



## Условия питания учащихся.

Рациональное питание обучающихся -одно из условий создания здоровьесберегающей среды в школе, снижения отрицательных эффектов и последствий функционирования системы образования. Недостаточное поступление питательных веществ в детском возрасте отрицательно сказывается на показателях физического развития, заболеваемости, успеваемости, способствует проявлению обменных нарушений и хронической патологии.

**Столовая** расположена на первом этаже школы, работает на сырье, осуществляется горячее питание школьников.

Обеденный зал на 200 посадочных мест, оборудован столовой мебелью (восьмиместные столы и скамейки), с покрытием, позволяющим проводить их обработку с применением моющих и дезинфицирующих средств.

Весь цикл приготовления пищи проходит на базе школьной столовой (пищеблок), который осуществляют квалифицированные сотрудники столовой. Пищеблок имеет отдельный вход со стороны хозяйственной зоны.

В состав помещений столовой входят: горячий цех, доготовочная, моечная для столовой и кухонной посуды, холодильные камеры для полуфабрикатов, бытовые помещения для персонала пищеблока, помещения для хранения тары и пищевых отходов. В составе помещений пищеблока выделена кладовая для хранения сухих продуктов, что соответствует требованиям СанПиН.

Оборудована моечная ванна с подводкой горячей и холодной воды, с установкой смесителя для мытья сырых полуфабрикатов, что соответствует требованиям СанПиН. Установлена посудомоечная машина. Производственные помещения оборудованы приточно-вытяжной механической вентиляцией, что соответствует требованиям СанПиН.

Прием пищевых продуктов осуществляется при наличии документов, подтверждающих их качество и безопасность.

Производство готовых блюд осуществляется в соответствии с технологическими картами. Ежедневно в обеденном зале вывешивается утвержденное меню. Отпуск горячего питания учащимся производится по классам на переменах, по графику питания обучающихся. Организация обслуживания учащихся осуществляется путем предварительного накрытия столов.



В ежедневном рационе питания учитывается оптимальное соотношение пищевой и энергетической ценности, суточной потребности в витаминах и микроэлементах, белков, жиров и углеводов.



Число учащихся, пользующихся горячим завтраком - это численность учащихся начальных классов. Количество обучающихся, пользующихся льготным дополнительным горячим питанием – 50 человек.

Меню ежедневно утверждается директором школы и размещается в обеденном зале.

Контроль за санитарным состоянием пищеблока и обеденной мебели осуществляется бракеражной комиссией школы по контролю за организацией и качеством питания. Комиссия осуществляет производственный контроль:

- за целевым использованием продуктов питания и готовой продукции в соответствии с предварительным заказом;
- за соответствием рационов питания согласно утвержденному меню;
- за качеством готовой продукции;
- за санитарным состоянием пищеблока;
- за выполнением графика поставок продуктов и готовой продукции, сроками их хранения и использования;
- за организацией приема пищи обучающимися;
- за соблюдением графика работы столовой и буфета;
- проводит проверки качества сырой продукции, поступающей на пищеблок, условий ее хранения, соблюдения сроков реализации, норм вложения и технологии приготовления пищи, норм раздачи готовой продукции и выполнения других требований, предъявляемых надзорными органами и службами.



Непосредственное участие в работе по контролю за организацией и качеством питания в школе принимают медицинские работники, которые вместе с членами бракеражной комиссии выполняют следующие функции:

- осуществляют контроль за качеством поступающих на пищеблок продуктов, их правильным хранением, соблюдением сроков реализации;
- проверяют оформление ежедневного меню, его соответствие утвержденному меню и реализуемой продукции;
- следят за соблюдением правил приготовления пищи и санитарно-эпидемиологического режима в столовой и на пищеблоке;
- на основе органолептических свойств готовой продукции оценивают ее безопасность и качество и разрешают к выдаче;
- осуществляют забор суточной пробы;
- контролируют санитарное состояние и содержание пищеблока и соблюдение правил личной гигиены работниками столовой. Ежедневно мед. сестра проводит осмотр сотрудников пищеблока на наличие гнойничковых заболеваний и регистрирует результаты в журнале здоровья работников пищеблока, осуществляет контроль за санитарным состоянием пищеблока, мытьём и хранением посуды.

Периодический контроль за работой школьной столовой осуществляется специалистами вышестоящей организации общественного питания и органов образования, а также работниками Роспотребнадзора (СЭС).



Работает буфет (с соблюдением требований СанПин), где реализуется бутербродная продукция школьной столовой (выпечка, бутерброды, соки, компот и т.д.). Обучающиеся также могут заказать горячий обед.



Согласно статье 37 п.2 «Организация питания обучающихся» Федерального Закона Российской Федерации от 29.12.2012 года №273-ФЗ «Об образовании в РФ» в МОУ СОШ № 48 расписание занятий предусматривает перерыв достаточной продолжительности для питания обучающихся.

Необычайно приятна в нашей столовой атмосфера тепла и домашнего уюта. На столах всегда есть салфетки, соль. Дополняет все это красочная наглядная агитация в виде стендов, плакатов. Персонал столовой всегда встречает ребят доброжелательными улыбками. Поэтому учащиеся всегда с удовольствием посещают школьную столовую.

## **Условия охраны здоровья обучающихся.**

Сохранение и укрепление здоровья учащихся - первостепенная задача всех образовательных учреждений.

Состояние здоровья детей, их образование и воспитание неразрывно связаны друг с другом. Поэтому сегодня перед школой поставлена задача по сохранению здоровья детей и молодежи, формированию у них навыков здорового образа жизни, мотивации быть здоровыми, воспитанию общей культуры здоровья, созданию условий общей здоровьесберегающей среды, внедрению в учебный процесс эффективных здоровьесберегающих технологий.

В соответствии с Федеральным законом от 29.12.2012 г. № 273 ФЗ «Об образовании в Российской Федерации» охрана здоровья обучающихся в МОУ СОШ № 48 включает в себя:

- оказание первой медико-санитарной помощи в порядке, установленном законодательством в сфере охраны здоровья;
- организацию питания обучающихся;
- организацию и создание условий для профилактики заболеваний, и оздоровления обучающихся. для занятия ими физической культуры и спортом;
- прохождение обучающимися в соответствии с законодательством РФ периодических медицинских осмотров и диспансеризации;
- обеспечение безопасности обучающихся во время пребывания в учреждении, профилактику несчастных случаев с обучающимися во время пребывания в школе;



- проведение санитарно-противоэпидемических и профилактических мероприятий.

Медицинское обслуживание обучающихся, в рамках установленного перечня услуг, осуществляется медицинскими работниками детской поликлиники №2 МУЗ ГКБ №6 на основании:

1. Лицензии Министерства здравоохранения Тверской области № ЛО-69-01-001768 от 23 декабря 2015 года;
2. Ежегодного договора о совместной деятельности по организации медицинского сопровождения и обслуживания обучающихся.

**Медицинский кабинет** расположены на втором этаже школы, **процедурный** - на третьем. Кабинеты укомплектованы необходимой мебелью и оснащены медицинским оборудованием: весы, ростомер, медицинский столик, холодильник, кушетка, таблица для определения остроты зрения, помещенная в аппарат Ротта, спирометр, динамометр ручной, пантограф деревянный, тонометр, носилки, шины. Для обеззараживания воздуха имеется бактерицидный облучатель. Установлена раковина для мытья рук с подводкой холодной и горячей воды.

В школе ежегодно проводятся медицинские профилактические осмотры детей (согласно утвержденному плану) специалистами разных профилей является постоянным и обязательным мероприятием. Ведется мониторинг состояния здоровья. Осмотр осуществлялся узкими специалистами: хирургом, отоларингологом, окулистом, невропатологом, психиатром, стоматологом, педиатром. А также проводится диспансеризация (электрокардиограмма, лабораторные анализы крови, флюорография) для учащихся 14 лет и старше.

По результатам проведенного осмотра обучающимся и их родителям (законным представителям) выдаются направления к специалистам для подтверждения или опровержения предварительно поставленного диагноза.

Профилактическая работа складывается из профилактики инфекционных заболеваний: соблюдения санитарно-гигиенического и противоэпидемического режимов, проведение профилактических прививок против управляемых инфекций, профилактики так называемой «школьной патологии», профилактики развития и обострения хронических заболеваний. Важная роль в профилактической работе отводится проведению прививок. В процедурном кабинете проводится



прививочная работа в объеме национального календаря прививок. Дополнительно проводится вакцинация против гриппа в осенний период.

С целью дифференцированного подхода к организации уроков физкультуры, все обучающиеся в зависимости от состояния здоровья разделены на физкультурные группы: основную, подготовительную, специальную медицинскую и группы здоровья. Занятия в этих группах отличаются объемом и структурой физической нагрузки, а также требованиями к уровню освоения учебного материала.

Значительное место в системе мер по охране здоровья детей и подростков занимает работа по профилактике злоупотребления наркотическими, психотропными и иными одурманивающими веществами. Приоритетной является организация профилактической работы, направленной на формирование ориентации на здоровый образ жизни. Весной 2010 года в школе был открыт **кабинет здоровья** – это не медицинский, а координационный центр, который обеспечивает функционирование целостных образовательной и просветительской систем, а также методической работы с участниками образовательного процесса. Центр, это специальная площадка для дискуссий, взаимодействия взрослых и детей по формированию мотивации к активному здоровому образу жизни, занятиям физической культурой, туризмом, спортом с учетом особенностей любого возраста. В различных формах обучающиеся получают информацию о вреде табакокурения, наркомании, правонарушений и так далее. В рамках профилактики несчастных случаев с обучающимися регулярно проводятся инструктажи, беседы, обучающие занятия. Используется наглядный материал, видеофильмы.

В кабинетах химии, физики, биологии, технологии, информатики, спортивном зале имеются аптечки первой помощи.

**Психолого-педагогическая, медицинская и социальная помощь** оказывается детям, испытывающим трудности в освоении основных общеобразовательных программ, развитии и социальной адаптации и включает в себя:

- психолого-педагогическое консультирование обучающихся, их родителей (законных представителей) и педагогических работников;
- коррекционно-развивающие и компенсирующие занятия с обучающимися, сурдологическую помощь обучающимся;



- комплекс реабилитационных и других медицинских мероприятий;
- помощь обучающимся в профориентации, получение профессии и социальной адаптации.

Особое внимание уделяется санитарно-гигиеническому состоянию школы, которое поддерживается на должном уровне. Два раза в день проводится влажная уборка всех помещений школы с использованием моющих и дезинфицирующих средств.

Проветривание учебных помещений проводится во время перемен, а рекреационных – во время уроков. До начала занятий и после их окончания осуществляется сквозное проветривание учебных помещений в соответствии с требованиями СанПиН. В теплые дни занятия проходят при открытых фрамугах и форточках.

В 2015 г. в школе полностью заменили систему отопления в соответствии с программой «Обеспечение теплового режима в образовательных учреждениях города Твери на 2012-2015 гг.», что позволило обеспечить правильный температурный режим в школе в осенне-зимний период. Производится текущий ремонт водоснабжения, водоотведения, освещения.

Школа оборудована необходимым количеством санитарных узлов, соответствующих нормам СанПиН. У учащихся сформирован навык мытья рук перед приемом пищи, что способствует исключению возникновения острых кишечных инфекций среди учащихся.

Для обеспечения питьевого режима используется бутилированная вода с кулерами, одноразовые стаканы. Для улучшения санитарно-гигиенических норм регулярно производится текущий ремонт школы, побелка, покраска.

Для соблюдения охраны жизни детей выполняется программа по ПДД для соблюдения безопасности жизни учащихся, проводятся регулярные встречи с работниками ГИБДД. Для выполнения противопожарных мероприятий, установлена в школе пожарная сигнализация, регулярно приобретаются огнетушители.

В МОУ СОШ №48 обеспечен благоприятный световой режим, который способствует сохранению общей и зрительной работоспособности, препятствует утомлению глаз и связанному с ним расстройству зрения обучающихся. Во всех



помещениях образовательного учреждения обеспечиваются уровни естественной и искусственной освещенности в соответствии с гигиеническими требованиями. Все учебные кабинеты имеют естественное освещение и обеспечены системой общего искусственного освещения. В учебных кабинетах имеются потолочные светильники с лампами белого, тепло-белого, естественно-белого светового излучения. Регулярно производится чистка осветительной арматуры светильников, своевременно заменяются перегоревшие лампы. Люминесцентные лампы отправляются на утилизацию в соответствии с договором.

Состояние физического, психического здоровья ребенка определяется восприятием гармонии или дисгармонии форм, цвета, композиции. Поэтому стены рекреаций окрашены отделочными материалами и красками, рекомендуемыми СанПиН 2.4.2.2821-10.

Учебные помещения оборудованы стандартными ученическими двухместными столами и стульями. Расстановка трехрядовая. Мебель имеет цветовую маркировку.

В здании школы много цветов, размер и размещение которых соответствуют нормам СанПиН, создают уют и комфорт в помещениях.

В целях оздоровления каждый год в МОУ СОШ № 48 работает летний лагерь дневного пребывания (от 70 до 80 человек).

Развитию у детей специальных физических качеств: быстроты, выносливости, скоростно-силовых качеств, способствует функционирующие на базе школы спортивные секции. Обучающиеся школы принимают участие в районных и областных спортивных соревнованиях.

Вопросы об условиях питания и охраны здоровья, обучающихся рассматриваются на совещании при директоре, педагогических совещаниях, родительских собраниях.