

« Согласовано »
Директор _____

« » _____ 20__ год



« Утверждено »
Директор ООО «Аутсорсинг»

Лавренова С.Е.

Лавренова С.Е.

Меню (1 день)

дополнительного питания (абонемент)
для обучающихся общеобразовательных школ города Твери
на 11 сентября 2023 г.

Прием пищи	Наименование блюда	Выход блюда (грамм)	Цена (руб.)	Энергетическая Ценность (ккал.)
Завтрак	Чизбургер	115	50-00	275,05
	Чай с сахаром	180		60,00
				335,05
Завтрак 2	Овощи свежие (огурец)	30	70-00	143,00
	Пельмени отварные с сливочным маслом	120/10		134,30
	Напиток из шиповника	180		79,38
	Хлеб ржаной	20		63,00
	Плюшка с сахаром	50		131,00
				550,68

« Согласовано »
Директор _____

« » _____ 20__ год



« Утверждено »
Директор ООО «Аутсорсинг»

Лавренова С.Е.

Лавренова С.Е.

Меню (2 день)

дополнительного питания (абонемент)
для обучающихся общеобразовательных школ города Твери
на 12 сентября 2023 г.

Прием пищи	Наименование блюда	Выход блюда (грамм)	Цена (руб.)	Энергетическая Ценность (ккал.)
Завтрак 1	Блинчики с фруктовой начинкой	120	50-00	213,60
	Чай с сахаром	180		56,00
				269,6
Завтрак 2	Салат из свеклы с р/м	30	70-00	39,6
	Котлета рубленая (из мяса птицы)	90(60/40)		80,20
	Картофельное пюре	120		90,25
	Компот из сухофруктов	180		108,32
	Хлеб ржаной	20		51,80
Плюшка Нов- московская	50	147,00		
				517,17

« Согласовано »
Директор _____

« » _____ 20__ год

« Утверждено »
Директор ООО «Аутсорсинг»



Лавренова С.Е.

Лавренова С.Е.

Меню (3 день)

дополнительного питания (абонемент)

для обучающихся общеобразовательных школ города Твери
на 13 сентября 2023 г.

Прием пищи	Наименование блюд	Выход блюда (грамм)	Цена (руб.)	Энергетическая Ценность (ккал.)
Завтрак	Пицца школьная	100	50-00	198,90
	Чай с сахаром	180		56,00
				254,90
Завтрак 2	Салат из моркови и яблок	30	70-00	20,4
	Сосиска отварная с соусом красным	60		115,8
	Макароны отварные	120		133,2
	Компот из свеж. яблок	180		108,0
	Хлеб ржаной	20		51,8
	Булочка Веснушка	50		155,25
				584,45

« Согласовано »
Директор _____

« » _____ 20__ год



« Утверждено »
Директор ООО «Аутсорсинг»

Лавренова С.Е.

Лавренова С.Е.

Меню (4 день)

свободная продажа (абонемент)

для обучающихся общеобразовательных школ города Твери
на 14 сентября 2023 г.

Прием пищи	Наименование блюд	Выход блюда (грамм)	Цена (руб.)	Энергетическая Ценность (ккал.)
Завтрак	Хачапури с сыром	100	50-00	280,05
	Чай с сахаром	180		56,00
				336,05
Завтрак 2	Овощи порционные огурец	30	70-00	19,5
	Жаркое по-домашнему	220		495,60
	Компот из сухофруктов	180		108,00
	Хлеб ржаной	20		51,80
	Ватрушка с творогом	50		124,83
				799.13,87

« Согласовано »
Директор _____

« » _____ 20__ год



« Утверждено »
Директор ООО «Аутсорсинг»

Лавренова С.Е.

Гл.бух Лавренова С.Е.

Меню (5 день) свободная продажа (абонемент)

для обучающихся общеобразовательных школ города Твери
на 15 сентября 2023 г.

Прием пищи	Наименование блюд	Выход блюда (грамм)	Цена (руб.)	Энергетическая Ценность (ккал.)
Завтрак 1	Пицца школьная	100	50-00	272,00
	Чай с сахаром	180		56,00
				328,00
Завтрак 2	Салат из квашеной капусты	30	70-00	30,60
	Котлета Московская	50		143,00
	Картофельное пюре	120		201,45
	Компот из сухофруктов	180		119,52
	Хлеб ржаной	20		51,80
	Булочка Дорожная	50		160,50
				706,87

« Согласовано »
Директор _____

« » _____ 20__ год



« Утверждено »
Директор ООО «Аутсорсинг»

Лавренова С.Е.

Гл.бух Лавренова С.Е.

Меню (6 день) свободная продажа (абонемент)

для обучающихся общеобразовательных школ города Твери
на 18 сентября 2023 г.

Прием пищи	Наименование блюд	Выход блюда (грамм)	Цена (руб.)	Энергетическая Ценность (ккал.)
Завтрак	Сосиска запеченная в тесте	100	50-00	285,84
	Чай с сахаром	200		56,00
				341,84
Завтрак 2	Овощи порционные помидор	30	70-00	6,0
	Тефтели с соусом	60/30		88,20
	Макароны отварные	150		133,30
	Компот из апельсинов и мандарин	180		104,34
	Хлеб ржаной	20		51,80
	Плюшка ново-московская	50		206,50
				590,14

« Согласовано »
Директор _____

« » _____ 20__ год



« Утверждено »

Директор ООО «Аутсорсинг»

Лавренова С.Е.

Лавренова С.Е.

Меню (7 день)
свободная продажа (абонемент)
для обучающихся общеобразовательных школ города Твери
на 19 сентября 2023 г.

Прием пищи	Наименование блюда	Выход блюда (грамм)	Цена (руб.)	Энергетическая Ценность (ккал.)
Завтрак 1	Оладьи со сгущенкой	70/30	50-00	145,05
	Чай с сахаром	180		56,00
				201,05
Завтрак 2	Салат из белокочанной капусты	30	70-00	30,60
	Птица тушеная в соусе	90(60/30)		91,60
	Каша рассыпчатая (гречка)	120		127,50
	Компот из сухофруктов	180		108,32
	Хлеб ржаной	20		51,80
	Сдоба обыкновенная	50		147,00
				556,82

« Согласовано »
Директор _____

« » _____ 20__ год



« Утверждено »

Директор ООО «Аутсорсинг»

Лавренова С.Е.

Лавренова С.Е.

Меню (8 день)
свободная продажа (абонемент)
для обучающихся общеобразовательных школ города Твери
на 20 сентября 2023 г.

Прием пищи	Наименование блюда	Выход блюда (грамм)	Цена (руб.)	Энергетическая Ценность (ккал.)
Завтрак 1	Сэндвич	115	50-00	199,00
	Чай с сахаром	180		56,00
				255,00
Завтрак 2	Овощи порционные помидор	30	70-00	6,0
	Пельмени отварные с сливочным маслом	120/10		330,0
	Компот из свежих плодов (яблок)	180		108,25
	Хлеб ржаной	20		51,8,00
	Булочка с маком	50		139,00
				651,05

« Согласовано »
Директор _____

« » _____ 20__ год



« Утверждено »
Директор ООО «Аутсорсинг»

Лавренова С.Е.

Лавренова С.Е.

Меню (9 день) свободная продажа (абонемент)

для обучающихся общеобразовательных школ города Твери
на 21 сентября 2023 г.

Прием пищи	Наименование блюд	Выход блюда (грамм)	Цена (руб.)	Энергетическая Ценность (ккал.)
Завтрак 1	Хачапури с сыром	100	50-00	280,05
	Чай с сахаром	180		56,00
				336,05
Завтрак 2	Овощи порционные огурец	30	70-00	19,5
	Жаркое по-домашнему из мяса птицы	220		495,60
	Компот из сухофруктов	180		110,34
	Хлеб ржаной	20		51,80
	Булочка Школьная	50		120,83
				798,07

« Согласовано »
Директор _____

« » _____ 20__ год



« Утверждено »
Директор ООО «Аутсорсинг»

Лавренова С.Е.

Лавренова С.Е.

Меню (10 день) свободная продажа (абонемент)

для обучающихся общеобразовательных школ города Твери
на 22 сентября 2023 г.

Прием пищи	Наименование блюд	Выход блюда (грамм)	Цена (руб.)	Энергетическая Ценность (ккал.)
Завтрак 1	Чизбургер	100	50-00	275,05
	Чай с сахаром	180		56,00
				331,05
Завтрак 2	Салат из свеклы	30	70-00	44,9
	Тефтели из мяса птицы	90 (60/30)		88,22
	Макароны отварные	120		133,30
	Напиток из шиповника	180		34,38
	Хлеб ржаной	20		51,80
Плюшка ново-московская	50	147,00		
				499,60