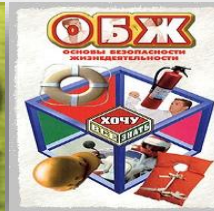


# БЕЗОПАСНОСТЬ ЖИЗНЕДЕЯТЕЛЬНОСТИ



## Нападение на улице

### Правила безопасного поведения детей на улице

Улица большого города не очень-то приспособлена даже для взрослого человека. Ребенок, оказавшийся здесь один, почти автоматически может считаться в состоянии экстремальной ситуации.

### Незнакомые люди

С раннего детства ребенок должен знать, что люди бывают разные, и общаться надо только с теми, кого знаешь. Полиция многих стран считает обязательным для любого ребенка закон четырех «не»:

### Никогда

- **не** разговаривай с незнакомцем;
- **не** садись к незнакомцу в машину;
- **не** играй по дороге из школы домой;
- **не** гуляй с наступлением темноты.

### Нападения на улице

Вот два основных правила, которых надо придерживаться, если на вас напали на улице:

- убегайте, если есть такая возможность;
- отбивайтесь, если не можете убежать.





*Лучше всего, конечно, вовремя убежать. На всякий случай можно кричать, постучаться в ближайшую дверь.*

Если же убежать не удастся, попробуйте быстро сориентироваться, чего же хочет от вас нападавший: то ли это вооруженный грабитель, то ли убийца, насильник. В первом случае следует без всякого сопротивления расстаться с деньгами и прочим. А во втором - попытаться вывести нападавшего из строя. Нижеследующие советы имеют в виду именно этот, крайний, вариант. И использовать их следует только как последнее средство.



### ***УДАР ЛОКТЕМ В ЖИВОТ***

Если на вас напали сзади, обхватив шею обеими руками, слегка изогните туловище, крепко сожмите кулак правой руки (или левой, если вы левша), поднимите ее и с силой отведите назад, стараясь попасть локтем в солнечное сплетение нападающего. Этого удара часто бывает достаточно, чтобы заставить его отпустить хват и вырваться из его рук.

### ***"УКОЛ" ЗОНТИКОМ***

Защищаться лучше всего каким-либо предметом. Предположим, у вас в руках зонт с острым наконечником. Держите его обеими руками и делайте выпады, как при штыковой атаке, целя в лицо или живот нападавшего. Удары нужно наносить без предупреждения, решительно и изо всей силы. Будьте готовы повторить атаку или применить еще какой-нибудь прием, если первого удара оказалось недостаточно. Кричите при этом изо всей мочи и продолжайте драться, пока нападавший на вас человек не упадет или у вас не появится возможность убежать.



### ***УДАР КАБЛУКОМ***

Если удара локтем в живот не хватило для того, чтобы преступник ослабил свою хватку, приподнимите ногу и, согнув ее в колене, опустите на кость передней части голени ноги нападавшего так, чтобы ваш острый каблук (если он металлический - еще лучше) проехал до самого низа и вонзился в его ступню. Каблук-шпилька под тяжестью вашего тела оказывает давление примерно в три четверти тонны на квадратный сантиметр.

### ***ЗАХВАТ МИЗИНЦЕВ ОБЕИХ РУК НАПАВШЕГО***

Если нападавший пытается задушить вас, обхватив сзади, возьмите его за мизинцы обеих рук и выверните их вверх. Если действие будет достаточно резким, вы можете сломать их. Жуткая боль заставит его сразу же отпустить свой захват.



### ***НАПАДЕНИЕ СПЕРЕДИ***

Если на вас напали спереди, напрягите распрямленные пальцы руки и ткните ими в горло нападавшего. Либо ударьте его ребром напряженной ладони под адамово яблоко.

Очень эффективен также удар коленом между ног нападавшего. Однако этот прием не работает, если вы не приблизились к нему достаточно близко (иначе он увернется) либо если на нем длиннополые пальто. Прием из этой же серии - схватить его за половые органы и, сжав их изо всей силы, хорошенько дернуть. Если это сделать достаточно резко, нападавший наверняка потеряет сознание от боли.

И последнее: напрягите средний и указательный пальцы и, разведя их под углом, ткните в глаза нападавшего.

## ***МЕРЫ ПРЕДОСТОРОЖНОСТИ***



Вечерами старайтесь ходить по хорошо освещенным, людным улицам. Но если вам приходится идти переулком, держитесь поближе к краю тротуара и подальше от темных подъездов, куда вас может затащить внезапно возникший перед вами злоумышленник. Идите с уверенным видом.

На всякий случай держите в руке зонтик или фонарь (яркий свет может ослепить нападающего и дать вам возможность убежать).

Если вы идете по шоссе, держитесь той стороны, где транспорт будет двигаться вам навстречу: так вас не смогут затащить во внезапно притормозившую за спиной машину.

Сумочку с деньгами лучше держать в левой руке или на левом плече, чтобы поравнявшийся с вами злоумышленник - мотоциклист не смог ее выхватить и скрыться, прибавив газу. Ключи храните в кармане, а не в сумочке - тогда в случае ее похищения вы всегда сможете попасть в свой дом. Тем более, если в сумке лежат документы, по которым вор сможет узнать ваш адрес.

