

**МИНИСТЕРСТВО ОБРАЗОВАНИЯ  
ТВЕРСКОЙ ОБЛАСТИ**

площадь Святого Благоверного Князя  
Михаила Тверского, д. 5  
г. Тверь, 170100

тел. (4822) 32-10-53, факс 32-10-53

E-mail: dep\_obrazov@tverreg.ru

минобр.тверскаяобласть.рф

*08.09.2020 № 1-01-29/11454-05*

На № \_\_\_\_\_ от \_\_\_\_\_

**Руководителям муниципальных  
органов управления  
образованием Тверской области**

**Уважаемые коллеги!**

Министерство образования Тверской области направляет рекомендации Министерства здравоохранения Тверской области по профилактике острой респираторной вирусной инфекции, в том числе коронавирусной инфекции (COVID-19).

Просим довести указанную информацию до руководителей образовательных организаций.

Приложение: на 4 л. в 1 экз.

**И.о. заместителя Министра образования  
Тверской области**

 **Т.П. Яковлева**

**МИНИСТЕРСТВО  
ЗДРАВООХРАНЕНИЯ  
ТВЕРСКОЙ ОБЛАСТИ**

Советская ул., 23, г. Тверь, 170100  
Тел. (4822) 32-04-82,  
Факс 32-03-51

E-mail: dep\_zdrav@web.region.tver.ru  
минздрав.тверскаяобласть.рф

01.09.2020 № 7377-КС

На № \_\_\_\_\_ от \_\_\_\_\_

**Исполнительным органам  
государственной власти  
Тверской области**

**Уважаемые коллеги!**

Министерство здравоохранения Тверской области напоминает, что сохранить свое здоровье и здоровье окружающих, в период сезонного подъема респираторных заболеваний, в том числе новой коронавирусной инфекции (COVID-19), Вам поможет соблюдение следующих правил.

При первых признаках острой респираторной вирусной инфекции (ОРВИ) заболевшему необходимо остаться дома и немедленно вызвать врача или бригаду «скорой медицинской помощи» на дом, чтобы снизить риск инфицирования окружающих и своевременно начать лечение.

Родителям необходимо ни при каких обстоятельствах не отправлять детей с признаками ОРВИ в детский сад, школу, на культурно-массовые и спортивные мероприятия.

Для профилактики семейных очагов ОРВИ заболевшего нужно изолировать от здоровых лиц, выделить отдельную комнату, индивидуальные предметы личной гигиены и обихода (полотенце, посуда и другие).

Лицам, с симптомами ОРВИ, необходимо соблюдать респираторный этикет, при кашле и чихании больной должен прикрывать рот и нос платком или салфеткой.

Общение с заболевшим гриппом следует ограничить, а при уходе за ним использовать медицинскую маску.

Помещение, где находится больной, необходимо регулярно проветривать и регулярно проводить влажную уборку, с применением дезинфицирующих средств, действующих на вирусы.

При гриппе крайне важно соблюдать постельный режим, так как при заболевании увеличивается нагрузка на сердечно-сосудистую, иммунную и другие системы организма.

Самолечение недопустимо! Только врач должен поставить диагноз и назначить необходимое лечение, соответствующее состоянию и возрасту пациента, с учетом сопутствующих болезней.

**Исполняющий обязанности  
министра здравоохранения  
Тверской области**

A handwritten signature in black ink, consisting of stylized, overlapping loops and lines, positioned above a horizontal line.

**К.В. Седов**

# ПОМНИТЕ!

о мерах профилактики

#стопвирус



Мойте  
руки!

Носите маску в  
общественных местах!

Соблюдайте  
дистанцию!

## Уважаемые жители Тверской области!

Сохранить свое здоровье и здоровье окружающих вам поможет следование «респираторному этикету»:

- чаще мойте руки или обрабатывайте их антисептиком!
- носите маски в общественных местах!
- не нарушайте социальную дистанцию!
- при появлении симптомов ОРВИ оставайтесь дома, проконсультируйтесь с врачом!

**Соблюдайте меры профилактики распространения вирусной инфекции и будьте здоровы!**

**Мойте руки  
с мылом!**



**Носите маски в  
общественных местах!**



**Соблюдайте  
дистанцию!**

