**Надо ли наказывать ребёнка.**

Что такое наказание? Закрепление взаимосвязи между нежелательным поведением и обидой, болью , злостью как его следствием. Предполагается, что из страха наказания ребенок будет избегать плохого поведения. Поэтому вопрос о его применении должен решаться самими родителями. Если им важно определенное поведение, которого они добиваются , применяя наказания, то должны знать, что ребенок будет их бояться. Обычно склонны применять наказание те взрослые, которых наказывали в детстве. Однако в этом случае есть риск того, что дети привыкнут к наказаниям , и они перестанут быть действенными. Или же ребенок будет проявлять желаемое поведение только в присутствии взрослых. А может быть «оторвется» в подростковом возрасте, когда родители наказывать уже не смогут.

Тогда как быть , если старший брат побил младшего? Может быть два варианта. Первый- ставить в угол, заставлять ребенка просить прощения, однако стоит помнить , что в этом случае может вырасти лицемер, который будет прекрасно обучен скрывать свои чувства и подчиняться сильному в его отсутствии лупить слабого еще жестче. Второй вариант -научить ребенка жалеть того кому стало больно испытывать вину и стыд за свои действия растить человека небезразличного к чужому горю. Какой из двух подходов выбрать -решать родителям.

Взрослых же решивших наказывать ребенка «по правилам» , рассчитывать время пребывания в углу, исходя из возраста, искренне хочется пожалеть: потому что ребенок простит шлепок под горячую руку. но холод, лед в душе родителей в той ситуации , когда ему самому так плохо-вряд ли. Не хочется пугать , но жизнь стремительна, ребенок станет взрослям и уйдет, оставив за собой только звонки по праздникам.

Что же делать, если ребенок плохо себя ведет? Для начала понять причину такого поведения: он устал, не хватает тепла и внимания со стороны взрослых , видит негативный пример старших. Может , у него низкая самооценка, и , поступая против воли родителей, он чувствует себя сильнее? А в подростковом возрасте это способ получить одобрение сверстников. Причин может быть много. И в зависимости от них стоит подбирать «лечение» , а не «снижать головную боль анальгином», допуская, что «болезнь примет хроническую форму».