**НАРКОТИКИ** - токсические вещества, вызывающие

поражения внутренних

органов, снижающие иммунитет и приводящие к раннейсмерти.

#### ПОЧЕМУ ПОДРОСТКИ НАИБОЛЕЕ ПОДВЕРЖЕНЫ НАРКОМАНИИ?

В подростковом возрасте очень хочется:

* освободиться от постоянного контроля взрослых, который сопровождается недоверием иподозрительностью;
* быть «плохим» в ответ на постоянное давление родителей. Это может быть способом привлечениявнимания;
* быть похожим на «крутого парня», на старшего авторитетноготоварища;
* казаться сильным и умеющимвсе;
* вкусить запретный плод, о котором так много говорят.

#### ПРИЗНАКИ, ПО КОТОРЫМ СЛЕДУЕТ ЗАПОДОЗРИТЬ ПОТРЕБЛЕНИЕ ВАШИМ

***РЕБЕНКОМ НАРКОТИКОВ***

* Следы от уколов или порезов (особенно на руках).
* Наличие у ребенка ложек и/или узких полых трубочек, шприцев и/или игл отних.
* Наличие капсул, таблеток, порошков, пузырьков из-под лекарственных или химических препаратов, папиросы (особенно “Беломор”) в пачках из-подсигарет.
* Расширенные или суженныезрачки.
* Нарушения речи, походки и координации движений при отсутствии запахаалкоголя.

***ДОПОЛНИТЕЛЬНЫЕ ПРИЗНАКИ:***

* Лживость иизворотливость.
* Проведение времени в компаниях асоциальноготипа.
* Вымогательство окружающих.
* Нарушениесна.
* Телефонные

и/или

кража денег у

разговоры

(особенно

“зашифрованные”) с незнакомыми лицами.

* Частые беспричинные сменынастроения.
* Внешняянеопрятность.
* Снижение заведении.

успеваемости

в

учебном

* Пропажа из дома ценныхвещей.
* Сужение кругаинтересов.
* Частый беспричинныйкашель.

***НУЖНО ЛИ ОБСУЖДАТЬ С РЕБЕНКОМ ТЕМУ АЛКОГОЛЯ И НАРКОТИКОВ?***

**НАИБОЛЕЕ РАСПРОСТРАНЕННЫЕ**

**НАРКОТИЧЕСКИЕ ВЕЩЕСТВА**

***Галлюциногены*** - наркотики, вызывающие галлюцинации. Самый распространенный - ЛСД. После его принятия резко меняется настроение - от безудержного смеха до бесконечных и непрекращающихся рыданий.

***Токсины*** - клей, лак, бензин, чистящие и моющие средства. Они задерживают дыхание, приводят к состоянию ощущения падения с большойвысоты.

***Опиаты*** - вещества, которые используют в медицине для снятия боли. Самый распространенный - героин. Он действует угнетающе на нервную систему.

***Опиоиды***- наркотические анальгетики, обладающие выраженной способностью ослаблять или устранять чувство боли.

***Снюс —*** вид табачного изделия. Представляет собой измельчённый увлажнённый табак, который помещают между верхней губой и десной на длительное время — от 30 до 60-70минут. При этом никотин из табака поступает в организм. Снюс относится к бездымному табаку.

**ДА, НУЖНО**! Многие родители неохотно обсуждают эту тему со своим ребенком. Одни считают, что их детям это не грозит, другие откладывают разговор, потому что не знают, как об этомговорить.

***РОДИТЕЛИ, ЗАДУМАЙТЕСЬ!***

1. Ухоженный, опрятный, одетый, вовремя накормленный ребенок может быть внутренне одиноким и уязвимым, поскольку до его настроения, переживаний и интересов никому нетдела.
2. Мы так боимся, чтобы наши дети не наделали ошибок в жизни, не замечая, по сути, что не даем им жить. Мы их слишком сильно опекаем, а потом удивляемся их несамостоятельности иинфантильности.
3. Ограничиваемый в своей активности ребенок не приобретает собственного жизненного опыта, не понимает, какие действия разумны, а какие нет, что можно делать, а чего следует избегать.

**ЧЕГО СТОИТ ИЗБЕГАТЬ**

**В ОБЩЕНИИ С РЕБЕНКОМ:**

* Не запугивайте подростков – они не реагирует хорошо на угрозы.
* Не читайте нотаций - никто не чувствует себя лучше, когда егоотчитывают.
* Не поучайте - это не помогает ребенку, который нуждается в помощи!
* Не рассказывайте шокирующих ужасных историй. Это не действует - и для того, кто употребляет наркотики и знаком с их эффектами, это может показатьсяобманом.

# Уважаемые родители!

### Чтобы избежать проблем, связанных с употреблением наркотиков, помните:

* 1. Вы должны быть своему ребенку самым близким человеком, независимо от тех трудных ситуаций, в которые он можетпопадать.
  2. Если ребенок выходит из-под вашего контроля, не замалчивайте проблему, идите к специалистам, чтобы еерешить.
  3. Если ваш ребенок курит, пьет спиртные напитки, вы не застрахованы от того, что он может приниматьнаркотики.
  4. Если вашему ребенку дома плохо, если он живет в мире ссор и скандалов, он может оказаться в компании, которая научит его, как уйти в мир счастья и покоя с помощью наркотиков.
  5. Наблюдайте за поведением и состоянием здоровья вашегоребенка.
  6. Если ваш ребенок испытывает необъяснимую тошноту, возбуждение, бред, галлюцинации, вам необходимо срочно обратиться кспециалистам.
  7. Старайтесь не отмахиваться от вопросов собственного ребенка, будьте справедливы и честны в оценке его поступков идействий.

#### Если у Вас возникли подозрения того, что Ваш ребенок употребляет наркотики,

***обязательно обращайтесь к специалистам.***

***Не дайте убедить себя в том, что Ваши опасения беспочвенны!***



***Единый федеральный телефон доверия***

для детей, подростков и их родителей:

**8-800-2000-122**

***Горячая линия при проблемах с зависимостями***

***8-800-200-02-00 (с 9:00 до 18:00 мск.)***

***Бесплатная горячая линия по вопросам наркомании и алкозависимости***

***8 800 700 50 50***

***Тверской областной клинический наркологический диспансер***

***8 (4822) 72-13-40***

**МОУ "Гимназия №44**

**г. Твери"**

**170043, г. Тверь,**

**Октябрьский пр-т, д. 57**

**Телефон: *8* *(4822) 51-61-11***

|  |  |
| --- | --- |
|  | b1613eee |

**Муниципальное общеобразовательное учреждение "Гимназия №44**

**г. Твери"**

**Признаки употребления подростком психоактивных веществ**

(*информация для родителей или лиц их заменяющих*)

******

Тверь 2020