

Аннотация к программе дополнительного образования «Баскетбол»

Программа по баскетболу предназначена для спортивной секции школы. Создана на основе курса обучения игре в баскетбол. Данная программа предназначена для внеурочной формы дополнительных занятий по физическому воспитанию для девушек 9-11 класс в образовательном учреждении. Технические приемы, тактические действия и собственно игра в баскетбол таят в себе большие возможности для формирования жизненно важных двигательных навыков и развития физических способностей детей. Игровая деятельность благотворно сказывается не только на физическом, но и на нравственном воспитании детей, особенно на развитии познавательных интересов, выработки воли и характера, умения ориентироваться в окружающей действительности, воспитания чувства коллективизма.

Место программы в образовательном процессе

В процессе изучения у учащихся формируется потребность в систематических занятиях физическими упражнениями, учащиеся приобщаются к здоровому образу жизни, приобретают привычку заниматься физическим трудом, умственная нагрузка компенсируется у них физической. Занятия спортом дисциплинируют, воспитывают волю, целеустремлённость, способствуют поддержке при изучении общеобразовательных предметов, так как укрепляют здоровье.

Программа органично вписывается в сложившуюся систему физического воспитания в образовательном учреждении.

Благодаря этому ученики смогут более плодотворно учиться, меньше болеть. Ученики, успешно освоившие программу, смогут участвовать в соревнованиях по баскетболу различного уровня.

Цели и задачи

Игра в баскетбол направлена на всестороннее физическое развитие и способствует совершенствованию многих необходимых в жизни двигательных и морально-волевых качеств.

Цель программы – углублённое изучение спортивной игры баскетбол.

Основными задачами программы являются:

1. укрепление здоровья, физическое развитие;
2. повышение работоспособности учащихся;
3. приобретение необходимых теоретических знаний;
4. овладение основными приёмами техники и тактики игры;
5. воспитание воли, смелости, настойчивости, дисциплинированности, коллективизма, чувства дружбы;
6. повышение специальной, физической, тактической подготовки школьников по баскетболу;
7. подготовка учащихся к соревнованиям по баскетболу.