

Министерство образования Тверской области

Муниципальное бюджетное общеобразовательное учреждение  
«Средняя школа № 45 с углубленным изучением отдельных предметов  
естественнонаучной направленности»

Принята на заседании  
педагогического совета  
от «31»августа 2021г.,  
протокол № 10



Приложение № 43  
к ООП ООО  
утвержденной  
приказом 106-од «31» августа 2021 г.  
директор МБОУ СШ №45  
Н.Н. Раклисова

Рабочая программа курса  
внекурортной деятельности  
(духовно-нравственное направление)

**«Орленок»**

**Срок реализации –1 год**

**Возраст учащихся 12 - 17 лет**

г . Тверь, 2021 г.

## **Планируемые результаты освоения учебного предмета**

### **Личностные:**

- Осознанное ценностное отношение к национальным базовым ценностям, России, своему народу, своему краю, отечественному культурно-историческому наследию, государственной символике, законам РФ, русскому и родному языку, народным традициям, старшему поколению; сформированная гражданская компетенция.
- Понимание и осознание моральных норм и правил нравственного поведения, в том числе этических норм взаимоотношений в семье, между поколениями, носителями разных убеждений, представителями различных социальных групп.
- Положительный опыт взаимодействия со сверстниками, старшим поколением и младшими детьми в соответствии с общепринятыми нравственными нормами; сформированная коммуникативная компетенция.
- Способность эмоционально реагировать на негативные проявления в детском обществе и обществе в целом, анализировать нравственную сторону своих поступков и поступков других людей.
- Понимание и осознание взаимной обусловленности физического, нравственного, психологического, психического и социально-психологического здоровья человека.
- Осознание негативных факторов, пагубно влияющих на здоровье.
- Умение делать осознанный выбор поступков, поведения, образа жизни, позволяющих сохранить и укрепить здоровье.
- Представление об основных компонентах культуры здоровья и здорового образа жизни.
- Потребность заниматься физической культурой и спортом, вести активный образ жизни.

### **Метапредметные:**

#### **Регулятивные:**

- умение ставить цель своей деятельности на основе имеющихся возможностей;
- умение оценивать свою деятельность, аргументируя при этом причины достижения или отсутствия планируемого результата (участие в соревнованиях и смотрах);
- формирование умения находить достаточные средства для решения своих учебных задач;
- демонстрация приёмов саморегуляции в процессе подготовки мероприятий разного уровня, участие в них, в том числе и в качестве конкурсанта.

#### **Познавательные:**

- умение осознавать свое место в военно-патриотических акциях;
- навык делать выводы, устанавливать причинно-следственные связи на основе полученной информации о времени, эпохе при знакомстве с работами известных военных конструкторов и действий полководцев;
- анализ и принятие опыта разработки и реализации проекта исследования разной сложности;
- умение самостоятельно находить требуемую информацию, ориентироваться в информации, устанавливать взаимосвязи между событиями и явлениями;

- критическое оценивание содержания и форм современных внутригосударственных и международных событий;
- овладение культурой активного использования печатных изданий и интернетресурсами.

**Коммуникативные:**

- умение организовать сотрудничество и совместную деятельность с педагогом и сверстниками в отряде;
- приобретение навыков работы индивидуально и в коллективе для решения поставленной задачи;
- умение находить общее решение и разрешать конфликты;
- соблюдение норм публичного поведения и речи в процессе выступления.

**Предметные:**

**Обучающиеся научатся:**

- использовать элементарные теоретические знания по истории техники и вооружения;
- применять основы строевой подготовки и дисциплины строя;
- отличать истинные намерения своего государства и западных держав от того, что предлагают современные СМИ;
- владеть приёмами исследовательской деятельности, навыками поиска необходимой информации;
- использовать полученные знания и навыки по подготовке и проведению мероприятий военно-патриотической направленности.

**Обучающиеся получат возможность научиться:**

- правильно применять и использовать приемы владения стрелковым оружием;
- владеть навыками управления строя;
- готовить и проводить военно-патриотические мероприятия для разных целевых аудиторий;
- участвовать в соревнованиях и смотрах-конкурсах по военно-патриотической тематике разного уровня;
- готовить исследовательские работы по истории создания и применения вооружения и военной технике для участия в конференциях и конкурсах.

## **Содержание учебного предмета**

### **Раздел 1. Основные положения законодательства Российской Федерации в области обороны государства**

Основные положения ФЗ «Об обороне», «О статусе военнослужащих», «О воинской обязанности и военной службе». Основные положения о прохождении военной службы по призыву и в добровольном порядке (по контракту).

*Форма организации:* лекция, беседа

*Вид деятельности:* работа с текстом

### **Раздел 2. Правовые основы военной службы и ОВУ**

Общевоинские уставы. Устав внутренней службы Вооружённых Сил Российской Федерации. Дисциплинарный устав Вооружённых Сил Российской Федерации. Устав гарнизонной, комендантской и караульной служб Вооружённых Сил Российской Федерации. Строевой устав Вооружённых Сил Российской Федерации.

*Форма организации:* лекция, беседа

*Вид деятельности:* работа с текстом

### **Раздел 3. Основы строевой подготовки**

Строи и управление ими. Строевые приёмы и движение без оружия. Выполнение воинского приветствия без оружия на месте и в движении. Выход из строя и возвращение в строй. Подход к начальнику и отход от него

Строй отделения, развёрнутый строй, походный строй. Выполнение воинского приветствия в строю, на месте и в движении (практические занятия).

*Форма организации:* лекция, беседа, практическая часть

*Вид деятельности:* работа с текстом, строевая подготовка

### **Раздел 4. Основы огневой подготовки**

Назначение и боевые свойства автомата Калашникова и ручных гранат. Порядок неполной разборки и сборки автомата Калашникова. Приёмы и правила стрельбы из автомата (практические занятия).

*Форма организации:* лекция, беседа, практическая часть

*Вид деятельности:* работа с текстом

### **Раздел 5. Основы тактической подготовки**

Современный бой. Виды боя. Обязанности солдата в бою. Способы передвижения солдата в бою. Выбор и оборудование места для стрельбы.

*Форма организации:* лекция, беседа, практическая часть

*Вид деятельности:* работа с текстом

## **Раздел 6. Основы медицинских знаний и оказание первой помощи**

Первая медицинская помощь пострадавшим и ее значение. Первая медицинская помощь при ранениях, ожогах и обморожениях. Первая медицинская помощь при поражении отравляющими веществами. Индивидуальные средства медицинской защиты и правила пользования ими. Наложение повязок (практические занятия).

*Форма организации:* лекция, беседа, практическая часть

*Вид деятельности:* работа с текстом

## **Раздел 7. Основы радиационной, химической и биологической защиты войск и населения**

Ядерное оружие и его поражающие факторы, их воздействие на объекты и человека. Понятие о дозах излучения и мощности дозы. Химическое оружие. Меры защиты и неотложная помощь при поражении АХОВ и химического оружия. Бактериологическое оружие. Защита от поражающих факторов бактериологического оружия. Методы и приборы радиационной, химической и биологической разведки.

*Форма организации:* лекция, беседа, практическая часть

*Вид деятельности:* работа с текстом

## **Раздел 8. Основы военной топографии**

Основы ориентирования на местности. Карта. Условные военно-топографические обозначения. Измерения на топографической карте. Компас. Азимут. Движение по азимуту. Ориентирование на местности (практические занятия).

*Форма организации:* лекция, беседа, практическая часть

*Вид деятельности:* работа с текстом

## **Раздел 9. Воспитание патриотизма, уважения к историческому и культурному прошлому России и ее Вооруженным Силам.**

Боевые традиции Вооруженных Сил России. Патриотизм и верность воинскому долгу – качества защитника Отечества. Дружба и войсковое товарищество – основа боевой готовности частей и подразделений. Боевое знамя воинской части – официальный символ и воинская реликвия воинской части, олицетворяющая её честь, доблесть, славу и боевые традиции, указывающие на предназначение воинской части и её принадлежность. Порядок приведения к Военной присяге. Порядок вручения личному составу вооружения, военной техники и стрелкового оружия. Ритуал подъёма и спуска Государственного флага РФ (экскурсии в воинскую часть).

*Форма организации:* лекция, беседа, практическая часть

*Вид деятельности:* работа с текстом

## **Раздел 10. Формирование морально-психологических и физических качеств гражданина, необходимых для прохождения военной службы**

Основные составляющие личности военнослужащего как защитника Отечества. Наставление по физической подготовке в ВС РФ. Общие положения.

Гимнастика и атлетическая подготовка. Преодоление препятствий. Ускоренное передвижение и легкая атлетика. Военно - прикладные и служебно-прикладные виды спорта (практические занятия).

*Форма организации:* лекция, беседа, практическая часть

*Вид деятельности:* работа с текстом

## **Раздел 11. Проведение военно-профессиональной ориентации на овладение военно-учетными специальностями и выбор профессии офицера**

ВВУЗы МО РФ, ВВУЗы других федеральных органов государственной власти, где законом предусмотрена военная служба, ВУЗы МВД РФ. Обзор. Порядок и правила поступления. Встреча с курсантами военных ВУЗов. Экскурсия ВА ВКО.

*Форма организации:* лекция, беседа, практическая часть

*Вид деятельности:* работа с текстом

№ п/п	Наименование разделов и тем	Количество часов	
		Раздел	Тема
I	<b>Основные положения законодательства Российской Федерации в области обороны государства</b>	2	
1.1	Основные положения ФЗ «Об обороне», «О статусе военнослужащих», «О воинской обязанности и военной службе». Основные положения о прохождении военной службы по призыву и в добровольном порядке (по контракту).		2
II	<b>Основы безопасности военной службы</b>	86	
2	<b>Правовые основы военной службы и ОВУ</b>	16	
2.1	Общевоинские уставы ВС РФ.		2
2.2	Устав внутренней службы.		2
2.3	Строевой устав.		2
2.4	Дисциплинарный устав.		2
2.5	Устав гарнизонной, караульной и комендантской служб.		2
2.6	Общие, должностные и специальные обязанности военнослужащих.		2
2.7	Порядок ношения военной формы одежды.		2
2.8	Воинские звания и знаки различия. Боевое знамя воинской части. Воинский коллектив. Посещение войсковой части 21350		2
3	<b>Основы строевой подготовки</b>	14	
3.1	Строй и управление строем.		2
3.2	Обязанности военнослужащего перед построением и в строю.		2
3.3			4
3.4	Строевые приемы и движения без оружия.		4
3.5	Движения строевым шагом. Строи отделения		2
4	<b>Основы огневой подготовки</b>	26	
4.1	Роль и значение огневой подготовки.		2
4.2	Правила безопасного обращения с оружием, боеприпасами и имитационными средствами на занятиях и при проведении стрельб.		2
4.3	Материально-техническая часть пневматической винтовки.		2
4.4			2
4.5	Материально-техническая часть автомата Калашникова.		2
4.6			2
4.7	Работа частей и механизмов автомата Калашникова.		2
4.8	Разборка и сборка стрелкового оружия.		2

№ п/п	Наименование разделов и тем	Количество часов	
		Раздел	Тема
4.9	Хранение, чистка, смазка и подготовка стрелкового оружия к занятиям и стрельбам.		2
4.10	Ведение огня с места по целям. Команды, подаваемые на огневом рубеже.		2
4.11	Изготовка к стрельбе.Прицеливание.		2
4.12	Стрельба лежа, с колена, стоя. Выполнение контрольных нормативов по стрельбе из пневматического оружия.		2
4.13	Материально-техническая часть ручных осколочных гранат.Изготовка для метания гранаты. Метание гранаты в движении и из траншей. Метание ручных гранат в цель и на дальность		2
<b>5</b>	<b>Основы тактической подготовки</b>	<b>8</b>	
5.1	Современный бой.		2
5.2	Виды боя.		2
5.3	Способы передвижения солдата в бою.		2
5.4	Выбор и оборудование места для стрельбы		2
<b>6</b>	<b>Основы военно-медицинской подготовки</b>	<b>8</b>	
6.1	Первая медицинская помощь при ранениях, ожогах и обморожениях.		2
6.2	Первая медицинская помощь при поражении отравляющими веществами.		2
6.3	Индивидуальные средства медицинской защиты и правила пользования ими.		2
6.4	Наложение повязок		2
<b>7</b>	<b>Основы радиационной, химической и биологической защиты войск и населения</b>	<b>12</b>	
7.1	Современные средства массового поражения.		2
7.2	Ядерное оружие. Поражающие факторы, способы защиты.		2
7.3			2
7.4	Химическое оружие. Поражающие факторы, способы защиты.		2
7.5	Зажигательное оружие и бактериологическое оружие. Поражающие факторы, способы защиты. Индивидуальные средства защиты.Тренировка в пользовании противогазом и в одевании ОЗК. Действия личного состава на зараженной местности		4
<b>8</b>	<b>Основы военной топографии</b>	<b>10</b>	
8.1	Основы ориентирования на местности.		2
8.2	Карта. Условные военно-топографические обозначения.		2
8.3			2

№ п/п	Наименование разделов и тем	Количество часов	
		Раздел	Тема
8.4	Измерения на топографической карте.		2
8.5	Компас. Азимут. Движение по азимуту. Ориентирование на местности.		2
<b>III</b>	<b>Воспитание патриотизма, уважения к историческому и культурному прошлому России и ее Вооруженным Силам</b>	<b>24</b>	
9.1	Патриотизм – духовно-нравственная основа личности военнослужащего – защитника Отечества.		2
9.2	Экскурсии в в/часть 21350.		4
9.3	Знакомство с бытом и повседневной жизнью воинского коллектива.		4
9.4	Экскурсии в в/часть 21350. Знакомство с современными видами оружия и военной техникой.		4
9.5	Экскурсии в в/часть 21350. Посещение музея Боевой славы части.		4
9.6	Дни воинской славы России – дни славных побед. Встречи с ветеранами Великой Отечественной войны, участниками боевых действий, военнослужащими, курсантами		4
9.7	Встречи с представителями воинских частей участниками боевых действий. Проведение работы членов кружка с ветеранами: подбор документов, воспоминаний для оформления стендов школьного музея		2
<b>IV</b>	<b>Формирование морально-психологических и физических качеств гражданина, необходимых для прохождения военной службы</b>	<b>12</b>	
10.1	Основные составляющие личности военнослужащего как защитника Отечества. Наставление по физической подготовке в ВС РФ.	.	2
10.2	Общие положения.		2
10.3	Гимнастика и атлетическая подготовка.		4
10.4	Преодоление препятствий.		2
10.5	Ускоренное передвижение и легкая атлетика. Военно-прикладные и служебно-прикладные виды спорта.		2
<b>V</b>	<b>Проведение военно-профессиональной ориентации на овладение военно-учетными специальностями и выбор профессии офицера</b>	<b>4</b>	
11.1	ВВУЗы МО РФ, ВВУЗы других федеральных органов государственной власти, где законом		4

№ п/п	Наименование разделов и тем	Количество часов	
		Раздел	Тема
	предусмотрена военная служба, ВУЗы МВД РФ. Обзор. Порядок и правила поступления. Встреча с курсантами военных ВУЗов. Экскурсия ВА ВКО.		
	Итого	136	136