

Памятка по профилактике несчастных случаев на воде.

Умение хорошо плавать - одна из важнейших гарантий безопасного отдыха на воде, но нужно помнить, что даже хороший пловец должен соблюдать постоянную осторожность, дисциплину и строго придерживаться правил поведения на воде.

Не рекомендуется отплывать далеко от берега, заплывать за предупредительные знаки.

Купаться нужно в специально отведенных и оборудованных для этого местах. Перед купанием в незнакомых местах обследовать дно.

Входить в воду осторожно, медленно. Не рекомендуется входить в воду разгоряченным.

Опасно прыгать (нырять) в воду в неизвестном месте - можно удариться головой о грунт, корягу, сваю и т.п., сломать шейные позвонки, потерять сознание и погибнуть.

Особое внимание необходимо уделять купающимся и играющим в воде детям.

Основное правило для родителей - всегда держать малышей под присмотром, желательно на расстоянии вытянутой руки. Никогда не поручайте следить за купанием младших детей их несовершеннолетним братьям и сестрам.

Взрослые должны следить за играми детей даже на мелководье, потому что малыши во время игр могут упасть и захлебнуться.

Не торопитесь давать малышу надувной круг, ведь лучшей поддержкой все равно являются заботливые мамины руки, придающие маленькому пловцу уверенности в себе. Круг может стать вспомогательным средством лишь когда ребенок начинает самостоятельно держаться на воде.

Не устраивайте в воде игр, связанных с захватами - в пылу азарта ребенок вместо воздуха вдохнет воду и потеряет сознание.

Запрещайте детям подходить к обрывистым берегам рек, так как ребенок может потерять равновесие и упасть в воду.

Немаловажный момент - обучение ребенка не только правилам, но и общей культуре поведения на воде. Ведь в будущем, оказавшись, например, на море или в бассейне общего пользования, не следует брызгаться, толкаться или прыгать на других купающихся.

При преодолении водоёмов на лодках обязательно надевайте несовершеннолетнему спасательный жилет.

Если у Вас на придомовой территории находится бассейн или искусственный водоем, следите за тем, чтобы в воде не было лишних красочных предметов, привлекающих внимание малышей, которые могут попытаться дотянуться до них с бортика.

Установите вокруг колодцев, бассейнов, искусственных водоемов защитные экраны или ограждения, исключая свободный доступ к ним малолетних детей.