



# О ВРЕДЕ КУРИТЕЛЬНЫХ СМЕСЕЙ



## ЗАПРЕТ НА ОБОРОТ И ИСПОЛЬЗОВАНИЕ КУРИТЕЛЬНЫХ СМЕСЕЙ

**Запрет на оборот и использование курительных смесей вступил в силу 14 января 2010 года.** Наиболее распространённые компоненты внесены в список наркотических и психотропных веществ, хранение, приобретение, продажа, транспортировка и выращивание (выведение) которых даже в самых незначительных дозах влечет за собой уголовную ответственность.

## ЧТО ЖЕ ТАКОЕ КУРИТЕЛЬНЫЕ СМЕСИ?

Курительные смеси (так называемые «миксы») состоят из экстрактов и трав. Сегодня доказано, что большинство компонентов этих курительных «миксов» обладает серьёзным психотропным эффектом, токсическим действием; длительное употребление курительных смесей приводит к зависимости, не уступающей по силе наркотической.

## ПО СОСТАВУ КУРИТЕЛЬНЫЕ СМЕСИ УСЛОВНО ДЕЛЯТСЯ НА 2 ГРУППЫ:

**1. Смеси, состоящие из натуральных компонентов, смешанных в определённых пропорциях.**

В данном случае растения, распространённые в средней полосе России, соседствуют в курительных «миксах» с экзотическими. Многие из этих растений уже внесены в список наркотических веществ.

**2. Смеси, компоненты которых обработаны химическими веществами – синтетическими каннабиоидами, произведенными в лабораторных условиях.**

Естественные каннабиониды содержатся в листьях конопли, являются основным действующим психотропным веществом этой травы и отнесены к наркотическим средствам. Синтетические аналоги этих веществ разработаны в США. Зависимость от синтетических каннабионидов развивается гораздо быстрее, что представляет собой большую опасность для любителей экспериментов со своим здоровьем. Все смеси, содержащие в себе синтетические компоненты, запрещены к употреблению и подлежат изъятию из оборота.

## ПО СОСТАВУ КУРИТЕЛЬНЫЕ СМЕСИ УСЛОВНО ДЕЛЯТСЯ НА 2 ГРУППЫ:

**1. Смеси, состоящие из натуральных компонентов, смешанных в определённых**

пропорциях. В данном случае растения, распространённые в средней полосе России, соседствуют в курительных «миксах» с экзотическими. Многие из этих растений уже внесены в список наркотических веществ.

**2. Смеси, компоненты которых обработаны химическими веществами – синтетическими каннабиоидами, произведенными в лабораторных условиях.** Зависимость от синтетических каннабионидов развивается гораздо быстрее, что представляет собой большую опасность для любителей экспериментов со своим здоровьем.

Все смеси, содержащие в себе синтетические компоненты, запрещены к употреблению и подлежат изъятию из оборота.

## ВОЗДЕЙСТВИЕ ДЫМА СМЕСЕЙ НЕСЕТ В СЕБЕ 3 ТИПА ОПАСНОСТИ:

**1. Местные реакции, возникающие в результате непосредственного раздражающего действия дыма на слизистые оболочки:** кашель, слёзотечение, осиплость горла во время и после курения, хронические воспалительные процессы в дыхательных путях, злокачественные опухоли ротовой полости, глотки, гортани и бронхов.

**2. Реакции центральной нервной системы:** это может быть изменение настроения, беспричинный смех или плач, нарушение способности сосредоточиться, ориентироваться в пространстве, галлюцинации, полная потеря контроля над собственными действиями. Все эти реакции сами по себе несут угрозу жизни человека.

**3. Токсические реакции:** тошнота, рвота, сердцебиение, повышение артериального давления, судороги, потеря сознания, вплоть до комы.

Многие продавцы, предлагая купить смеси, говорят об их безвредности и натуральности, в первую очередь упоминая, что они состоят из трав и не содержат химических добавок. Ваше здоровье вряд ли имеет значение для продавцов «миксов», гонящихся за прибылью. Уместна лишь одна модель поведения – избегание любого контакта с курительными смесями.

Берегите своё здоровье!

Контактные адреса и телефоны:

**ГБУЗ «Тверской областной клинический наркологический диспансер»**  
г. Тверь, ул. Королева, д.10  
Тел.: 51-52-80, 51-52-38, 72-13-80  
51-59-01, 50-44-44.

**ОТДЕЛЕНИЕ МЕДИКО – ПСИХОЛОГИЧЕСКОЙ ПОМОЩИ ДЛЯ ДЕТЕЙ И ПОДРОСТКОВ**  
170003 г. Тверь,  
Перекопский пер., д. 13  
Тел.: 55-51-95  
Сайт: <http://tverond.ru/>  
E-mail: [tverond@mail.ru](mailto:tverond@mail.ru)  
Код города: 8 (4822)

Телефон поддержки:  
**559-590**



**БЕРЕГИТЕ СВОЁ ЗДОРОВЬЕ!**

Изготовлено по заказу Главного управления региональной безопасности Тверской области в рамках государственной программы Тверской области «Обеспечение правопорядка и безопасности Тверской области» на 2017-2022 годы