



**УТВЕРЖДЕНО**  
Директор МОУ СОШ № 20  
О.В. Кузнецова  
Приказ № 115  
от 31 августа 2020 года

## **Рекомендации родителям по профилактике коронавирусной инфекции**

Для защиты своего ребенка родителям необходимо знать способы передачи коронавируса, основные симптомы заболевания, а также меры профилактики коронавирусной инфекции. Необходимо доступно и наглядно довести ребенку информацию об опасности коронавируса и важности соблюдения мер профилактики.

Важно на собственном примере демонстрировать приверженность профилактическим мерам (ношение маски и перчаток, тщательное мытье рук, минимизация физических контактов и посещения мест массового скопления людей, соблюдение социального дистанцирования).

Научите ребенка личной гигиене: объясните, как нужно правильно мыть руки и лицо, обеспечьте ребенка масками, перед вынужденным выходом из дома объясните ребенку, что нельзя прикасаться руками к лицу и к каким-либо предметам: дверным ручкам, поручням и перилам стен, кнопкам лифта и др. Следите, чтобы ребенок мыл руки с мылом регулярно: после каждого выхода на улицу, посещения туалета, и даже после кашля или чихания.

После возвращения домой необходимо обработать руки дезинфицирующим средством, снять одежду, тщательно с мылом помыть руки и другие открытые участки кожи, особо обратив внимание на лицо, прополоскать рот, аккуратно промыть нос.

Следует помнить, что при достаточной влажности и невысокой температуре коронавирусу может сохранять жизнеспособность в течение длительного времени, до 3 суток и более. У некоторых, людей, независимо от возраста, вирус может давать лёгкую или стертую форму заболевания. Именно такие люди наиболее часто становятся источником заболевания.

Болейте дома:

- каждое утро измеряйте температуру у ребенка,
- при первых, даже слабых, признаках болезни (кашель, насморк, температура) оставляйте ребенка дома. Так выше шанс перенести болезнь в легкой форме и не допустить распространения вируса.

Подготовьте ребенка к ограничительным мерам, принятым в образовательной организации с целью соблюдения санитарно-эпидемиологических требований и сохранения здоровья обучающихся:

- соблюдение графика прихода обучающихся в школу с учетом отдельного входа и выхода;
- ежедневная термометрия учащихся и изоляция детей с температурой тела выше 37,1 градусов в отдельной комнате до прихода родителей;
- закрепление за каждым классом отдельного учебного кабинета;
- гигиеническая обработка рук антисептиком при входе в учебный кабинет;
- соблюдение графика посещения столовой с целью минимизации контактов;
- отмена массовых мероприятий.