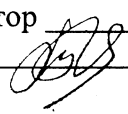
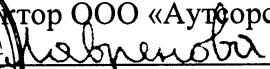
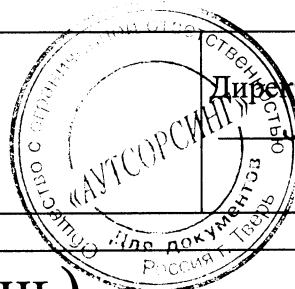


«СОГЛАСОВЫВАЮ» Директор _____ 	«УТВЕРЖДАЮ» Директор ООО «Аутсорсинг»  Лавренова С.Е.
---	---



## Меню (1 день)

на 6 мая 2024 года.

### Меню обедов для обучающихся из нуждающихся в социальной поддержке семей 5-11-х классов

№ рец.	Прием пищи, наименование блюда	Масса порции	Пищевые вещества (г.)			Энергетическая ценность (ккал)
			Б	Ж	У	
62	Салат из моркови с сахаром	100	1,20	0,10	11,50	81,70
102	Суп с бобовыми (горох) на кур. бульоне	250	6,86	6,58	20,7	185,4
255	Печень по-строгоновски (60/40)	100	15,6	11,3	3,52	171
304	Рис отварной	180	6,54	8,64	54	251,64
342	Компот из свежих плодов	180	0,14	0,14	25,1	103,14
б/н	Хлеб ржаной	30	1,4	0,47	7,8	42
	Соль иодированная	1				

### Меню обедов для обучающихся из нуждающихся в социальной поддержке семей 1-4-х классов

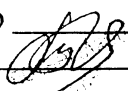
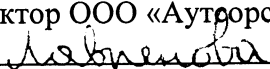
№ рец.	Прием пищи, наименование блюда	Масса порции	Пищевые вещества (г.)			Энергетическая ценность (ккал)
			Б	Ж	У	
62	Салат из моркови с сахаром	60	0,70	0,06	7,90	49,02
102	Суп с бобовыми (горох) на курином бульоне	200	5,49	5,27	16,54	148,29
255	Печень по-строгоновски (60/30)	90	14,04	10,20	3,20	139,90
304	Рис отварной	150	3,65	5,37	36,68	209,70
349	Компот из смеси сухофруктов	180	1,04	0,30	42,50	132,12
б/н	Хлеб пшеничный (батон)	20	1,58	0,20	9,66	46,76
б/н	Хлеб ржаной	20	0,90	0,30	5,20	28,00
	Соль иодированная	1				
<b>ИТОГО:</b>		<b>790</b>	<b>27,41</b>	<b>21,7</b>	<b>102,77</b>	<b>758,70</b>

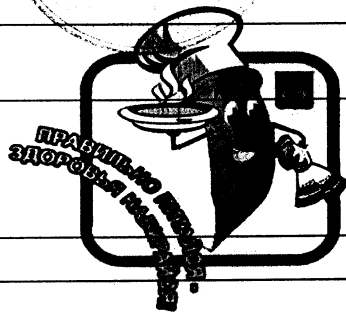
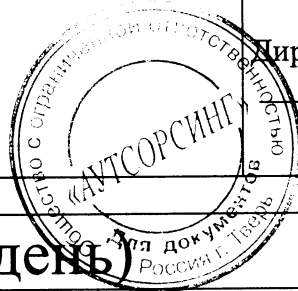
Стоимость питания: меню обедов 5-11 ТЖС – 70,38 руб., меню обедов 1-4 ТЖС – 70,38 руб.

Основание: Контракт (договор) - г. Тверь

Исполнитель: Гапонова Т.М.

Тел. +7 952 086 99 45

«СОГЛАСОВЫВАЮ» Директор _____ 	«УТВЕРЖДАЮ» Директор ООО «Аутсорсинг»  Лавренова С.Е.
---	---



## Меню (2день)

на 7 мая 2024 года.

### Меню

**обедов для обучающихся из нуждающихся в социальной поддержке семей 5-11-х классов**

№ рец.	Прям. пиш. наименование блюда	Масса порции	Пищевые вещества (г.)			Энергетическая ценность (ккал)
			Б	Ж	У	
52	Салат из свеклы с растительным маслом	100	1,3	5	8	83,5
88	Щи из свежей капусты на курином бульоне	250	2,6	5,15	7,9	124,75
294	Котлета рубленая из мяса птицы с красным соусом № 331 (60/40)	100	10,2	11,92	12,6	199,8
309	Макароны отварные	180	6,6	5,4	31,74	202,14
349	Компот из сухофруктов	180	1,04	0,3	42,5	132,12
б/н	Хлеб пшеничный	20	1,58	0,2	9,66	46,76
б/н	Хлеб ржаной	30	1,4	0,47	7,8	42
	Соль иодированная	1				

### Меню

**обедов для обучающихся из нуждающихся в социальной поддержке семей 1-4-х классов**

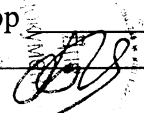
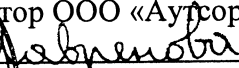
№ рец.	Прям. пиш. наименование блюда	Масса порции	Пищевые вещества (г.)			Энергетическая ценность (ккал)
			Б	Ж	У	
52	Салат из свеклы с растительным маслом	60	0,80	3,00	4,80	50,10
88	Щи из свежей капусты на курином бульоне	200	2,10	4,12	6,32	99,80
294	Котлета рубленая из мяса птицы с красным соусом № 331 (50/40)	90	9,18	10,70	11,34	179,82
309	Макароны отварные	150	5,52	4,52	26,45	168,45
349	Компот из сухофруктов	180	1,04	0,30	42,50	132,12
б/н	Хлеб пшеничный (батон)	20	1,58	0,20	9,66	46,76
б/н	Хлеб ржаной	20	0,90	0,30	5,20	28,00
	Соль иодированная	1				
<b>ИТОГО</b>						

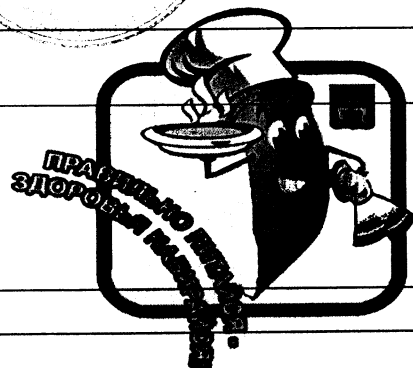
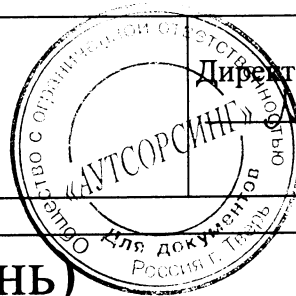
Стоимость питания: меню обедов 5-11 ТЖС –70,38 руб., меню обедов 1-4 ТЖС – 70,38 руб.

Основание: Контракт (договор) - г. Тверь

Исполнитель: Гапонова Т.М.

Тел. +7 952 086 99 45

<b>«СОГЛАСОВЫВАЮ»</b> Директор 	<b>«УТВЕРЖДАЮ»</b> Директор ООО «Аутсорсинг»  Лавренова С.Е.
--	--



## Меню (3 день)

на 8 мая 2024 года.

### Меню

**обедов для обучающихся из нуждающихся в социальной поддержке семей 5-11-х классов**

№ рец.	Примерный наименования блюда	Масса порции	Пищевые вещества (г)			Энергетическая ценность (ккал)
			Б	Ж	У	
45/47	Салат из свежей капусты или квашеной	100	0,10	3,20	6,50	60,40
96	Рассольник по-Ленинградски на курином бульоне	250	2,9	5,3	12,0	141,3
278.1	Тефтели из мяса птицы с соусом (60/40)	100	15,69	15,08	14,65	257,40
302	Каша рассыпчатая гречневая	180	10,32	7,3	46,4	292,56
342	Компот из свежих яблок	180	0,14	0,14	25,1	103,14
б/н	Хлеб ржаной	30	1,4	0,47	7,8	42
	соль иодированная	1				

### Меню

**обедов для обучающихся из нуждающихся в социальной поддержке семей 1-4-х классов**

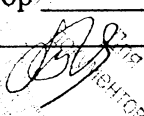
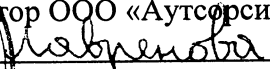
№ рец.	Примерный наименования блюда	Масса порции	Пищевые вещества (г)			Энергетическая ценность (ккал)
			Б	Ж	У	
45/47	Салат из свежей капусты или квашеной	60	0,07	1,90	4,50	36,24
96	Рассольник по-Ленинградски на курином бульоне	200	2,30	4,20	9,60	113,80
278.1	Тефтели из мяса птицы с соусом (60/30)	90	14,10	13,60	13,20	231,70
302	Каша рассыпчатая гречневая	150	8,60	6,09	38,64	243,80
342	Компот из свежих яблок	180	0,14	0,14	25,10	103,14
б/н	Хлеб ржаной	30	1,40	0,47	7,80	42,00
	соль иодированная	1				

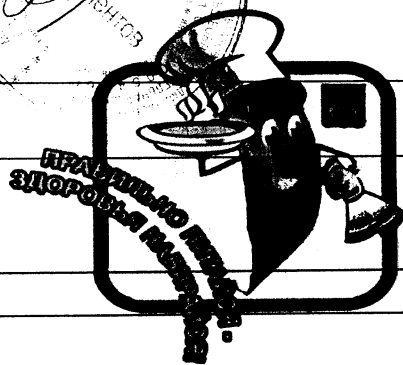
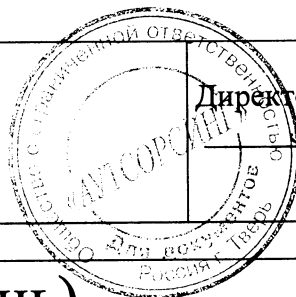
Стоимость питания: меню обедов 5-11 ТЖС – 70,38 руб., меню обедов 1-4 ТЖС – 70,38 руб.

Основание: Контракт (договор) - г. Тверь

Исполнитель: Гапонова Т.М.

Тел. +7 952 086 99 45

«СОГЛАСОВЫВАЮ» Директор _____ 	«УТВЕРЖДАЮ» Директор ООО «Аутсорсинг» _____  Лавренова С.Е.
---	---



## Меню (бдень)

на 13 мая 2024 года.

### Меню

**обедов для обучающихся из нуждающихся в социальной поддержке семей 5-11-х классов**

№ рец.	Примеряется наименование блюда	Масса порции	Пищевые вещества (г)			Энергетическая ценность (ккал)
			Б	Ж	У	
52	Салат из свеклы с растительным маслом	100	1,3	5	8	83,5
96	Рассольник по-Ленинградски на курином бульоне	250	2,9	5,3	12,0	141,3
243	Сосиска отварная	100	10,4	23,9	0,4	260,5
309	Макароны отварные со сливочным маслом	180	6,6	5,4	31,7	202,1
349	Компот из сухофруктов	180	1,04	0,3	42,5	132,12
б/н	Хлеб пшеничный	20	1,6	0,2	9,7	46,8
б/н	Хлеб ржаной	30	1,4	0,5	7,8	42,0
	Соль иодированная	1				

### Меню

**обедов для обучающихся из нуждающихся в социальной поддержке семей 1-4-х классов**

№ рец.	Примеряется наименование блюда	Масса порции	Пищевые вещества (г)			Энергетическая ценность (ккал)
			Б	Ж	У	
52	Салат из свеклы с растительным маслом	60	0,80	3,00	4,80	50,10
96	Рассольник по-Ленинградски на курином бульоне	200	2,30	4,20	9,60	113,80
	Сосиска отварная	90	9,90	21,51	0,34	234,50
309	Макароны отварные со сливочным маслом	150	5,52	4,52	26,45	168,45
349	Компот из сухофруктов	180	1,04	0,30	42,50	132,12
б/н	Хлеб ржаной	20	0,90	0,30	5,20	28,00
	Соль иодированная	1				

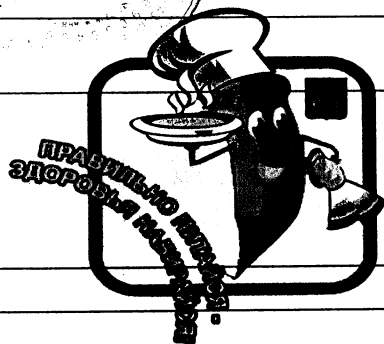
Стоимость питания: меню обедов 5-11 ТЖС – 70,38 руб., меню обедов 1-4 ТЖС – 70,38 руб.

Основание: Контракт (договор) - г. Тверь

Исполнитель: Гапонова Т.М.

Тел. +7 952 086 99 45

«СОГЛАСОВЫВАЮ» Директор _____	«УТВЕРЖДАЮ» Директор ООО «Аудиторсинг» <i>Лавренова</i> Лавренова С.Е.
----------------------------------	---



## Меню (7 день)

на 14 мая 2024 года.

### Меню

**обедов для обучающихся из нуждающихся в социальной поддержке семей 5-11-х классов**

№ рец.	Приём пищи, наименование блюда	Масса порции	Пищевые вещества (г.)			Энергетическая ценность (ккал)
			Б	Ж	У	
62	Салат из моркови с сахаром	100	1,20	0,10	11,50	81,70
82	Борщ с картофелем и капустой на курином бульоне	250	3,4	6,8	14,5	185
290	Птица тушеная с соусом № 331 (60/40)	100	13,28	10,84	2,9	166
302	Каша рассыпчатая гречневая	180	10,32	7,3	46,4	292,56
349	Компот из сухофруктов	180	1,04	0,3	42,5	132,12
б/н	Хлеб ржаной	20	0,9	0,3	5,2	28
	Соль иодированная	1				

### Меню

**обедов для обучающихся из нуждающихся в социальной поддержке семей 1-4х классов**

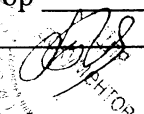
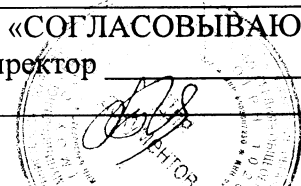
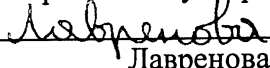
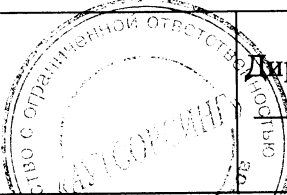
№ рец.	Приём пищи, наименование блюда	Масса порции	Пищевые вещества (г.)			Энергетическая ценность (ккал)
			Б	Ж	У	
62	Салат из моркови с сахаром	60	0,70	0,06	6,90	49,02
82	Борщ с картофелем и капустой на курином бульоне	200	2,08	4,10	8,70	111,00
290	Птица тушеная с соусом № 331 (60/30)	90	10,50	10,50	3,20	149,40
302	Каша рассыпчатая гречневая	150	8,60	6,09	38,64	243,80
349	Компот из смеси сухофруктов	180	1,04	0,30	42,50	132,12
б/н	Хлеб пшеничный (батон)	20	1,58	0,20	9,66	46,76
б/н	Хлеб ржаной	20	0,90	0,30	5,20	28,00
	Соль иодированная	1				

Стоимость питания: меню обедов 5-11 ТЖС – 70,38 руб., меню обедов 1-4 ТЖС – 70,38 руб.

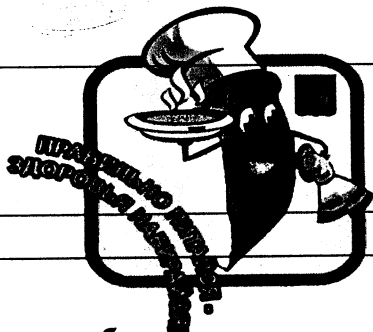
Основание: Контракт (договор) - г. Тверь

Исполнитель: Гапонова Т.М.

Тел. +7 952 086 99 45

<b>«СОГЛАСОВЫВАЮ»</b> Директор _____  	<b>«УТВЕРЖДАЮ»</b> Директор ООО «Ауторсинг» _____  Лавренова С.Е. 
--	--

## Меню (8день)



на 15 мая 2024 года.

### Меню

**обедов для обучающихся из нуждающихся в социальной поддержке семей 5-11-х классов**

№ рец.	Примечание, наименование блюда	Масса порции	Пищевые вещества (г.)			Энергетическая ценность (ккал)
			Б	Ж	У	
45/47	Салат из свежей капусты или квашеной	100	0,10	3,20	6,50	73,05
99	Суп овощной на курином бульоне	250	2,1	6,65	9,1	104,65
259	Жаркое по-домашнему с мясом свинины	200	14,05	33,7	18,9	437,7
342	Компот из свежих плодов	200	0,15	0,15	27,8	114,6
б/н	Хлеб пшеничный	20	1,6	0,2	9,7	46,8
б/н	Хлеб ржаной	35	1,6	0,5	9,1	49
	Соль иодированная	1				

### Меню

**обедов для обучающихся из нуждающихся в социальной поддержке семей 1-4 классов**

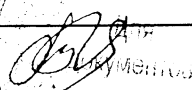
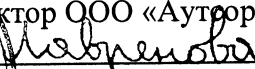
№ рец.	Примечание, наименование блюда	Масса порции	Пищевые вещества (г.)			Энергетическая ценность (ккал)
			Б	Ж	У	
45/47	Салат из свежей капусты или квашеной	60	0,07	1,90	3,90	36,24
99	Суп овощной на курином бульоне	200	1,27	3,99	7,30	76,20
259	Жаркое по-домашнему с мясом свинины	200	14,05	33,70	18,90	437,70
349	Компот из сухофруктов	180	1,04	0,30	42,50	132,12
б/н	Хлеб пшеничный (батон)	30	2,25	0,84	15,51	70,14
б/н	Хлеб ржаной	30	1,40	0,47	7,80	42,00
	Соль иодированная	1				

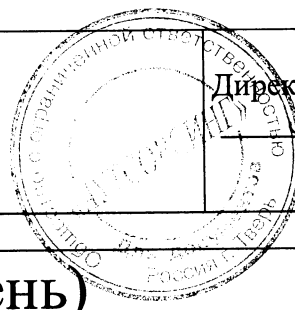
Стоимость питания: меню обедов 5-11 ТЖС – 70,38 руб., меню обедов 1-4 ТЖС – 70,38 руб.

Основание: Контракт (договор) - г. Тверь

Исполнитель: Гапонова Т.М.

Тел. +7 952 086 99 45

«СОГЛАСОВЫВАЮ» Директор _____ 	«УТВЕРЖДАЮ» Директор ООО «Аутсорсинг»  Лавренова С.Е.
---	---



## Меню (9 день)

на 16 мая 2024 года.

### Меню

**обедов для обучающихся из нуждающихся в социальной поддержке семей 5-11-х классов**

№ рец.	Прием пищи, наименование блюда	Масса порции	Пищевые вещества (г.)			Энергетическая ценность (ккал)
			Б	Ж	У	
52	Салат из свеклы отварной с растительным маслом	100	1,3	5	8	83,5
88	Щи из свежей капусты с картофелем на курином бульоне	250	2,6	5,15	7,9	124,75
297	Фрикадельки из мяса птицы с соусом 60/40	100	7,56	12,14	6,85	168,04
304	Рис отварной	180	6,54	8,64	54	251,64
349	Компот из сухофруктов	200	1,15	0,3	47,2	146,8
б/н	Хлеб ржаной	30	1,4	0,47	7,8	42
	Соль иодированная	1				

### Меню

**обедов для обучающихся из нуждающихся в социальной поддержке семей 1-4-х классов**

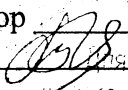
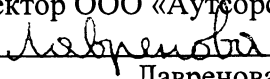
№ рец.	Прием пищи, наименование блюда	Масса порции	Пищевые вещества (г.)			Энергетическая ценность (ккал)
			Б	Ж	У	
52	Салат из свеклы отварной с растительным маслом	60	0,80	3,00	4,80	50,10
88	Щи из свежей капусты с картофелем на курином бульоне	200	2,10	4,12	6,32	99,80
297	Фрикадельки из мяса птицы с соусом № 329 (50/40)	90	8,70	11,20	8,70	171,90
304	Рис отварной	150	3,65	5,37	36,68	209,70
349	Компот из смеси сухофруктов	180	1,04	0,30	42,50	132,12
б/н	Хлеб ржаной	30	1,40	0,47	7,80	42,00
	Соль иодированная	1				

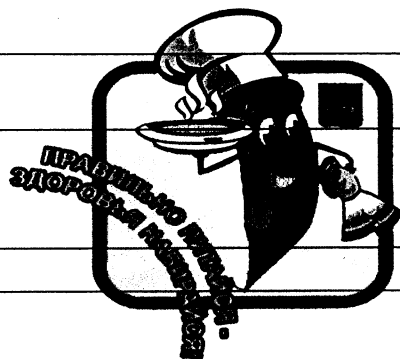
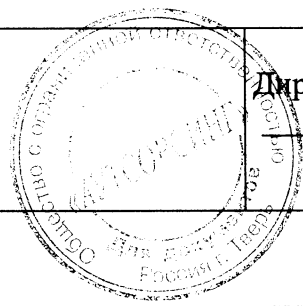
Стоимость питания: меню обедов 5-11 ТЖС – 70,38 руб., меню обедов 1-4 ТЖС – 70,38 руб.

Основание: Контракт (договор) - г. Тверь

Исполнитель: Гапонова Т.М.

Тел. +7 952 086 99 45

«СОГЛАСОВЫВАЮ» Директор _____  Документ № _____	«УТВЕРЖДАЮ» Директор ООО «Аутсорсинг» _____  Лавренова С.Е.
---	---



## Меню (10 день)

на 17 мая 2024 года.

### Меню

**обедов для обучающихся из нуждающихся в социальной поддержке семей 5-11-х классов**

№ рец.	Приём пищи, наименование блюда	Масса порции	Пищевые вещества (г)			Энергетическая ценность (ккал)
			Б	Ж	У	
45/47	Салат из свежей капусты или квашеной	100	0,10	3,20	6,50	60,40
96	Рассольник по -Ленинградски на курином бульоне	250	2,87	5,25	12	141,25
278.1	Тефтели из мяса птицы с соусом (60/40)	100	15,69	15,08	14,65	257,4
309	Макароны отварные	180	6,6	5,4	31,74	202,14
349	Компот из сухофруктов	200	1,15	0,3	47,2	146,8
б/н	Хлеб пшеничный	20	1,58	0,2	9,66	46,76
	Соль иодированная	1				

### Меню

**обедов для обучающихся из нуждающихся в социальной поддержке семей 1-4-х классов**

№ рец.	Приём пищи, наименование блюда	Масса порции	Пищевые вещества (г)			Энергетическая ценность (ккал)
			Б	Ж	У	
45/47	Салат из свежей капусты или квашеной	60	0,07	1,90	3,90	36,24
96	Рассольник по -Ленинградски на курином бульоне	200	2,30	4,20	9,60	113,80
278.1	Тефтели из мяса птицы с соусом (50/40)	90	14,10	13,60	13,20	231,66
309	Макароны отварные	150	5,52	4,52	26,45	168,45
349	Компот из сухофруктов	180	1,04	0,30	42,50	132,12
б/н	Хлеб пшеничный (батон)	20	1,58	0,20	9,66	46,76
	Соль иодированная	1				

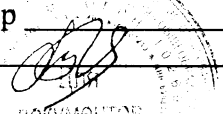

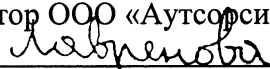
Стоимость питания: меню обедов 5-11 ТЖС –70,38 руб., меню обедов 1-4 ТЖС – 70,38 руб.

Основание: Контракт (договор) - г. Тверь

Исполнитель: Гапонова Т.М.

Тел. +7 952 086 99 45



«СОГЛАСОВЫВАЮ» Директор _____  ДОКУМЕНТ № _____		«УТВЕРЖДАЮ» Директор ООО «Аутсорсинг»  Лавренова С.Е.
---	---	---



## Меню (1 день)

на 20 мая 2024 года.

### Меню обедов для обучающихся из нуждающихся в социальной поддержке семей 5-11-х классов

№ рец.	Примерный наименования блюда	Масса порции	Пищевые вещества (г.)			Энергетическая ценность (ккал)
			Б	Ж	У	
62	Салат из моркови с сахаром	100	1,20	0,10	11,50	81,70
102	Суп с бобовыми (горох) на кур. бульоне	250	6,86	6,58	20,7	185,4
255	Печень по-строгоновски (60/40)	100	15,6	11,3	3,52	171
304	Рис отварной	180	6,54	8,64	54	251,64
342	Компот из свежих плодов	180	0,14	0,14	25,1	103,14
б/н	Хлеб ржаной	30	1,4	0,47	7,8	42
	Соль иодированная	1				

Меню  
обедов для обучающихся из нуждающихся в социальной поддержке семей 1-4-х классов

№ рец.	Примерный наименования блюда	Масса порции	Пищевые вещества (г.)			Энергетическая ценность (ккал)
			Б	Ж	У	
62	Салат из моркови с сахаром	60	0,70	0,06	7,90	49,02
102	Суп с бобовыми (горох) на курином бульоне	200	5,49	5,27	16,54	148,29
255	Печень по-строгоновски (60/30)	90	14,04	10,20	3,20	139,90
304	Рис отварной	150	3,65	5,37	36,68	209,70
349	Компот из смеси сухофруктов	180	1,04	0,30	42,50	132,12
б/н	Хлеб пшеничный (батон)	20	1,58	0,20	9,66	46,76
б/н	Хлеб ржаной	20	0,90	0,30	5,20	28,00
	Соль иодированная	1				
<b>ИТОГО:</b>		<b>641</b>	<b>27,11</b>	<b>24,77</b>	<b>102,17</b>	<b>743,70</b>

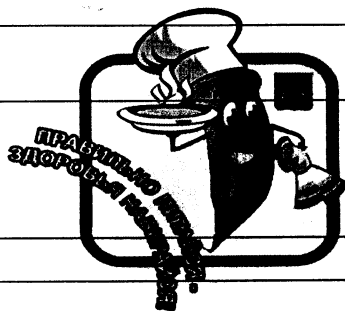
Стоимость питания: меню обедов 5-11 ТЖС – 70,38 руб., меню обедов 1-4 ТЖС – 70,38 руб.

Основание: Контракт (договор) - г. Тверь

Исполнитель: Гапонова Т.М.

Тел. +7 952 086 99 45

«СОГЛАСОВЫВАЮ» Директор _____ Документов	«АУТСОРСИНГ» Общество с ограниченной ответственностью Для документов Россию, г. Тверь	«УТВЕРЖДАЮ» Директор ООО «Аудиторсинг» Лавренова С.Е. Лавренова С.Е.
--	--	---



## Меню (2день)

на 21 мая 2024 года.

### Меню

обедов для обучающихся из нуждающихся в социальной поддержке семей 5-11-х классов

№ рец.	Пример пищи, наименование блюда	Масса порции	Пищевые вещества (г)			Энергетическая ценность (ккал)
			Б	Ж	У	
52	Салат из свеклы с растительным маслом	100	1,3	5	8	83,5
88	Щи из свежей капусты на курином бульоне	250	2,6	5,15	7,9	124,75
294	Котлета рубленая из мяса птицы с красным соусом № 331 (60/40)	100	10,2	11,92	12,6	199,8
309	Макароны отварные	180	6,6	5,4	31,74	202,14
349	Компот из сухофруктов	180	1,04	0,3	42,5	132,12
б/н	Хлеб пшеничный	20	1,58	0,2	9,66	46,76
б/н	Хлеб ржаной	30	1,4	0,47	7,8	42
	Соль иодированная	1				

### Меню

обедов для обучающихся из нуждающихся в социальной поддержке семей 1-4-х классов

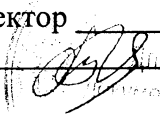

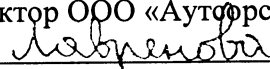
№ рец.	Пример пищи, наименование блюда	Масса порции	Пищевые вещества (г)			Энергетическая ценность (ккал)
			Б	Ж	У	
52	Салат из свеклы с растительным маслом	60	0,80	3,00	4,80	50,10
88	Щи из свежей капусты на курином бульоне	200	2,10	4,12	6,32	99,80
294	Котлета рубленая из мяса птицы с красным соусом № 331 (50/40)	90	9,18	10,70	11,34	179,82
309	Макароны отварные	150	5,52	4,52	26,45	168,45
349	Компот из сухофруктов	180	1,04	0,30	42,50	132,12
б/н	Хлеб пшеничный (батон)	20	1,58	0,20	9,66	46,76
б/н	Хлеб ржаной	20	0,90	0,30	5,20	28,00
	Соль иодированная	1				
<b>ИТОГО</b>						

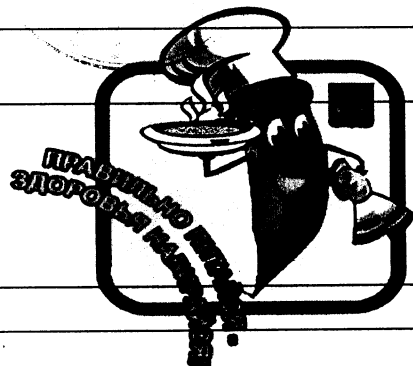
Стоимость питания: меню обедов 5-11 ТЖС –70,38 руб., меню обедов 1-4 ТЖС – 70,38 руб.

Основание: Контракт (договор) - г. Тверь

Исполнитель: Гапонова Т.М.

Тел. +7 952 086 99 45

«СОГЛАСОВЫВАЮ» Директор 		«УТВЕРЖДАЮ» Директор ООО «Аутсорсинг»  Лавренова С.Е.
---	---	---



## Меню (3 день)

на 22 мая 2024 года.

### Меню

**обедов для обучающихся из нуждающихся в социальной поддержке семей 5-11-х классов**

№ рец.	Прим. пища, наименование блюда	Масса порции	Пищевые вещества (г)			Энергетическая ценность (ккал)
			Б	Ж	У	
45/47	Салат из свежей капусты или квашеной	100	0,10	3,20	6,50	60,40
96	Рассольник по-Ленинградски на курином бульоне	250	2,9	5,3	12,0	141,3
278.1	Тефтели из мяса птицы с соусом (60/40)	100	15,69	15,08	14,65	257,40
302	Каша рассыпчатая гречневая	180	10,32	7,3	46,4	292,56
342	Компот из свежих яблок	180	0,14	0,14	25,1	103,14
б/н	Хлеб ржаной	30	1,4	0,47	7,8	42
	соль иодированная	1				

### Меню

**обедов для обучающихся из нуждающихся в социальной поддержке семей 1-4-х классов**

№ рец.	Прим. пища, наименование блюда	Масса порции	Пищевые вещества (г)			Энергетическая ценность (ккал)
			Б	Ж	У	
45/47	Салат из свежей капусты или квашеной	60	0,07	1,90	4,50	36,24
96	Рассольник по-Ленинградски на курином бульоне	200	2,30	4,20	9,60	113,80
278.1	Тефтели из мяса птицы с соусом (60/30)	90	14,10	13,60	13,20	231,70
302	Каша рассыпчатая гречневая	150	8,60	6,09	38,64	243,80
342	Компот из свежих яблок	180	0,14	0,14	25,10	103,14
б/н	Хлеб ржаной	30	1,40	0,47	7,80	42,00
	соль иодированная	1				

Стоимость питания: меню обедов 5-11 ТЖС – 70,38 руб., меню обедов 1-4 ТЖС – 70,38 руб.

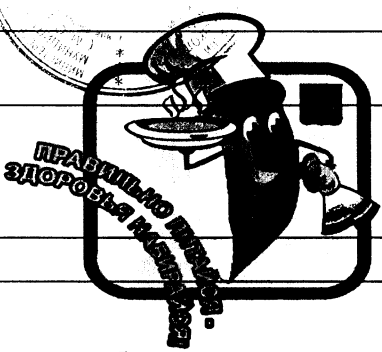
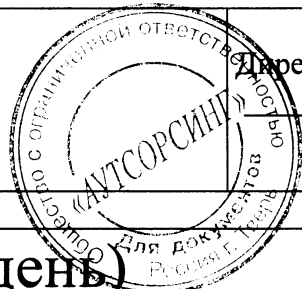
Основание: Контракт (договор) - г. Тверь

Исполнитель: Гапонова Т.М.

Тел. +7 952 086 99 45

«СОГЛАСОВЫВАЮ»  
 Директор \_\_\_\_\_

«УТВЕРЖДАЮ»  
 Директор ООО «Аутсорсинг»  
 Лавренова С.Е.



## Меню (4день)

на 23 мая 2024 года.

### Меню

**обедов для обучающихся из нуждающихся в социальной поддержке семей 5-11 классов**

№ рец.	Приём пищи, наименование блюда	Масса порции	Пищевые вещества (г)			Энергетическая ценность (ккал)
			Б	Ж	У	
67	Винегрет овощной с маслом растительным	100	1,4	10	7,3	125,1
99	Суп из овощей на курином бульоне	250	1,60	4,98	9,10	95,25
291	Плов из мяса птицы	250	21,1	13,12	44,6	381,6
349	Компот из сухофруктов	180	1,04	0,3	42,5	132,12
б/н	Хлеб ржаной	30	1,4	0,47	7,8	42
б/н	Хлеб пшеничный	20	1,58	0,2	9,66	46,76
	Соль иодированная	1				

### Меню

**обедов для обучающихся из нуждающихся в социальной поддержке семей 1-4 классов**

№ рец.	Приём пищи, наименование блюда	Масса порции	Пищевые вещества (г)			Энергетическая ценность (ккал)
			Б	Ж	У	
67	Винегрет овощной с маслом растительным	60	0,84	6,02	5,40	75,06
99	Суп из овощей на курином бульоне	200	1,27	3,99	7,60	79,60
291	Плов из мяса птицы	200	16,90	10,50	36,70	308,90
349	Компот из сухофруктов	180	1,04	0,30	42,50	132,12
б/н	Хлеб пшеничный (батон)	30	2,25	0,84	15,51	70,14
б/н	Хлеб ржаной	30	1,40	0,47	7,80	42,00
	Соль иодированная	1				

Стоимость питания: меню обедов 5-11 ТЖС –70,38 руб., меню обедов 1-4 ТЖС – 70,38 руб.

Основание: Контракт (договор) - г. Тверь

Исполнитель: Гапонова Т.М.

Тел. +7 952 086 99 45

«СОГЛАСОВЫВАЮ»

Директор

«УТВЕРЖДАЮ»

Директор ООО «Аутсорсинг»

Лавренова С.Е.

## Меню (5день)

на 24 мая 2024 года.

## Меню

обедов для обучающихся из нуждающихся в социальной поддержке семей 5-11 классов

№ рец.	Прим. пищи, наименование блюда	Масса порции	Пищевые вещества (г)			Энергетическая ценность (ккал)
			Б	Ж	У	
62	Салат из моркови с сахаром	100	1,20	0,10	11,50	81,70
82	Борщ с картофелем и капустой на курином бульоне	250	2,60	5,10	10,90	138,75
234	Котлета или биточек рыбный	60	7,9	5,94	10,2	126,96
329	Соус № 329	50	1,8	5,65	6,2	83,95
312	Картофельное пюре	180	3,68	5,76	24,5	164,7
349	Компот из сухофруктов	180	1,04	0,3	42,5	132,12
б/н	Хлеб ржаной	30	1,4	0,47	7,8	42
б/н	Хлеб пшеничный	20	1,58	0,2	9,66	46,76
	Соль иодированная	1				

## Меню

обедов для обучающихся из нуждающихся в социальной поддержке семей 1-4-х классов

№ рец.	Прим. пищи, наименование блюда	Масса порции	Пищевые вещества (г)			Энергетическая ценность (ккал)
			Б	Ж	У	
62	Салат из моркови с сахаром	60	0,70	0,06	7,90	49,02
82	Борщ с картофелем и капустой на курином бульоне	200	2,08	4,10	8,70	111,00
234	Котлета или биточек рыбные	50	6,59	4,95	8,50	105,80
329	Соус красный	40	1,44	4,52	4,96	66,36
312	Картофельное пюре	150	3,07	4,80	20,44	137,25
349	Компот из смеси сухофруктов	180	1,04	0,30	42,50	132,12
б/н	Хлеб пшеничный (батон)	30	2,25	0,84	15,51	70,14
б/н	Хлеб ржаной	30	1,40	0,47	7,80	42,00
	Соль иодированная	1				

Стоимость питания: меню обедов 5-11 ТЖС – 70,38 руб., меню обедов 1-4 ТЖС – 70,38 руб.

Основание: Контракт (договор) - г. Тверь

Исполнитель: Гапонова Т.М.

Тел. +7 952 086 99 45