|  |  |
| --- | --- |
| **Приложение 5. Рекомендации по снятию мерок.** | |
| C:\Users\123\Desktop\Замер ШФ.jpg | **ВАЖНО:**  - замеры производятся в свободном состоянии ребенка (без утяжки);  - рекомендуется делать замеры с учетом динамики роста ребенка (на вырост).  **Замеры (смотрите обозначения на рисунке):**   1. Обхват шеи (необходимо измерить окружность у основания шеи); 2. Обхват груди (необходимо измерить окружность тела через центр груди спереди, сзади через лопатки); 3. Обхват талии (необходимо измерить окружность тела по линии талии, 2 см ниже естественной талии); 4. Рост. |