
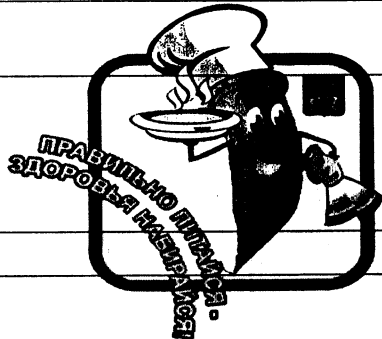


«СОГЛАСОВЫВАЮ» Директор _____		«УТВЕРЖДАЮ» Директор ООО «Ауторсинг» <i>Лавренова</i> Лавренова С.Е.
----------------------------------	---	---

Меню (9день)



на 2 мая 2024 года.

Меню обедов для обучающихся 1-4-х классов

№ рец.	Предм. пищи, наименование блюда	Масса порции	Пищевые вещества (г)			Энергетическая ценность (ккал)
			Б	Ж	У	
52	Салат из свеклы отварной с растительным маслом	60	0,80	3,00	4,80	50,10
88	Щи из свежей капусты с картофелем на курином бульоне	200	2,10	4,12	6,32	99,80
297	Фрикадельки из мяса птицы с соусом № 329 (50/40)	90	8,70	11,20	8,70	171,90
304	Рис отварной	150	3,65	5,37	36,68	209,70
349	Компот из смеси сухофруктов	180	1,04	0,30	42,50	132,12
б/н	Хлеб ржаной	30	1,40	0,47	7,80	42,00
	Соль йодированная	1				
Итого:		700	17,59	24,46	106,8	705,62

Меню завтраков для обучающихся 1-4-х классов

№ рец.	Предм. пищи, наименование блюда	Масса порции (г)	Пищевые вещества (г)			Энергетическая ценность (ккал)
			Б	Ж	У	
175	Каша «Дружба» молочная с маслом слив. (рис, пшено)	250	7,6	12,25	39,15	296,87
379	Кофейный напиток	200	3,2	2,7	11,9	83,3
б/н	Батон нарезной	30	2,25	0,84	15,51	85,8
15	Сыр	20	4,64	5,9		72
	Соль йодированная	1				
Итого:		501	17,69	21,60	66,56	537,97

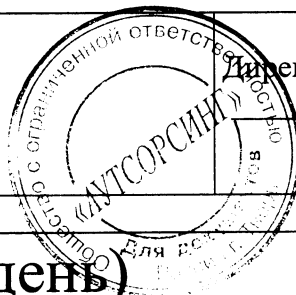
Стоимость питания: меню обед 1-4 кл -71,82 руб., меню завтрак 1-4 кл -71,82 руб.

Основание: Контракт (договор) - г. Тверь

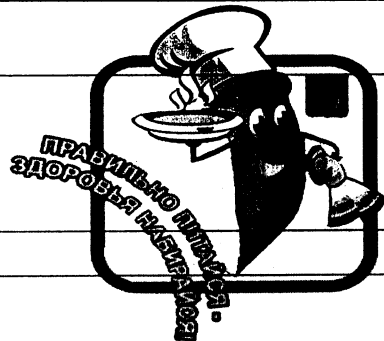
Исполнитель: Гапонова Т.М. Тел. +7 952 086 99 45

1-4 - 261
2-3 - 302

«СОГЛАСОВЫВАЮ» Директор _____	«УТВЕРЖДАЮ» Директор ООО «Аутсорсинг» <i>Лавренова</i> Лавренова С.Е.
----------------------------------	--



Меню (10 день)



на 3 мая 2024 года.

Меню обедов для обучающихся 1-4-х классов

№ рец.	Приём пищи, наименование блюда	Масса порции	Пищевые вещества (г)			Энергетическая ценность (ккал)
			Б	Ж	У	
45/47	Салат из свежей капусты или квашеной	60	0,07	1,90	3,90	36,24
96	Рассольник по -Ленинградски на курином бульоне	200	2,30	4,20	9,60	113,80
278.1	Тефтели из мяса птицы с соусом (50/40)	90	14,10	13,60	13,20	231,66
309	Макароны отварные	150	5,52	4,52	26,45	168,45
349	Компот из сухофруктов	180	1,04	0,30	42,50	132,12
б/н	Хлеб пшеничный (батон)	20	1,58	0,20	9,66	46,76
	Соль иодированная	1				

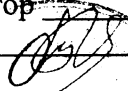
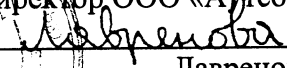
Меню завтраков для обучающихся 1-4-х классов

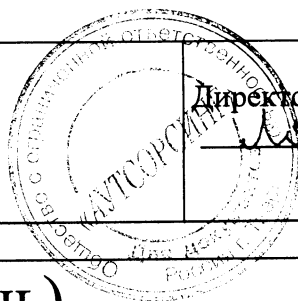
№ рец.	Приём пищи, наименование блюда	Масса порции (г)	Пищевые вещества (г)			Энергетическая ценность (ккал)
			Б	Ж	У	
188	Запеканка рисовая с творогом 200	200	10,5	15,1	54,4	401,9
	и повидлом 50	50	0,25		35,8	144,2
382	Какао с молоком	200	6,5	1,3	19	94,7
б/н	Батон нарезной	30	2,25	0,84	15,51	85,8
б/н	Сушки	20	0,2	0,24	14,2	67,6
	Соль иодированная	1				

Стоимость питания: меню обед 1-4 кл –71,82 руб., меню завтрак 1-4 кл –71,82 руб.

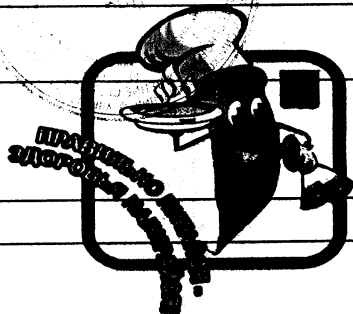
Основание: Контракт (договор) - г. Тверь

Исполнитель: Гапонова Т.М. Тел. +7 952 086 99 45

«СОГЛАСОВЫВАЮ» Директор _____ 	«УТВЕРЖДАЮ» Директор ООО «Аутсорсинг»  Лавренова С.Е.
---	---



Меню (1 день)



на 6 мая 2024 года.

Меню обедов для обучающихся 1-4-х классов

№ рецеп.	Примечания, наименование блюда	Масса порции (г)	Пищевые вещества (г)			Энергетическая ценность (ккал)
			Б	Ж	У	
62	Салат из моркови с сахаром	60	0,70	0,06	7,90	49,02
102	Суп с бобовыми (горох) на курином бульоне	200	5,49	5,27	16,54	148,29
255	Печень по-строгановски (60/30)	90	14,04	10,20	3,20	139,90
304	Рис отварной	150	3,65	5,37	36,68	209,70
349	Компот из смеси сухофруктов	180	1,04	0,30	42,50	132,12
б/н	Хлеб пшеничный (батон)	20	1,58	0,20	9,66	46,76
б/н	Хлеб ржаной	20	0,90	0,30	5,20	28,00
	Соль йодированная	1				
ИТОГО:						

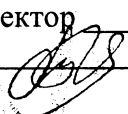
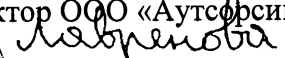
Меню завтраков для обучающихся 1-4-х классов

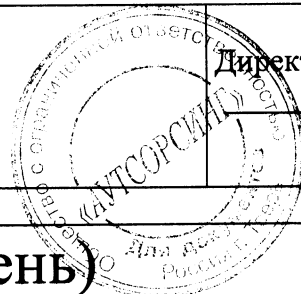
№ рецеп.	Примечания, наименование блюда	Масса порции (г)	Пищевые вещества (г)			Энергетическая ценность (ккал)
			Б	Ж	У	
401	Оладьи 150	150	10,6	11,23	52,14	348,8
	с повидлом	50	0,25		35,8	144,2
377	Чай с сахаром и лимоном 195/5	200	0,13	0,02	9,9	29,5
338	Фрукты	100	0,4	0,4	9,8	47
	Соль йодированная	1				

Стоимость питания: меню обед 1-4 кл -71,82 руб., меню завтрак 1-4 кл -71,82 руб.

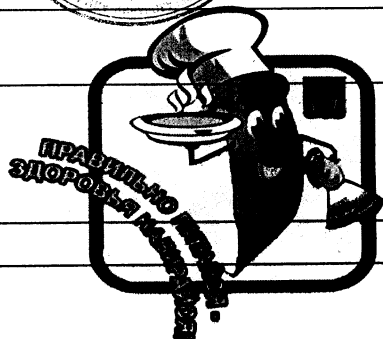
Основание: Контракт (договор) - г. Тверь

Исполнитель: Гапонова Т.М. Тел. +7 952 086 99 45

«СОГЛАСОВЫВАЮ» Директор 	«УТВЕРЖДАЮ» Директор ООО «Аутсорсинг»  Лавренова С.Е.
---	---



Меню (2день)



на 7 мая 2024 года.

Меню обедов для обучающихся 1-4-х классов

№ рец.	Прием пищи, наименование блюда	Масса порции (г)	Пищевая ценность (ккал)			Энергетическая ценность (ккал)
			Б	Ж	У	
52	Салат из свеклы с растительным маслом	60	0,80	3,00	4,80	50,10
88	Щи из свежей капусты на курином бульоне	200	2,10	4,12	6,32	99,80
294	Котлета рубленая из мяса птицы с красным соусом № 331 (50/40)	90	9,18	10,70	11,34	179,82
309	Макароны отварные	150	5,52	4,52	26,45	168,45
349	Компот из сухофруктов	180	1,04	0,30	42,50	132,12
б/н	Хлеб пшеничный (батон)	20	1,58	0,20	9,66	46,76
б/н	Хлеб ржаной	20	0,90	0,30	5,20	28,00
	Соль иодированная	1				
ИТОГО						

Меню завтраков для обучающихся 1-4-х классов

№ рец.	Прием пищи, наименование блюда	Масса порции (г)	Пищевая ценность (ккал)			Энергетическая ценность (ккал)
			Б	Ж	У	
175	Каша «Дружба» молочная с маслом слив. (рис, пшено)	250	7,6	12,25	39,15	296,87
382	Какао с молоком	200	6,5	1,3	19	94,7
б/н	батон нарезной	30	2,25	0,84	15,51	85,8
15	сыр	20	4,64	5,9		72
	Соль йодированная	1				

Стоимость питания: меню обед 1-4 кл –71,82 руб., меню завтрак 1-4 кл –71,82 руб.

Основание: Контракт (договор) - г. Тверь

Исполнитель: Гапонова Т.М. Тел. +7 952 086 99 45

«СОГЛАСОВЫВАЮ» Директор _____	«УТВЕРЖДАЮ» Директор ООО «Аутсорсинг» Лавренова С.Е.
----------------------------------	--



Меню (3 день)

на 8 мая 2024 года.

Меню обедов для обучающихся 1-4-х классов

№ рец.	Продукты, наименование (объем)	Масса порции (г)	Пищевые вещества (г)			Энергетическая ценность (ккал)
			Б	Ж	У	
45/47	Салат из свежей капусты или квашеной	60	0,07	1,90	4,50	36,24
96	Рассольник по-Ленинградски на курином бульоне	200	2,30	4,20	9,60	113,80
278.1	Тефтели из мяса птицы с соусом (60/30)	90	14,10	13,60	13,20	231,70
302	Каша рассыпчатая гречневая	150	8,60	6,09	38,64	243,80
342	Компот из свежих яблок	180	0,14	0,14	25,10	103,14
б/н	Хлеб ржаной	30	1,40	0,47	7,80	42,00
	соль иодированная	1				

Меню завтраков для обучающихся 1-4-х классов

№ рец.	Продукты, наименование (объем)	Масса порции (г)	Пищевые вещества (г)			Энергетическая ценность (ккал)
			Б	Ж	У	
174	Каша рисовая молочная с маслом сливочным	250	7,5	13,6	53,7	367,5
376	Чай с сахаром	200	0,1	0,02	7	28,6
б/н	Батон нарезной	35	2,6	0,98	18,1	100,1
15	Сыр	15	3,48	4,43		54
	Соль йодированная	1				

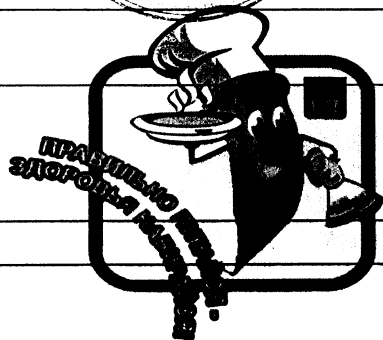
Стоимость питания: меню обед 1-4 кл –71,82 руб., меню завтрак 1-4 кл –71,82 руб.

Основание: Контракт (договор) - г. Тверь

Исполнитель: Гапонова Т.М. Тел. +7 952 086 99 45

«СОГЛАСОВЫВАЮ» Директор _____ 		«УТВЕРЖДАЮ» Директор ООО «Ауфсорсинг»  Лавренова С.Е.
---	--	---

Меню (бдень)



на 13 мая 2024 года.

Меню обедов для обучающихся 1-4-х классов

№ рец.	Наименование блюда	Масса порции (г)	Пищевые вещества (г)			Энергетическая ценность (ккал)
			Б	Ж	У	
52	Салат из свеклы с растительным маслом	60	0,80	3,00	4,80	50,10
96	Рассольник по-Ленинградски на курином бульоне	200	2,30	4,20	9,60	113,80
	Сосиска отварная	90	9,90	21,51	0,34	234,50
309	Макаронные изделия со сливочным маслом	150	5,52	4,52	26,45	168,45
349	Компот из сухофруктов	180	1,04	0,30	42,50	132,12
б/н	Хлеб ржаной	20	0,90	0,30	5,20	28,00
	Соль иодированная	1				

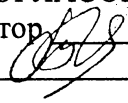
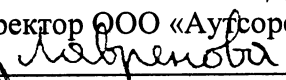
Меню завтраков для обучающихся 1-4-х классов

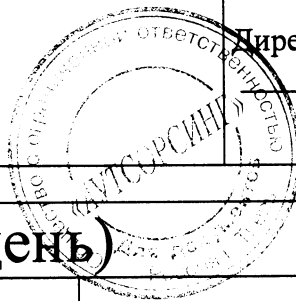
№ рец.	Наименование блюда	Масса порции (г)	Пищевые вещества (г)			Энергетическая ценность (ккал)
			Б	Ж	У	
398	Блинчики с фруктовой начинкой с соусом из свежемороженых ягод 120/50	170	4,8	6,55	98,19	452,3
376	Чай с сахаром	200	0,1	0,02	7	28,6
б/н	Фрукты	130	0,52	0,52	12,74	61,1
	Соль йодированная	1				

Стоимость питания: меню обед 1-4 кл –71,82 руб., меню завтрак 1-4 кл –71,82 руб.

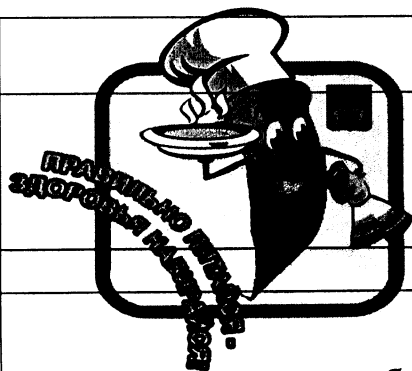
Основание: Контракт (договор) - г. Тверь

Исполнитель: Гапонова Т.М. Тел. +7 952 086 99 45

«СОГЛАСОВЫВАЮ» Директор 	«УТВЕРЖДАЮ» Директор ООО «Аудсорсинг»  Лавренова С.Е.
--	---



Меню (7 день)



на 14 мая 2024 года.

Меню обедов для обучающихся 1-4-х классов

№ рец.	Наименование блюда (состав)	Масса порции (г)	Приготовление (г)			Энергетическая ценность (ккал)
			Б	Ж	У	
62	Салат из моркови с сахаром	60	0,70	0,06	6,90	49,02
82	Борщ с картофелем и капустой на курином бульоне	200	2,08	4,10	8,70	111,00
290	Птица тушеная с соусом № 331 (60/30)	90	10,50	10,50	3,20	149,40
302	Каша рассыпчатая гречневая	150	8,60	6,09	38,64	243,80
349	Компот из смеси сухофруктов	180	1,04	0,30	42,50	132,12
б/н	Хлеб пшеничный (батон)	20	1,58	0,20	9,66	46,76
б/н	Хлеб ржаной	20	0,90	0,30	5,20	28,00
	Соль иодированная	1				

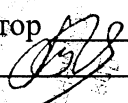
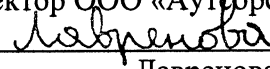
Меню завтраков для обучающихся 1-4-х классов

№ рец.	Наименование блюда (состав)	Масса порции (г)	Приготовление (г)			Энергетическая ценность (ккал)
			Б	Ж	У	
173	Каша вязкая молочная из овсяной крупы с маслом сливочным	250	10,76	16	47,8	378,5
382	Какао с молоком	200	6,5	1,3	19	94,7
б/н	Батон нарезной	30	2,25	0,84	15,51	85,8
15	Сыр	20	4,64	5,9		72
	Соль йодированная	1				

Стоимость питания: меню обед 1-4 кл –71,82 руб., меню завтрак 1-4 кл –71,82 руб.

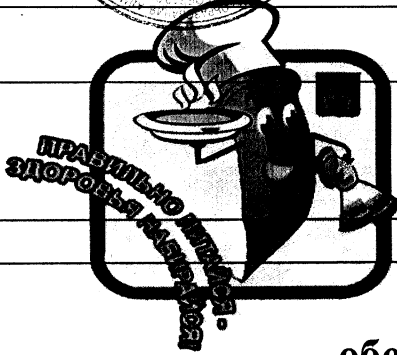
Основание: Контракт (договор) - г. Тверь

Исполнитель: Гапонова Т.М. Тел. +7 952 086 99 45

«СОГЛАСОВЫВАЮ» Директор _____ 	«УТВЕРЖДАЮ» Директор ООО «Аутсорсинг»  Лавренова С.Е.
---	---



Меню (8день)



на 15 мая 2024 года.

Меню обедов для обучающихся 1-4-х классов

№ рец.	Приём пищи, наименование блюда	Масса порции	Пищевые вещества (г)			Энергетическая ценность (ккал)
			Б	Ж	У	
45/47	Салат из свежей капусты или квашеной	60	0,07	1,90	3,90	36,24
99	Суп овощной на курином бульоне	200	1,27	3,99	7,30	76,20
259	Жаркое по-домашнему с мясом свинины	200	14,05	33,70	18,90	437,70
349	Компот из сухофруктов	180	1,04	0,30	42,50	132,12
б/н	Хлеб пшеничный (батон)	30	2,25	0,84	15,51	70,14
б/н	Хлеб ржаной	30	1,40	0,47	7,80	42,00
	Соль йодированная	1				

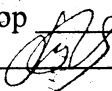
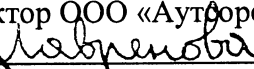
Меню завтраков для обучающихся 1-4-х классов

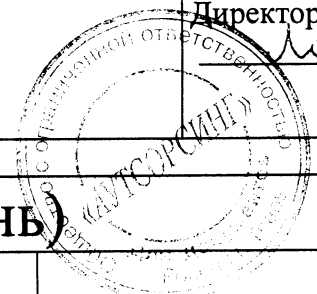
№ рец.	Приём пищи, наименование блюда	Масса порции (г)	Пищевые вещества (г)			Энергетическая ценность (ккал)
			Б	Ж	У	
210	Омлет натуральный с зеленым горошком 200/30	230	8,4	13,74	55,19	384,9
377	Чай с сахаром и лимоном 195/5	200	0,13	0,02	9,9	29,5
	Хлеб ржаной	30	1,4	0,47	7,8	42
б/н	Вафли	40	1,12	9,8	20,4	185,5
	Соль йодированная	1				

Стоимость питания: меню обед 1-4 кл –71,82 руб., меню завтрак 1-4 кл –71,82 руб.

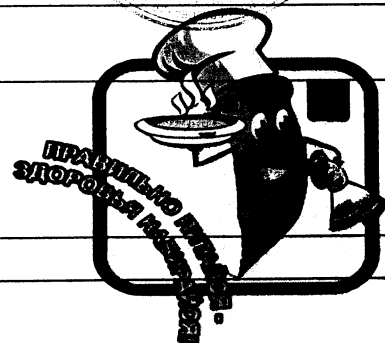
Основание: Контракт (договор) - г. Тверь

Исполнитель: Гапонова Т.М. Тел. +7 952 086 99 45

«СОГЛАСОВЫВАЮ» Директор _____ 	«УТВЕРЖДАЮ» Директор ООО «Аутсорсинг»  Лавренова С.Е.
---	---



Меню (9 день)



на 16 мая 2024 года.

Меню обедов для обучающихся 1-4-х классов

№ рец.	Примечания, наименование блюд	Масса порции (г)	Пищевые вещества (г)			Энергетическая ценность (ккал)
			Б	Ж	У	
52	Салат из свеклы отварной с растительным маслом	60	0,80	3,00	4,80	50,10
88	Щи из свежей капусты с картофелем на курином бульоне	200	2,10	4,12	6,32	99,80
297	Фрикадельки из мяса птицы с соусом № 329 (50/40)	90	8,70	11,20	8,70	171,90
304	Рис отварной	150	3,65	5,37	36,68	209,70
349	Компот из смеси сухофруктов	180	1,04	0,30	42,50	132,12
б/н	Хлеб ржаной	30	1,40	0,47	7,80	42,00
	Соль йодированная	1				

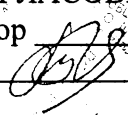
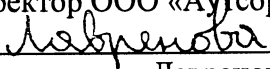
Меню завтраков для обучающихся 1-4-х классов

№ рец.	Примечания, наименование блюд	Масса порции (г)	Пищевые вещества (г)			Энергетическая ценность (ккал)
			Б	Ж	У	
175	Каша «Дружба» молочная с маслом слив. (рис, пшено)	250	7,6	12,25	39,15	296,87
379	Кофейный напиток	200	3,2	2,7	11,9	83,3
б/н	Батон нарезной	30	2,25	0,84	15,51	85,8
15	Сыр	20	4,64	5,9		72
	Соль йодированная	1				

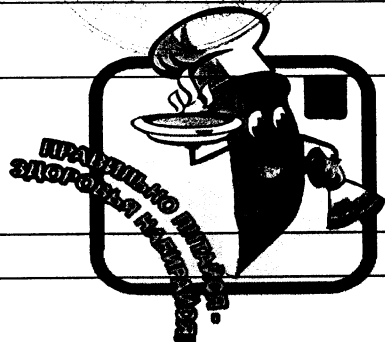
Стоимость питания: меню обед 1-4 кл -71,82 руб., меню завтрак 1-4 кл -71,82 руб.

Основание: Контракт (договор) - г. Тверь

Исполнитель: Гапонова Т.М. Тел. +7 952 086 99 45

«СОГЛАСОВЫВАЮ» Директор _____ 	«УТВЕРЖДАЮ» Директор ООО «Аутсорсинг»  Лавренова С.Е.
---	---

Меню (10 день)



на 17 мая 2024 года.

Меню обедов для обучающихся 1-4-х классов

№ рец.	Приём пищи, наименование блюда	Масса порции (г)	Пищевые вещества (г)			Энергетическая ценность (ккал)
			Б	Ж	У	
45/47	Салат из свежей капусты или квашеной	60	0,07	1,90	3,90	36,24
96	Рассольник по -Ленинградски на курином бульоне	200	2,30	4,20	9,60	113,80
278.1	Тефтели из мяса птицы с соусом (50/40)	90	14,10	13,60	13,20	231,66
309	Макароны отварные	150	5,52	4,52	26,45	168,45
349	Компот из сухофруктов	180	1,04	0,30	42,50	132,12
б/н	Хлеб пшеничный (батон)	20	1,58	0,20	9,66	46,76
	Соль иодированная	1				

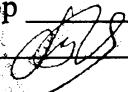
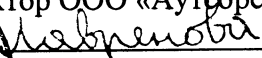
Меню завтраков для обучающихся 1-4-х классов

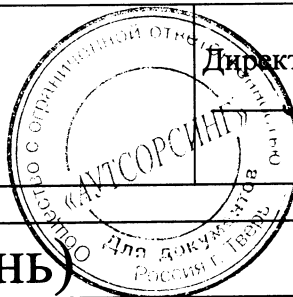
№ рец.	Приём пищи, наименование блюда	Масса порции (г)	Пищевые вещества (г)			Энергетическая ценность (ккал)
			Б	Ж	У	
188	Запеканка рисовая с творогом 200	200	10,5	15,1	54,4	401,9
	и повидлом 50	50	0,25		35,8	144,2
382	Какао с молоком	200	6,5	1,3	19	94,7
б/н	Батон нарезной	30	2,25	0,84	15,51	85,8
б/н	Сушки	20	0,2	0,24	14,2	67,6
	Соль иодированная	1				

Стоимость питания: меню обед 1-4 кл -71,82 руб., меню завтрак 1-4 кл -71,82 руб.

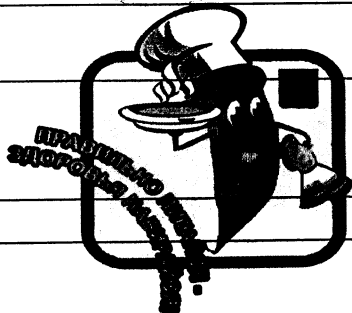
Основание: Контракт (договор) - г. Тверь

Исполнитель: Гапонова Т.М. Тел. +7 952 086 99 45

«СОГЛАСОВЫВАЮ» Директор 	«УТВЕРЖДАЮ» Директор ООО «Аутсорсинг»  Лавренова С.Е.
---	---



Меню (1 день)



на 20 мая 2024 года.

Меню обедов для обучающихся 1-4-х классов

№ рец.	Примечание, наименование блюда	Масса порции (г)	Пищевые вещества (г)			Энергетическая ценность (ккал)
			Б	Ж	У	
62	Салат из моркови с сахаром	60	0,70	0,06	7,90	49,02
102	Суп с бобовыми (горох) на курином бульоне	200	5,49	5,27	16,54	148,29
255	Печень по-строгоновски (60/30)	90	14,04	10,20	3,20	139,90
304	Рис отварной	150	3,65	5,37	36,68	209,70
349	Компот из смеси сухофруктов	180	1,04	0,30	42,50	132,12
б/н	Хлеб пшеничный (батон)	20	1,58	0,20	9,66	46,76
б/н	Хлеб ржаной	20	0,90	0,30	5,20	28,00
	Соль иодированная	1				
ИТОГО:						

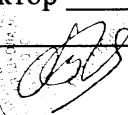
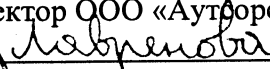
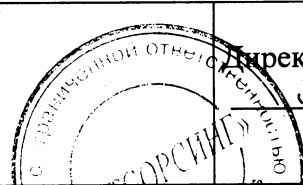
Меню завтраков для обучающихся 1-4-х классов

№ рец.	Примечание, наименование блюда	Масса порции (г)	Пищевые вещества (г)			Энергетическая ценность (ккал)
			Б	Ж	У	
401	Оладьи 150	150	10,6	11,23	52,14	348,8
	с повидлом	50	0,25		35,8	144,2
377	Чай с сахаром и лимоном 195/5	200	0,13	0,02	9,9	29,5
338	Фрукты	100	0,4	0,4	9,8	47
	Соль йодированная	1				

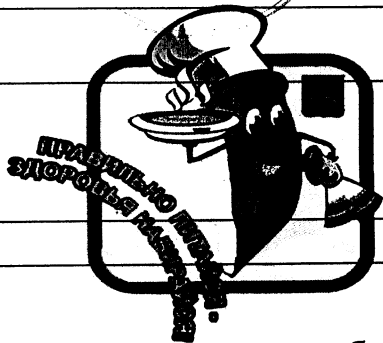
Стоимость питания: меню обед 1-4 кл –71,82 руб., меню завтрак 1-4 кл –71,82 руб.

Основание: Контракт (договор) - г. Тверь

Исполнитель: Гапонова Т.М. Тел. +7 952 086 99 45

«СОГЛАСОВЫВАЮ» Директор _____ 	«УТВЕРЖДАЮ» Директор ООО «Аутсорсинг»  Лавренова С.Е.	
---	---	---

Меню (2 день)



на 21 мая 2024 года.

Меню обедов для обучающихся 1-4-х классов

№ рецеп.	Применение, наименование блюда	Масса порции (г)	Пищевые вещества (г)			Энергетическая ценность (ккал)
			Б	Ж	У	
52	Салат из свеклы с растительным маслом	60	0,80	3,00	4,80	50,10
88	Щи из свежей капусты на курином бульоне	200	2,10	4,12	6,32	99,80
294	Котлета рубленая из мяса птицы с красным соусом № 331 (50/40)	90	9,18	10,70	11,34	179,82
309	Макаронны отварные	150	5,52	4,52	26,45	168,45
349	Компот из сухофруктов	180	1,04	0,30	42,50	132,12
б/н	Хлеб пшеничный (батон)	20	1,58	0,20	9,66	46,76
б/н	Хлеб ржаной	20	0,90	0,30	5,20	28,00
	Соль иодированная	1				
ИТОГО						

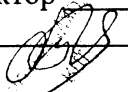
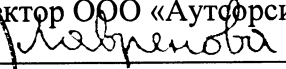
Меню завтраков для обучающихся 1-4-х классов

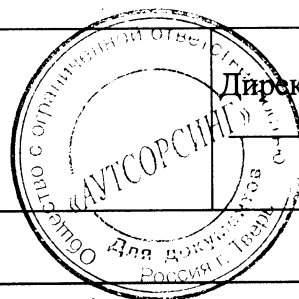
№ рецеп.	Применение, наименование блюда	Масса порции (г)	Пищевые вещества (г)			Энергетическая ценность (ккал)
			Б	Ж	У	
175	Каша «Дружба» молочная с маслом слив. (рис, пшено)	250	7,6	12,25	39,15	296,87
382	Какао с молоком	200	6,5	1,3	19	94,7
б/н	батон нарезной	30	2,25	0,84	15,51	85,8
15	сыр	20	4,64	5,9		72
	Соль йодированная	1				

Стоимость питания: меню обед 1-4 кл –71,82 руб., меню завтрак 1-4 кл –71,82 руб.

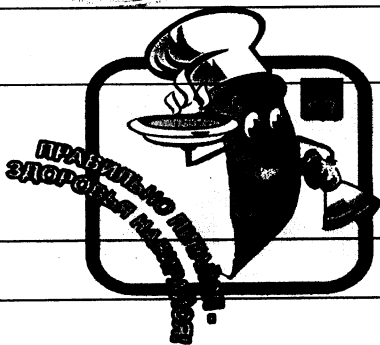
Основание: Контракт (договор) - г. Тверь

Исполнитель: Гапонова Т.М. Тел. +7 952 086 99 45

«СОГЛАСОВЫВАЮ» Директор 	«УТВЕРЖДАЮ» Директор ООО «Аутсорсинг»  Лавренова С.Е.
---	---



Меню (3 день)



на 22 мая 2024 года.

Меню обедов для обучающихся 1-4-х классов

№ рец.	Пример пищевого набора (обед)	Масса порции (г)	Пищевые вещества (г)			Энергетическая ценность (ккал)
			Б	Ж	У	
45/47	Салат из свежей капусты или квашеной	60	0,07	1,90	4,50	36,24
96	Рассольник по-Ленинградски на курином бульоне	200	2,30	4,20	9,60	113,80
278.1	Тефтели из мяса птицы с соусом (60/30)	90	14,10	13,60	13,20	231,70
302	Каша рассыпчатая гречневая	150	8,60	6,09	38,64	243,80
342	Компот из свежих яблок	180	0,14	0,14	25,10	103,14
б/н	Хлеб ржаной	30	1,40	0,47	7,80	42,00
	соль иодированная	1				

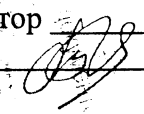
Меню завтраков для обучающихся 1-4-х классов

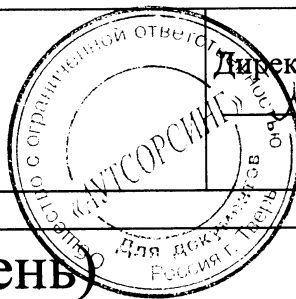
№ рец.	Пример пищевого набора (завтрак)	Масса порции (г)	Пищевые вещества (г)			Энергетическая ценность (ккал)
			Б	Ж	У	
174	Каша рисовая молочная с маслом сливочным	250	7,5	13,6	53,7	367,5
376	Чай с сахаром	200	0,1	0,02	7	28,6
б/н	Батон нарезной	35	2,6	0,98	18,1	100,1
15	Сыр	15	3,48	4,43		54
	Соль йодированная	1				

Стоимость питания: меню обед 1-4 кл –71,82 руб., меню завтрак 1-4 кл –71,82 руб.

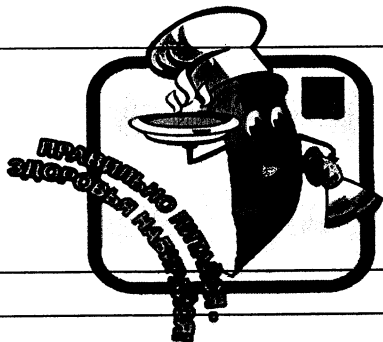
Основание: Контракт (договор) - г. Тверь

Исполнитель: Гапонова Т.М. Тел. +7 952 086 99 45

«СОГЛАСОВЫВАЮ» Директор _____ 	«УТВЕРЖДАЮ» Директор ООО «Аутсорсинг» _____ Лавренова С.Е.
---	--



Меню (4день)



на 23 мая 2024 года.

Меню обедов для обучающихся 1-4-х классов

№ рец.	Предложение наименования блюда	Углерод (порции)	Пищевые вещества (г)			Энергетическая ценность (ккал)
			Б	Ж	У	
67	Винегрет овощной с маслом растительным	60	0,84	6,02	5,40	75,06
99	Суп из овощей на курином бульоне	200	1,27	3,99	7,60	79,60
291	Плов из мяса птицы	200	16,90	10,50	36,70	308,90
349	Компот из сухофруктов	180	1,04	0,30	42,50	132,12
б/н	Хлеб пшеничный (батон)	30	2,25	0,84	15,51	70,14
б/н	Хлеб ржаной	30	1,40	0,47	7,80	42,00
	Соль иодированная	1				

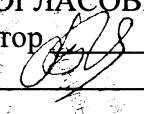

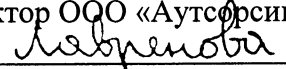
Меню завтраков для обучающихся 1-4-х классов

№ рец.	Предложение наименования блюда	Масса (порции) (г)	Пищевые вещества (г)			Энергетическая ценность (ккал)
			Б	Ж	У	
204	Макароны отварные с сыром 180/20	200	13,5	15,9	34,1	334,4
382	Какао с молоком	200	6,5	1,3	19	94,7
б/н	Сушки	15	1,6	0,18	10,68	50,7
б/н	Фрукты	100	0,4	0,4	9,8	47
	Соль иодированная	1				

Стоимость питания: меню обед 1-4 кл –71,82 руб., меню завтрак 1-4 кл –71,82 руб.

Основание: Контракт (договор) - г. Тверь

Исполнитель: Гапонова Т.М. Тел. +7 952 086 99 45

«СОГЛАСОВЫВАЮ» Директор _____ 		«УТВЕРЖДАЮ» Директор ООО «Аутсорсинг» Лавренова С.Е. 
---	---	---

Меню (5 день)



на 24 мая 2024 года.

Меню обедов для обучающихся 1-4-х классов

№ реп.	Приготовление (наименование блюда)	Масса порция (г)	Пищевые вещества (г)			Энергетическая ценность (ккал)
			Б	Ж	У	
62	Салат из моркови с сахаром	60	0,70	0,06	7,90	49,02
82	Борщ с картофелем и капустой на курином бульоне	200	2,08	4,10	8,70	111,00
234	Котлета или биточек рыбные	50	6,59	4,95	8,50	105,80
329	Соус красный	40	1,44	4,52	4,96	66,36
312	Картофельное пюре	150	3,07	4,80	20,44	137,25
349	Компот из смеси сухофруктов	180	1,04	0,30	42,50	132,12
б/н	Хлеб пшеничный (батон)	30	2,25	0,84	15,51	70,14
б/н	Хлеб ржаной	30	1,40	0,47	7,80	42,00
	Соль иодированная	1				

Меню завтраков для обучающихся 1-4-х классов

№ реп.	Приготовление (наименование блюда)	Масса порция (г)	Пищевые вещества (г)			Энергетическая ценность (ккал)
			Б	Ж	У	
173	Каша вязкая молочная из овсяных хлопьев "Геркулес" с маслом сливочным	250	10,76	16	47,8	378,5
379	Кофейный напиток	200	3,2	2,7	11,9	83,3
б/н	Батон нарезной	30	2,25	0,84	15,51	85,8
б/н	Печенье	20	1,7	2,2	17	95,28
	Соль йодированная					

Стоимость питания: меню обед 1-4 кл –71,82 руб., меню завтрак 1-4 кл –71,82 руб.

Основание: Контракт (договор) - г. Тверь

Исполнитель: Гапонова Т.М. Тел. +7 952 086 99 45