Муниципальное бюджетное общеобразовательное учреждение

«Средняя  школа  № 36»

**План работы**

**кабинета Здоровья**

Составитель программы:

Строгова О.Ю.,

зав.кабинетом здоровья

**Цель кабинета здоровья:** создать условия для повышения мотивации обучающихся, педагогов и родителей на формирование навыков здорового образа жизни.

**Задачи:**

1. Сделать кабинет здоровья центром координационной работы по формированию здорового образа жизни в школе.

2. Пропагандировать здоровый образ жизни.

3. Прививать обучающимся знания, умения и навыки, необходимые для принятия разумных решений по сохранению личного здоровья, а также сохранению и улучшению безопасной и здоровой среды обитания.

4. Воспитывать у обучающихся осознанное отношение к своему здоровью, физической культуре и потребность в ведении здорового образа жизни.

5. Организовать работу с родителями по вопросам здоровьесбережения.

6. Воспитывать законопослушное поведение пешеходов на дорогах.

7. Создавать условия для социальной адаптации обучающихся.

8. Создать банк материалов для учителей, родителей и обучающихся.

9. Предоставить возможность учащимся для самореализации и творчества.

10. Создать целостную систему образовательной, просветительской и методической работы с участниками образовательного процесса по вопросам здорового образа жизни.

11. Организовать оценку образовательного процесса, условий обучения и воспитания в соответствии с новыми образовательными стандартами.

**Методическая деятельность:**

1.Создание библиотеки учебных и учебно-методических пособий, демонстрационных материалов, учебных программ, программ профилактики, программ элективных курсов по формированию ЗОЖ.

2. Создание банка электронно-информационных ресурсов.

3. Создание банка методических разработок для учителей по вопросам формирования ЗОЖ, проведения уроков здоровья, родительских собраний, организация исследовательских проектов.

|  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- |
|  | **1 четверть «Здоровое питание»** | **2 четверть «Социальное здоровье»** | **3 четверть «Экология жизни»**  | **4 четверть «Основы безопасности жизнедеятельности»** |
| **1 кл.** Мероприятия с учащимися | * Урок-практикум «Безопасное поведение на дорогах» с применением мобильного городка
 | * Операция «Зубная фея»
 | * Классный час «Азбука здоровья» (совм.деят.)
 | * Беседа «Поведение в экстремальных ситуациях»» (кл. рук.)
* Конкурс по ПДД «Береги себя на дороге»
 |
| Мероприятия с родителями | Тематические родительские собрания проводятся классными руководителями в соответствии с программой «Я здоров - и поэтому успешен!». Зав. кабинетом здоровья предоставляет материалы и методические рекомендации по их проведению и, по необходимости, приглашает внешних партнеров. |
| Мероприятия с учителями | Подготовка методических рекомендаций, дидактического материала, сценариев внеклассных мероприятий, раздаточного материала на бумажных и электронных носителях по предложенным темам. |
| **2 кл.**Мероприятия с учащимися | * Урок-беседа и выставка-конкурс «Едим дома, готовим сами, помогаем маме»
 | * Урок-практикум «Безопасное поведение на дорогах» с применением мобильного городка
* Беседа «Чистота - залог здоровья» (кл. рук.)
 | * Конкурс- выставка «Нарисуй здоровье»
 | * Беседа «Поведение в экстремальных ситуациях»» (кл. рук.)
* Конкурс по ПДД «Береги себя на дороге»
 |
| Мероприятия с родителями | Тематические родительские собрания проводятся классными руководителями в соответствии с программой «Я здоров - и поэтому успешен!». Зав. кабинетом здоровья предоставляет материалы и методические рекомендации по их проведению и, по необходимости, приглашает внешних партнеров. |
| Мероприятия с учителями | Подготовка методических рекомендаций, дидактического материала, сценариев внеклассных мероприятий, раздаточного материала на бумажных и электронных носителях по предложенным темам. |
| **3 кл.**Мероприятия с учащимися | * Беседы « Страна Витаминия» (совм.деят.)
 | * Конкурс проектов и рисунков «Чистота- залог здоровья»
* Урок-практикум «Безопасное поведение на дорогах» с применением мобильного городка
 | * Классный час «Когда мои друзья со мной» (кл. рук.)
 | * Конкурс по ПДД «Береги себя на дороге»
* Всемирный день здоровья - классные часы, выставка рисунков (совм.деят.)
 |
| Мероприятия с родителями | Тематические родительские собрания проводятся классными руководителями в соответствии с программой «Я здоров - и поэтому успешен!». Зав. кабинетом здоровья предоставляет материалы и методические рекомендации по их проведению и, по необходимости, приглашает внешних партнеров. |
|  Мероприятия с учителями | Подготовка методических рекомендаций, дидактического материала, сценариев внеклассных мероприятий, раздаточного материала на бумажных и электронных носителях по предложенным темам. |
| **4 кл.**Мероприятия с учащимися | * Классные часы « Нет травматизму в школе!» (кл. рук.)
 | * Конкурс проектов и рисунков «Чистота- залог здоровья»
 | * Урок милосердия «Хрустальный мальчик» (совм.деят.)
* Урок-практикум «Безопасное поведение на дорогах» с применением мобильного городка
 | * Конкурс по ПДД «Береги себя на дороге»
* Всемирный день здоровья - классные часы, выставка рисунков (совм.деят.)
 |
| Мероприятия с родителями | Тематические родительские собрания проводятся классными руководителями в соответствии с программой «Я здоров - и поэтому успешен!». Зав. кабинетом здоровья предоставляет материалы и методические рекомендации по их проведению и, по необходимости, приглашает внешних партнеров. |
| Мероприятия с учителями | Подготовка методических рекомендаций, дидактического материала, сценариев внеклассных мероприятий, раздаточного материала на бумажных и электронных носителях по предложенным темам. |
| **5 кл.**Мероприятия с учащимися | * Беседа «Мой режим дня», «Здоровое питание и витамины» (кл.рук.)
 | * Беседы «В здоровом теле - здоровый дух!» (кл. рук.)
* Конкурс рисунков «Мы за здоровый образ жизни»
 | * Своя игра «Хочу жить в здоровой среде»
* Конкурс исследовательских работ «Здоровый образ жизни» (совм.деят.)
* Беседы « НЕТ травматизму в школе!» (совм.деят.)
 | * Беседа «Опасные ситуации дома и на улице» (кл. рук.)
* Всемирная неделя иммунизации - классные часы, выставка рисунков, уроки-практикумы (совм.деят.)
* Всемирный день здоровья - классные часы, выставка рисунков (совм.деят.)
 |
| Мероприятия с родителями | Тематические родительские собрания проводятся классными руководителями в соответствии с программой «Я здоров - и поэтому успешен!». Зав. кабинетом здоровья предоставляет материалы и методические рекомендации по их проведению и, по необходимости, приглашает внешних партнеров. |
| Мероприятия с учителями | Подготовка методических рекомендаций, дидактического материала, сценариев внеклассных мероприятий, раздаточного материала на бумажных и электронных носителях по предложенным темам. |
| **6 кл.**Мероприятия с учащимися | * Дебаты «Компьютер друг или враг» (совм.деят.)
 | * Своя игра ««Поступки и здоровье»
* Беседа «Болезнь человека не красит» (кл. рук.)
 | * Беседа «Гигиена питания»
* Беседы « НЕТ травматизму в школе!» (совм.деят.)
 | * Всемирная неделя иммунизации - классные часы, выставка рисунков, уроки-практикумы (совм.деят.)
* Урок для девочек « Женская гигиена»
* Урок для мальчиков «Самый сильный и спортивный»
 |
| Мероприятия с родителями | Тематические родительские собрания проводятся классными руководителями в соответствии с программой «Я здоров - и поэтому успешен!». Зав. кабинетом здоровья предоставляет материалы и методические рекомендации по их проведению и, по необходимости, приглашает внешних партнеров. |
| Мероприятия с учителями | Подготовка методических рекомендаций, дидактического материала, сценариев внеклассных мероприятий, раздаточного материала на бумажных и электронных носителях по предложенным темам. |
| **7 кл.**Мероприятия с учащимися | * Дебаты «Компьютер друг или враг» (совм.деят.)
 | * Конкурс «Сегодня модно быть здоровым»
* Всемирный день защиты прав ребенка- - классные часы, выставка рисунков, уроки-практикумы (совм.деят.)
 | * Беседы «Хочу жить в здоровой среде» (кл. рук.)
 | * Всемирная неделя иммунизации - классные часы, выставка рисунков, уроки-практикумы (совм.деят.)
* Всемирный день здоровья - классные часы, выставка рисунков (совм.деят.)
 |
| Мероприятия с родителями | Тематические родительские собрания проводятся классными руководителями в соответствии с программой «Я здоров - и поэтому успешен!». Зав. кабинетом здоровья предоставляет материалы и методические рекомендации по их проведению и, по необходимости, приглашает внешних партнеров. |
| Мероприятия с учителями | Подготовка методических рекомендаций, дидактического материала, сценариев внеклассных мероприятий, раздаточного материала на бумажных и электронных носителях по предложенным темам.  |
| **8 кл.**Мероприятия с учащимися | * Дебаты «Вредные привычки и как с ними бороться» (совм.деят.)
 | * Антинаркотический урок «Я умею говорить нет» (кл. рук.)
* Всемирный день защиты прав ребенка- - классные часы, выставка рисунков, уроки-практикумы (совм.деят.)
 | * Всемирный день защиты прав потребителей -классные часы, выставка рисунков, уроки-практикумы ( совм.деят.)
* Беседы «Хочу жить в здоровой среде» (кл. рук.)
* Интеллектуальный марафон «Здоровые привычки»
 | * Круглый стол «Часто ли звонит мобильный телефон» (совм.деят.)
* Конкурс санпостов 2017
* Всемирная неделя иммунизации - классные часы, выставка рисунков, уроки-практикумы (совм.деят.)
* Всемирный день здоровья - классные часы, выставка рисунков (совм.деят.)
 |
| Мероприятия с родителями | Тематические родительские собрания проводятся классными руководителями в соответствии с программой «Я здоров - и поэтому успешен!». Зав. кабинетом здоровья предоставляет материалы и методические рекомендации по их проведению и, по необходимости, приглашает внешних партнеров. |
| Мероприятия с учителями | Подготовка методических рекомендаций, дидактического материала, сценариев внеклассных мероприятий, раздаточного материала на бумажных и электронных носителях по предложенным темам. |
| **9 кл.**Мероприятия с учащимися | * Дебаты «Компьютер друг или враг» (совм.деят.)
 | * Антинаркотический урок «Я умею говорить нет» (кл. рук.)
* Беседа «Профилактика простудных заболеваний, заболеваний органов зрения» (совм.деят.)
 | * Всемирный день защиты прав потребителей -классные часы, выставка рисунков, уроки-практикумы (совм.деят.)
* Интеллектуальный марафон «Здоровые привычки»
 | * Всемирная неделя иммунизации - классные часы, выставка рисунков, уроки-практикумы (совм.деят.)
* Всемирный день здоровья - классные часы, выставка рисунков (совм.деят.)
 |
| Мероприятия с родителями | Тематические родительские собрания проводятся классными руководителями в соответствии с программой «Я здоров - и поэтому успешен!». Зав. кабинетом здоровья предоставляет материалы и методические рекомендации по их проведению и, по необходимости, приглашает внешних партнеров. |
| Мероприятия с учителями | Подготовка методических рекомендаций, дидактического материала, сценариев внеклассных мероприятий, раздаточного материала на бумажных и электронных носителях по предложенным темам. |
| **10 кл.**Мероприятия с учащимися | * Беседа «Навыки преодоления проблемных или стрессовых ситуаций» (кл. рук.)
 | * Антинаркотический урок «Я умею говорить нет» (совм.деят.)
 | * Всемирный день защиты прав потребителей -классные часы, выставка рисунков, уроки-практикумы (совм.деят.)
* Интеллектуальный марафон «Здоровые привычки»
 | * Конкурс исследовательских работ по здоровому образу жизни. (совм.деят.)
* Всемирная неделя иммунизации - классные часы, выставка рисунков
 |
| Мероприятия с родителями | Тематические родительские собрания проводятся классными руководителями в соответствии с программой «Я здоров - и поэтому успешен!». Зав. кабинетом здоровья предоставляет материалы и методические рекомендации по их проведению и, по необходимости, приглашает внешних партнеров. |
| Мероприятия с учителями | Подготовка методических рекомендаций, дидактического материала, сценариев внеклассных мероприятий, раздаточного материала на бумажных и электронных носителях по предложенным темам. |

***Программа***

тематических классных часов в 1-9 классах МБОУ СШ № 36

по профилактике детского дорожно-транспортного травматизма

***«Школа дорожной культуры»***

***Цель:*** создание условий для формирования законопослушного, грамотного, вежливого поведения на дороге; психологической устойчивости к стрессам; рассмотрение условий безопасности; развитие наблюдательности, ответственности, осторожности, готовности

к грамотному и культурному поведению на дорогах.

|  |  |
| --- | --- |
| Класс | Тема |
| 1 | 1. Почему дорога опасна? Составление безопасного маршрута в школу.
2. Улица. Дорога. Движение транспортных средств.
3. От чего зависит безопасность на дороге?
4. Потоки транспорта. Обзор придорожной полосы.
5. Тротуар. Детские шалости на дороге.
6. «Его Величество дорожный знак». Пешеходный переход. Сигналы светофора.
7. Дорожные знаки. Пешеходный переход: запрещён или нет?
8. Практическое занятие по правилам перехода проезжей части.
9. «Мой безопасный путь в школу». Блиц-опрос
 |
| 2 | 1. Дорога – зона повышенной опасности.
2. Транспортные средства: трамвай, троллейбус, автобус.
3. Правила перехода проезжей части. Разрешающие и запрещающие дорожные знаки.
4. Скорость движения. Обзор дороги.
5. Опасные участки дороги
6. Схема безопасного маршрута в школу.
7. Советы инспектора ГИБДД.
8. Рекомендуемый путь для законопослушного юного пешехода. Блиц-опрос
9. Практическое занятие «Правила перехода проезжей части»
 |
| 3 | 1. Дорожные происшествия.
2. Дорожные знаки. Светофор. Знаки.
3. Опасные ситуации на дороге .Оказание первой медицинской помощи.
4. Советы инспектора ГИБДД.
5. Тест «Грамотный, законопослушный, вежливый пешеход на дороге»
6. Мой безопасный путь в школу.
7. Зачем пешеходу знать ПДД?

8-9. Практические занятия « Правила перехода проезжей части» |
| 4 | 1. Советы инспектора ГИБДД
2. Дорожные знаки.
3. Наш путь в школу и новые маршруты.
4. Наш город, район.
5. Причины дорожно-транспортных происшествий.
6. Предупредительные сигналы водителей.
7. Движение учащихся группами.
8. Соревнование по ПДД на школьной площадке с дорожной разметкой. Блиц- опрос.
 |
| 5 | 1. Как вести себя на дороге. Тормозной путь транспорта.
2. Перекрёстки и их виды. Разметка проезжей части.
3. Сигналы регулировщика.
4. Блиц-занятие «Дорога – зона повышенной опасности»
5. Виды транспортных средств. Обязанности пассажиров.
6. Как переходить улицу на нерегулируемом перекрёстке.
7. Наш безопасный путь в школу.

8-9. Подвижные игры по ПДД. |
| 6 | 1. Назначение разметки проезжей части улиц и дороги.
2. Причины и последствия ДТП.
3. Спортивно-игровая программа « Дорога –это наш друг»
4. Проверка знаний по ПДД.
5. Культура поведения на дорогах.
6. Блиц-опрос.
 |
| 7 | 1. Правила дорожного движения.
2. Движение транспорта.
3. На сельских дорогах.
4. Оказание 1МП пострадавшим в ДТП.
5. Познавательно-игровая программа « Внимание! Дороги!»
6. Участие в пропаганде ПДД.
7. Поведение обучающихся в случае ДТП.
8. Тестирование «Грамотный, законопослушный, вежливый пешеход»
 |
| 8 | 1.Правила дорожного движения.2. Остановочный путь транспорта.3. Назначение опознавательных знаков на транспортных средствах.4. Требования к движению велосипедистов.5.Оказание 1мп пострадавшим в ДТП.6. Акция « Солнышко безопасности»7. Участие в пропаганде ПДД.8. Тестирование «Грамотный, законопослушный, вежливый пешеход» |
| 9 | 1. ПДД-закон дороги.
2. Элементы улиц и дорог. Перекрёстки и их виды.
3. Разметки дорожной части. Движение пешеходов индивидуально , в группе.
4. Формы регулирования движения.
5. Дорожные знаки.
6. Проверка знаний ПДД.
7. Участие в пропаганде ПДД.
8. Изготовление наглядного материала по ПДД.
 |