

Муниципальное общеобразовательное учреждение  
«Средняя общеобразовательная школа №22»

Утверждаю  
Директор школы



Е.В.Беляева/

Приказ № 44 от « 01 » 03 2023 г.

РАБОЧАЯ УЧЕБНАЯ ПРОГРАММА  
по предмету «ОСНОВЫ БЕЗОПАСНОСТИ  
ЖИЗНЕДЕЯТЕЛЬНОСТИ»  
11 аб класс  
на 2023- 24 учебный год

Составитель:  
Сергеев С.А.

Тверь, 2023

Муниципальное общеобразовательное учреждение  
«Средняя общеобразовательная школа №22»

## **1. Планируемые результаты:**

**Личностные результаты** изучения основ безопасности жизнедеятельности определяются сформированностью у учащихся ключевых понятий, убеждений, качеств в области безопасности жизнедеятельности

### **Личностные:**

- Формирование целостного представления об основных направлениях обеспечения национальной безопасности РФ и основных приоритетах национальной безопасности: национальной обороне, государственной и общественной безопасности.
- Определение направления самостоятельной подготовки в области безопасности жизнедеятельности в сфере профессиональной деятельности и в повседневной жизни с учетом индивидуальных возможностей и потребностей.
- Формирование современного уровня культуры безопасности жизнедеятельности, способствующей снижению отрицательного влияния человеческого фактора на безопасности личности, общества и государства.
- Осознание терроризма и экстремизма как социального явления, представляющего серьезную угрозу личности, обществу, государству и национальной безопасности России.
- Формирование нравственных позиций и личных качеств, способствующих противостоянию террористической и экстремистской деятельности.
- Формирование потребностей в соблюдении норм и правил здорового образа жизни, выработке устойчивого негативного отношения к курению, употреблению алкоголя и наркотиков.
- Осознание значения семьи в жизни современного общества, принятие ценности семейной жизни для обеспечения личного здоровья и благоприятной демографической ситуации в стране.
- Формирование убеждения в необходимости освоения основ медицинских знаний и выработке умений в оказании первой помощи при неотложных состояниях.
- Формирование потребности в морально-психологической и физической подготовленности к успешной профессиональной деятельности, в том числе к военной службе в современных условиях.
- Воспитание патриотизма, уважения к историческому и культурному прошлому России и ее вооруженным силам.
- Воспитание потребности в правовой подготовке и освоению основных положений законодательства РФ в области обороны государства, воинской обязанности и военной службы граждан.
- Уяснение значения роли гражданской обороны в области защиты населения страны от ЧС мирного и военного времени и выработка убеждения в необходимости овладения навыками в области Гражданской обороны.

**Метапредметные результаты** изучения основ безопасности жизнедеятельности определяются сформированностью у учащихся современной системы взглядов:

- На события и явления, происходящие в современном мире в природной, техногенной и социальной сфере обитания и их влиянии на безопасность жизнедеятельности человека;
- На состояние защищенности жизненно важных интересов личности, общества и государства в РФ.

## **Метапредметные результаты**

- Умение обоснованно объяснять особенности современных процессов мирового развития в условиях глобализации, которые формируют новые угрозы и риски для безопасности жизнедеятельности личности, общества, государства и национальной безопасности России.
- Умение характеризовать основные направления перехода РФ к новой государственной политике в области национальной обороны.
- Поиск в различных информационных источниках и самостоятельный отбор информации о наиболее характерных ЧС природного, техногенного и социального характера, имевших место за последнее время в стране. Анализ причин их возникновения и последствий; систематизация рекомендаций населению по правилам безопасного поведения и минимизации последствий различных ЧС.
- Умение характеризовать терроризм и экстремизм как социальное явление, представляющее серьёзную угрозу личности, обществу, государству и национальной безопасности России.
- Умение логически обоснованно доказать:
  - любые акты терроризма являются преступлениями, не имеющими оправдания;
  - бесцельность террористической деятельности;
  - неизбежность наступления наказания за любую террористическую деятельность.
- Умение обосновать значение здорового образа жизни как индивидуальной системы поведения человека для обеспечения его духовного, физического и социального благополучия.
- Умение подобрать из различных информационных источников убедительные примеры пагубного влияния курения, употребления алкоголя и наркотиков на здоровье человека и отстаивать свою точку зрения по этому вопросу при общении в кругу сверстников.
- Уметь характеризовать назначение и функции семьи в современном обществе, и логично обосновать влияние благополучных семейных отношений на здоровье личности, общества и демографическую безопасность в государстве.
- Уметь логично обосновать важность и значение владения методами оказания первой помощи при неотложных состояниях.
- Умение осмыслить и понять основные стратегические цели совершенствования национальной обороны государства для предотвращения глобальных и региональных войн и конфликтов, а также в осуществлении

стратегического сдерживания в интересах обеспечения военной безопасности страны.

- Уметь характеризовать роль и место Вооруженных Сил Российской Федерации в обеспечении национальной безопасности страны.
- Уметь доступно изложить содержание основ законодательства РФ об обороне государства, воинской обязанности и военной службы граждан РФ.
- Уметь обосновать необходимость обучения граждан РФ начальным знаниям в области обороны и подготовки их по основам военной службы для успешного выполнения ими Конституционного долга и обязанности по защите Отечества.

**Предметные результаты** изучения основ безопасности жизнедеятельности определяются уровнем освоения информации, которая характеризует состояние и тенденции развития обстановке в стране в области безопасности жизнедеятельности и формированием знаний, умений и навыков в этой области.

### **Предметные:**

- Сформированность представлений об опасных и ЧС природного, техногенного и социального характера, о причинах их возникновения и возможные последствия.
- Знание законодательства РФ и организационных основ по обеспечению защиты населения страны от ЧС, о профилактике ЧС и ликвидации их последствий.
- Уяснение содержания рекомендаций населению по правилам безопасного поведения в условиях чрезвычайных ситуаций для ликвидации их последствий.
- Сформированность общих понятий о терроризме и экстремизме как социальном явлении, представляющем серьезную угрозу безопасности личности, общества, государства и национальной безопасности России.
- Уяснение основных положений законодательства РФ о противодействии терроризму и экстремизму.
- Знание организационных основ системы противодействия терроризму и экстремизму в РФ.
- Сформированность гражданской нравственной позиции негативного отношения к террористической и экстремистской деятельности, а также к асоциальному поведению и другим видам противоправного характера.
- Уяснение последовательности действий для обеспечения личной безопасности при угрозе террористического акта.
- Сформированность понятия о значении здорового образа жизни, современного уровня культуры безопасности жизнедеятельности и экологической культуры для повышения защищенности жизненно важных интересов личности, общества и государства от внешних и внутренних угроз, в том числе от отрицательного влияния человеческого фактора.
- Сформированность негативного отношения к курению, употреблению алкоголя и наркотиков как факторов, оказывающих пагубное влияние на здоровье личности, общества и демографическую ситуацию в государстве.

- Уяснение стратегических целей совершенствования национальной обороны и обеспечения военной безопасности РФ путем развития и совершенствования военной организации государства.
- Сформированность знаний об основах обороны государства, о военной обязанности граждан, о Вооруженных Силах Российской Федерации, о видах и родах Вооруженных Сил РФ, о боевых традициях и символах воинской чести Вооруженных Сил РФ.
- Значение гражданской обороны как составной части обороноспособности страны, её функций и задач по обеспечению защиты населения от ЧС мирного и военного времени.
- Сформированность морально-психологических качеств и мотивации для успешного прохождения военной службы в современных условиях.

## **2. Содержание учебного предмета.**

### **Основы здорового образа жизни (5 ч)**

Правила личной гигиены и здоровья. Основные составляющие здорового образа жизни и их влияния на безопасность жизнедеятельности личности. Нравственность и здоровье. Семья в современном обществе. Факторы, влияющие на гармонию совместной жизни. Создание прочной семьи.

Болезни, передаваемые половым путем. Меры профилактики. Основы личной гигиены, уголовная ответственность за заражение БППП. СПИД и его профилактика. Пути заражения ВИЧ-инфекцией. Профилактика СПИДа, ответственность за заражение ВИЧ-инфекцией.

### **Основы медицинских знаний и правила оказания первой медицинской помощи (7 ч)**

Первая медицинская помощь при острой сердечной недостаточности и инсульте. Правила оказания первой медицинской помощи при сердечной недостаточности и инсульте.

Первая медицинская помощь при ранениях. Виды ран и правила оказания первой медицинской помощи при ранении, правила наложения жгута и давящей повязки. Оказание первой медицинской помощи при кровотечениях. Первая медицинская помощь при травмах. Оказание первой медицинской помощи при травмах, растяжениях. Первая медицинская помощь при остановке сердца. Возможные причины клинической смерти и ее признаки, приемы проведения искусственной вентиляции легких и непрямого массажа сердца.

### **Воинская обязанность (7 ч)**

Основные понятия о воинской обязанности. Обязанности граждан по защите государства, воинская обязанность. Осознанное самоопределение по отношению к военной службе.

Организация воинского учета и его предназначение. Обязанности граждан по воинскому учету. Осознанное самоопределение по отношению к военной службе.

Обязательная подготовка граждан к военной службе. Качества, необходимые для военной службы. Добровольная подготовка граждан к военной службе. Основные направления добровольной подготовки граждан к военной службе. Духовные и физические качества, необходимые для военной службы. Организация медицинского освидетельствования и медицинского обследования граждан при постановке на воинский учет. Первоначальная постановка на воинский учет. Увольнение с военной службы и пребывание в запасе. Основы военной службы. Основные права и обязанности во время пребывания в запасе. Осознанное самоопределение по отношению к военной службе.

### **Особенности военной службы (8 ч)**

Правовые основы военной службы. Основные положения законодательства Российской Федерации об обороне государства и воинской обязанности и военной службе граждан.

Общевойсковые уставы Вооруженных Сил РФ— законы воинской жизни. Нормативно-правовые акты, регламентирующие жизнь и быт военнослужащих,

предназначение общевойсковых уставов Вооруженных Сил. Качества, необходимые для военной службы.

Военная присяга – клятва воина на верность Родине – России. Традиции ВС РФ. Духовные и физические качества, необходимые для военной службы

Прохождение военной службы по призыву. Общие, должностные и специальные обязанности военнослужащих, порядок прохождения военной службы по призыву; воинские звания военнослужащих Вооруженных Сил Российской Федерации.

Прохождение военной службы по контракту. Основные условия прохождения военной службы по контракту, требования, предъявляемые к гражданам, поступающим на военную службу по контракту; сроки военной службы по контракту; права и льготы, предоставляемые военнослужащим, проходящим военную службу по контракту.

Оценка уровня своей подготовленности к военной службе.

Права и ответственность военнослужащих. Виды ответственности, установленной для военнослужащих, значение воинской дисциплины и виды дисциплинарных взысканий, налагаемых на солдат и матросов; уголовная ответственность за преступления против военной службы.

Альтернативная гражданская служба. Особенности прохождения альтернативной гражданской службы.

**Военнослужащий – защитник Отечества. Честь и достоинство ВС (7 ч)**

Военнослужащий - патриот, с честью и достоинством несущий звание защитника Отечества. Основные качества военнослужащего.

Военнослужащий - специалист в совершенстве владеющий оружием и военной тактикой.

Использование приобретенных знаний для развития в себе качеств, необходимых для военной службы. Требования воинской деятельности, предъявляемые к моральным и индивидуально-психологическим качествам гражданина. Основные виды военно-профессиональной деятельности и их особенностях в различных видах Вооруженных Сил и родах войск; требования, предъявляемые военной службой к уровню подготовки призывника. Военнослужащий - подчиненный, строго соблюдающий Конституцию и законы РФ, выполняющий требования воинских уставов, приказы командиров и начальников. Принцип единоначалия в Вооруженных Силах РФ; требования, предъявляемые военной службой к уровню подготовки призывника. Как стать офицером Российской Армии. Основные виды военных образовательных учреждений профессионального образования; правила приема в военные образовательные учреждения. Навыки осуществления осознанного самоопределения по отношению к военной службе

Международная (миротворческая) деятельность вооруженных сил РФ. Миротворческая деятельности Вооруженных Сил Российской Федерации.

### 3. Тематическое планирование

№ п/п	Название темы	Кол-во часов
1	Основы здорового образа жизни	5
2	Основы медицинских знаний и правила оказания первой медицинской помощи	7
3	Воинская обязанность	7
4	Особенности военной службы	8
5	Военнослужащий – защитник Отечества. Честь и достоинство ВС.	7

Итого: 34 часа



#### 4 . Тематическое планирование курса ОБЖ 11 класс

№	Тема урока	Дата проведения 11б	
		План	факт
1 . Основы здорового образа жизни (5 ч)			
1	Правила личной гигиены и здоровья		
2	Нравственность и здоровье. Семья в современном обществе		
3	Болезни, передаваемые половым путем. Меры профилактики		
4	СПИД и его профилактика		
5	тестирование		
2. Основы медицинских знаний и правила оказания первой медицинской помощи (7 ч)			
6	Первая медицинская помощь при острой сердечной недостаточности и инсульте		
7	Первая медицинская помощь при ранениях		
8	Первая медицинская помощь при травмах		
9	Первая медицинская помощь при травмах		
10	Первая медицинская помощь при травмах		
11	Первая медицинская помощь при остановке сердца		
12	Тестирование		
3. Военная обязанность (7 ч)			
13	Основные понятия о военной обязанности		
14	Организация военного учета и его предназначение		
15	Обязательная подготовка граждан к военной службе		
16	Добровольная подготовка граждан к военной службе		
17	Организация медицинского освидетельствования и медицинского обследования граждан при постановке на воинский учет		
18	Увольнение с военной службы и пребывания в запасе		
19	Тестирование		
4. Особенности военной службы (8 ч)			
20	Правовые основы военной службы		
21	Общевойсковые уставы Вооруженных Сил РФ— законы		

	воинской жизни		
22	Военная присяга – клятва воина на верность Родине – России		
23	Прохождение военной службы по призыву		
24	Прохождение военной службы по контракту		
25	Права и ответственность военнослужащих		
26	Альтернативная гражданская служба		
27	Тестирование		
<b>5. Военнослужащий – защитник Отечества. Честь и достоинство ВС (7 ч)</b>			
28	Военнослужащий - патриот, с честью и достоинством несущий звание защитника Отечества		
29	Военнослужащий - специалист в совершенстве владеющий оружием и военной тактикой		
30	Требования воинской деятельности, предъявляемые к моральным и индивидуально-психологическим качествам гражданина		
31	Военнослужащий - подчиненный, строго соблюдающий Конституцию и законы РФ, выполняющий требования воинских уставов, приказы командиров и начальников		
32	Как стать офицером Российской Армии		
33	Международная (миротворческая) деятельность вооруженных сил РФ		
34	Тестирование		