|  |
| --- |
| **Приложение 5. Рекомендации по снятию мерок.** |
| C:\Users\123\Desktop\Замер ШФ.jpg | **ВАЖНО:** - замеры производятся в свободном состоянии ребенка (без утяжки);- рекомендуется делать замеры с учетом динамики роста ребенка (на вырост).**Замеры (смотрите обозначения на рисунке):**1. Обхват шеи (необходимо измерить окружность у основания шеи);
2. Обхват груди (необходимо измерить окружность тела через центр груди спереди, сзади через лопатки);
3. Обхват талии (необходимо измерить окружность тела по линии талии, 2 см ниже естественной талии);
4. Рост.
 |