

Решила на ужин  
приготовить  
папины любимые  
макароны-вок



# Ингредиенты

**Ингредиенты :** перец красный ( болгарский) 3 шт., куриное филе 600 г. , лук репчатый 1 шт., морковь 1 шт., огурец свежий 3 шт., 2-3 зубчика чеснока, любимые специи.



**Лук нарезать  
перьями, остальные  
овощи нарезать  
брусочками размером  
с мезинец.**



***Пока будем  
обжаривать овощи  
отварить макароны.***



***Обжарить куриное  
филе до золотистой  
корочки, посалить.***



***Добавить лук,  
обжарить две три  
минуты.***



***добавить морковь и  
пожарить тоже две три  
минуты.***



*Затем добавить перец болгарский и жарить две три минуты.*



*После этого добавить  
огурцы и готовить 1  
минуту*



***Добавить к овощам  
специи и положить  
макаронны.***



***Налить три  
столовые ложки  
соевого соуса все  
перемешать.***



***Выключить газ и сверху  
посыпать кунжутом.***



***Вкусные макароны  
готовы!***

***Приятного аппетита!!!***

