290 | Птица тушеная с соусом (60/30) | 90 | 10,5 | 10,5 | 3,2 | 145,8 |
| 302 | Каша рассыпчатая гречневая | 150 | 8,6 | 6,09 | 38,64 | 243,8 |
| 349 | Компот из сухофруктов | 180 | 1,04 | 0,3 | 42,5 | 132,12 |
| б/н | Хлеб пшеничный (батон) | 20 | 1,58 | 0,2 | 9,66 | 46,76 |
| б/н | Хлеб ржаной | 30 | 1,4 | 0,47 | 7,8 | 42 |
| | Соль йодированная | 1 | | | | |
| ИТОГО: | | 720 | 25,84 | 21,76 | 115,6 | 761,38 |

Меню

дополнительной соц. поддержки обучающихся из малоимущих семей 5-11 классов

| № рец. | Приём пищи, наименование блюда | Масса порции | Пищевые вещества (г.) | | | Энергетическая ценность (ккал) |
|---------------|--------------------------------------|--------------|-----------------------|-------------|--------------|--------------------------------|
| | | | Б | Ж | У | |
| 59 | Салат из моркови с яблоком | 100 | 1,06 | 0,16 | 8,5 | 66,5 |
| 82 | Борщ с картофелем на курином бульоне | 250 | 3,4 | 6,8 | 14,5 | 185 |
| 290 331 | Птица тушеная с соусом (60/40) | 100 | 13,28 | 11,84 | 3,8 | 162 |
| 302 | Каша рассыпчатая гречневая | 180 | 10,32 | 7,3 | 46,4 | 292,56 |
| 349 | Компот из сухофруктов | 180 | 1,04 | 0,3 | 42,5 | 132,12 |
| б/н | Хлеб ржаной | 20 | 0,9 | 0,3 | 5,2 | 28 |
| | Соль йодированная | 1 | | | | |
| ИТОГО: | | 830 | 30 | 26,7 | 120,9 | 866,18 |

Основание: Контракт (договор) - г. Тверь

Исполнитель: Гапонова Т.М.

Тел. +7 952 086 99 45

«СОГЛАСОВЫВАЮ»
Директор

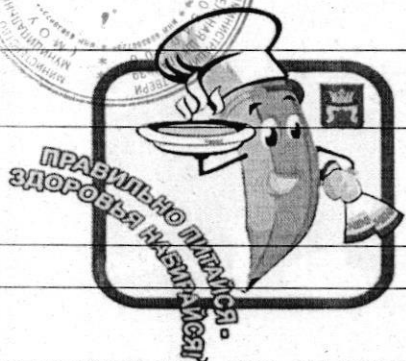


«УТВЕРЖДАЮ»

Директор ООО «Аутсорсинг»



Лавренова
Лавренова С.Е.



Меню (8день)

на 15 ноября 2023 года.

Меню

дополнительной соц. поддержки обучающихся из малоимущих семей 1-4 классов

| № рец. | Приём пищи, наименование блюда | Масса порции | Пищевые вещества (г.) | | | Энергетическая ценность (ккал) |
|---------------|--|--------------|-----------------------|--------------|--------------|--------------------------------|
| | | | Б | Ж | У | |
| 48 | Салат витаминный с растительным маслом | 60 | 0,49 | 3,66 | 3,15 | 47,64 |
| 99 | Суп овощной на курином бульоне | 200 | 1,44 | 4,21 | 8,55 | 84,68 |
| 259 | Жаркое по-домашнему с мясом свинины | 200 | 14,05 | 33,7 | 18,9 | 437,7 |
| 342 | Компот из свежих плодов (яблок) | 200 | 0,15 | 0,15 | 27,8 | 114,6 |
| б/н | Сушка | 20 | 2,14 | 0,34 | 14,24 | 52,2 |
| б/н | Хлеб ржаной | 30 | 1,4 | 0,47 | 7,8 | 42 |
| | Соль йодированная | 1 | | | | |
| ИТОГО: | | 710 | 19,67 | 42,53 | 80,44 | 778,82 |

Меню

дополнительной соц. поддержки обучающихся из малоимущих семей 5-11 классов

| № рец. | Приём пищи, наименование блюда | Масса порции | Пищевые вещества (г.) | | | Энергетическая ценность (ккал) |
|---------------|--|--------------|-----------------------|--------------|--------------|--------------------------------|
| | | | Б | Ж | У | |
| 48 | Салат витаминный с растительным маслом | 100 | 0,8 | 6,1 | 5,25 | 79,4 |
| 99 | Суп овощной на курином бульоне | 250 | 1,8 | 5,26 | 10,69 | 105,85 |
| 259 | Жаркое по-домашнему с мясом свинины | 200 | 14,05 | 33,7 | 18,9 | 437,7 |
| 342 | Компот из свежих плодов | 200 | 0,15 | 0,15 | 27,8 | 114,6 |
| б/н | Сушка | 25 | 2,6 | 0,4 | 17,8 | 64,2 |
| б/н | Хлеб ржаной | 30 | 1,4 | 0,47 | 7,8 | 42 |
| | Соль йодированная | 1 | | | | |
| ИТОГО: | | 805 | 20,8 | 46,08 | 88,24 | 843,75 |

Основание: Контракт (договор) - г. Тверь

Исполнитель: Гапонова Т.М.

Тел. +7 952 086 99 45

«СОГЛАСОВЫВАЮ»

Директор

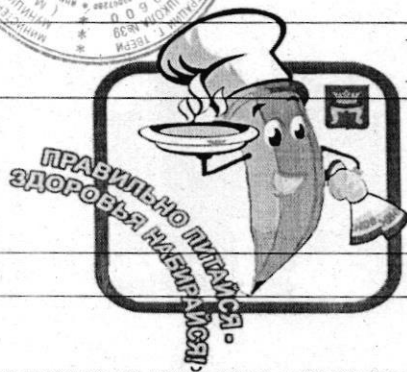


«УТВЕРЖДАЮ»

Директор ООО «Аутсорсинг»

Лавренова

Лавренова С.Е.



Меню (9 день)

на 16 ноября 2023 года.

Меню

дополнительной соц. поддержки обучающихся из малоимущих семей 1-4 классов

| № рец. | Приём пищи, наименование блюда | Масса порции | Пищевые вещества (г.) | | | Энергетическая ценность (ккал) |
|---------------|--|--------------|-----------------------|-------------|--------------|--------------------------------|
| | | | Б | Ж | У | |
| 52 | Салат из свеклы с растительным маслом | 60 | 0,8 | 3 | 4,8 | 50,1 |
| 88 | Щи из свежей капусты с картофелем на курином бульоне | 200 | 2,1 | 4,12 | 6,32 | 99,8 |
| 297 329 | Фрикадельки из мяса птицы с соусом (60/40) | 100 | 9,6 | 12,4 2 | 9,66 | 189,96 |
| 304 | Рис отварной | 150 | 3,65 | 5,37 | 36,68 | 209,7 |
| 349 | Компот из сухофруктов | 180 | 1,04 | 0,3 | 42,5 | 132,12 |
| б/н | Хлеб ржаной | 30 | 1,4 | 0,47 | 7,8 | 42 |
| | Соль йодированная | 1 | | | | |
| ИТОГО: | | 720 | 18,59 | 25,6 | 107,8 | 723,68 |

Меню

дополнительной соц. поддержки обучающихся из малоимущих семей 5-11 классов

| № рец. | Приём пищи, наименование блюда | Масса порции | Пищевые вещества (г.) | | | Энергетическая ценность (ккал) |
|---------------|--|--------------|-----------------------|--------------|---------------|--------------------------------|
| | | | Б | Ж | У | |
| 52 | Салат из свеклы отварной с растительным маслом | 100 | 1,3 | 5 | 8 | 83,5 |
| 88 | Щи из свежей капусты с картофелем на курином бульоне | 250 | 2,6 | 5,15 | 7,9 | 124,75 |
| 297 329 | Фрикадельки из мяса птицы с соусом (60/40) | 100 | 9,6 | 12,42 | 9,66 | 189,96 |
| 304 | Рис отварной | 180 | 6,54 | 8,64 | 54 | 251,64 |
| 349 | Компот из сухофруктов | 200 | 1,15 | 0,4 | 47,2 | 146,8 |
| б/н | Хлеб ржаной | 30 | 1,4 | 0,47 | 7,8 | 42 |
| | Соль йодированная | 1 | | | | |
| ИТОГО: | | 860 | 22,59 | 32,08 | 134,56 | 838,65 |

Основание: Контракт (договор) - г. Тверь

Исполнитель: Гапонова Т.М.

Тел. +7 952 086 99 45

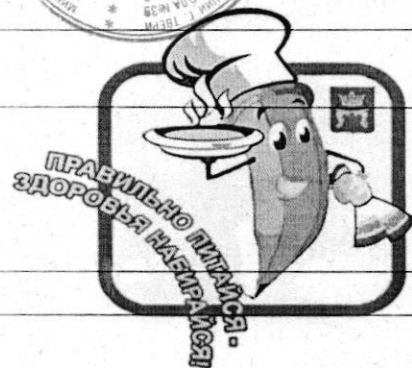
«СОГЛАСОВЫВАЮ»
Директор

Директор

«УТВЕРЖДАЮ»

Директор ООО «Аутсорсинг»

Лавренова С.Е.



Меню (10 день)

на 17 ноября 2023 года.

Меню

дополнительной соц. поддержки обучающихся из малоимущих семей 1-4 классов

| № рец. | Приём пищи, наименование блюда | Масса порции. | Пищевые вещества (г.) | | | Энергетическая ценность (ккал) |
|---------------|--|---------------|-----------------------|--------------|-------------|--------------------------------|
| | | | Б | Ж | У | |
| 46 | Салат из белокочанной капусты с яблоком | 60 | 0,07 | 3,1 | 6,6 | 54,06 |
| 96 | Рассольник по -Ленинградски на курином бульоне | 200 | 2,3 | 4,2 | 9,6 | 113,8 |
| 278.1 | Тефтели из мяса птицы с соусом (60/40) | 100 | 15,69 | 15,08 | 14,65 | 257,4 |
| 309 | Макароны отварные | 150 | 5,52 | 4,52 | 26,45 | 168,45 |
| 342 | Компот из свежих яблок | 180 | 0,14 | 0,14 | 25,1 | 103,14 |
| б/н | Хлеб ржаной | 30 | 1,4 | 0,47 | 7,8 | 42 |
| | Соль йодированная | 1 | | | | |
| ИТОГО: | | 710 | 25,12 | 27,51 | 90,2 | 738,85 |

Меню

дополнительной соц. поддержки обучающихся из малоимущих семей 5-11 классов

| № рец. | Приём пищи, наименование блюда | Масса порции | Пищевые вещества (г.) | | | Энергетическая ценность (ккал) |
|---------------|--|--------------|-----------------------|--------------|---------------|--------------------------------|
| | | | Б | Ж | У | |
| 46 | Салат из белокочанной капусты с яблоком | 100 | 0,11 | 5,16 | 11 | 90,1 |
| 96 | Рассольник по -Ленинградски на курином бульоне | 250 | 2,9 | 5,3 | 12 | 141,3 |
| 278.1 | Тефтели из мяса птицы с соусом (60/40) | 100 | 15,69 | 15,08 | 14,65 | 257,4 |
| 309 | Макароны отварные | 180 | 6,6 | 5,4 | 31,74 | 202,14 |
| 348 | Компот из изюма | 200 | 0,15 | 0,15 | 27,8 | 114,6 |
| б/н | Хлеб пшеничный (батон) | 20 | 1,58 | 0,2 | 9,66 | 46,76 |
| | Соль йодированная | 1 | | | | |
| ИТОГО: | | 850 | 27,03 | 31,29 | 106,85 | 852,3 |

Основание: Контракт (договор) - г. Тверь

Исполнитель: Гапонова Т.М.

Тел. +7 952 086 99 45

«СОГЛАСОВЫВАЮ»
Директор

Директор

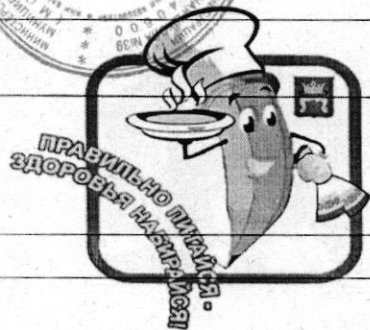


«УТВЕРЖДАЮ»

Директор ООО «Аутсорсинг»

Лавренова

Лавренова С.Е.



Меню (1 день)

на 20 ноября 2023 года.

Меню

дополнительной соц. поддержки обучающихся из малоимущих семей 1-4 классов

| № рец. | Приём пищи, наименование блюда | Масса порции | Пищевые вещества (г.) | | | Энергетическая ценность (ккал) |
|--------------|--|--------------|-----------------------|--------------|--------------|--------------------------------|
| | | | Б | Ж | У | |
| 59 | Салат из моркови с яблоком | 60 | 0,64 | 0,1 | 5,1 | 39,9 |
| 102 | Суп с бобовыми (горох) на кур. бульоне | 200 | 5,49 | 5,27 | 16,54 | 148,29 |
| 255 | Печень по-строгановски (60/30) | 90 | 14,04 | 10,2 | 3,2 | 139,9 |
| 304 | Рис отварной | 150 | 3,65 | 5,37 | 36,68 | 209,7 |
| 342 | Компот из свежих плодов | 180 | 0,14 | 0,14 | 25,1 | 103,14 |
| б/н | Хлеб пшеничный (батон) | 20 | 1,58 | 0,2 | 9,66 | 46,76 |
| б/н | Хлеб ржаной | 30 | 1,4 | 0,47 | 7,8 | 42 |
| | Соль йодированная | 1 | | | | |
| ИТОГО | | 740 | 26,94 | 21,75 | 104,1 | 729,69 |

Меню

дополнительной соц. поддержки обучающихся из малоимущих семей 5-11 классов

| № рец. | Приём пищи, наименование блюда | Масса порции | Пищевые вещества (г.) | | | Энергетическая ценность (ккал) |
|--------------|--|--------------|-----------------------|--------------|---------------|--------------------------------|
| | | | Б | Ж | У | |
| 59 | Салат из моркови с яблоком | 100 | 1,06 | 0,16 | 8,5 | 66,5 |
| 102 | Суп с бобовыми (горох) на кур. бульоне | 250 | 6,86 | 6,58 | 20,7 | 185,4 |
| 255 | Печень по-строгановски (60/40) | 100 | 15,6 | 11,3 | 3,52 | 171 |
| 304 | Рис отварной | 180 | 6,54 | 8,64 | 54 | 251,64 |
| 342 | Компот из свежих плодов | 180 | 0,14 | 0,14 | 25,1 | 103,14 |
| б/н | Хлеб ржаной | 30 | 1,4 | 0,47 | 7,8 | 42 |
| | Соль йодированная | 1 | | | | |
| ИТОГО | | 840 | 31,6 | 27,29 | 119,62 | 819,68 |

Основание: Контракт (договор) - г. Тверь

Исполнитель: Гапонова Т.М.

Тел. +7 952 086 99 45

«СОГЛАСОВЫВАЮ»
Директор



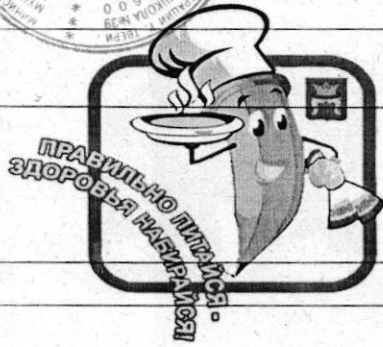
«УТВЕРЖДАЮ»

Директор ООО «Аутсорсинг»



Лавренова

Лавренова С.Е.



Меню (2день)

на 21 ноября 2023 года.

Меню

дополнительной соц. поддержки обучающихся из малоимущих семей 1-4 классов

| № рец. | Приём пищи, наименование блюда | Масса порции | Пищевые вещества (г.) | | | Энергетическая ценность (ккал) |
|--------------|---|--------------|-----------------------|--------------|--------------|--------------------------------|
| | | | Б | Ж | У | |
| 52 | Салат из свеклы с растительным маслом | 60 | 0,8 | 3 | 4,8 | 50,1 |
| 88 | Щи из свежей капусты на курином бульоне | 200 | 2,1 | 4,12 | 6,32 | 99,8 |
| 294 331 | Котлета рубленая из мяса птицы с красным соусом (60/40) | 100 | 10,2 | 11,92 | 12,6 | 199,8 |
| 309 | Макароны отварные | 150 | 5,52 | 4,52 | 26,45 | 168,45 |
| 349 | Компот из сухофруктов | 180 | 1,04 | 0,3 | 42,5 | 132,12 |
| б/н | Хлеб пшеничный (батон) | 20 | 1,58 | 0,2 | 9,66 | 46,76 |
| б/н | Хлеб ржаной | 30 | 1,4 | 0,47 | 7,8 | 42 |
| | Соль йодированная | 1 | | | | |
| ИТОГО | | 740 | 22,6 4 | 24,53 | 110,1 | 739,03 |

Меню

дополнительной соц. поддержки обучающихся из малоимущих семей 5-11 классов

| № рец. | Приём пищи, наименование блюда | Масса порции | Пищевые вещества (г.) | | | Энергетическая ценность (ккал) |
|--------------|---|--------------|-----------------------|--------------|---------------|--------------------------------|
| | | | Б | Ж | У | |
| 52 | Салат из свеклы с растительным маслом | 100 | 1,3 | 5 | 8 | 83,5 |
| 88 | Щи из свежей капусты на курином бульоне | 250 | 2,6 | 5,15 | 7,9 | 124,75 |
| 294 331 | Котлета рубленая из мяса птицы с красным соусом (60/40) | 100 | 10,2 | 11,92 | 12,6 | 199,8 |
| 309 | Макароны отварные | 150 | 5,52 | 4,52 | 26,45 | 168,45 |
| 349 | Компот из сухофруктов | 180 | 1,04 | 0,3 | 42,5 | 132,12 |
| б/н | Хлеб пшеничный (батон) | 20 | 1,58 | 0,2 | 9,66 | 46,76 |
| б/н | Хлеб ржаной | 30 | 1,4 | 0,47 | 7,8 | 42 |
| | Соль йодированная | 1 | | | | |
| ИТОГО | | 860 | 23,64 | 27,56 | 114,91 | 797,38 |

Основание: Контракт (договор) - г. Тверь

Исполнитель: Гапонова Т.М.

Тел. +7 952 086 99 45

«СОГЛАСОВЫВАЮ»

Директор



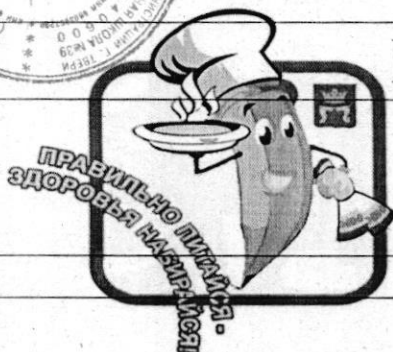
«УТВЕРЖДАЮ»

Директор ООО «Аутсорсинг»



Лавренова С.Е.

Меню (3 день)



на 22 ноября 2023 года.

Меню

дополнительной соц. поддержки обучающихся из малоимущих семей 1-4 классов

| № рец. | Приём пищи, наименование блюда | Масса порции | Пищевые вещества (г.) | | | Энергетическая ценность (ккал) |
|--------------|---|--------------|-----------------------|--------------|--------------|--------------------------------|
| | | | Б | Ж | У | |
| 48 | Салат витаминный с маслом растительным | 60 | 0,49 | 3,66 | 3,15 | 47,64 |
| 103 | Суп картофельный с вермишелью на курином б-не | 200 | 2,15 | 2,27 | 13,06 | 94,6 |
| 256 | Мясо тушеное (свинина 60/30) | 90 | 9,5 | 25,4 | 2,3 | 274,5 |
| 302 | Каша рассыпчатая гречневая | 150 | 8,6 | 6,09 | 38,64 | 243,8 |
| 342 | Компот из свежих яблок | 180 | 0,14 | 0,14 | 25,1 | 103,14 |
| б/н | Хлеб ржаной | 30 | 1,4 | 0,47 | 7,8 | 42 |
| | соль йодированная | 1 | | | | |
| ИТОГО | | 710 | 22,28 | 38,03 | 90,05 | 805,68 |

Меню

дополнительной соц. поддержки обучающихся из малоимущих семей 5-11 классов

| № рец. | Приём пищи, наименование блюда | Масса порции | Пищевые вещества (г.) | | | Энергетическая ценность (ккал) |
|--------------|---|--------------|-----------------------|--------------|---------------|--------------------------------|
| | | | Б | Ж | У | |
| 48 | Салат витаминный с маслом растительным | 100 | 0,8 | 6,1 | 5,25 | 79,4 |
| 103 | Суп картофельный с вермишелью на курином б-не | 250 | 2,68 | 2,8 | 16,3 | 118,25 |
| 256 | Мясо тушеное (свинина 60/40) | 100 | 10,58 | 28,17 | 2,56 | 305 |
| 302 | Каша рассыпчатая гречневая | 180 | 10,32 | 7,3 | 46,4 | 292,56 |
| 342 | Компот из свежих яблок | 180 | 0,14 | 0,14 | 25,1 | 103,14 |
| б/н | Хлеб ржаной | 30 | 1,4 | 0,47 | 7,8 | 42 |
| | соль йодированная | 1 | | | | |
| ИТОГО | | 840 | 25,92 | 44,98 | 103,41 | 940,35 |

Основание: Контракт (договор) - г. Тверь

Исполнитель: Гапонова Т.М.

Тел. +7 952 086 99 45

«СОГЛАСОВЫВАЮ»
Директор



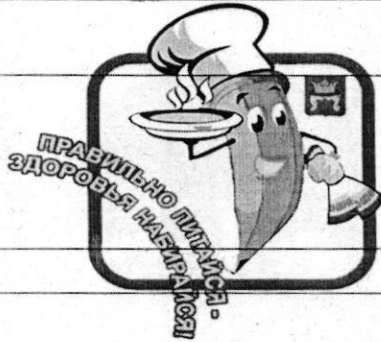
«УТВЕРЖДАЮ»

Директор ООО «Аутсорсинг»



Лавренова

Лавренова С.Е.



Меню (4день)

на 23 ноября 2023 года.

Меню

дополнительной соц. поддержки обучающихся из малоимущих семей 1-4 классов

| № рец. | Приём пищи, наименование блюда | Масса порции | Пищевые вещества (г.) | | | Энергетическая ценность (ккал) |
|--------------|--|--------------|-----------------------|--------------|--------------|--------------------------------|
| | | | Б | Ж | У | |
| 67 | Винегрет овощной с маслом растительным | 60 | 0,84 | 6,02 | 4,4 | 75,06 |
| 99/105 | Суп овощной с фрикадельками на курином бульоне | 200 | 9,34 | 8,91 | 8,85 | 163,08 |
| 291 | Плов из мяса птицы | 200 | 16,9 | 10,5 | 35,7 | 305,3 |
| 388 | Напиток из шиповника | 180 | 0,6 | 0,25 | 18,7 | 79,38 |
| б/н | Хлеб пшеничный (батон) | 30 | 2,37 | 0,3 | 14,49 | 70,14 |
| б/н | Хлеб ржаной | 30 | 1,4 | 0,47 | 7,8 | 42 |
| | Соль йодированная | 1 | | | | |
| ИТОГО | | 700 | 31,45 | 26,45 | 89,94 | 734,96 |

Меню


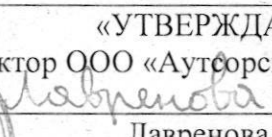
дополнительной соц. поддержки обучающихся из малоимущих семей 5-11 классов

| № рец. | Приём пищи, наименование блюда | Масса порции | Пищевые вещества (г.) | | | Энергетическая ценность (ккал) |
|--------------|--|--------------|-----------------------|--------------|-------------|--------------------------------|
| | | | Б | Ж | У | |
| 67 | Винегрет овощной с маслом растительным | 100 | 1,4 | 10 | 7,3 | 125,1 |
| 99/105 | Суп овощной с фрикадельками на курином бульоне | 250 | 11,68 | 11,4 | 11 | 203,85 |
| 291 | Плов из мяса птицы | 250 | 21,1 | 13,12 | 44,6 | 381,6 |
| 388 | Напиток из шиповника | 180 | 0,6 | 0,25 | 18,7 | 79,38 |
| б/н | Хлеб ржаной | 30 | 1,4 | 0,47 | 7,8 | 42 |
| | Соль йодированная | 1 | | | | |
| ИТОГО | | 810 | 36,18 | 35,24 | 89,4 | 831,93 |

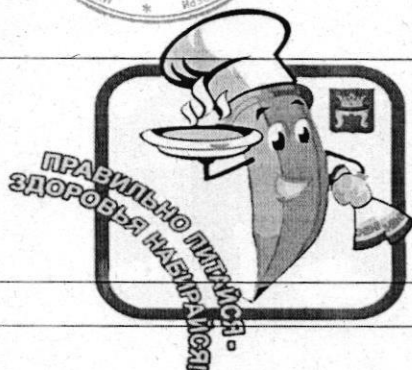
Основание: Контракт (договор) - г. Тверь

Исполнитель: Гапонова Т.М.

Тел. +7 952 086 99 45

| | |
|--|--|
| «СОГЛАСОВЫВАЮ» Директор  Документов | «УТВЕРЖДАЮ» Директор ООО «Аутсорсинг»  Лавренова С.Е. |
|--|--|

Меню (5 день)



на 24 ноября 2023 года.

Меню

дополнительной соц. поддержки обучающихся из малоимущих семей 1-4 классов

| № рец. | Приём пищи, наименование блюда | Масса порции | Пищевые вещества (г.) | | | Энергетическая ценность (ккал) |
|---------------|--|--------------|-----------------------|--------------|--------------|--------------------------------|
| | | | Б | Ж | У | |
| 59 | Салат из моркови с яблоком | 60 | 0,64 | 0,1 | 5,1 | 39,9 |
| 84 | Борщ с картофелем и фасолью на курином бульоне | 200 | 6,38 | 4,38 | 11,39 | 119,2 |
| 234 | Котлета или биточек рыбные с соусом (50/50) | 100 | 6,59 | 4,95 | 8,5 | 105,8 |
| 329 | | | 1,8 | 5,65 | 6,2 | 82,95 |
| 312 | Картофельное пюре | 150 | 3,07 | 4,8 | 20,44 | 137,25 |
| 349 | Компот из сухофруктов | 180 | 1,04 | 0,3 | 42,5 | 132,12 |
| б/н | Хлеб пшеничный (батон) | 20 | 1,58 | 0,2 | 9,66 | 46,76 |
| б/н | Хлеб ржаной | 30 | 1,4 | 0,47 | 7,8 | 42 |
| | Соль йодированная | 1 | | | | |
| ИТОГО: | | 740 | 22,5 | 20,85 | 111,6 | 705,98 |

Меню

дополнительной соц. поддержки обучающихся из малоимущих семей 5-11 классов

| № рец. | Приём пищи, наименование блюда | Масса порции | Пищевые вещества (г.) | | | Энергетическая ценность (ккал) |
|---------------|---|--------------|-----------------------|--------------|---------------|--------------------------------|
| | | | Б | Ж | У | |
| 59 | Салат из моркови с яблоком | 100 | 1,06 | 0,16 | 8,5 | 66,5 |
| 84 | Борщ с картофелем и фасолью на кур. бульоне | 250 | 7,9 | 5,5 | 14,2 | 149 |
| 234 | Котлета или биточек рыбный с соусом 60/50 | 110 | 7,9 | 5,94 | 10,2 | 126,96 |
| 329 | | | 1,8 | 5,65 | 6,2 | 82,95 |
| 312 | Картофельное пюре | 180 | 3,68 | 5,76 | 24,5 | 164,7 |
| 349 | Компот из сухофруктов | 180 | 1,04 | 0,3 | 42,5 | 132,12 |
| б/н | Хлеб ржаной | 30 | 1,4 | 0,47 | 7,8 | 42 |
| б/н | Сушки | 20 | 2,14 | 0,34 | 14,24 | 52,2 |
| | Соль йодированная | 1 | | | | |
| ИТОГО: | | 870 | 26,92 | 24,12 | 128,14 | 816,43 |

Основание: Контракт (договор) - г. Тверь

Исполнитель: Гапонова Т.М.

Тел. +7 952 086 99 45

«СОГЛАСОВЫВАЮ»
Директор

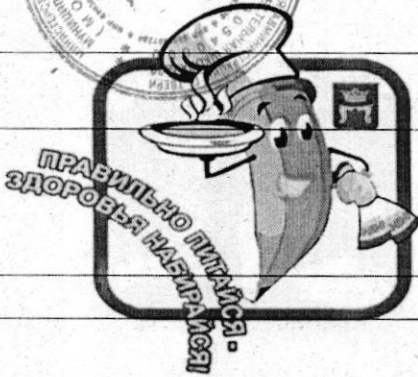


«УТВЕРЖДАЮ»

Директор ООО «Аутсорсинг»



Лавренова С.Е.



Меню (бдень)

на 27 ноября 2023 года.

Меню

дополнительной соц. поддержки обучающихся из малоимущих семей 1-4 классов

| № рец. | Приём пищи, наименование блюда | Масса порции | Пищевые вещества (г.) | | | Энергетическая ценность (ккал) |
|--------|--|--------------|-----------------------|-------|-------|--------------------------------|
| | | | Б | Ж | У | |
| б/н | Кабачковая икра | 60 | 0,6 | 2,9 | 3,2 | 41,6 |
| 96 | Рассольник по-Ленинградски на кур. бульоне | 200 | 2,3 | 4,2 | 9,6 | 113,8 |
| | Сосиска отварная | 90 | 9,9 | 21,51 | 0,34 | 234,5 |
| 309 | Макароны отварные со сливочным маслом | 150 | 5,52 | 4,52 | 26,45 | 168,45 |
| 346 | Компот из свежих плодов (мандарины, апельсины) | 200 | 0,44 | 0,1 | 33,88 | 141,2 |
| б/н | Хлеб ржаной | 20 | 0,9 | 0,3 | 5,2 | 28 |
| | Соль йодированная | 1 | | | | |
| ИТОГО: | | 720 | 19,6 6 | 33,53 | 78,67 | 727,55 |

Меню

дополнительной соц. поддержки обучающихся из малоимущих семей 5-11 классов

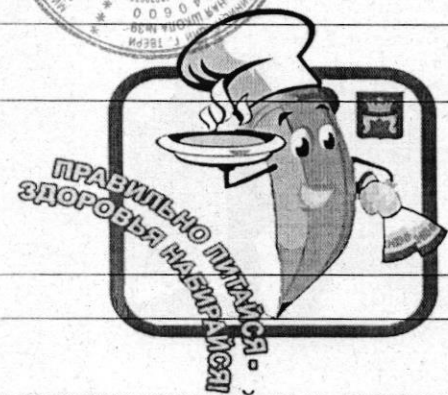
| № рец. | Приём пищи, наименование блюда | Масса порции | Пищевые вещества (г.) | | | Энергетическая ценность (ккал) |
|--------|--|--------------|-----------------------|-------|--------|--------------------------------|
| | | | Б | Ж | У | |
| б/н | Кабачковая икра | 100 | 0,25 | 0 | 35,8 | 144,2 |
| 96 | Рассольник по-Ленинградски на курином бульоне | 250 | 2,87 | 5,25 | 12 | 141,25 |
| 243 | Сосиска отварная | 100 | 10,4 | 23,9 | 0,37 | 260,5 |
| 309 | Макароны отварные со сливочным маслом | 180 | 6,6 | 5,4 | 31,74 | 202,14 |
| 346 | Компот из свежих плодов (мандарины, апельсины) | 200 | 0,44 | 0,1 | 33,88 | 141,2 |
| б/н | Хлеб пшеничный (батон) | 20 | 1,58 | 0,2 | 9,66 | 46,76 |
| б/н | Хлеб ржаной | 30 | 1,4 | 0,47 | 7,8 | 42 |
| | Соль йодированная | 1 | | | | |
| ИТОГО: | | 880 | 23,54 | 35,32 | 131,25 | 978,05 |

Основание: Контракт (договор) - г. Тверь

Исполнитель: Гапонова Т.М.

Тел. +7 952 086 99 45

| | |
|----------------------------|--|
| «СОГЛАСОВЫВАЮ» Директор | «УТВЕРЖДАЮ» Директор ООО «Аутсорсинг» Лавренова С.Е. |
|----------------------------|--|



Меню (7 день)

на 28 ноября 2023 года.

Меню

дополнительной соц. поддержки обучающихся из малоимущих семей 1-4 классов

| № рец. | Приём пищи, наименование блюда | Масса порции | Пищевые вещества (г.) | | | Энергетическая ценность (ккал) |
|---------------|--------------------------------------|--------------|-----------------------|--------------|--------------|--------------------------------|
| | | | Б | Ж | У | |
| 59 | Салат из моркови с яблоком | 60 | 0,64 | 0,1 | 5,1 | 39,9 |
| 82 | Борщ с картофелем на курином бульоне | 200 | 2,08 | 4,1 | 8,7 | 111 |
| 290 | Птица тушеная с соусом (60/30) | 90 | 10,5 | 10,5 | 3,2 | 145,8 |
| 302 | Каша рассыпчатая гречневая | 150 | 8,6 | 6,09 | 38,64 | 243,8 |
| 349 | Компот из сухофруктов | 180 | 1,04 | 0,3 | 42,5 | 132,12 |
| б/н | Хлеб пшеничный (батон) | 20 | 1,58 | 0,2 | 9,66 | 46,76 |
| б/н | Хлеб ржаной | 30 | 1,4 | 0,47 | 7,8 | 42 |
| | Соль йодированная | 1 | | | | |
| ИТОГО: | | 720 | 25,84 | 21,76 | 115,6 | 761,38 |

Меню

дополнительной соц. поддержки обучающихся из малоимущих семей 5-11 классов

| № рец. | Приём пищи, наименование блюда | Масса порции | Пищевые вещества (г.) | | | Энергетическая ценность (ккал) |
|---------------|--------------------------------------|--------------|-----------------------|-------------|--------------|--------------------------------|
| | | | Б | Ж | У | |
| 59 | Салат из моркови с яблоком | 100 | 1,06 | 0,16 | 8,5 | 66,5 |
| 82 | Борщ с картофелем на курином бульоне | 250 | 3,4 | 6,8 | 14,5 | 185 |
| 290 331 | Птица тушеная с соусом (60/40) | 100 | 13,28 | 11,84 | 3,8 | 162 |
| 302 | Каша рассыпчатая гречневая | 180 | 10,32 | 7,3 | 46,4 | 292,56 |
| 349 | Компот из сухофруктов | 180 | 1,04 | 0,3 | 42,5 | 132,12 |
| б/н | Хлеб ржаной | 20 | 0,9 | 0,3 | 5,2 | 28 |
| | Соль йодированная | 1 | | | | |
| ИТОГО: | | 830 | 30 | 26,7 | 120,9 | 866,18 |

Основание: Контракт (договор) - г. Тверь
 Исполнитель: Гапонова Т.М.
 Тел. +7 952 086 99 45

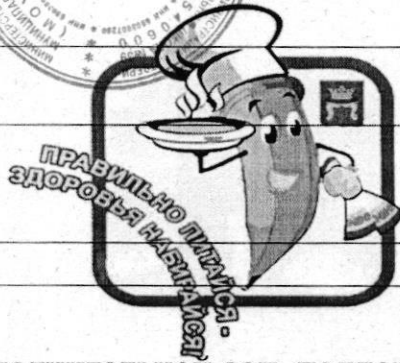
«СОГЛАСОВЫВАЮ»
Директор



«УТВЕРЖДАЮ»
Директор ООО «Аутсорсинг»



Лавренова С.Е.



Меню (8день)

на 29 ноября 2023 года.

Меню

дополнительной соц. поддержки обучающихся из малоимущих семей 1-4 классов


| № рец. | Приём пищи, наименование блюда | Масса порции | Пищевые вещества (г.) | | | Энергетическая ценность (ккал) |
|---------------|--|--------------|-----------------------|--------------|--------------|--------------------------------|
| | | | Б | Ж | У | |
| 48 | Салат витаминный с растительным маслом | 60 | 0,49 | 3,66 | 3,15 | 47,64 |
| 99 | Суп овощной на курином бульоне | 200 | 1,44 | 4,21 | 8,55 | 84,68 |
| 259 | Жаркое по-домашнему с мясом свинины | 200 | 14,05 | 33,7 | 18,9 | 437,7 |
| 342 | Компот из свежих плодов (яблок) | 200 | 0,15 | 0,15 | 27,8 | 114,6 |
| б/н | Сушка | 20 | 2,14 | 0,34 | 14,24 | 52,2 |
| б/н | Хлеб ржаной | 30 | 1,4 | 0,47 | 7,8 | 42 |
| | Соль йодированная | 1 | | | | |
| ИТОГО: | | 710 | 19,67 | 42,53 | 80,44 | 778,82 |

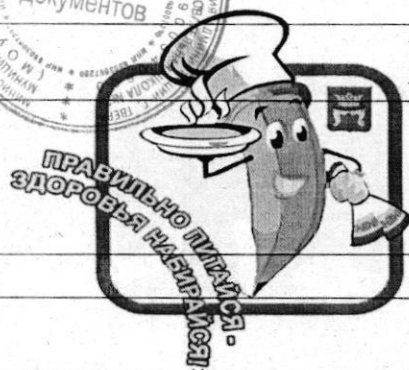
Меню

дополнительной соц. поддержки обучающихся из малоимущих семей 5-11 классов

| № рец. | Приём пищи, наименование блюда | Масса порции | Пищевые вещества (г.) | | | Энергетическая ценность (ккал) |
|---------------|--|--------------|-----------------------|--------------|--------------|--------------------------------|
| | | | Б | Ж | У | |
| 48 | Салат витаминный с растительным маслом | 100 | 0,8 | 6,1 | 5,25 | 79,4 |
| 99 | Суп овощной на курином бульоне | 250 | 1,8 | 5,26 | 10,69 | 105,85 |
| 259 | Жаркое по-домашнему с мясом свинины | 200 | 14,05 | 33,7 | 18,9 | 437,7 |
| 342 | Компот из свежих плодов | 200 | 0,15 | 0,15 | 27,8 | 114,6 |
| б/н | Сушка | 25 | 2,6 | 0,4 | 17,8 | 64,2 |
| б/н | Хлеб ржаной | 30 | 1,4 | 0,47 | 7,8 | 42 |
| | Соль йодированная | 1 | | | | |
| ИТОГО: | | 805 | 20,8 | 46,08 | 88,24 | 843,75 |

Основание: Контракт (договор) - г. Тверь
Исполнитель: Гапонова Т.М.
Тел. +7 952 086 99 45

| | |
|---|---|
| «СОГЛАСОВЫВАЮ» Директор _____  | «УТВЕРЖДАЮ» Директор ООО «Аутсорсинг» <i>Лавренова</i> Лавренова С.Е. |
|---|---|



Меню (9 день)

на 30 ноября 2023 года.

Меню

дополнительной соц. поддержки обучающихся из малоимущих семей 1-4 классов

| № рец. | Приём пищи, наименование блюда | Масса порции | Пищевые вещества (г.) | | | Энергетическая ценность (ккал) |
|---------------|--|--------------|-----------------------|-------------|--------------|--------------------------------|
| | | | Б | Ж | У | |
| 52 | Салат из свеклы с растительным маслом | 60 | 0,8 | 3 | 4,8 | 50,1 |
| 88 | Щи из свежей капусты с картофелем на курином бульоне | 200 | 2,1 | 4,12 | 6,32 | 99,8 |
| 297 329 | Фрикадельки из мяса птицы с соусом (60/40) | 100 | 9,6 | 12,4 2 | 9,66 | 189,96 |
| 304 | Рис отварной | 150 | 3,65 | 5,37 | 36,68 | 209,7 |
| 349 | Компот из сухофруктов | 180 | 1,04 | 0,3 | 42,5 | 132,12 |
| б/н | Хлеб ржаной | 30 | 1,4 | 0,47 | 7,8 | 42 |
| | Соль йодированная | 1 | | | | |
| ИТОГО: | | 720 | 18,59 | 25,6 | 107,8 | 723,68 |

Меню

дополнительной соц. поддержки обучающихся из малоимущих семей 5-11 классов

| № рец. | Приём пищи, наименование блюда | Масса порции | Пищевые вещества (г.) | | | Энергетическая ценность (ккал) |
|---------------|--|--------------|-----------------------|--------------|---------------|--------------------------------|
| | | | Б | Ж | У | |
| 52 | Салат из свеклы отварной с растительным маслом | 100 | 1,3 | 5 | 8 | 83,5 |
| 88 | Щи из свежей капусты с картофелем на курином бульоне | 250 | 2,6 | 5,15 | 7,9 | 124,75 |
| 297 329 | Фрикадельки из мяса птицы с соусом (60/40) | 100 | 9,6 | 12,42 | 9,66 | 189,96 |
| 304 | Рис отварной | 180 | 6,54 | 8,64 | 54 | 251,64 |
| 349 | Компот из сухофруктов | 200 | 1,15 | 0,4 | 47,2 | 146,8 |
| б/н | Хлеб ржаной | 30 | 1,4 | 0,47 | 7,8 | 42 |
| | Соль йодированная | 1 | | | | |
| ИТОГО: | | 860 | 22,59 | 32,08 | 134,56 | 838,65 |

Основание: Контракт (договор) - г. Тверь

Исполнитель: Гапонова Т.М.

Тел. +7 952 086 99 45