

# Меню (10 день)



«УТВЕРЖДАЮ»  
Директор \_\_\_\_\_

8 октября 2021 года.

## Меню на 8 октября 2021 года.

### Завтрак для обучающихся 1-4 классов общеобразовательных школ

№ рецептур ы	Приём пищи, наименование блюда	Масса порции	Пищевые вещества (г.)			Энергетическая ценность (ккал)
			Б	Ж	У	
294	Котлеты рубленые из птицы	90	15.69	15.08	294	257.40
302	Каша рассыпчатая (гречневая)	150	8.68	9.72	302	276.75
377	Чай с лимоном	180/5	0.12	0.01	377	46.80
б/н	Батон нарезной	30	2.25	0.84	б/н	85.80
14	Масло сливочное	7	0.06	5.08	14	46.20
16	Сыр	15	3.48	4.43	16	54.00
338	Яблоко свежее(1шт.)	100-150	0.40	0.40	338	47.00
	Соль йодированная	1				
<b>ИТОГО:</b>		<b>572-622</b>	<b>30.68</b>	<b>35.56</b>	<b>92.34</b>	<b>813.95</b>

Стоимость горячего питания на одного ребенка – 63,25 рублей.

г. Тверь

Основание: Контракт (договор) - 2021 г.

Руководитель:

С.А. Данелян

Главный бухгалтер:

И.В. Антонова

Заведующий

производством (Шеф повар)



# Меню (10 день)



«УТВЕРЖДАЮ»  
Директор \_\_\_\_\_

8 октября 2021 года.

на 8 октября 2021 года.

## МЕНЮ

для обучающихся (из семей, находящихся в трудной жизненной ситуации)  
общеобразовательных школ

№ рецептуры	Приём пищи, наименование блюда	Масса порции	Пищевые вещества (г.)			Энергетическая ценность (ккал)
			Б	Ж	У	
43	Салат из овощей	100	2.60	7.38	3.23	89.80
96	Рассольник ленинградский с курицей	250/10	2.02/ 3.54	5.09/ 0.29	11.98/ 0.06	107.25/ 16.95
260	Гуляш (говядина)	100 (50/50)	14.55	16.79	2.89	221.00
309	Макароны отварные	180	6.72	9.78	31.81	241.74
388	Напиток из шиповника	180	0.61	0.25	18.68	79.38
б/н	Батон нарезной	20	1.50	0.56	10.28	57.20
б/н	Хлеб ржаной	30	2.10	0.60	11.70	63.00
	Соль йодированная	1				
<b>ИТОГО:</b>		<b>860</b>	<b>33,64</b>	<b>40,74</b>	<b>90,63</b>	<b>876,32</b>

Стоимость горячего питания на одного ребенка – 58,85 рублей.

г. Тверь \_\_\_\_\_

Основание: Контракт (договор) - 2021 г.

Руководитель: \_\_\_\_\_

С.А.Данелян

Главный бухгалтер: \_\_\_\_\_

И.В.Антонова

Заведующий

производством (Шеф повар) \_\_\_\_\_