



Памятка по профилактике несчастных случаев на воде

Умение хорошо плавать - одна из важнейших гарантий безопасного отдыха на воде. Но нужно помнить, что даже хороший пловец должен соблюдать постоянную осторожность, дисциплину и строго придерживаться правил поведения на воде.

- ✓ Не рекомендуется отплывать далеко от берега, заплывать за предупредительные знаки.
- ✓ Купаться нужно в специально отведённых и оборудованных для этого местах.
- ✓ Перед купанием в незнакомых местах обследовать дно.
- ✓ Входить в воду осторожно, медленно. Не рекомендуется входить в воду разгорячённым.
- ✓ Опасно прыгать (нырять) в воду в неизвестном месте - можно удариться головой о грунт, корягу, сваю и т.п., сломать шейные позвонки, потерять сознание и погибнуть.
- ✓ Особое внимание необходимо уделять купающимся и играющим в воде детям.
- ✓ Основное правило для родителей - всегда держать малышей под присмотром, желательно на расстоянии вытянутой руки. Никогда не поручайте следить за купанием младших детей их несовершеннолетним братьям и сёстрам.
- ✓ Взрослые должны следить за играми детей даже на мелководье, потому что малыши во время игр могут упасть и захлебнуться.
- ✓ Не торопитесь давать малышу надувной круг, ведь лучшей поддержкой всё равно являются заботливые мамины руки, придающие маленькому пловцу уверенности в себе. Круг может стать вспомогательным средством лишь когда ребёнок начинает самостоятельно держаться на воде.
- ✓ Не устраивайте в воде игр, связанных с захватами - в пылу азарта ребёнок вместо воздуха вдохнёт воду и потеряет сознание.
- ✓ Запрещайте детям подходить к обрывистым берегам рек, так как ребёнок может потерять равновесие и упасть в воду.
- ✓ Немаловажный момент - обучение ребёнка не только правилам, но и общей культуре поведения на воде. Ведь в будущем, оказавшись, например, на море или в бассейне общего пользования, не следует брызгаться, толкаться или прыгать на других купающихся.
- ✓ При преодолении водоёмов на лодках обязательно надевайте несовершеннолетнему спасательный жилет.
- ✓ Если у Вас на придомовой территории находится бассейн или искусственный водоём, следите за тем, чтобы в воде не было лишних красочных предметов, привлекающих внимание малышей, которые могут попытаться дотянуться до них с бортика.
- ✓ Установите вокруг колодцев, бассейнов, искусственных водоёмов защитные экраны или ограждения, исключая свободный доступ к ним малолетних детей.