**Управление по культуре, спорту и делам молодежи администрации города Твери**

**Муниципальное бюджетное учреждение**

**«Спортивная школа олимпийского резерва «Тверь»**

**(МБУ СШОР «Тверь»)**

**170039, Тверь, ул. П. Савельевой, д. 51, корп. 1, тел./факс (4822) 78-98-68**

**ЦЕНТР ТЕСТИРОВАНИЯ ГТО**

**Информация о мероприятии**

**12 декабря 2021 года** на территории города Твери в АНО ФКиС ДС «Юность» состоится Муниципальный фестиваль ГТО среди семейных команд «Не стоим на месте - с ГТО мы вместе!», посвященный 90-летию созданию Всероссийского физкультурно-спортивного комплекса «Готов к труду и обороне».

Целью проведения фестиваля является привлечения различных категорий населения к систематическим занятиям физической культурой и спортом. Основными задачами фестиваля являются: популяризация комплекса ГТО среди различных возрастных групп населения, пропаганда традиционных семейных ценностей и здорового образа жизни.

В фестивале примут участие семейные команды города Твери.

Состав семейных команд:

-Дедушка/бабушка, папа, мама, ребенок

-Папа, мама, 2 ребенка

-Папа, мама, ребенок

-Дедушка, бабушка, внук

-Папа/мама, 2 ребенка

-Папа/мама, ребенок

-Дедушка/бабушка, внук

Возраст ребенка от 6 до 14 лет.

**В программе фестиваля подготовительные упражнения к выполнению комплекса ГТО на силу, ловкость, гибкость, быстроту:**

* «Подними шашку» (наклон вперед);
* «Силовая подготовка» (прыжок в длину, поднимание туловища 5 раз, сгибание и разгибание рук 5 раз, выпрыгивание);
* «Велотрек»;
* «Кольцеброс»;
* «Перекати поле»;
* «Тоннель»;
* «Саночки».

Победители среди семейных команд определяются по наименьшей сумме мест, набранных командой за выполнение программы Фестиваля раздельно в группах: двойки, тройки, четверки.

Победители и призеры Фестиваля среди семейных команд награждаются кубками, медалями, дипломами и сувенирами комплекса ГТО.

Команды участники фестиваля награждаются дипломами за участие и сувенирами комплекса ГТО.

Заявки можно подать **до 5 декабря** 2021 года по e-mail: gto.tver@yandex.ru

Дополнительная информация по телефону - 89108413906.

Вся актуальная информация по Фестивалю в социальной группе ВКонтакте: https://vk.com/tvergto