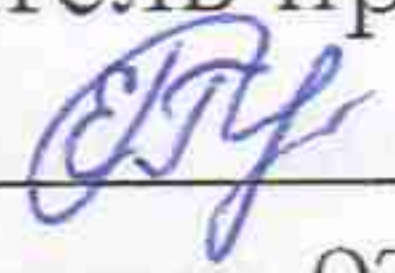


Муниципальное общеобразовательное учреждение  
средняя общеобразовательная школа №51

СОГЛАСОВАНО: Председатель профсоюзного комитета:  Е.В. Гуськова Прот. № _____ от « 31 » _____ 2020	УТВЕРЖДАЮ Директор МОУ СОШ №51 И.К. Афанасьева Приказ № _____ от « 31 » _____ 2020
--	--

## Инструкция

### по профилактике коронавирусной инфекции ( COVID-19)

#### среди обучающихся МОУ СОШ №51

Настоящая инструкция разработана для обучающихся МОУ СОШ №51 в соответствии с рекомендациями Роспотребнадзора по профилактике коронавирусной инфекции.

#### 1. Общие положения.

1.1 Настоящая инструкция разработана для ознакомления обучающихся с понятием коронавируса, основными симптомами COVID-19 и методами предосторожности, с целью изучения профилактических мероприятий по нераспространению коронавирусной инфекции, а так же уяснения необходимости соблюдения правил личной гигиены в общественных местах, соблюдение которых позволит сохранить здоровье.

#### 2. Общие сведения о коронавирусе.

2.1 Коронавирус – это респираторный вирус. Он передается в основном воздушно – капельным путем . Так же он может распространяться, когда больной может касаться любой загрязненной поверхности, например, дверной ручки. В этом случае заражение происходит при касании рта, носа или глаз грязными руками.

2.2 По устойчивости к дезинфицирующим средствам коронавирус относится к вирусам с низкой устойчивостью.

2.3 По данным ВОЗ коронавирусная инфекция передается не только воздушно – капельным путем, но и через мелкодисперсную пыль. Так же опасным считается любой контакт с другим человеком. Это может быть не только, например. Рукопожатие и использование одного бытового предмета.

#### 3. Основные симптомы коронавируса.

- Основные симптомы COVID-19:
- Повышенная температура;
- Чихание;
- Кашель;
- Затрудненное дыхание;
- Повышенная утомляемость;
- Озноб;
- Бледность;
- Заложенность носа;
- Боль в горле и мышцах;
- Ощущение тяжести в грудной клетке.

#### **4. Меры предосторожности.**

- 4.1 для профилактики коронавирусной инфекции, а также других вирусных и инфекционных заболеваний необходимо соблюдать целый ряд мер по предупреждению заболевания.
- 4.2 Правила предосторожности, которые необходимо выполнять в условиях риска заражения:
- Регулярно мыть руки мылом, не менее 30с. Это убивает вирусы, которые попали на поверхность кожи, поэтому мыть руки следует каждый раз после посещения общественных мест, туалетов и просто в течение дня.
  - Соблюдать респираторную гигиену. Во время чихания или кашля, прикрывать рот и нос салфеткой. Использованную салфетку следует завернуть в пакет, завязать его и выбросить в мусорное ведро с крышкой. Если салфетки нет, необходимо прикрыть ицо сгибом локтя.
  - Держать дистанцию в общественных местах 1,5-2 метра. В общественных местах желателъно надевать маску.
  - Не следует трогать руками лицо.
  - На период опасности заражения коронавирусной инфекцией желателъно прекратить рукопожатия.
  - Рекомендуется регулярно проветривать помещение , пить витамины.
  - Если появилась повышенная температура, кашель и затрудненное дыхание, необходимо сразу обратиться к взрослому для оказания первой медицинской помощи и вызова врача.
  - Не стоит заниматься самолечением. Специалисты выяснят причину и назначат грамотное лечение.

#### **5. Посещение МОУ СОШ №51.**

Учащиеся начальной школы приходя к нулевому уроку не ранее 07.30., учащиеся средней школы не ранее 08.30. Входят через центральный вход, соблюдая социальную дистанцию 1,5 – 2 метра.

На входе в школу проходят обязательную термометрию.

На входе в школу или в классе обрабатывают руки антисептическим средством или тщательно моют руки.

Переодевают сменную обувь, вешают вещи в раздевалку и проходят в свой кабинет.

Обучающиеся находятся весь учебный день в своем кабинете.

Питаются в столовой по отдельному расписанию.

Для организации питьевого режима приносят с собой воду в пластиковой бутылке из дома.

В случае появления температуры или признаков плохого самочувствия немедленно обращаются к учителю (классному руководителю).