**«Лето и безопасность наших детей» —**

**Информация для родителей**

Вот и настала летняя пора, когда все стремятся за новыми незабываемыми впечатлениями на отдых на дачу, на море или просто в богатый дарами летний лес и на тёплую речку с песчаным берегом.

Давайте вспомним некоторые травмоопасные моменты для детей в прекрасное время года, как лето:

**1. ОСТОРОЖНО: БОЛЕЗНЕТВОРНЫЕ МИКРОБЫ!**

1.1. Летнее тепло не только согревает, но и, к сожалению, содействует размножению болезнетворных бактерий, которые чаще всего попадают в организм с недоброкачественной пищей. Пищевые продукты и элементарное несоблюдение правил гигиены могут вызвать кишечные инфекционные заболевания.

1.2. Не забывайте обязательно мыть овощи и фрукты перед употреблением.

1.3. Правило: «Мыть руки перед едой! летом, как никогда, актуально! » Перед тем как перекусить в открытом кафе на улице, необходимо вымыть руки.

**2. ОСТОРОЖНО: СОЛНЦЕ!**

2.1. К травмам относятся тепловой удар и солнечные ожоги, получаемые ребенком в жаркий день. Следите, пожалуйста, за тем, как одет ваш ребенок, сколько времени он пробыл под открытым солнцем. Длительность воздушно — солнечных должна возрастать постепенно с 3-4 минут до 35-40 минут. В солнечный день обязателен головной убор.

**3. ОСТОРОЖНО ВОЗЛЕ ВОДОЕМОВ.**

3.1. Вы отвечаете за жизнь и здоровье ваших детей!

3.2. Не оставляйте детей без присмотра при отдыхе на водных объектах!

3.3. Не отпускайте детей гулять одних вблизи водоемов!

3.4. За купающимися детьми должно вестись непрерывное наблюдение со стороны взрослых!

3.5. Следует помнить, что грязные и заброшенные водоемы могут содержать дизентерию, брюшной тиф, сальмонеллез и холеру!

**4. ОСТОРОЖНО НА ДОРОГЕ.**

4.1. Своевременно обучайте детей умению ориентироваться в дорожной ситуации, воспитывайте у ребенка потребность быть дисциплинированным и внимательным на улице, осторожным и осмотрительным.

4.2. Приучайте ребенка переходить дорогу, сняв капюшон (для лучшей видимости проезжей части) и вынув наушники из ушей.

4.3. Перебегать проезжую часть дороги НЕЛЬЗЯ!

4.4. Напоминайте, что дорога предназначена только для машин, а тротуар для пешеходов.

4.5. Приучайте к правилу: переходить дорогу можно только по переходу (наземному и подземному).

4.6. Не разрешайте ребенку в общественном транспорте высовываться из окна, выставлять руки или какие-либо предметы.

**5. ОПАСНОСТИ, СВЯЗАННЫЕ С ПУТЕШЕСТВИЕМ НА ЛИЧНОМ ТРАНСПОРТЕ:**

5.1. Открытые окна;

5.2. Незаблокированные двери;

5.3. Остановки в незнакомых местах

5.4. Сажайте детей на самые безопасные места (середину или правую часть заднего сиденья). Пристёгивайте ребёнка ремнями безопасности.

5.5. Не разрешайте ребёнку стоять между сиденьями, высовываться из окна, выставлять руки, снимать блок с двери, трогать ручки во время движения.

5.6. Выходить из машины ребёнку можно только после взрослого.

**6. ОПАСНОСТИ, СВЯЗАННЫЕ С КАТАНИЕМ НА РОЛИКАХ И ВЕЛОСИПЕДЕ:**

6.1. Крутой склон дороги;

6.2. Неровности на дороге;

6.3. Проезжающий транспорт.

6.4. Научите его останавливаться у опасных мест- выездов машин из дворов, с автостоянок и др.

6.5. Разрешайте кататься только по тротуарам с ровной поверхностью.

6.6. Если ребёнок ещё плохо управляет велосипедом и часто падает, снабдите его индивидуальными средствами защиты – наколенниками, налокотниками, шлемом.

6.7. При использовании роликовых коньков, скейтов и самокатов, помни, что проезжая часть не предназначена для их использования, ребенок должен кататься по тротуару.

6.8. Пересекать проезжую часть на велосипеде ЗАПРЕЩЕНО! Необходимо спешиться и перейти дорогу.

**7. ОСТОРОЖНО: НАСЕКОМЫЕ.**

7.1. Для детей опасны укусы пчел, ос, комаров.

7.2. При оказании первой помощи в первую очередь следует удалить жало из места укуса, затем промыть ранку спиртом и положить холод.

7.3. Если реакция ребенка на укус бурная – необходимо немедленно обратиться к врачу (дать препарат противоаллергическое действия) .

Лето – это подходящее время для развития и воспитания детей и важно не упустить те возможности, которые оно представляет.

**8.** **БЕСПРИЗОРНОСТЬ.**

8.1 Соблюдение ст.55 закона Тверской области « О нахождении несовершеннолетних на улицах города и области без сопровождения законных представителей» Нахождение несовершеннолетнего на улице без сопровождения законных представителей после 22.00 **запрещено**.

**9. ОСТОРОЖНО! ЖЕЛЕЗНАЯ ДОРОГА!**

9.1. Железнодорожное полотно опасно для человека! Прогулки на объектах железнодорожного транспорта **запрещены**!

**10. ПОМНИТЕ:**

10.1. Отдых – это хорошо. Неорганизованный отдых – плохо!

10.2. Солнце – это прекрасно. Отсутствие тени – плохо!

10.3. Морской воздух, купание – это хорошо. Многочасовое купание – плохо!

10.4. Экзотика – это хорошо. Заморские инфекции – опасно!

Впереди у вас три месяца летнего отдыха. Желаем вам интересного лета, хорошего настроения, здоровья!

**Задача родителей:**

1. Применять меры по недопущению нахождения детей в местах, нахождение в которых может причинить вред их здоровью, физическому, интеллектуальному, психическому, духовному и нравственному развитию.

2. Защищать детей от информации, пропаганды и агитации, наносящих вред его здоровью, нравственному и духовному развитию.

**P.S.: Уважаемые родители! Ваша задача максимально обеспечить защиту своего ребенка дома и за его пределами, и быть готовыми оперативно отреагировать на любые возникшие проблемы.**