

## ОТКРЫТ ПРИЕМ ЗАЯВОК НА ВСЕРОССИЙСКИЙ КОНКУРС «СДАЛГТО»

Москва, 21 октября 2021 года

Открыт прием заявок на **Всероссийский онлайн-конкурс «СдалГТО»**. Конкурс нацелен на популяризацию ведения здорового образа жизни, занятий спортом, сдачу нормативов ГТО через транслирование положительного опыта в социальных сетях. Конкурс проводится Фондом поддержки молодежных инициатив «Успех» при поддержке ПАО «СИБУР холдинг» в рамках программы социальных инвестиций «Формула Хороших Дел».

Для участия в конкурсе необходимо разместить пост в социальной сети Instagram по теме одной из четырех номинаций, указав в тексте необходимые хэштеги.

### «СдалГТО» — фотографии и истории участия в сдаче нормативов ГТО.

В тексте публикации участники могут рассказать о том, как проходила сдача норм ГТО, своих результатах, что подтолкнуло их к участию и какой опыт они приобрели во время подготовки и сдачи нормативов.

Хэштеги: #СдалГТО #ФормулаХорошихДел

### «вСпортЕвсюЖизнь» — фотографии и истории участия в любых спортивных мероприятиях, а также пропаганда здорового образа жизни.

В данной номинации принимаются публикации, в которых можно рассказать не только о своем опыте сдачи норм ГТО, но и об опыте участия в других спортивных мероприятиях. В тексте публикации участники могут рассказать о своем спортивном опыте или спортивной карьере, своих победах и поражениях, плюсах ведения здорового образа жизни и важности регулярных тренировок.

Хэштеги: #СдалГТО #ФормулаХорошихДел #вСпортЕвсюЖизнь

### «ПервыеШаги» — кадры и истории о начале спортивного пути.

Участники этой номинации могут разместить публикации, в которых расскажут о своем первом опыте в спорте, например получения в школе знака «Отличник физической культуры и спорта». Участники также могут рассказать об иных спортивных мероприятиях, опыт участия в которых для них стал первым.

Хэштеги: #СдалГТО #ФормулаХорошихДел #ПервыеШаги

Критериями оценок публикаций будут служить творческий подход, оригинальность идеи, информативность, качество и эстетичность выполнения работы, ее социально-агитационная направленность. Профили участников должны быть открыты для публичного просмотра в течение всего срока проведения Конкурса. Публикации, размещенные в закрытых профилях, к участию в конкурсе не допускаются.

В каждой номинации будут определены по три победителя. Они получат именные дипломы об участии в конкурсе и призы — сертификаты в спортивный магазин для всей семьи «Спортмастер» разного номинала.

Разместить свой пост для участия в конкурсе необходимо до **1 декабря 2021 года**. Результаты будут объявлены на страницах проекта «ГТО Двор» в Instagram и ВКонтакте **15 декабря 2021 года**.

Подробная информация о проведении Всероссийского онлайн-конкурса «СдалГТО» размещается в официальном профиле проекта «ГТОДвор» в социальной сети Instagram (<https://www.instagram.com/gto.dvor/>).

Фонд поддерживает молодежных инициатив «Успех»  
101000, г. Москва, пер. Большой Славяно-японский, д. 9/1, стр. 10, этаж/помещение 2/Н,  
ком. офис 1-1  
ИНН 64-0909974-1, КПП 770901001, ОГРН 116-0400005798

Руководителям органов исполнительной власти субъектов Российской Федерации, исполнительных государственных учреждений в области физической культуры и спорта  
г. Москва

Исх. № 31 от «29» октября 2021 г.

### О проведении Всероссийского конкурса «СдалГТО»

Фондом поддержки молодежных инициатив «Успех» при поддержке ПАО «СИБУР Холдинг» в рамках программы социальных инвестиций «Формула Хороших Дел» организован Всероссийский онлайн-конкурс «СдалГТО» (далее – Конкурс) с 11 октября 2021 года по 15 декабря 2021 года.

Конкурс является частью социально-просветительского проекта «ГТОДвор» и нацелен на популяризацию ведения здорового образа жизни, занятий спортом, сдачи нормативов ГТО путем транслирования положительного опыта в социальных сетях.

В ходе проведения Конкурса участникам предлагается написать пост в социальную сеть Instagram о своем опыте сдачи норм ГТО, получении знака «Отличник физической культуры и спорта», участии в любых спортивных мероприятиях, ведении здорового образа жизни. Конкурс «СдалГТО» проводится в трех тематических номинациях: «СдалГТО», «вСпортЕвсюЖизнь», «ПервыеШаги». В каждой номинации определяется по три победителя (с подробной информацией о Конкурсе можно ознакомиться в пресс-релизе Конкурса (Приложение №1) и Положении (Приложение №2)).

Актуальность Конкурса обусловлена положениями Главы 3.1. Федерального закона «О физической культуре и спорте в Российской Федерации» от 04.12.2007 N 329-ФЗ (Комплексная программа развития физической культуры и спорта в Российской Федерации на период до 2024 года), направлена на реализацию комплекса ГТО.

Учитывая социальную значимость Конкурса, просим Вас оказать содействие в проведении конкурса, привлечение учащихся образовательных учреждений, в том числе спортивных школ и центров т.е. персонала ГТО. Валентина к участию в Конкурсе.

Контактное лицо: Зенит Алексей Викторович – администратор проекта

+7 (960) 571-00-88; alexsey\_vz62@mail.ru.

### Приложения:

1. Пресс-релиз о Конкурсе на 2 листах;
2. Положение о проведении Конкурса на 3 листах;

С уважением,

Директор Фонда по поддержке молодежных инициатив «Успех»

В. А. Баранов



...ках проекта «ГТО Двор» были открыты две оборудованные спортивные площадки – в Воронеже Воронежской области и Губкинском Ямало-Ненецкого автономного округа. На страницах проекта в социальных сетях можно посмотреть тематические видеолекции и тренировки. Они направлены на подготовку к сдаче нормативов и улучшение результатов по конкретным дисциплинам: бег на разные дистанции, подтягивания, отжимания, прыжки с места или с разбега, метание снаряда и другие. Абсолютный чемпион России по классическому бодибилдингу, абсолютный чемпион «Арнольд Классик» (США), вице-президенту National bodybuilding community Алексей Шаев объясняет и показывает механику тренировочного процесса, разбирает каждый вид упражнений, дает практические советы по режиму питания, техникам дыхания и развитию гибкости.

\*\*\*

#### Информационная справка

О программе «Формула хороших дел»

Программа социальных инвестиций СИБУРа «Формула хороших дел» запущена 1 февраля 2016 года во всех ключевых городах деятельности компании и осуществляется по шести направлениям, которые охватывают все наиболее важные общественные сферы: развитие городов, образование и наука, спорт и здоровый образ жизни, охрана окружающей среды, культура и волонтерство. Подробная информация о программе доступна на сайте [www.formula-hd.ru](http://www.formula-hd.ru).

#### Контакты для СМИ:

PR-менеджер проекта

Алина Рохлова

+ 7 (909) 636-00-17

[alina.rokhlova@gmail.com](mailto:alina.rokhlova@gmail.com)

«СИБУР»

Директор по обеспечению  
поддержки бизнеса в регионах  
переходящего общества с ограниченной  
ответственностью

С.С. Каспаров  
«09» Октября 2021 г.

«РАЗРАБОТКА»

Директор Фонда поддержки  
молодежных инициатив «Успех»

В.А. Баранов  
«09» Октября 2021 г.

#### ПОЛОЖЕНИЕ

о проведении Всероссийского онлайн-конкурса  
«#СдаемГТО»

## 1. ОБЩИЕ ПОЛОЖЕНИЯ

- 1.1. Настоящее Положение о проведении Всероссийского онлайн-конкурса публикации «#СдайГТО» (далее – Положение) определяет цели и задачи, порядок, условия участия, темы и сроки проведения Всероссийского онлайн-конкурса публикации «#СдайГТО» (далее – Конкурс), устанавливает правила определения результатов Конкурса.
- 1.2. Конкурс проводится фондом поддержки молодежных инициатив «Успех» (далее – Организатор).
- 1.3. Основная информация, связанная с организацией и проведением Конкурса, размещается на официальной странице Конкурса в социальной сети Instagram: <https://www.instagram.com/gto.dvofg/>.
- 1.4. Конкурс проводится на территории Российской Федерации.
- 1.5. Конкурс проводится при поддержке ПАО «СИБУР Холдинг» в рамках программы социальных инвестиций «Формула Хороших Дел».

## 2. ЦЕЛИ И ЗАДАЧИ КОНКУРСА

- 2.1. Конкурс проводится в рамках завершения реализации социального проекта «ГТО /Двор» с целью популяризации ведения здорового образа жизни, занятий спортом, сдачи нормативов ГТО путем транслирования положительного опыта в социальных сетях.
- 2.2. Задачи Конкурса:
  - Выявление и поддержка жителей России, ведущих здоровый образ жизни;
  - Популяризация спорта и сдачи нормативов ГТО;
  - Развитие творческого потенциала каждого участника Конкурса;
  - Повышение мотивации к участию в общественно значимых спортивных мероприятиях района и города.

## 3. УЧАСТНИКИ КОНКУРСА

- 3.1. К участию в Конкурсе допускаются граждане Российской Федерации всех возрастных групп. Для участия в конкурсе не требуется внесение каких-либо платежей и (или) взносов.
- 3.2. Участники Конкурса имеют право на:
  - Получение информации об условиях и порядке проведения Конкурса;
  - Обращение к Организатору Конкурса за разъяснением положений настоящего Положения;
  - Получение информации о результатах Конкурса.
- 3.3. Участники Конкурса берут на себя обязательства:
  - Предварительно ознакомиться с Положением о Конкурсе, изучить требования, предъявляемые к участию в Конкурсе;

— Соблюдать требования настоящего Положения.

Участники Конкурса несут ответственность за нарушения законодательства об авторском праве.

## 4. НОМИНАЦИИ КОНКУРСА

4.1. Конкурс проводится в следующих номинациях:

— **Номинация «СдайГТО»** – участники данной номинации размещают публикации о своем опыте сдачи норм ГТО и сопровождают их фотографиями значков ГТО, фотографиями своего участия в сдаче норм. В тексте публикации участники данной номинации могут рассказать о том, как проходила сдача норм ГТО, о том, что подтолкнуло их к сдаче норм ГТО и какой опыт они получили от участия в сдаче нормативов ГТО;

— **Номинация «вСпортеВелоЖизнь»** – участники данной номинации размещают публикации, в которых могут рассказать не только о своем опыте сдачи норм ГТО, но и об опыте участия в других спортивных мероприятиях. В тексте публикации участники номинации могут рассказать о том, почему они в спорте всю жизнь, что им дает ведение здорового образа жизни, в каких спортивных мероприятиях они принимали участие;

— **Номинация «ПервыеШаги»** – участники данной номинации размещают публикации, в которых рассказывают о своем первом опыте в спорте, например, получении в школе знака «Отличник физической культуры и спорта» или сдаче нормативов ГТО, как первом опыте в спорте. Участники также могут рассказать об иных спортивных мероприятиях, опыт участия в которых для них стал первым.

## 5. ПОРЯДОК УЧАСТИЯ В КОНКУРСЕ

- 5.1. Для участия в конкурсе, участнику необходимо выбрать одну из тематических номинаций, в которой он планирует принять участие.
- 5.2. После выбора номинации (темы), участнику необходимо разместить публикацию в социальной сети Instagram по одной из выбранных номинаций.
- 5.3. При размещении публикации участник сопровождает текст публикации официальными хэштегами конкурса, как указано в п.4.5. настоящего Положения.
- 5.4. Пример размещения хэштегов:
  - Для номинации «СдайГТО»: #СдайГТО #ФормулаХорошихДел
  - Для номинации «вСпортеВелоЖизнь»: #СдайГТО #ФормулаХорошихДел #вСпортеВелоЖизнь

- 9.1. Настоящее Положение вступает в силу с момента его утверждения
- 9.2. Организация и проведение Конкурса на территории Российской Федерации осуществляются в соответствии с законодательством Российской Федерации
- 9.3. Настоящее Положение составлено на русском языке.

— Для номинации «ПервоеПлато» #Салат10  
#ФормулаХорошихДел#ПервоеПлато  
5.5. Профиль участников конкурса должен быть открытым для публичного просмотра в течение Срока проведения Конкурса. Публикации, размещенные в закрытых профилях, к участию в конкурсе не допускаются.

**6. СРОКИ ПРОВЕДЕНИЯ КОНКУРСА И ПОДВЕДЕНИЯ ИТОГОВ**

- 6.1. Конкурс проводится с 11 октября 2021 года по 15 декабря 2021 года (далее - Сроки проведения Конкурса).
- 6.2. К участию в конкурсе принимаются публикации, размещенные в социальной сети Instagram и период течения Срока проведения конкурса.
- 6.3. Конкурсный отбор публикаций проводится Организатором Конкурса с 01 по 15 декабря 2021 года.
- 6.4. Подведение итогов конкурса и объявление победителей осуществляется 15 декабря 2021 года на официальной странице Конкурса в социальной сети Instagram:  
<https://www.instagram.com/firstplate/>.
- 6.5. Организатор Конкурса связывается с победителями Конкурса и направляет им призы в срок с 15 по 30 декабря 2021 года.

**7. КРИТЕРИИ ОЦЕНКИ ПУБЛИКАЦИЙ**

- 7.1. В конкурсе побеждают публикации, соответствующие критериям (п.7.3. настоящего Положения) набравшие наибольшее количество лайков и комментариев.
- 7.2. В каждой номинации определяется по три победителя первой, второй и третьей степени.
- 7.3. Критерии оценки конкурсных заявок:  
— Наличие официальных хэштегов (раздел 5 настоящего Положения);

- Творческий подход к выполнению работы, оригинальность идеи;
- Информативность;
- Качество и эстетичность выполнения работы;
- Социально-адаптивная направленность.

**8. КОНТАКТНАЯ ИНФОРМАЦИЯ**

- 8.1. По всем вопросам организации и проведения Конкурса:  
— Телефон: +7 (960) 570-00-88  
— E-mail: [info@sky\\_uz63.ru](mailto:info@sky_uz63.ru), mail.ru.

**9. ЗАКЛЮЧИТЕЛЬНЫЕ ПОЛОЖЕНИЯ**