

Приложение

**Программа XLI Всероссийской массовой лыжной гонки
«Лыжня России - 2023»**

**11 февраля 2023 года
г. Тверь, микрорайон «Южный»
(Октябрьский проспект 109)**

с 9:30	Приезд участников гонки, опробование дистанции
09:30-10:30	Регистрация участников
10:30-10:40	Общая разминка
10:45	Открытие соревнований
11:10	Старт юношей (2005-2008 г.р.) – 2,5 км
11:25	Старт девушек (2005-2008 г.р.) – 2,5 км
11:45	Старт юношей (2009-2013 г.р.) – 2,5 км
12:00	Старт девушек (2009-2013 г.р.) – 2,5 км
12:20	Старт мальчиков (2014 г.р. и младше) – 1 км
12:30	Старт девочек (2014 г.р. и младше) – 1 км
12:45	Старт забега «Без галстуков» – 1 км
12:55	Старт спортсменов с ограниченными возможностями здоровья – 1 км
13:10	Старт спортивных семей: «папа, мама и ребенок» (возраст детей 2014 г.р. и младше) – 1 км
13:30	Старт спортивных семей: «мама и ребенок», «папа и ребенок» (возраст детей 2014 г.р. и младше) – 1 км
13:45	Старт мужчин старшего возраста (50 лет и старше) – 2,5 км
13:45	Старт женщин старшего возраста (40 лет и старше) – 2,5 км
14:05	Старт мужчин и женщин (2004 г.р. и старше) – 5 км
14:45	Закрытие соревнований
11:00-14:45	Концертно-развлекательная программа

Награждение победителей и призеров по окончании КАЖДОГО забега

