**Единый всероссийский бесплатный телефон доверия**

Если у тебя не складываются отношения со сверстниками или родителями, постоянные конфликты с учениками в твоей школе.

Если с тобой произошло что-то, о чем ты не можешь рассказать родителям, близким людям.

Если родители постоянно не обращают на тебя никакого внимания.

Если родители пьют и ты голодаешь.

Если тебе предлагают попробовать наркотические, токсические вещества.

**Обращайся в Единый всероссийский бесплатный телефон доверия: 8-800-2000-122**

При городском подростково-молодежном центре с сентября 2011 года открыт Центр социально-психологической помощи подросткам и молодежи «Доброе слово». Любой ребёнок или подросток может обратиться к его специалистам за консультацией по телефону: 8 (4822) 43-23-00 (по будням с 9.00 до 18.00).

Центр находится по адресу: г. Тверь, ул. Склизкова, д. 52-а

Сайт центра: [http://mbu-pmc.ru](http://mbu-pmc.ru/)

[Клубы по месту жительства](http://mbu-pmc.ru/kluby-po-mestu-zhitelstva)

***«Альтаир»***

Адрес:  пр-т 50 лет Октября, д. 30а, кв.2

Заведующая клубом :    Юрова Вера Николаевна, телефон клуба 49-38-97

Работа клуба направлена на воспитание творческих и нравственных качеств подростка, всестороннее развитие личности ребенка. Клуб «Альтаир» - единственный досуговый центр для детей и подростков в микрорайоне.

Возраст детей, посещающих клуб от 6 до 20 лет.

Программа дополнительного образования детей и подростков в клубе реализуется в работе кружков и секций:

**1. Кружок «Рукоделие».** Кружок посещают девочки начальных классов и девочки 5, 6, 7 классов. Главная задача кружка научить девочек навыкам домашнего рукоделия. На занятиях дети учатся шить на швейной машине, вышивать крестом и гладью,  вязать крючком и спицами, другими видами рукоделия: аппликацией и лоскутной мозаикой, шьют мягкую игрушку, куклы-обереги. Работа в кружке - серьезный труд, развивающий аккуратность и терпение.

**2. Изостудия.** На занятиях дети учатся понимать произведения искусства, овладевают всевозможными изобразительными приемами, знакомятся с различными художественными материалами (гуашь, акварель, пастель, тушь, карандаши), используют различные виды изобразительной деятельности (лепка, рисование, аппликация, оригами, коллаж).

**3. Музыкальный кружок (фортепиано).**Знакомство с инструментом, нотная грамота, правильная посадка перед инструментом, постановка руки и приобретение навыков игры на фортепиано, изучение разнохарактерных произведений.

**4. Секция игры в шашки, шахматы.**

**5. Кружок компьютерных игр.**

Помимо этого, дети принимают активное участие во всех мероприятиях, организуемых МУ «ПМЦ», а также в городских культурно-массовых мероприятиях, участвуют в различных акциях спортивной и досуговой направленности.

**а также, можно обращаться:**

**- к психологам «Центра медико-психологической помощи подросткам» в г. Твери по тел.**55-95-90, 55-51-95

если ты живешь в Московском районе:

- в комиссию по делам несовершеннолетних и защите их прав по тел. 34-44-08

- в отделение опеки и попечительства по тел. 34-95-26

если ты живешь в Заволжском районе:

- в комиссию по делам несовершеннолетних и защите их прав по тел. 55-19-95

- в отделение опеки и попечительства по тел. 56-20-41, 56-21-68

если ты живешь в Центральном районе:

- в комиссию по делам несовершеннолетних и защите их прав по тел. 34-42-35

- в отделение опеки и попечительства по тел. 35-45-83, 35-45-29

если ты живешь в Пролетарском районе:

- в комиссию по делам несовершеннолетних и защите их прав по тел. 42-38-78

- в отделение опеки и попечительства по тел. 44-50-58

Если к тебе жестоко относятся в семье, избивают, обращайся:

- с сотового телефона бесплатно – 112

( далее выслушай информацию и набирай цифру 2 )

- в дежурную часть УВД по г. Твери по тел. 42-23-10

(или в дежурную часть УВД по Тверской области по тел. 02)

а также:

если ты живешь в Московском районе:

- в отделение опеки и попечительства по тел. 34-95-26

- в отделение по делам несовершеннолетних по тел. 77-27-93, 77-27-70

если ты живешь в Заволжском районе:

- в отделение опеки и попечительства по тел. 56-20-41, 56-21-68

- в отделение по делам несовершеннолетних по тел. 77-28-40

если ты живешь в Центральном районе:

- в отделение опеки и попечительства по тел. 35-45-83, 35-45-29

- в отделение по делам несовершеннолетних по тел. 34-65-37, 32-18-27

если ты живешь в Пролетарском  районе:

- в отделение опеки и попечительства по тел. 44-50-58

- в отделение по делам несовершеннолетних по тел. 42-26-21